

استفاده از ماسک چرا و چگونه؟!

۵

سیم فلزی نازک بالای ماسک را روی
بینی فشار دهید تا روی صورت شما
بمکشد

۶

بعد از قراردادن ماسک روی صورت،
کش بالا را پشت سر و کش پایین را زیر
گوش قرار دهید

۷

اگر هوا از اطراف ماسک به بیرون
نشت می‌کند، کش‌ها را تنظیم کنید

۱

ماسک مناسب
و استاندارد انتخاب کنید

۲

قبل از استفاده از ماسک
دستان‌تان را بشویید

۳

لایه آبی رنگ ماسک رو به بیرون و لایه
سفید رنگ رو به داخل استفاده شود

۴

ماسک را روی بینی، دهان و چانه
خود قرار دهید

۸

از دست زدن به ماسک استفاده
شده بدون دستکش خودداری کنید

۹

ماسک استفاده شده را در کیف
یا جیب خود قرار ندهید

۱۰

ماسک را در نایلون
گذاشته و در سطل
زباله بیندازید



لایه سفید ماسک:

ضد آب است
جذب کننده است
از خروج ترشحات و بزاق
جلوگیری می‌کند



لایه آبی ماسک:

ضد آب است
مانع رد شدن ترشحات
و بزاق می‌شود