

## راهنمای نگهداری لباس های بیرون از منزل در خانه

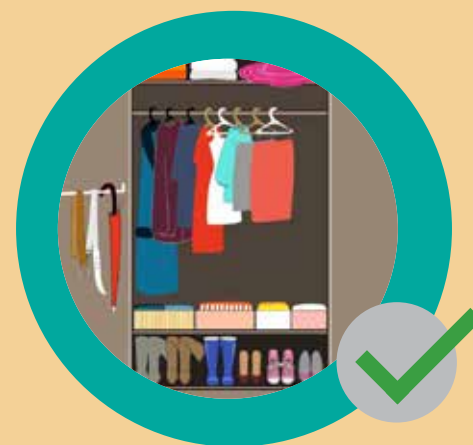
توصیه  
می شود:



خشک کردن لباس  
در نور آفتاب  
یا روی شوفاژ



شست و شوی لباس  
بعد از تماس مشکوک با  
بیماران و سطوح آلوده با  
آب گرم



نگهداری لباس  
بیرون در فضایی دور از  
لباس های دیگر و  
ترجیحاً نزدیک در منزل



شست و شوی  
روزانه لباس



سشوار کردن  
لباس



استفاده از  
اسپری الکل

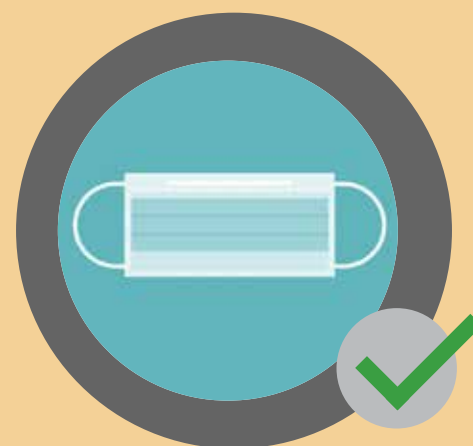
توصیه  
نمی شود:



تعویض لباس  
و شست و شوی  
مجدد دست ها  
به مدت ۲۰ ثانیه



شست و شوی  
دقیق دست ها  
به مدت ۲۰ ثانیه



بیرون آوردن ماسک و  
دستکش در لحظه اول  
ورود به منزل و انداختن  
در سطل زباله

جلوگیری از  
ورود کرونا به خانه  
در یک دقیقه