وضعیت در شهرستان‌ها زرد است

خیز دوباره کرونا با عادی شدن تردد‌ها

گروه ایران‌زمین/ وضعیت کشور در برابر تهدید کرونا نه سبز است نه قرمز؛ تغییر این وضعیت به رفتار تک‌تک شهروندان و نحوه مدیریت مسئولان بستگی دارد. هر رفتار اشتباه می‌تواند افزون بر بی‌ثمر کردن دستاوردهای گذشته، تلاش‌های فعلی برای مدیریت و مهار این بیماری را با شکست مواجه کند. در حال حاضر برداشتن محدودیت‌های تردد بین شهری و استانی و فعالیت دوباره اصناف و مشاغل کم ریسک، این نگرانی را در استان‌ها و شهرهای پر رفت و آمد برانگیخته است که عادی تصور کردن شرایط از جانب مردم، زمینه اوج گرفتن موج جدیدی از ابتلا به کرونا را فراهم آورد.

«ارسلان زارع»، استاندار گیلان در گفت‌وگو با «ایران» با ابراز نگرانی از بی‌توجهی عده‌ای از مردم به طرح فاصله‌گذاری اجتماعی و افزایش تردد در این استان گفت: درست است که با تلاش کادردرمانی، رعایت طرح‌های فاصله‌گذاری اجتماعی و عمل به پروتکل‌ها در حال حاضر کرونا در گیلان مدیریت شده و نسبت به‌روزهای اوج بیماری در اسفندماه شرایط بهتری داریم، اما رفتارهای اشتباه می‌تواند آغازگر موج دوم بیماری در استان باشد.

وی با اشاره به اینکه گیلان همچنان در معرض خطر شیوع مجدد کرونا قراردارد، افزود: در چند روز گذشته و پس‌از برداشته شدن محدودیت‌های تردد؛ حجم ورود خودرو و مسافر به استان افزایش یافته که با توجه به شرایط فعلی این موضوع نگران‌کننده است. استاندار گیلان با بیان اینکه زنجیره انتقال ویروس همچنان در استان فعال است، اظهار داشت: در حال حاضر تعداد زیادی از مردم گیلان درگیر کرونا هستند و ما نسبت به این اپیدمی نگران هستیم. این ویروس در بستر جامعه وجود دارد و ماندن در خانه همچنان بهترین راهکار برای جلوگیری از ابتلا به بیماری است. تا اطلاع ثانوی مردم باید رعایت نکات بهداشتی، فاصله‌گذاری و پرهیز از ترددهای غیرضروری را در دستور کار قرار دهند زیرا در صورت بی‌توجهی موج دوم بیماری می‌تواند بازگردد.

■ پیک کرونا در لوشان، آستارا و رودسر

«محمد حسین قربانی» نماینده تام‌الاختیار وزیر بهداشت در گیلان نیز از افزایش ورود مسافران به این استان در روزهای گذشته خبر داد و گفت: شروع مسافرت‌ها موجب افزایش شمار مبتلایان به ویروس کرونا در کشور شده است.

وی با ابراز نگرانی از افزایش مسافرت‌ها و شلوغی جاده‌های ورودی به گیلان در چند روز اخیر اظهار داشت: بعد از برداشتن محدودیت ترددهای بین استانی و بین شهری مردم تصور کردند شرایط عادی شده و به همین خاطر در روزهای اخیر شاهد ورود تعداد قابل توجهی از مسافران به استان گیلان بوده‌ایم که این امر بویژه در شرایط کنونی نگران‌کننده است.

قربانی افزایش حجم رفت و آمدهای خانوادگی و ابتلای شمار زیادی از خانواده‌ها به ویروس کرونا در روزهای گذشته را از تبعات عدم رعایت هشدارهای وزارت بهداشت دانست و گفت: گسترش ویروس کرونا در بین اعضای خانواده‌ها سبب نگرانی مسئولان شده و زنگ خطر دوباره را در این استان به صدا درآورده است.

نماینده تام‌الاختیار وزیر بهداشت در گیلان گفت: فقط در روزهای ۳۱ فروردین و اول اردیبهشت بالغ بر ۷۰۰ نفر به آمار مبتلایان کرونا در استان اضافه شده و این نشان می‌دهد که کماکان خطر بازگشت بحران به گیلان وجود دارد.

قربانی با اشاره به اینکه عادی شدن ترددها و حضور مسافران در گیلان، احتمال شیوع موج دوم کرونا در استان را افزایش داده است، گفت: از تاریخ ۳۱ فروردین براساس تصمیم ستاد ملی مبارزه با کرونای کشور مبنی بر بازگشایی ورودی استان‌ها، یک اشتباه استراتژیک برای عامه مردم ایجاد شد زیرا تصور کردند که شرایط عادی شده و همین امر باعث شده درروزهای اخیر در محورهای ورودی لوشان، آستارا و رودسر پیک ابتلای به کرونا را داشته باشیم.

ایسنا

نیم نگاه

نماینده وزیر بهداشت در گیلان: فقط در روزهای ۳۱ فروردین و اول اردیبهشت بالغ بر ۷۰۰ نفر به آمار مبتلایان کرونا در استان اضافه شده و این نشان می‌دهد که کماکان خطر بازگشت بحران در گیلان وجود دارد

استاندار خوزستان: روند کلی شیوع ویروس کرونا به طور نسبی در کنترل بود، اما با کاهش محدودیت های سختگیرانه از قبیل بازگشایی مشاغل و اصناف، برداشته شدن محدودیت‌های تردد بین شهری و استانی شاهد افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا در خوزستان هستیم

■ افزایش مبتلایان به کرونا در خوزستان

در همین حال «غلامرضا شریعتی» استاندار خوزستان در گفت‌وگو با «ایران» تصریح کرد: در زمان اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در استان خوزستان روند کلی شیوع ویروس کرونا به طور نسبی در کنترل بود، اما با کاهش محدودیت‌های سختگیرانه از قبیل بازگشایی مشاغل و اصناف، برداشته شدن محدودیت‌های تردد بین شهری و استانی شاهد افزایش تعداد بیماران مبتلا به کرونا در خوزستان هستیم.

وی افزود: متأسفانه مشاهده می‌شود برخی از مردم با وجود هشدارهای پیاپی آن‌طور که باید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند و همین مسأله موجب شده خوزستان در نخستین روزهفته با افزایش شمار مبتلایان به کرونا روبه‌رو شود و متأسفانه این نگرانی وجود دارد این روند در روزهای آتی نیز ادامه یابد.

وی افزود: ازسوی دیگر در فعالیت‌های صنفی هم پروتکل‌های بهداشتی و درمانی به‌طور کامل رعایت نمی‌شود و به‌همین دلیل درصدد هستیم که با آگاهی بخشی و نظارت‌های بیشتر این روند را کنترل کنیم.

استاندار خوزستان تأکید کرد: البته در بخش تشخیص، پیشرفت خوبی حاصل شده به‌گونه‌ای که تعداد آزمایشگاه‌های تشخیص کرونا در خوزستان را از یک آزمایشگاه به چهار آزمایشگاه افزایش داده‌ایم. بیماریابی بهتر شده است و در مراحل اولیه بیماران بیشتری شناسایی می‌شوند و همچنین سریعتر می‌توان افرادی را که با مبتلایان تماس داشتند مورد آزمایش قرار داد.

■ ضرورت توجه بیشتر به پروتکل‌های بهداشتی

دکتر«حامد روحانی زاده»، سخنگوی ستاد مقابله با کرونا در استان مازندران و رئیس مرکز بهداشت این استان در گفت‌وگو با «ایران» گفت: با تصمیم دولت چند روزی است که بخشی از اصناف کار خود را دوباره شروع کرده‌اند و این درحالی است که کشور همچنان درگیر مبارزه برای پیشگیری از کروناست. از طرفی استان‌های شمالی کشور هم همیشه مقصد اول سفرهای مردم بوده و اخیراً شاهد افزایش سفرها به مازندران نیز بوده‌ایم که این سفرها احتمالاً در افزایش بیماری در استان اثرگذار خواهد بود، از سوی دیگر توجه به پروتکل‌های بهداشتی و رعایت موازین فاصله‌گذاری اجتماعی نیز باید با حساسیت بیشتری انجام شود.

وی افزود: برای جلوگیری از پیک دوم کرونا باید مردم و خود کسبه حضورشان را با توجه به تعاریف و قوانینی که برایشان مشخص شده مدیریت کنند. از مردم می‌خواهیم که در مکان‌های عمومی همچنان کمتر تردد داشته باشند و در حد ضرورت و نیاز در خیابان‌ها حاضر شوند آن هم با توجه به‌رعایت فاصله گذاری‌های اجتماعی و نکات بهداشتی از جمله زدن ماسک، استفاده از دستکش‌های یکبار مصرف و اینکه زمانی که بیرون از منزل هستند حتماً ژل‌های ضدعفونی‌کننده برای دست‌هایشان به همراه داشته باشند.

سخنگوی ستاد مقابله با کرونا در استان مازندران با تأکید بر اینکه کسبه و بازاری‌ها و اصناف هم باید بر اساس پروتکل‌هایی که برای هر صنفی تعریف و به آنها ابلاغ شده، فعالیت کنند؛ افزود: این اصناف باید کد رهگیری سلامت داشته باشند تا بتوانند کار کنند در غیر این صورت با آنها برخورد می‌شود.

وی از مردم استان تقاضا کرد همچنان در خانه بمانند و بدانند که هنوز در وضعیت هشدار هستیم زیرا کم شدن بیماری کرونا دلیل بر مهار ویروس نیست و هنوز هم یک فرد مشکوک به کرونا می‌تواند بقیه را آلوده و بیمار کند. براین اساس همه مناطق استان را باید پرخطر تلقی کنیم از طرفی چون استان‌های شمالی کشور، مسافرپذیر هستند به‌عنوان مسئولان بهداشتی از مردم می‌خواهیم که حتی‌المقدور سفرشان را باز هم به تأخیر بیندازند واگرهم سفر می‌کنند، ترددهایشان را در خیابان‌های شهر و روستا کم کنند.

گزارش

انتقاد فعالان صنایع لبنی از توصیه‌های عجیب رسانه‌های استانی

شیر نخورید؛ کله پاچه بخورید!

حمیرا حیدریان
خبرنگار

فعالان صنایع لبنی در شهرستان‌ها معتقدند کرونا و توصیه‌های عجیب کارشناسان شبکه‌های استانی صداوسیما دست در دست هم داده‌اند تا این صنعت را ورشکسته کنند.

به‌گزارش «ایران»، استناد این فعالان به برخی برنامه‌ها و اظهارات کارشناسان صداوسیما است که به مردم توصیه می‌کنند شیر نخورید تا کرونا نگیرید، یا به جای شیر کله پاچه بخورید تا در برابر کرونا مقاوم شوید.

امیر زرگران مدیرعامل اتحادیه دامداران استان اصفهان در گفت‌وگو با «ایران» گفت: در حال حاضر استان اصفهان که رتبه نخست تولید شیر خام از لحاظ کمیت و کیفیت را به خود اختصاص داده است متأسفانه مطالبات دامداران بیش از سه ماه است که به تعویق افتاده است، از طرف دیگر تأمین نهاده‌های دامی دامداران را با مشکلات عدیده ای روبه‌رو کرده است. عدم نقدینگی دامداران و از سویی کمبود و توزیع نشدن نهاده‌های دامی در کنار نخریدن دام پرواز و دپوی دام سنگین در واحدها به‌دلیل عدم استقبال بازار خرید گوشت عرصه را بر تولیدکنندگان این قشر زحمتکش تنگ کرده است. وی تأکید کرد: متأسفانه با شیوع بیماری کرونا و تبلیغات سوء در رسانه‌ها مبنی بر مصرف نکردن لبنیات خصوصاً شیر باعث شده که تولیدکنندگان دچار ضرر و زیان شوند در حالی که این صحبت‌ها هیچ پایه علمی درستی ندارد. زرگران میزان تولید روزانه شیر در واحدهای تولیدی اصفهان را بالغ بر ۳ هزار و ۸۰۰ تن اعلام کرد و اظهار داشت: امیدواریم مسئولان با توجه به مطالبات دامداران بار دیگر به چرخه این تولید کمک کنند.

یوسف دهقان زاد رئیس هیأت مدیره انجمن لبنی استان آذربایجان شرقی و دبیر کمیسیون صنایع غذایی کشاورزی آب و محیط زیست اتاق تبریز نیز در گفت‌وگو با «ایران» گفت: قبل از شیوع بیماری کرونا یعنی از بهمن ماه سال ۹۸ ما شاهد کاهش تولید محصولات لبنی خصوصاً شیر بوده‌ایم و با شیوع این بیماری این کاهش رو به فزونی گذاشته است تا حدی که می‌توان گفت حداقل تا ۳۰ درصد کاهش تولید و مصرف داشته‌ایم.

وی افزود: متأسفانه رسانه‌ها از جمله رسانه ملی افرادی را به‌عنوان کارشناس دعوت کرده و به مخاطبان اعلام می‌کنند که به جای شیر که طبع سرد دارد کله پاچه استفاده کنند تا دچار بیماری کرونا نشوند که بعید است پایه و اساس علمی و تأیید شده‌ای داشته باشد و این یعنی تخریب یک صنعت چون مردم نگران می‌شوند و کسی پاسخگو نیست.

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی خراسان شمالی نیز در این خصوص به «ایران» گفت: کاهش قیمت شیر در آستانه فصل گرما، مشکل آشنای دامداران استان است که البته سبب نگرانی تولیدکنندگان شده است.

محمد محمدزاده اظهار داشت: قیمت مصوب خرید هر کیلوگرم شیرخام ۲۳ هزار و ۹۰۰ ریال است که از سال ۹۷ تغییری نداشته است.

محمدزاده اظهار داشت: یکی از علل کاهش قیمت شیر، خودداری کارخانه‌های لبنیات از خرید این محصول با قیمت پیشین از دامداران، به‌دلیل کاهش میزان فروش محصولاتشان است.

نوبت دوم

آگهی شناسایی پیمانکاران

MARJAN Petrochemical co.

شرکت پتروشیمی مرجان قصد دارد جهت طرح بهینه‌سازی برج‌های خنک‌کننده، پکیج ریکاوری آب دورریز برج‌های خنک‌کننده(Blow Down) را خریداری و اجرا نماید. این طرح شامل طراحی و مهندسی، خرید، بازرسی، ارسال و نصب، پیش‌راه‌اندازی، راه‌اندازی و تست‌های کارایی (Performance Test)می باشد. از کلیه شرکت‌هایی که سوابقی در اجرای طرح‌های مشابه داشته‌اند و توانایی فنی و بازرگانی اجرای این طرح را دارند درخواست می‌شود مدارک و سوابق و مشخصات دقیق طرح‌هایی را که تاکنون اجرا کرده‌اند و همچنین مدارک و مستندات توانایی فنی و بازرگانی و مالی و مشخصات ثبتی (آگهی‌های تاسیس و آخرین تغییرات سرمایه و مدیران) خود را تا تاریخ ۹۹/۲/۲۰ به نشانی زیر ارسال نمایند:

bid@mjpc.com

شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر:

شماره تماس مستقیم: ۰۷۷۳۷۲۹۳۱۷۳

شماره تلفن‌خانه: ۵۸ و ۰۷۷۳۷۲۹۳۱۵۴ داخلی ۴۰۸

پتروشیمی مرجان در دعوت از هر یک از تأمین‌کنندگان جهت ادامه فرایند مناقصه مختار است.

مدیریت امور حقوقی و قراردادها

نوبت دوم

آگهی شناسایی تأمین کنندگان

MARJAN Petrochemical co.

شرکت پتروشیمی مرجان قصد دارد نسبت به تأمین دو عدد CTS burner مطابق مشخصات فنی مورد قبول و تأیید لایسنسور واحد متانول(شرکت هالدر تاپسو)اقدام نماید. از کلیه تأمین‌کنندگان دعوت می‌گردد که تا تاریخ ۹۹/۰۲/۱۵ سوابق کار و توانایی‌های فنی، بازرگانی و مالی خود و همچنین برنامه خویش را برای روش تأمین کالای مزبور (تهیه از تأمین‌کننده اصلی یا ساخت داخل و....) به رایانامه نشانی زیر ارسال فرمایند:

bid@mjpc.com

شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر:

شماره تماس مستقیم: ۰۷۷۳۷۲۹۳۱۷۳

شماره تلفن‌خانه: ۵۸ و ۰۷۷۳۷۲۹۳۱۵۴ داخلی ۴۰۸

پتروشیمی مرجان در دعوت از هریک از تأمین‌کنندگان جهت ادامه فرایند مناقصه مختار است.

مدیریت امور حقوقی و قراردادها

نوبت دوم

آگهی فراخوان شرکت در مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماری‌های ریوی دکتر مسیح دانشوری
وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماری‌های ریوی دکتر مسیح دانشوری در نظر دارد انجام خدمات ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱ شرح مختصر کار: تأمین نیروی انسانی به تعداد حداقل ۱۱ نفر

۲ دستگاه مناقصه‌گزار: مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماری‌های ریوی دکتر مسیح دانشوری

۳ مدت انجام کار: ۱۲ ماه از تاریخ انعقاد قرارداد.

۴ کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و گشایش پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد)به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی دولت را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند بدیهی است کلیه فرایند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکاتی الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام می‌پذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد هیچ‌گونه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵ متقاضیانی که آمادگی شرکت در مناقصه را دارند می‌توانند اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۳۹۹/۲/۷ ساعت ۸ تا ساعت ۱۶ روز پنج‌شنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۱۱ از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم را شامل پاکات «الف»«ب»«ج» تهیه و تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۲۲ در سامانه فوق بارگذاری نمایند.

۶ پیشنهادهای واصله روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۲۴ رأس ساعت ۱۰ صبح در کمیسیون مناقصه به نشانی – نیاوران – دارآباد – بیمارستان دکتر مسیح دانشوری – دفتر مدیریت واقع در ساختمان مدیریت با حضور اعضاء کمیسیون مناقصه باز و قرائت خواهد شد.

۷ سپرده تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار مطابق اسناد مناقصه معادل ۲۰۰ ,۰۰۰ ,۰۰۰ ریال به صورت واریز فیش واریز وجه نقد به حساب سپرده ۶۰۳۶۸۴۹۴ نزد بانک رفاه کارگران شعبه مسیح دانشوری و یا ضمانت‌نامه بانکی می‌باشد و پیشنهاددهنده موظف به تحویل اصل سند تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به همراه اصل گواهی رسمی امضاء مربوط به امضاکنندگان مجاز شرکت خود از دفترخانه رسمی و فرم عودت سپرده شرکت مناقصه را تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۹/۲/۲۲ در قالب پاکت «الف»لاک و مهره شده به دبیرخانه مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماری‌های ریوی دکتر مسیح دانشوری به نشانی نیاوران – دارآباد – بیمارستان دکتر مسیح دانشوری می‌باشند لازم به تأکید است پیشنهادهای فاقد سپرده،سپرده‌های مخدوش سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک تضمین بانکی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۸ به پیشنهادهای فاقد امضاء،مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که خارج از سامانه فوق واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۹ مدت اعتبار پیشنهادها دو ماه می باشد و برای یک دوره دو ماهه قابل تمدید می‌باشد.

۱۰ درج این آگهی هیچ گونه تعهدی برای دستگاه مناقصه‌گزار ایجاد نمی‌کند.

۱۱ مناقصه‌گزار در قبول و رد همه یا هر یک از پیشنهادهای واصله بدون ارائه هیچ‌گونه دلیلی مختار خواهد بود.

۱۲ هزینه انتشار آگهی بر عهده برنده مناقصه است.

۱۳ جهت کسب اطلاع بیشتر با شماره تلفن ۲۷۱۲۲۱۸۵ تماس حاصل فرمایید.

۱۴ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه موجود می‌باشد.

۱۵ شماره فراخوان مناقصه در سامانه ستاد ایران ۲۰۹۹۰۰۵۸۶۰۰۰۰۰۱ می‌باشد.

نوبت اول

آگهی مزایده عمومی

شرکت راه‌آهن شهری تهران وحومه(مترو)

شرکت راه آهن شهری تهران و حومه (مترو) در نظر دارد اقلام ضایعاتی و مازاد بر نیاز خود واقع در تهران علی‌آباد، خیابان دستواره، نرسیده به خیابان ۲۰متری باستانی‌پور، روبروی درمانگاه سلیم (انبار مرکزی شرکت متروی تهران) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به‌فروش رساند. کلیه مراحل برگزاری مزایده از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم به ذکر است شماره مزایده در سامانه ۱۰۹۹۰۵۰۳۸۵۰۰۰۰۰۲ می‌باشد.

تاریخ انتشار در سامانه ۱۳۹۹/۰۲/۱۳ می‌باشد و مزایده‌گرها درصورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.

■ **مهلت زمان بازدید:** روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۱ از ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰

■ **مهلت دریافت اسناد مزایده:** روز چهارشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۴ از ساعت ۰۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰

■ **مهلت ارائه پیشنهاد:** روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۹ از ساعت ۰۸:۰۰ الی ۱۶:۰۰

اطلاعات تماس دستگاه مزایده‌گزار: آدرس: تهران بزرگراه شهید سردار سلیمانی(رسالت)، نرسیده به اتوبان شهید باقری، جنب ایستگاه مترو شهید باقری، ساختمان شماره ۲۳۲، شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه(مترو)، تلفن۹۶۰۳۱۵۳۸و۹۶۰۳۱۹۷۰

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱۴۱۹۳۴

دفتر ثبت‌نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۷

شرکت راه‌آهن شهری تهران و حومه (مترو)