

فضای مجازی

رحیمی می‌گوید در کنار فضای سالم گفت‌وگو باید بچه‌ها را هم در انجام کارهای سالم سهیم کرد: «بچه‌ها می‌توانند در قالب بازی بخشی از مسئولیت خانه را برعهده بگیرند تا هم تعادل روانی بیشتری پیدا کنند و هم تمام مسئولیت روی سر والدین آوار نشود که نتیجه‌اش فرسودگی روح و روان آنها باشد.»

کرونا زندگی را برای کودکان سخت کرده اما همین زندگی سخت، توأم با آرامش در خانه می‌تواند به تجربه‌های عمیقی منجر شود و راه‌های خلاقت، مهرورزی، گفت‌وگو و رفتارهای سالم و عزای از کینه را به نسل‌های آینده بیاموزد.

حمید چند ماهی است که کار در یک شرکت کوچک تزیینات منزل را رها کرده و حالا

“

خود بازی کن، پدر و مادر مخصوصاً در این شرایط باید اسباب بازی بچه‌ها شوند. آنها برای کودکان و نوجوانان شادی آفرین و امیدبخش است.

آیدامیاسن کلاس اولی است اما یک هفته بیشتر مدرسه نرفته و حالا پدرش مرتضی بشدت نگران افت تحصیلی و سلامت جسم و روان او است: «دختر به وضوح وسواس پیدا کرده و اعتماد به من و مادرش تذکر می‌دهد که بیرون از خانه مراقب بشیم و چیزی دست نزنیم. یکسره سوالات عجیب و غریب می‌پرسد و کم

یک جدول با دو شرح

نمودی:
 ننگ - نویسنده «حاجی بابا اصفهانی»
 ماه فرنگی - کلیسای «اصفهان» - محصول زلزله
 نظیر - ریزنمرات مخصوص - شعبده باز

بدول
سادی

- ویتامین
 - کُنایه از
 - واحد
 - عرضه
 - کبوتر
 - ملکه
 - سپاسگ
 - میوه نی
 - م
 - پیروان
 - دالان
 - مشهور

۱- رختش
مانی- نگ
- فلزی د
اهد- بازی
نام «ک
شش «بود

- بخشی از
 - هر اس-
 - غذایی
 - از جنس
 - ضی ها
 - بزرگ تر
 - و شما
 - منقار کو
 - بعد از م
 - ستایش
 - دیوار خ
 - ممنوع
 - تیرپیکا
 - شادم
 - ختی از ت
 - استعد
 - پرنده ز
 - ابر ادگ

جدول
ویژہ

عضای سیرک - نوشتن
 رده تاج خروسیان - پدر ابراهیم نبی (ع) -
 تیم ملی
 س - جنه - استواری - برابر با
 ه - واحد لگاریتمی - کاریز
 با - بزرگوار - ضمیر فرانسوی

جدول سودو کو

		۱	۷		۲	۳		
	۹		۶	۴		۵		
		۶		۱	۳		۴	
	۲	۵	۸	۶		۱		
۹								۲
		۸		۳	۹	۴	۵	
	۵		۹	۲		۷		
		۲		۸	۵		۱	
		۹	۱		۴	۶		

	۱						۷	
		۹		۲	۷	۴		
۷					۶	۹		۳
			۲	۹				۸
				۴				
۸				۵	۳			
۱		۸	۹					۴
		۴	۱	۶		۳		
	۹						۵	

[illegible]

شرایط سخت کرونایی برای کودکان و راه‌های پیشگیری از آسیب‌ها

شلیک کرونا به عواطف کودکانه

محمد مطلق
گزارش نویس

هرکدام از بزرگان فامیل را که با بچه ارتباط عاطفی خوبی دارند، ضبط کنند؛ مثلاً برای این امر بچه‌گوبیند و موقع خواب ضبط کنند. این قرص کودکان در آرامش‌بخشی و آرامش‌آوری و معتقد است اگرچه کلاس‌های آنلاین و خانه نشینی روابط بچه‌ها را محدود کرده اما می‌توان لااقل آخر هفته، با رعایت فاصله اجتماعی آنها را به پارک برد تا همسایران برای ر. ببینند. همچنان که فرصت خوبی برای طبیعت گردی و آشنایی بچه‌ها با طبیعت است. «والدین هر هفته بچه‌ها را به اطراف شهر ببرند تا هم با طبیعت انس بگیرند هم با بازی‌های گروهی و خانوادگی که پدر و مادر حتماً در آن حضور داشته باشند و حتی اسباب بازی بچه‌ها شوند، استرس و فشار روانی شان را تخلیه کنند و مانع پرخاشگری شوند. این اشتباه است که برای بچه‌ها بازی گرافتمینی

محیوبه مادر علی همه آنچه را که بچه‌ها از آن رباع شده‌اند، این طور توصیف می‌کند: «علی ریخه قوتبال می‌رفت که تعطیل شد، بعد گفتند باز شده که دیگر خودمان راضی نشدیم، فرستیم. بچه کلاس ششم است و به جست خیز نیاز دارد اما باید مدام تذکر بدیهم که رعایت حال همسایه‌ها را بکنند. مدتی کلاس خوشیوسی می‌رفت که آن هم کلا جمع شد. باز خواب است که من خانه‌دارم و می‌توانم بیشتر کنارش باشم اما واقعا حوصله خودم هم سر می‌رود و گاهی تندی می‌کنم. شش ماه است که نتوانسته‌ام خانواده‌ام را ببینم. از سر کم کم فشار تحمل نمی‌کنم با این حال از هر صبح تا ظهر باید کنار بچام باشم و به‌عنوان اسطه آموزشی کمکش کنم. علی امسال اصلا مکلاسی‌ها را از نزدیک ندیده. اینها همه برای بچه دردآور است.»

دکتر سهیل رحیمی عضو هیأت علمی دانشگاه