ایبنا

### خانه‌نشینی تمایل مردم به نگهداری حیوانات خانگی را بیشتر کرده است

# دوستان زبان بسته قرنطینه

مریم طالشی
گزارش نویس

تنهایی بد دردی است، این را کسانی می‌فهمند که تنها بوده‌اند. تنهایی نه به معنای انزوا و دور ماندن خودخواسته از جمع، بلکه به معنای مطلق تنهایی و تنها ماندنی که نه به میل و رضایت، که از سر اجبار باشد.

«مادر من قبلاً هم تنها بود. از وقتی پدرم فوت کرده همیشه تنها بوده مگر وقت‌هایی که ما بچه‌ها به او سر می‌زدیم. الان خیلی بیشتر از قبل تنهاست چون به خاطر کرونا دیگر نمی‌توانیم دور هم جمع شویم، البته دور هم جمع شدنی هم نبود چندان، چون دو تا برادرم مهاجرت کرده‌اند و فقط من مانده‌ام و خانواده‌ام که ماهم می‌ترسیم خانه مادر برویم و دیدارها به همان چند دقیقه جلوی در محدود می‌شود. به خاطر همین به ذهنم رسید برای مادر یک سرگرمی ایجاد کنم. برایش طوطی خریدم. اولش شاکی شد و گفت این را می‌خواهم چه کار. اصلاً نمی‌گذاشت از در ببرمش داخل. می‌گفت برش‌دار برو، من حوصله ندارم. گفتم بگذار حالا دو روز بماند. خلاصه با اصرار گذاشت بماند به شرط اینکه دو سه روز بعد بروم دنبالش. دو روز گذشت اما خبری از مادرم نشد. با شناختی که از او داشتم می‌دانستم باید زنگ بزنم و بگوید بیا این را ببر و همین که نگفت، امیدوارکننده بود. خلاصه که سرتان را درد نیاورم، الان مادرم کاملاً راضی است و به پرنده عادت کرده و خیلی روحیه‌اش بهتر شده. می‌گوید فکر می‌کنم این هم یکی از بچه‌هایم است.»

این مادر تنها کسی نیست که در این ایام به مدد حیوان خانگی، تنهایی‌اش تسکین پیدا کرده است. به گفته رشید عابدینی، فروشنده لوازم جانبی حیوانات خانگی، در این مدت، مراجعه برای خرید غذای حیوانات و لوازم جانبی بیشتر شده و اتفاقاً تعداد زیادی از آنها سالمندان هستند.

«الان با توجه به شرایط قرنطینه، نگهداری از حیوانات خانگی به کمک کسانی می‌آید که تنها هستند. بعضی می‌آیند اینجا و معلوم است هیچ سابقه‌ای در نگهداری از حیوانات خانگی ندارند و در این مدت به این کار روی آورده‌اند. البته در هر دوره‌ای افراد جدیدی به این جرگه اضافه می‌شوند ولی کسانی را که در این مدت به نگهداری حیوانات خانگی علاقه‌مند شده‌اند، می‌توان به کرونا ربط داد. چیزی که من دیده‌ام این است که تمایل به نگهداری پرنده و گربه بیشتر است. سگ هم هست اما چون بیرون بردن و گرداندن نیاز دارد، شاید خیلی برای این دوره مناسب نباشد.»

فقط سالمندان نیستند که در خانه تنها مانده‌اند. سارای ۲۹ ساله ۳ سال است ازدواج کرده. او به عنوان اپراتور یک شرکت کامپیوتری مشغول به کار است اما به خاطر کرونا چند ماهی می‌شود به صورت شیفتی دورکاری می‌کند. همسرش، بهیار است و در اورژانس کار می‌کند: «من آدمی هستم که اصلاً طاقت تنها ماندن ندارم. از وقتی هم که ازدواج کرده‌ام، هر وقت همسرم شب کشیک بود، می‌رفتم خانه مادرم می‌ماندم. خودم هم سر کار می‌رفتم و به هرحال مشغول بودم. خانه‌نشینی خیلی اعصابم را به هم ریخته بود چون دیگر نمی‌توانستم دائم هم خانه مادرم بروم و در خانه حبس شده بودم. یک روز همسرم با یک بچه گربه به خانه آمد. گفت مال دوستم است البته دروغ می‌گفت چون من وسواس تمیزی دارم و همان وقت هم خیلی غر زدم که این را زودتر ببر. کل خانه را روزنامه پهن کرده بودم و کار خانه‌ام چند برابر شده بود. خلاصه که بعد از چند روز گفت این را برای خودت گرفته‌ام. راستش خیلی عصبانی شدم و گفتم همین چند روز هم به زور نگهش داشتم اما از یک طرف دلم به حال بچه گربه می‌سوخت چون خیلی کوچک بود و وقتی پیش دامپزشک بردیم هم گفت این بیرون دوام نمی‌آورد. برای همین دیگر نتوانستم رهایش کنم. حتی یک بار تصمیم گرفتیم واگذارش کنیم اما شنیدم که بعضی‌ها این بچه گربه‌ها را می‌گیرند و می‌اندازند جلوی سگ شکاری‌شان که پاره پاره‌اش کند یا برای سرگرمی حیوان خانگی دیگرشان می‌برند. اینها را که شنیدم دیگر اصلاً راضی نشدم از خانه برود. الان آنقدر به این گربه کوچولو وابسته شده‌ایم که انگار فرزند خودمان است. خیلی هم شیرین است و با وجودش اصلاً تنهایی را حس نمی‌کنم. روحیه‌ام هم بهتر شده و احساس نشاط بیشتری دارم.»

> در هر دوره‌ای افراد جدیدی به نگهداری حیوانات خانگی روی می آورند ولی کسانی را که در این مدت علاقه مند شده‌اند، می‌توان به قرنطینه و کرونا ربط داد. چیزی که من به عنوان فروشنده لوازم حیوانات خانگی دیده‌ام این است که تمایل به نگهداری پرنده و گربه بیشتر شده است. سگ هم هست اما چون بیرون بردن و گرداندن نیاز دارد، شاید خیلی برای این دوره مناسب نباشد

امیرعباس سیف، مدیر مرکز دامپزشکی حیوانات هم در این باره حرف‌های جالب توجهی دارد: «تعداد مراجعان ما الان روزی ۵، ۶ تا نسبت به قبل بیشتر شده. دامپزشکی اولین جایی است که مردم بعد از خریدن حیوانات خانگی به آنجا مراجعه می‌کنند و به همین دلیل می‌شود این‌طور نتیجه‌گیری کرد که نسبت به دوره قبل از کرونا تمایل مردم به نگهداری از حیوانات خانگی اندکی بیشتر شده و دلیلش هم بیشتر همان تنهایی و کلافگی ناشی از در خانه ماندن است. خیلی‌ها هستند که برای بچه‌هایشان حیوان خانگی می‌گیرند چون الان که بچه‌ها خصوصاً بیشتر با گوشی تلفن و فضای مجازی مشغول هستند، حیوانات خانگی می‌توانند آنها را از این فضا کمی دور کنند و تأثیرات مثبتی در روحیه‌شان داشته باشد. بچه‌هایی که وظیفه نگهداری از حیوانات خانگی بهشان محول می‌شود، مسئولیت پذیری‌شان بیشتر می‌شود و این چیزی است که حتی در مهدکودک‌ها به والدین توصیه می‌شود. مشاوران کودک هم چنین توصیه‌ای دارند خصوصاً برای بچه‌هایی که وقت زیادی را پای بازی‌های کامپیوتری می‌گذرانند چون این بچه‌ها عموماً روحیه خشن پیدا می‌کنند و نگهداری از حیوانات خانگی کمکشان می‌کند که هم از آن فضای بازی‌های کامپیوتری فاصله بگیرند و هم خلق و خویشان آرام‌تر شود. همچنین نگهداری از حیوانات خانگی صمیمیت بین اعضای خانواده را هم بیشتر می‌کند اما باید توجه داشت که مراقبت درستی از این حیوانات شود و هیچ وقت فراموش نکنیم که این حیوانات، موجودات زنده و آفریده پروردگار هستند.»

سیف سودمندی حیوانات خانگی برای سالمندان را حتی بیشتر از فایده آن برای کودکان می‌داند و ادامه می‌دهد: «خیلی از افراد مسن تنها زندگی می‌کنند چون فرزندانشان بزرگ شده‌اند و از خانه رفته‌اند و در این دوران هم به هرحال دید و بازدیدها کمتر شده. نگهداری از حیوانات خانگی، حس تنهایی را در این افراد کم می‌کند و برایشان بسیار سودمند است. وقتی کسی نیست که با او حرف بزنند، می‌نشینند و با پرنده یا گربه و سگشان صحبت می‌کنند و از طرف دیگر وظیفه‌ای که برای نگهداری از او حس می‌کنند، به آنها این حس را می‌دهد که کسی به مراقبتشان نیازمند است و همین هم حس اضطراب ناشی از تنهایی و بی‌مشغله بودنشان را از بین می‌برد.»

کرونا تنهایی آدم‌ها را نمایان‌تر کرده است. به عبارتی بهمان یادآوری کرد و این واقعیت را پیش روی‌مان آورد که در نهایت همه تنهاییم. این وسط شاید خیلی هم نباید دست و پا بزنیم و به فکر پر کردن تنهایی باشیم. بگذاریم در جانمان ته نشین شود. با تنهایی به صلح برسیم. البته که کار راحتی نیست. این روزها موجودات بی‌گناه خدا دارند جای خالی عزیزان دور را برای برخی پر می‌کنند. مونس روزهای کرونایی شده‌اند و همدم تنهایی آدم‌ها.

## جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۵۴۵

### آسان

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۸ | ۵ | ۱ | | | ۹ | | |
| | | | ۳ | | ۵ | | | |
| | | | ۶ | ۵ | ۹ | ۳ | ۲ | ۸ |
| | ۳ | | | ۱ | | | | |
| ۴ | | ۶ | ۸ | | ۵ | ۱ | | ۲ |
| | | | | ۶ | | | ۸ | |
| ۸ | ۴ | ۲ | ۵ | ۷ | ۳ | | | ۶ |
| | | ۷ | | ۴ | | | | |
| | ۶ | | | ۱ | | ۷ | ۲ | |

### متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ۸ | ۱ | | | | ۲ |
| ۷ | | ۳ | ۵ | | | | | |
| ۴ | ۸ | | | | | | | |
| ۹ | ۳ | | | ۱ | ۷ | | | ۸ |
| | ۶ | ۱ | ۹ | | ۵ | ۷ | ۲ | |
| ۲ | | | ۴ | ۶ | | | ۳ | ۹ |
| | | | | | | | | |
| ۱ | | | ۸ | ۵ | | | | |
| | | | | | | | | |

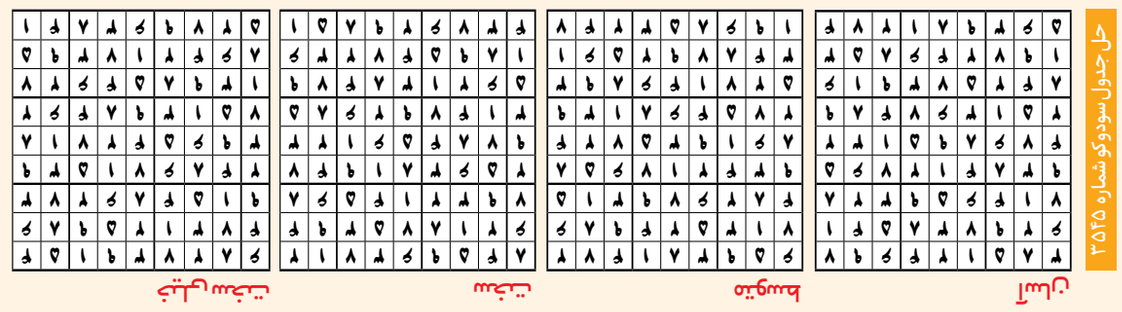
### سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | ۴ | | | | | | | |
| | | | ۸ | | ۵ | | | |
| ۷ | | | | ۱ | | ۵ | ۶ | |
| | | | ۳ | | | ۹ | | ۷ |
| | ۷ | ۸ | | ۵ | | ۱ | ۲ | |
| ۳ | | ۴ | | | ۲ | | | |
| | ۶ | ۲ | | ۳ | | | | ۹ |
| | | | ۵ | | ۷ | | | |
| | | | | | | | ۵ | ۱ |

### خیلی سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | | ۲ | | | | | | |
| | | | | | ۵ | ۹ | | |
| | ۱ | | | | ۶ | | ۷ | |
| | | | ۶ | | ۱ | | ۳ | ۹ |
| | | ۶ | | ۴ | | ۷ | | |
| ۷ | ۵ | | ۳ | | ۸ | | | |
| | ۳ | | ۸ | | | | ۲ | |
| | | ۴ | ۲ | | | | | |
| | | | | | | ۸ | | ۱ |

حل جدول سودوکو شماره ۳۵۴۵



## یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۷۵۱۱

### جدول عادی

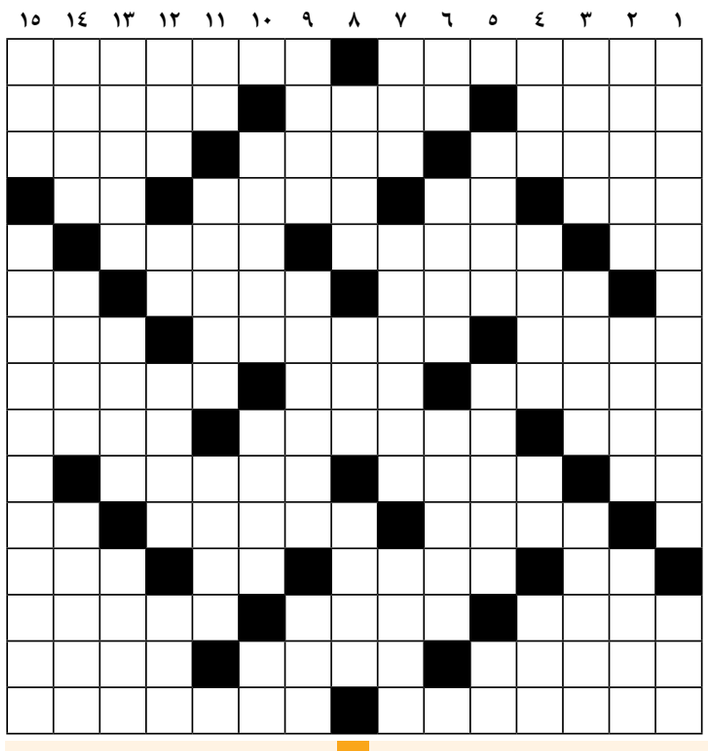
افقی:
۱- آموختن و تعلیم- یکی از علائم بسیاری از بیماری‌ها که شایعترین عامل آن کار کشیدن زیاد یا کشیدگی گروهی از ماهیچه‌هاست
۲- چرم براق- شهر «کاخ باغچه چوق»- سیمان قدیم
۳- مدافع جدید «استقلال»- شکل، قیافه- اصل و آغاز
۴- دوات- نفس بلند- بی باک- صد مترمربع
۵- ریاضیدان نابغه- کار مترجم- رقم اول از سمت راست عدد
۶- گل همیشه عاشق- ابزاری برای مجازات- ممسک
۷- دایر- نایب- درک
۸- محل نمایش فیلم- خاطر- همراه غذا
۹- هراس- فدراسیون جهانی این ورزش IBAF نام دارد- پیروی کننده
۱۰- تخم مرغ فرنگی- مایع ترشی- صندلی کلاس
۱۱- چندنکته- مرض پوستی- حرف فقدان
۱۲- سرراست- روشن- برهنه- درهم رفته و بهم چسبیده
۱۳- تمیز کردن با آب- هیمه- موجب آرامش
۱۴- پارچه سفید روی لحاف- کشور باسوادها- بازپرس قدیم
۱۵- عملی بسیار مفید برای روح و جسم- خوشگل

عمودی:
۱- به تمدنی گفته می‌شود که از دوره تاریخی ششم تا هشتم قبل از میلاد مسیح شروع شده و تا عصر کلاسیک به طول انجامید- خورشید
۲- راحتی- کنایه از آدم کاهل در کار- مجهز به جنگ افزار
۳- وسیله‌ای در خودرو- اقبال- آب میوه پاکتی
۴- گرفتار- اولویت، پیش دستی- جنبش- آماس شکم
۵- قدرت- پافشاری کردن در امری- خطاب نزدیک
۶- پایتخت «ایتالیا»- روستایی با معماری استثنایی در «کرمانشاه»- به‌تنهایی
۷- بازیکن هم تیمی- سنجیدن دو چیز- گوار دیولای وطنی!
۸- احساس دشمنی دیرپا- سره- آرمان، مراد
۹- مصدر مرخم دوختن- تمام سهم زمین و خانه- از حروف الفبا
۱۰- خودروی سنگین وزن- اشعه مفید- مادر محلی
۱۱- پنهان کردن- مجموعه پلان‌های مختلف- کشیده شده
۱۲- همگانی- سفید آذری- تکیه کردن- فلج
۱۳- تپش قلب- دشت بلند- بسنده
۱۴- ماشین راه سازی و ساختمان سازی- سنگ آسمانی- عددی ترتیبی
۱۵- آواوسیلاب- بنیانگذار «مصرنوین»

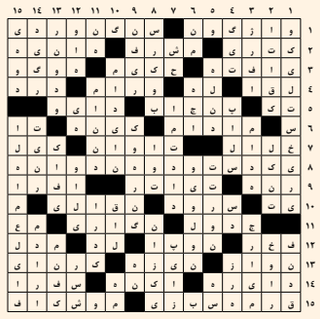
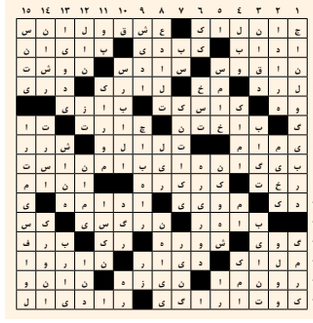
### جدول ویژه

افقی:
۱- طفیلی- قلعه‌ای تاریخی حومه محله «صفائیه» شهرری
۲- از عناصر معماری ایرانی- چهارگوش- دراثر التهاب نای و حنجره ایجاد می‌شود
۳- نوازنده- بن درخت- ردیف موهای بالای چشم
۴- اسکار تلویزیونی- شیار باریک- فحاش و وقیح- عدد ورزشی
۵- جاروی دسته دار- تلفن شخصی قابل حمل- روزنامه‌نگار آلمانی
۶- شکل گرفتن- شوروهیجان- ادات تشبیه
۷- شیرینی پیچی- برتری جویی نژادی- عبادتگاه راهب
۸- ضبط صوت قابل حمل- عمارت عالی- پژوهشگاه مهم
۹- موقع تعجب می خورند- معروفترین بازیگر سینمای وسترن- خوردنی اطفال
۱۰- مساوی- فریاد- نگارش
۱۱- روحانی زرتشتی- تأمینات فعلی- حرف جمع
۱۲- چاره- دردمندی- شهر «رازی»- ملت‌ها
۱۳- واحدی در مسافت- اثر «الیزابت کاستووا»- غذای ظهر
۱۴- الهه نور- فرومایه- خوب
۱۵- غذای محلی «دامغان»- اکوسیستم

عمودی:
۱- چهارغده ریز واقع در گردن- مجموعه گلبرگ‌ها
۲- زبان باستانی- ستاره هالیوود که در ۴۰ سالگی بر اثر تصادف درگذشت- ایستاده
۳- به‌طور قانونی- اخاذی- بدهکار
۴- ناراحتی خانمانه!- قرن حافظ!- شامه نواز- جواب مثبت
۵- بستنی یخی بدون چوب- پاک نژادی- پروتکل برنامه‌های کاربردی بی سیم
۶- خدای اقیانوس‌ها- بزرگوار- هیکل
۷- مخفف تورا- گیاهی علفی جزء سبزی‌های خوردنی- مروارید
۸- روزگار- طنزنویس «ایرلندی»- دستوری
۹- فراخواندن به میهمانی- صدای برهم خوردن فلز- حرکت به جلو
۱۰- ناامید- کاست ضبط صوت- نشانه فعل مضارع
۱۱- سیما- شهر «یخدان فروتقه»- اسم دخترانه
۱۲- خرید و فروش- سایه- هنگامی که- ضمیر عربی
۱۳- سریال «فریدون حسن پور»- حسابرس- هراسناک
۱۴- یک رده بندی برای بازی‌های رایانه‌ای- شیوه- نواده چنگیز
۱۵- مخفف نیکو- اثری موسیقایی از «هکتور برلیوز»



حل جدول عادی شماره ۷۵۱۰



حل جدول ویژه شماره ۷۵۱۰