

راه‌های انتقال

۱- پخش شدن ویروس در هوا از طریق سرفه و عطسه



۲- از طریق تماس نزدیک با فرد مبتلا مثل دست دادن و در آغوش گرفتن



۳- تماس با سطوحی که ممکن است به ویروس آغشته باشند و سپس تماس دست‌های نشسته با دهان، چشم‌ها یا بینی



۳ نکته مهم

درباره کرونا

واکسن ندارد
دارو ندارد
به ندرت کشنده است



در صورت برخورد با فرد مبتلا

چه کار کنیم؟

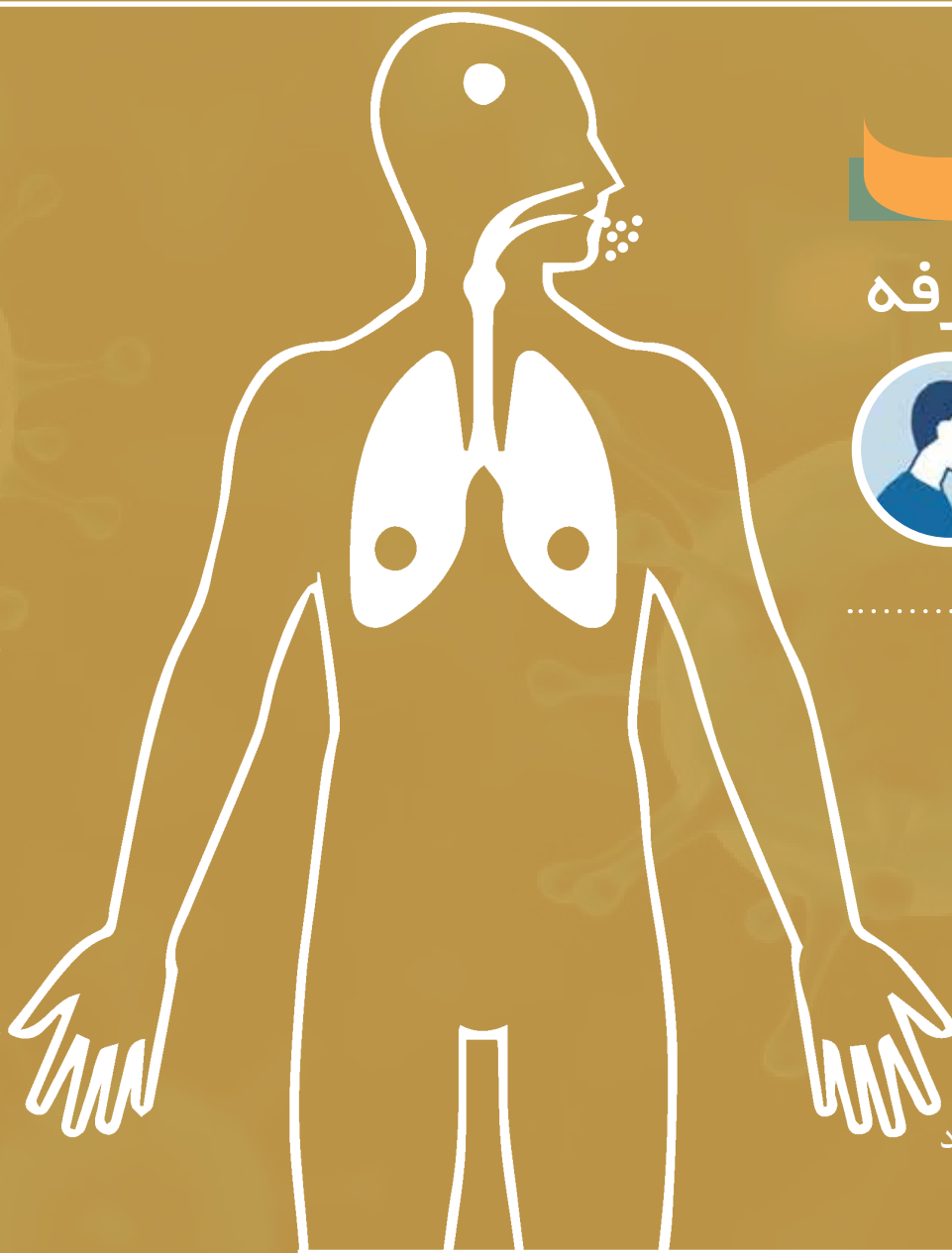
۲ بار در روز دمای بدنتان را با تب‌سنج کنترل کنید.



اگر علائم کرونا داشتید، سریع به مرکز درمانی مراجعه کنید.



اگر علائم نداشتید می‌توانید با استفاده از ماسک و حفظ فاصله به فعالیت‌های روزانه خود در داخل و خارج خانه بپردازید.



علائم کرونا

سرفه



عطسه



سردرد



تب



تنگی نفس



ویروس کرونا با **تب** شروع می‌شود با **سرفه‌های خشک** ادامه می‌یابد و بعد از یک هفته به **تنگی نفس** منجر می‌شود در این مرحله رفتن به بیمارستان ضرورت دارد.

علائم جدید کرونا

درد شکم
تهوع
استفراغ
اسهال

آبریزش بینی

اگر کرونا گرفتیم!

- ۱- در خانه بمانیم
- ۲- فقط برای دریافت مراقبت‌های پزشکی از خانه خارج شویم
- ۳- از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نکنیم
- ۴- خود را از افراد دیگر جدا کنیم
- ۵- در صورت امکان از حمام جداگانه استفاده کنیم
- ۶- در یک اتاق یا خانه جدا بمانیم
- ۷- هنگام عطسه و سرفه با دستمال جلوی دهان مان را بگیریم
- ۸- بعد از سرفه و عطسه دستان مان را بشوییم
- ۹- همیشه ماسک بزنیم
- ۱۰- ظروف، حوله و ملافه مان را جدا کنیم
- ۱۱- علائم بیماری بویژه تب را کنترل کنیم
- ۱۲- اگر حالمان بدتر شد، به مراکز درمانی مراجعه کنیم