

یک بار بس بود

- چرا ماسک نزدی؟

- بابا من تازه کرونا گرفتم و خوب شدم. دیگه واسه چی رعایت کنم؟ نمی‌گیرم که.

این استدلال را هم زیاد شنیده‌ایم. خیلی از کسانی که به کرونا مبتلا شده‌اند فکر می‌کنند کرونا مانند آبله مرغان است و اگر یک بار بگیری دیگر به آن مبتلا نمی‌شوی. حتی اگر این حرف هم درست باشد، که قرار است از قول پزشک متخصص درباره‌اش بخوانیم، مسئولیت اجتماعی ما همچنان ایجاب می‌کند ماسک بزنیم چون ممکن است ناقل باشیم. بسیاری از کسانی که یک بار به کرونا مبتلا شده‌اند با همین استدلال سفر و میهمانی می‌روند غافل از اینکه اگر یک ناقل در جمع‌شان باشد ممکن است دوباره گرفتارشان کند.

به گروه خونم نمی‌خوره

گروه خونی و داستان‌های مربوط به آن مدتی است مد شده است. خیلی وقت‌ها در گروه‌های تلگرامی و پست‌های اینستاگرامی مطالبی درباره اینکه گروه‌های خونی مختلف چه غذاهایی باید بخورند یا نخورند یا اینکه در مقابل کدام بیماری‌ها آسیب پذیرتر هستند می‌خوانیم. گویا پای این قضیه به بیماری کرونا هم باز شده است. کسی شنیده بود که یک نفر گفته بود من گروه خونی O دارم پس کرونا نمی‌گیرم و رعایت نمی‌کنم. آن حرف‌های غذاها و آسیب‌پذیری دارندگان گروه‌های خونی در برابر بیماری‌های مختلف هم از سوی پزشکان تأیید نشده و در مواجهه با بیماری تازه وارد کرونا اثبات مقاوم بودن دارندگان یک گروه خونی خاص در برابر این بیماری نباید کار راحتی باشد. به هر حال درباره این هم باید نظر پزشک متخصص را بدانیم.

گله‌ای باید بگیریم

ایمنی گله‌ای. بعید است این عبارت را در این چند ماهی که زندگی‌مان با کرونا زیر و رو شده نشنیده باشید. خیلی‌ها معتقدند که همه مردم جهان بالاخره باید کرونا بگیرند تا این بیماری ضعیف و کم شود. به همین دلیل هم می‌گویند نباید نکات بهداشتی را رعایت کنیم یا ماسک بزنیم. معمولاً هم مثال‌های تاریخی از بیماری‌های مختلف می‌آورند که بعضی وقت‌ها درست است و بعضی وقت‌ها هم درست نیست. درباره ایمنی گله‌ای در اینستاگرام و تلگرام هم زیاد می‌خوانیم و تقریباً روزی نیست که کسی درباره‌اش حرفی نزند. کسانی که این حرف را می‌زنند اعتقاد راسخ دارند که همه باید کرونا بگیریم. همه.

۵

۶

۷

همه در معرض ابتلا به کرونا هستیم

نام دکتر مسعود مردانی را این روزها زیاد می‌شنویم. فوق تخصص بیماری‌های عفونی و عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا با اینکه سرش حسابی شلوغ است به همه تلفن‌ها و سؤال‌های خبرنگاران پاسخ می‌دهد و البته قبلاً قول می‌گیرد که سؤالات را کوتاه و سریع بپرسم تا



به کارهایش برسد. پاسخ‌های دکتر مردانی را به استدلال‌های بعضی از مردم برای رعایت نکردن پروتکل‌های بهداشتی بخوانید.

اینکه می‌گویند یک بار کرونا گرفته‌ایم و دیگر نمی‌گیریم و لازم نیست رعایت کنیم درست است و پایه علمی دارد؟

خبر صحیح نیست. هیچ دلیل متقنی در رابطه با اینکه کسی که یک بار کرونا گرفته دیگر تا آخر عمر دچار این بیماری نمی‌شود وجود ندارد. مواردی از ابتلای مجدد گزارش شده و برای همین کسانی که گرفته‌اند و بهبود پیدا کرده‌اند حتماً باید دوباره پروتکل‌های بهداشتی و نکات لازم را رعایت کنند.

اتفاقاً مواردی بوده که کسی برای بار دوم به کرونا مبتلا شده و بیماری‌اش شدیدتر از بار اول هم بوده است.

بله. همه ابعاد بیماری کاملاً شناخته شده نیست. اینکه آیا آنتی بادی محافظت کننده است یا نه را هیچ کس نمی‌داند.

کسی که مبتلا می‌شود تا چه زمانی آنتی بادی در بدنش وجود دارد؟

معمولاً تا ۶ ماه اندازه‌ای از آنتی بادی در بدن فرد بهبود یافته وجود دارد. معمولاً می‌گویند بعد از ۳ ماه میزان آنتی بادی به نصف می‌رسد و در سه ماه بعد ممکن است ۸۰ تا ۹۰ درصد آن از بین برود. اگر آنتی بادی محافظت کننده باشد و فرد خوش شانس باشد حداکثر ۶ ماه از او در مقابل بیماری کرونا مراقبت می‌کند.

کسانی که بهبود پیدا کرده‌اند ممکن است همچنان ناقل باشند؟

ناقل بودن یعنی اینکه ویروس در ترشحات بینی و حلق فرد وجود داشته باشد. معمولاً تا دو هفته یا حداکثر سه هفته بعد از بیماری ویروس از بین می‌رود. البته ممکن است حتی تا ۶ هفته پس از بهبودی در تست PCR مشخص شود که ویروس در بدن وجود دارد ولی این دلیل بر اینکه فرد ناقل باشد نیست.

افسانه‌های یک

ویروس

فرحناز دهقی / مترجم



← سال ۲۰۲۰ با هزاران تن کشته و ده‌ها هزار بیمار در بیمارستان‌های سراسر جهان، قرنطینه سراسری کشورها و یک عبارت دو کلمه‌ای به نام «ویروس کرونا» آغاز شد. رویارویی با ویروسی ناشناخته که جان مبتلایان را به کام مرگ می‌کشاند یا آنقدر ضعیف و رنجورشان می‌کند که ترمیم زخم‌های بر جای مانده ماه‌ها طول می‌کشد، آنقدر تجربه سهمگینی بود که انسان‌ها برای هضم آن از افسانه و خیال کمک بگیرند. تجربه‌ای که شاید تا پیش از این تنها در تصاویر مهیج فیلم‌های هالیوودی دیده بودیم که در انتها دانشمندی که عمرش را وقف علم و انسان‌ها کرده، قبل از آنکه خیلی دیر شود واکسنی را کشف می‌کند و صلح و صفا در زندگی انسان‌ها برقرار می‌شود. حالا این بار، این ویروس در برابر چشمانمان قد علم کرده و همه آنچه از یک فیلم یا سریال علمی تخیلی انتظار داریم را در واقعیت به

انتقال آن نشد. در حالی که راهکارها برای مقابله با ویروس کرونا یکی یکی بی‌اثر شدند، عده‌ای پیشنهاد دادند از اشعه UV برای کشتن ویروس استفاده شود، حتی در موارد نادری دیده شد که دستگاه‌های اشعه UV در اماکنی نصب شد و مردم دستان و صورت خود را در برابر آن قرار می‌دادند. اما دوباره سازمان جهانی بهداشت وارد عمل شد و اطمینان داد که این اشعه نه تنها در نابودی ویروس نقشی ندارد بلکه می‌تواند به ایجاد حساسیت‌های پوستی منجر شود. یکی دیگر از افسانه‌های رایج در بسیاری از کشورهای جهان خوردن سیر برای مقابله با کرونا بود. در پی ترویج این افسانه، ناگهان قیمت سیر سر به فلک کشید و در برخی میوه‌فروشی‌ها نایاب شد. اگرچه دانشمندان تأکید کردند که خوردن سیر هیچ تأثیری در مهار کرونا ندارد، اما هنوز هم بسیاری مؤمنانه به این شایعه وفادارند. همزمان با افزایش تقاضا برای تزریق پنی سیلین، شست سازمان جهانی بهداشت خبردار شد که عده‌ای تصور می‌کنند این دارو می‌تواند باعث پیشگیری یا نابودی ویروس شود، بنابراین به کرات اعلام کرد که هنوز هیچ دارویی نتوانسته مانع شیوع این ویروس شود. و اما یکی از رایج‌ترین افسانه‌ها برای نابودی ویروس کرونا این بود که اشعه خورشید می‌تواند ویروس را بی‌جان و کارش را یکسره کند. واقعیت این است که آفتاب عالم‌تاب، صرف نظر از بزرگی و گرما بخشی‌اش، در برابر این ویروس میکروبی متری ناتوان است و نمی‌تواند از این فاصله آن را نابود کند. پس کمکان باید تا ورود واکسن کرونا به بازار، به شستن دست‌ها، رعایت فاصله اجتماعی و زدن ماسک پایبند بود.

منابع: سازمان جهانی بهداشت ■