



• نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که ذرات معلق ویروس کرونا در هوای یک خودرو تنها در ۱۵ دقیقه به بالاترین سطح خود می‌رسند اما با باز کردن پنجره‌های خودرو می‌توان به جلوگیری از ابتلا به عفونت کمک کرد. **دیلی میل**

• بنا بر اعلام وزارت صحت عامه (بهداشت) افغانستان، در شبانه روز گذشته ۲۰ نفر بر اثر ابتلا به کرونا در این کشور جان باخته و براساس آمار رسمی، شمار کل جان باختگان به ۲ هزار و ۷۴ و رقم کل مبتلایان به ۵۰ هزار و ۶۷۷ نفر رسید. **بی بی سی**

• بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی شنبه و دو هفته پس از ورود واکسن فایزر به اراضی اشغالی در یک برنامه زنده این واکسن کرونا را تزریق کرد. **عربی ۲۱**

• محمد آسیایی مشاور وزیر بهداشت گفت: تاکنون طرح محله‌محور مقابله با کرونا نتایج مثبتی داشته است، اما قصد داریم در استان‌های تهران و البرز پروتکل‌ها و نظارت‌ها را تشدید کنیم. **ایسنا**

**نکات بهداشتی برای کاهش خطر ابتلا به کووید ۱۹ در جمع‌های خانوادگی و محیط‌های کوچک**

**مبتلا نشوید؛ مبتلا نکنید**

**بهترین راه برای مقابله با کرونا اجتناب از دورهمی است**

- کاهش مدت زمان دیدار (کمتر از ۱۵ دقیقه)
- رعایت فاصله فیزیکی دو متری از یکدیگر
- باز کردن درها و پنجره‌ها (۱۰ سانتی‌متر) در محیط بسته
- استفاده از دستگاه تهویه در آشپزخانه و سرویس بهداشتی
- استفاده از ماسک در همه زمان‌ها، به‌جز هنگام خوردن و آشامیدن
- اجتناب از خواندن آواز و سرود
- مصرف غذا به صورت جداگانه
- جداسازی خود از دیگران، قبل از هر مراسمی (حداقل ۵ روز)
- اجتناب از دیدن همه افراد در یک زمان
- مُد عفونی کردن سطوحی که لمس می‌شود
- تغییر چیدمان میز یا اختصاص میزهای جداگانه برای هر خانوار یا فرد
- اجتناب از دست‌زدن به وسایل دیگران
- عدم پذیرایی افراد آسیب‌پذیر از دیگران

## آخرین آمار کرونا در جهان

بهبودیافتگان	قربانیان	مبتلایان
۵۳ میلیون و ۷۵۱ هزار و ۲۰۲ نفر	یک میلیون و ۶۹۱ هزار و ۹۴۲ نفر	۷۶ میلیون و ۶۲۶ هزار و ۱۸۷ نفر
+۴۶۹,۰۵۰	+۱۰,۶۸۹	+۶۱۲,۷۵۰

## رکوردداران کرونا

کشور	مبتلایان	قربانیان
امریکا	۱۸ میلیون و ۷۷ هزار و ۷۶۸ نفر	+۱۸۹,۴۱۵
هند	۱۰ میلیون و ۳۱ هزار و ۶۵۹ نفر	+۲۶,۸۳۴
برزیل	هفت میلیون و ۲۱۳ هزار و ۱۵۵ نفر	+۴۹,۲۴۳
روسیه	دو میلیون و ۸۱۹ هزار و ۴۲۹ نفر	+۲۸,۲۰۹
فرانسه	دو میلیون و ۴۶۰ هزار و ۵۵۵ نفر	+۱۷,۵۶۵
		۳۲۳ هزار و ۴۰۱ نفر
		+۲,۵۵۶
		۱۴۵ هزار و ۵۱۳ نفر
		+۳۴۲
		۱۸۶ هزار و ۳۵۶ نفر
		+۶۶۹
		۵۰ هزار و ۳۴۷ نفر
		+۵۸۵
		۶۰ هزار و ۴۱۸ نفر
		+۱۸۹