



میز پاتختی: از توجه به انتخاب پاتختی ها غافل نشوید، این المان تأثیر بصری زیادی دارد. اگر می‌خواهید ظاهری مدرن به اتاق خوابتان بدهید استفاده از میزهای ساده و سبک‌تر و تنالیده‌های طلایی در آن گزینه مناسبی است. برای تزئین آن چراغ‌ها شیک، گلدان کوچک و ساده و شمع و ظروف کریستالی توصیه می‌شود.



چیدمان ویژه اتاق خواب

اتومان: مبل اتومان در واقع یک صندلی بدون پشتی کوچک و با ارتفاع کم است که در انواع طرح‌ها و شکل‌ها وجود دارند. روی آنها می‌توان نشست، وسایل را قرار داد یا تنها برای استراحت پاها از آنها استفاده کرد. انواع کوسنی آن این روزها بسیار رایج شده‌اند. قرار دادن این المان در اتاق خواب ظاهری بسیار امروزی و شیک به آن می‌بخشد.

تختخواب: المان بسیار مهم دیگر تخت خواب شما است. انواع مختلف تختخواب در بازار وجود دارند، اما شما باید با توجه به شخصیت و سلیقه خود از میان آنها انتخاب کنید. تخت‌های چوبی تأثیر بصری شگرفی در اتاق دارند. سبک‌های جدیدتر نیز برای افرادی که می‌خواهند ظاهری مدرن و کمی سردتر به اتاق ببخشند انتخاب مناسبی است.



اتاق خواب، فضایی شخصی است که بسیاری از ما زمان زیادی را در آن می‌گذرانیم. چیدمان اتاق خواب‌ها با توجه به تغییر سبک زندگی، آپارتمانی شدن منازل و در بسیاری از موارد کوچک‌تر شدن اتاق خواب‌ها سبکی جدید در نحوه دکوراسیون آن به همراه داشته است. اما طراحان داخلی برای اتاق خواب‌های آپارتمانی شهرهای مدرن چه المان‌هایی را المان‌های اصلی می‌دانند؟
فرش و قالیچه: هرچند بسیاری ممکن است برای فضایی مدرن به فرش و قالیچه فکر نکنند، اما این المان تأثیر بسیار زیادی بر کل فضا دارد. می‌توانید آن را زیر تخت‌تان انداخته یا در قسمتی مرکزی‌تر از اتاق قرار دهید. چنانچه در اتاق خواب میز مطالعه یا فضایی کوچک برای کار دارید، استفاده از فرش یا گلیمی کوچک در این قسمت ایده بسیار خوبی است که این فضا را از سایر قسمت‌های اتاق جدا می‌کند و شخصیتی مستقل و بانسجام به آن می‌بخشد.

اسکراب شکر

اسکراب شکر از رایج‌ترین انواع اسکراب‌های خانگی است که برای از بین بردن موهای زیرپوستی نیز مناسب است. این اسکراب باعث می‌شود از پوست لایه‌برداری صورت گیرد و موهای زیرپوستی در بیایند. این اسکراب، پوست شما را بسیار نرم نیز می‌کند. یک فنجان شکر را با یک و نیم فنجان روغن زیتون ترکیب کنید. مقدار کمی از آن را بر ناحیه مورد نظر در حرکات دایره‌ای بمالید و سپس با آب ولرم بشویید. این کار را یک یا دو بار در هفته انجام دهید. اضافی اسکراب را می‌توان براحتی در ظرفی در دار برای مصارف آینده نگهداری کرد.

چند راهکار خانگی برای برطرف کردن موهای زیر پوستی

در شماره گذشته توضیح دادیم که موهای زیر پوستی به چه علت ایجاد می‌شوند و چه تأثیراتی بر پوست می‌گذارند. همچنین چندین راهکار خانگی با استفاده از نمک، جوش شیرین و آسپرین را به شما معرفی کردیم. در این شماره نیز به ادامه این مطلب پرداخته و راهکارهای ساده دیگری را برای برطرف کردن این مشکل توضیح خواهیم داد.

سرکه سیب

سرکه سیب برای کاهش تورم و امکان عفونت بسیار مؤثر است. کافی است کمی پنبه را به سرکه سیب آغشته کنید و به پوست بمالید و بگذارید کامل جذب شود، سپس ناحیه را با آب ولرم بشویید. این کار را روزی دو بار تکرار کنید.

چای کیسه‌ای سیاه

چای سیاه حاوی تانیک اسید است که قرمزی و تورم پوست را از بین می‌برد. چای کیسه‌ای را در آب گرم گذاشته تا نرم شود، سپس آن را برای دو الی سه دقیقه روی قسمت مورد نظر بمالید. این کار را می‌توانید روزی دو بار انجام دهید تا به نتیجه دلخواهتان برسید.

خیار

خیار دارای خاصیت مرطوب کنندگی و ضد التهاب است و برای برطرف کردن آثار ناشی از موهای زیرپوستی بسیار مؤثر است. همچنین ویتامین سی موجود در خیار به بهبود در خارش پوست کمک می‌کند. چند تکه خیار را برای نیم ساعت در یخچال بگذارید تا کاملاً خنک شوند و در طول روز مرتب روی قسمت آسیب دیده بمالید. همچنین می‌توانید نصف یک خیار را له کرده و با یک سوم لیوان شیر مخلوط کنید تا شکل پوره مانندی به خود بگیرد. آن را در یخچال بگذارید تا خنک شود. یک تکه پنبه را به این ترکیب آغشته کنید و روزی دو بار روی محل آسیب دیده بمالید.

