

اگر فردی در خانواده مبتلا شد، چه کار کنیم؟

## ۱۲ توصیه کلیدی

برای مراقبت از بیمار کرونایی در منزل



شست و شو  
و ضد عفونی دست‌ها



باز گذاشتن پنجره  
و تهویه هوا



جدا کردن خانه  
یا اتاق بیمار



استفاده از  
ماسک



دور کردن سالمندان یا  
افراد مبتلا به بیماری  
زمینه ای از بیمار



استفاده از دستکش  
هنگام تماس با خون و  
ترشحات بدن بیمار



استفاده از ظروف یکبار  
مصرف و دور انداختن  
آنها بعد از استفاده



ضد عفونی سطوح  
اتاق، حمام، سرویس  
بهداشتی، تلفن و تابلت



شست و شو و ضد عفونی  
لباس‌های بیمار



عدم استفاده از  
وسایل مشترک



جداسازی زباله‌ها  
و دفع سریع آن



توجه به  
تغییر علائم بیمار



## کوتاه از کرونا

● شهرام حبیب‌زاده سرپرست دانشگاه علوم پزشکی اردبیل از بستری ۵۲ نفر مبتلا به کرونا طی ۲۴ ساعت گذشته در این استان خبر داد و گفت: در حال حاضر تعداد ۲۸۸ نفر در بیمارستان‌ها و ۶۱ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه بستری هستند. همچنین ۸ هزار و ۵۶۹ نفر به دلیل ابتلا به بیماری کرونا از زمان شیوع این بیماری تاکنون بستری شده‌اند که از این تعداد متأسفانه ۷۰۰ نفر فوت کرده‌اند. **ایلنا**

● فاطمه نوروزیان سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد: شمار جانباختگان مبتلا به کرونا در استان هرمزگان به ۸۱۷ نفر رسید. به گفته وی، اکنون ۱۸۸ بیمار با تشخیص ابتلا به کووید-۱۹ در بیمارستان‌های هرمزگان بستری‌اند که از این شمار ۴۸ نفر در بخش مراقبت‌های ویژه (آی.سی.یو) بستری هستند و حال ۱۷ نفر از آنها وخیم است. **ایسنا**

● چند مقام ارشد آمریکایی پس از ملاقات با ژنرال ابراهیم رئیس سازمان اطلاعات لبنان قرنطینه شده‌اند. دیوید هال، معاون وزیر خارجه، جینا هاسپل، مدیر سیا و رابرت اوبراین مشاور امنیت ملی از مقامات آمریکایی بوده‌اند که با ژنرال عباس ابراهیم، رئیس سازمان اطلاعات لبنان، طی سفر اخیر او به آمریکا دیدار کردند. **پولیتیکو**

● سازمان لیگ اعلام کرد که با توجه به ابلاغ فدراسیون پزشکی ورزشی تاریخ آغاز بیستمین دوره لیگ برتر فوتبال تغییر کرد. **تسنیم**

● لاله اسکندری، بازیگر سینما و تلویزیون، خبر داد که به کرونا مبتلا شده است. **اینستاگرام**

● مقام‌ها در بلژیک می‌گویند نگران شکل‌گیری یک سونامی دیگر کرونا هستند و به همین علت از امروز مقررات جدیدی در این کشور اروپایی وضع شده است؛ از جمله بسته شدن همه رستوران‌ها و میکده‌های برای ۴ هفته. بلژیک به نسبت جمعیتش، بیشترین سرانه قربانیان کووید-۱۹ در اروپا را داشته است. **بی‌بی‌سی**

● سعید نمکی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خبر داد واکسن ایرانی کرونا مراحل آزمایش حیوانی را رد کرده و از اواسط آبان ماه امسال وارد مرحله آزمایش انسانی می‌شود. **ایرنا**

● حمیدرضا عزیزی معاون سازمان نظام پرستاری گفت: پرستاران به عنوان مدافعان خط اول مبارزه با کرونا واقعاً جان خود را کف دست گرفته‌اند و برای مراقبت و نجات بیماران فداکاری می‌کنند. حدود ۷۰ هزار پرستار طی ماه‌های گذشته در کشور در خط مقدم این دفاع ملی هستند. تاکنون بیش از ۳۱ هزار نفر آنها به بیماری کووید-۱۹ مبتلا شده‌اند، حدود ۲۶ هزار نفر آنها درمان شدند اما از این تعداد ۵۴ نفر تاکنون جان باخته‌اند و البته اکنون حدود ۵ تا ۶ هزار پرستار به علت ابتلا به بیماری کووید-۱۹ در مرخصی استعلاجی هستند. **ایرنا**

● سازمان ملل اعلام کرد که تا پایان سال ۲۰۲۱ میلادی یک میلیارد سرنگ در سراسر جهان ذخیره خواهد کرد تا برای تزریق هرگونه واکسن کرونا مورد استفاده قرار گیرد. **یورونیوز**

● سید محمد جمالیان رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک خبر داد: کرونا ظرف ۴۸ ساعت گذشته جان ۴۰ نفر را در استان مرکزی گرفت. **ایسنا**

● وزارت بهداشت افغانستان اعلام کرده که با شناسایی ۸۲ مورد ابتلا به ویروس کرونا در شبانه روز گذشته، شمار مجموع مبتلایان به این ویروس در این کشور به ۴۰ هزار و ۳۶۹ نفر رسیده است و در مدت یادشده دو نفر از مبتلایان نیز جان باخته‌اند که با این رقم شمار کل جان باختگان به یک هزار و ۴۹۹ نفر افزایش یافته است. **بی‌بی‌سی**

● محمد فتحی سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان البرز خبر داد: طی ۲۴ ساعت گذشته ۱۳۱ بیمار با علائم کرونا بستری شدند و در همین مدت زمان ۲۷ کرونایی دیگر جان خود را از دست دادند و ۱۳۱ بیمار با علائم کووید-۱۹ در مراکز درمانی استان بستری شده‌اند. **ایرنا**

