ایرنا

همسرش انکار، اینکه چطور ممکن است ۳۵ نفر دورهم جمع شوند و ساعات طولانی بدون ماسک باهم معاشرت کنند و کسی مبتلا نشود؟ فکر می‌کنید بعد از این دورهمی در فضای باز چه اتفاقی افتاد؟ درست بعد از دو سه روز همه فامیل علائم کرونا را بروز دادند و از آن جمع ۳۵ نفری جز دو نفر همه مبتلا شدند. طوبا خانم، دختر و پسرش روی تخت بیمارستان هستند با درگیری ریه بالا. طوبا خانم دیگر حرفی نمی‌زند چون نفسش به سختی بالا می‌آید.

عیسی خان بچه‌هایش را مجبور کرد دسته جمعی عید دیدنی بروند خانه یکی از فامیل‌ها. خانم عیسی خان مخالف بود و مدام می‌گفت خودش در روزنامه‌ها و رادیو و تلویزیون شنیده که دورهمی خطرناک است اما شوهرش این طور استدلال می‌کرد: «خانم آنها که می‌گویند دورهمی نروید، غریبه‌ها را می‌گویند. برادر من و زن وبچه‌اش که غریبه نیستند، ما کرونا نداریم. اصلاً توی خاندان ما تا حالا یک نفرهم کرونا نگرفته. ما یک جمع حفاظت شده هستیم که همه نکات بهداشتی را رعایت می‌کنیم. مطمئن باش از توی جمع ما کرونا در نمی‌آید.»

نتیجه چه شد؟ یک میهمانی شام و بعد در همان خانه خوابیدن و چند روز بعد ابتلای خانوادگی. عیسی خان که دیابت داشت اول از همه جانش را از دست داد و بقیه اعضای خانواده هم یکی در خانه و دیگری در بیمارستان درمان شدند. زن عیسی خان هنوز حسرت می‌خورد که ای کاش همسرش حرف هایش را گوش می‌داد و به آن میهمانی خانوادگی نمی‌رفتند.

علی که مبتلا شد، همه خانواده اصرار کردند که به بیمارستان برود اما علی می‌گفت هر کس برای کرونا بیمارستان رفته زنده بیرون نیامده. علی به خانه‌شان در شمال رفت و خودش را قرنطینه کرد چون شنیده بود این جوری حالش خوب می‌شود. علی را بعد از یک هفته با درگیری ۷۰ درصدی ریه در بیمارستان بستری کردند.

> خیلی‌ها می‌گویند ما که همدیگر را می‌شناسیم کرونا نمی‌گیریم. من چند روز پیش بیماری را ویزیت کردم که می‌گفت خاندان ما انرژی کیهانی بالایی دارند و کرونا نمی‌گیرند. بیمار دیگری نسخه من را پاره کرد و گفت قبیله ما اصلاً کرونا نمی‌گیرد و جالب آنکه همه خاندان‌شان مبتلا شده بودند، اما نمی‌خواست موضوع را بپذیرد

حالا حرف‌های هادی یزدانی، پزشک عمومی را بخوانید که ماه‌هاست با بیماران کرونایی درگیر است و همین حرف‌ها و تصورات نادرست درباره این بیماری را بارها از زبان بیماران و اطرافیان‌شان شنیده؛ تصوراتی نادرست درباره اصل ویروس و نحوه شیوع آن، علائم و نشانه‌ها و همچنین درباره درمان این بیماری: «از زمان شیوع کرونا این تصورات اشتباه وجود داشت؛ از اینکه معتادها و سیگاری‌ها کرونا نمی‌گیرند تا برداشت‌های غلط درباره نشانه‌های بیماری. مثلاً بیماران زیادی برای من استدلال می‌کنند کسی که تب ندارد کرونا ندارد یا آنهایی که بویایی و چشایی دارند کرونا ندارند. اینها همه تصورات اشتباه است. تصورات اشتباه آنقدر زیاد است که شاید نتوانم به همه آنها اشاره کنم. مثلاً اینکه برای پیشگیری از کرونا نباید لبنیات بخوریم یا ماهیچه حالمان را خوب می‌کند یا اگر یک بار کرونا گرفته‌ایم دوباره مبتلا نمی‌شویم. متأسفانه این استدلال‌های غلط همچنان وجود دارد.» به‌گفته این پزشک، عده‌ای فکر می‌کنند اگر ماسک بزنند دیگر کاملاً ایمن هستند و مبتلا نمی‌شوند درحالی که برای پیشگیری از کرونا هر دو طرف باید ماسک بزنند. تازه ماسک هم ایمنی کامل نمی‌دهد و فقط ریسک ابتلا را کم می‌کند. اینکه چه ماسکی بزنیم و چطور بزنیم هم مهم است. درباره فضای باز هم همین‌طور است؛ فقط احتمال ابتلا را کم می‌کند.

یاد کافه‌های روبازی می‌افتم که اتفاقاً در تهران و شهرهای بزرگ در دوره شیوع کرونا بدجوری رونق گرفتند، آدم‌های بی‌خبری که فکر می‌کنند در یک فضای کوچک پر از دود سیگار چون سقف بالای سرشان آسمان است ایمن هستند. در اغلب این کافه‌ها حتی فاصله چند متری هم رعایت نمی‌شود.

دکتر یزدانی ادامه می‌دهد: «خیلی‌ها می‌گویند ما که همدیگر را می‌شناسیم کرونا نمی‌گیریم. من چند روز پیش بیماری را ویزیت کردم که می‌گفت خاندان ما انرژی کیهانی بالایی دارند و کرونا نمی‌گیرند. بیمار دیگری نسخه من را پاره کرد و گفت قبیله ما اصلاً کرونا نمی‌گیرد و جالب آنکه همه خاندان‌شان مبتلا شده بودند، اما نمی‌خواست موضوع را بپذیرد. روی علائم هم خیلی تصورات اشتباه وجود دارد. مثلاً بیماران اصرار دارند چون سرفه و تنگی نفس ندارند پس درگیری ریه هم ندارند این تصورات اشتباه است یا اگر آبریزش بینی دارند، کرونا ندارند. درباره ابتلای کودکان هم این تصورات غلط هست اینکه بچه ما کرونا نداشت فقط دو سه روز علائم سرماخوردگی داشت؛ درحالی که بچه‌ها مثل بمب عمل می‌کنند و با همان علائم دو سه روزه سرماخوردگی می‌توانند همه خانواده را مبتلا کنند.»

او به تصورات غلط در مرحله درمان هم اشاره می‌کند: «ترس از بیمارستان از دیگر باورهای رایج غلط است؛ اینکه فکر می‌کنند اگر بیمارستان بروند مریض‌تر یا بدتر می‌شوند. یک تصور غلط دیگر هم که موجب اضطراب و اختلال اضطرابی می‌شود این است که فکر می‌کنند ابتلا به کرونا مساوی با مرگ است برای همین از پذیرفتن ابتلا به آن سر باز می‌زنند. می‌خواهم بگویم چه آن کسی که بی‌خیال است و می‌گوید کرونا مثل سرماخوردگی است تصورش غلط است و چه آن کسی که فکر می‌کند کرونا همه را می‌کشد. اگر کرونا همه را می‌کشت که دیگر همه‌گیری وجود نداشت. ضمن اینکه در این تصورات غلط هر نشانه‌ای را هم نباید به کرونا مرتبط کنیم مثلاً چند روز پیش بیماری تماس گرفت و گفت روی گردنش جوش زده و فکر می‌کند کرونا گرفته. این نشانه شناسی غلط در هر دو سر طیف وجود دارد؛ انکار علائم یا اینکه هر نشانه‌ای علامت کرونا است. بیش تخمینی و کم تخمینی که هر دویشان اشتباه است.»

دامنه ناشناخته‌ها درباره بیماری ای که ماه‌هاست بلای جان ما شده همچنان زیاد است، آنقدر که گاهی پزشکان هم در درمان آن مستأصل می‌شوند، اما دست‌کم درهمین چند ماه بسیاری از تصورات غلط درباره این بیماری شناخته شده؛ اشتباهاتی که گاه به قیمت جان انسان‌ها تمام می‌شود. پس بیایید درباره کرونا به علم اعتماد کنیم و تا این حد به تصورات غلط خودمان اصرار نورزیم.

همه تصورات غلطی که درباره کرونا داریم

آدم که از دوستش کرونا نمی‌گیرد!

ترانه بنی یعقوب
گزارش نویس

«منطقه ما سفید است اصلاً اینجا کسی کرونا نمی‌گیرد. ما همه همدیگر را می‌شناسیم برای همین کرونا نمی‌گیریم. توی فضای آزاد که کسی کرونا نمی‌گیرد. من ماسک زده‌ام کرونا نمی‌گیرم. ماهیچه بخور کرونا را درجا خوب می‌کند. آبریزش بینی که از علائم کرونا نیست، حتماً زکام شده‌ای. اصلاً ما خانوادگی یک ژنی داریم که به کرونا مبتلا نمی‌شویم و...» اینها همه تصورات غلطی است که خیلی‌ها را به دامان بیماری و مرگ کشانده است. حتماً شما هم خیلی از این حرف‌ها و روایت‌ها را از زمان شیوع کرونا شنیده‌اید؛ گزاره‌هایی که خیلی‌هایمان را گیج و سردرگم کرده اما باید بدانید که خیلی از همین تصورات غلط به باور مردم تبدیل شده و متأسفانه بیرون کردنش از ذهن خیلی‌ها چندان هم آسان نیست.

مرد تعدادی مسافر را سوار قایق تفریحی می‌کند. تعطیلات نوروزی است و استان گیلان یکی از شلوغ‌ترین تعطیلات نوروزی را دارد. یکی از مسافران با اعتراض به مرد قایقران می‌گوید چرا ماسک نزده و این پاسخ را می‌شنود: «این منطقه سفید است. مگر نمی‌دانی تا حالا کسی اینجا کرونا نگرفته؟» مرد فوری اسم چند روستا را پشت سر هم ردیف می‌کند؛ روستاهایی که به قول او تا حالا رنگ کرونا را ندیده‌اند و به اصطلاح منطقه سفیدند. حالا دو هفته از تعطیلات نوروزی گذشته و همان منطقه بیشترین آمار مبتلا به کرونا را دارد. علی آقا آمپول زن یکی از اهالی همین روستاهاست. او می‌گوید تا به حال در عمرش این همه مریض یک جا ندیده. هرروز به خانه کسی می‌رود و سرم و آمپول تزریق می‌کند: «همیشه می‌گفتم آخر این چه باور غلطی است که مردم روستای ما کرونا نمی‌گیرند؟ مگر می‌شود یک ویروسی کل دنیا را گرفته باشد اما منطقه ما پاک بماند؟ حالا هم شیوع آن را انداخته‌اند گردن مسافران نوروزی. نمی‌گویم آمد و شد بی‌تأثیر بوده اما قبل از این تعطیلات هم این تصورغلط وجود داشت. بالاخره مردم اینجا که در خلأ زندگی نمی‌کنند، همه به شهرها و روستاهای اطراف رفت و آمد دارند. مغازه می‌روند، میهمان از این طرف و آن طرف دارند. هرجا که می‌روم می‌گویم تو را به خدا دیگر نگویید منطقه ما سفید است.»

طوبا خانم و خانواده‌اش سیزده بدر را دسته جمعی در فضای آزاد گذراندند؛ بساط جوجه کباب و تنقلات و دورهمی در فضای باز. هرچقدر شوهر طوبا خانم گفت که بنشینید توی خانه و توی همین حیاط خودمان مراسم سیزده را برگزار کنید به خرج کسی نرفت که نرفت. طوبا خانم استدلالش چه بود: «خودم شنیده‌ام که توی فضای باز کسی کرونا نمی‌گیرد.» برای همین کلی از اعضای فامیل را جمع کردند و به اصطلاح پیک نیک رفتند. از طوبا خانم اصرار بود و از

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۶۴۷

آسان

۷	۹		۳	۸		۶	۲	
				۷	۲			۱
						۸		
	۷	۹			۱		۴	
۱	۴		۷		۸		۶	۲
			۵			۱	۳	
		۷						
۹			۴	۱				
	۲	۴		۹	۶		۱	۳

متوسط

۲		۸	۱	۳			۵	
						۸	۱	
۷			۸					۲
۱			۵			۹		۳
	۷						۲	
۶		۹			۷			۵
۸					۴			۹
	۵	۴						
	۱			۵	۹	۷		۴

سخت

۵					۱			۲
		۷	۲	۴				
		۹	۷			۶		
		۲			۴			۳
۷	۹						۱	۵
۳			۸			۲		
	۴				۷	۵		
				۵	۲	۹		
۲			۶					۴

خیلی سخت

۲	۵			۳				
			۷		۴			
۴		۱		۲			۹	
۷		۸						
	۴	۵				۶	۸	
						۱		۳
	۳			۹		۸		۱
			۸		۶			
				۷			۶	۴

حل جدول‌های سودوکو شماره ۳۶۴۷

آسان

۷	۹	۱	۳	۸	۵	۶	۲	۴
۵	۴	۳	۶	۲	۷	۸	۱	۹
۸	۲	۶	۹	۱	۴	۷	۵	۳
۹	۱	۴	۷	۵	۳	۲	۶	۸
۳	۶	۵	۸	۴	۲	۹	۷	۱
۲	۷	۸	۱	۹	۶	۴	۳	۵
۶	۵	۹	۲	۷	۸	۳	۴	۱
۱	۸	۷	۴	۳	۹	۵	۱	۶
۴	۳	۲	۵	۶	۱	۱	۹	۷

متوسط

۲	۶	۸	۱	۳	۹	۷	۵	۴
۹	۱	۵	۸	۶	۷	۳	۲	۴
۷	۳	۴	۹	۵	۲	۸	۱	۶
۱	۵	۷	۳	۸	۶	۴	۹	۲
۴	۸	۹	۷	۲	۵	۱	۶	۳
۳	۲	۶	۴	۱	۹	۵	۷	۸
۶	۴	۳	۵	۹	۱	۲	۸	۷
۵	۷	۱	۲	۴	۸	۶	۳	۹
۸	۹	۲	۶	۷	۳	۹	۴	۵

سخت

۵	۸	۶	۴	۳	۱	۹	۷	۲
۱	۳	۷	۲	۴	۹	۶	۸	۵
۲	۹	۴	۶	۸	۵	۱	۳	۷
۸	۶	۳	۹	۱	۴	۷	۵	۲
۴	۵	۹	۷	۲	۸	۳	۱	۶
۷	۲	۱	۵	۶	۳	۸	۴	۹
۳	۴	۸	۱	۵	۷	۲	۹	۶
۹	۱	۵	۳	۷	۶	۴	۲	۸
۶	۷	۲	۸	۹	۲	۵	۶	۳

خیلی سخت

۵	۷	۹	۸	۱	۳	۴	۶	۲
۴	۳	۱	۶	۴	۷	۵	۸	۹
۸	۶	۲	۹	۵	۴	۱	۳	۷
۹	۸	۳	۴	۷	۱	۲	۵	۶
۱	۴	۵	۲	۶	۸	۹	۷	۳
۶	۲	۷	۵	۳	۹	۸	۴	۱
۳	۵	۸	۷	۹	۶	۷	۱	۴
۷	۹	۴	۱	۸	۵	۶	۲	۳
۲	۱	۶	۳	۲	۴	۳	۹	۵

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۷۶۱۳

جدول عادی

عادی: ۷۶۱۳

افقی:
۱- فدایی وطن- تنگه معروف اروپا و آفریقا
۲- کشور «کی یف»- بازگشت- یک نفره
۳- هنگام تعجب به دندان می‌گزند- احساس ناراحتی- وساطت معاملات- عین عبارت
۴- مرکز استان «مرکزی»- عروسک چاق شهرموش‌ها- گریه‌سوزناک
۵- روشنایی- بیماری قندخون- از مشتقات نفت
۶- رود مرزی- چندسهم- اشاره
۷- یار «آفرودیت»- از پهنه‌های آبی- کمند
۸- آزاده- برج تماشایی شهر «میبد» بازمانده از دوران قاجار- عددمنفی
۹- ناگهانی- علم غیراکتسابی- تیمی درفرانسه
۱۰- پرستار کودک- روزگارها- دوش انداز
۱۱- شجاعت- دربند نبودن- قصد
۱۲- پسرمازندرانی- ستون عرشه کشتی- شاه‌شاهان
۱۳- عدد پنج آذری- «گوردخمه اسحاق وند» اثر تاریخی این شهر استان کرمانشاه است- برج دهم- یک عامی
۱۴- نخست- گل نومیدی- عصرانه تبریزی
۱۵- سریالی از «باقرپیران» (۱۳۹۹)- سرمربی «ناپولی»

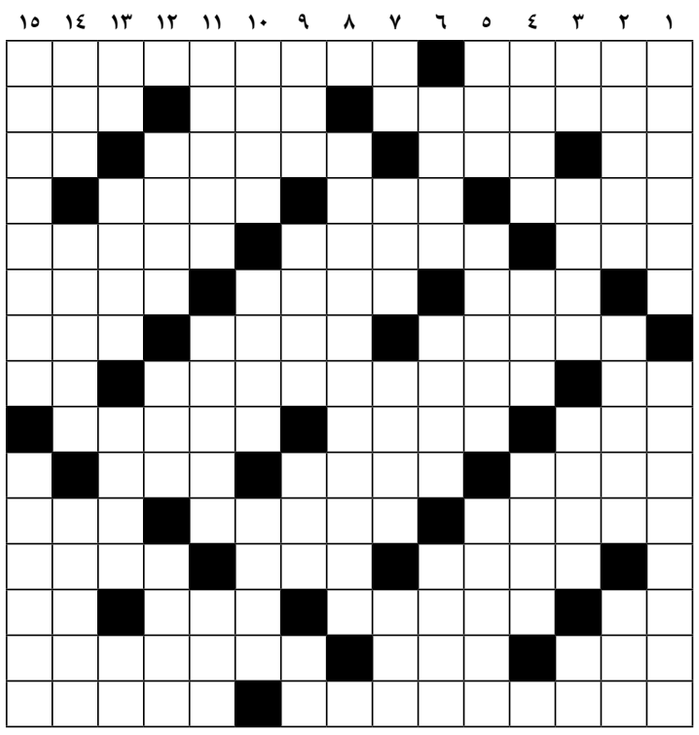
عمودی:
۱- هر ۱۲ ماه- ششمین شهر بزرگ «هند»
۲- مقابل- از آنتی ژن‌های خون- اهل مزاح
۳- وزغ- فرشته‌ای در آیین زرتشت- میل خانم باردار- برهنه
۴- پرنده شناگر- رتبه سایت- تحفه
۵- گریه بلند- یکای تراز فشار صدا- بزرگداشت
۶- زاپاس- معامله- سخت نیست
۷- موجود نامرئی- تیم همدانی- کرم کدو- آسانی
۸- بدون بیم از خطر به کاری پرداختن
۹- زباندار بی‌زبان- پدر حضرت ابراهیم (ع)- نوعی کامیون- زیرخاک پنهان کردن
۱۰- بانگ- وسط- نوازش کننده و مهربان
۱۱- پیچک- از انواع رنگ سرخ- ظرفی در آشپزخانه
۱۲- حنا- شبه قاره آسیایی- نرخ رسمی
۱۳- ضمیر متصل دوم شخص مفرد- ملعون کربلا- هواپیمایی ارتش- اشاره به ذات حق
۱۴- پایه وستون- بردمعروف- تیم آلمانی
۱۵- اثر «ادیب پیشاوری»- آشوبگر

ویژه: ۷۶۱۳

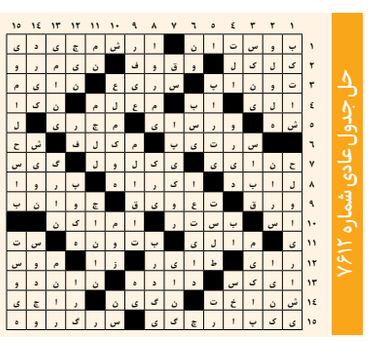
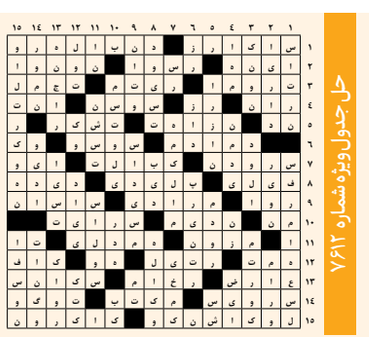
جدول ویژه

افقی:
۱- تکیه گاه قابل ارتجاع در ماشین‌ها- پالئونتولوژی
۲- ماده عایق کاری- راندن- بوم
۳- دندان بی ثبات- اغما- یکی از روستاهای شرق گیلان- پرچانگی
۴- پیدا کرد- جزئی از اجزای تورات- بی حیا و بی چشم ورو
۵- ضلع مقابل به زاویه ۹۰ درجه در مثلث قائم الزاویه- ضد «ملیح»- پیچک
۶- باخود حمل کرد- ته نشین مایعات- بی پروایی
۷- برانگیختن- حنا- مبالغه در کاری
۸- بی همنشین- بنایی تاریخی بر فراز کوه چهل مقام شیراز- ویتامین مغز بادام
۹- چاره، علاج- پروردگارا- اسلحه کمری
۱۰- فانی- خواندنی خانم‌ها- قشری از جامعه
۱۱- جور- نقشه سردستی موقعیت محل- کشور مبارک
۱۲- تصویرگر- فراگیرتر- کشور «آمستردام»
۱۳- ماه سریانی- وسیله سنگ انداز- بخشنده- دودلی
۱۴- متعفن- نوشتار مؤثر در فرهنگ هند- ابزاری آزمایشگاهی
۱۵- یک اصطلاح پزشکی به معنی تغییر تن گفتار- فقر

عمودی:
۱- هزار میلیون- بازیگر فیلم «مبارزه نهایی»
۲- وقت‌ها- فن، صنعت- مخفف بدتر
۳- نفی ابد- چاق- سر را به تن می‌چساند- مارکی بر اجاق گاز
۴- فروشکوه- بدجنس درکفش دارد!- کشیش اعظم
۵- از اجزای ترشی- آشکار- زرفگاه
۶- بنفش روشن- همسایگی- مسرت
۷- چاق خارجی- فلز پیچ در پیچ- پارچه‌ای نخی- ضد «عام»
۸- انیمیشنی از «حامد کاتبی»
۹- سهولت- محفظه ذوب فلزات- صنف- نت ششم
۱۰- آرم- لنگرگاه کشتی- خجالتی
۱۱- مربای گیلانی- شرکت خودروساز آلمانی- نام «دلون»
۱۲- شکوه- شکم پرست- پوپک
۱۳- دوتاالف- صبحانه‌ای لذیذ- نماینده- مکان
۱۴- تختگاه- آیفون- عرض حال
۱۵- زبان ملی «نیجریه»- عمل پرکردن درزکاشی‌ها



حل جدول عادی شماره ۷۶۱۲



حل جدول ویژه شماره ۷۶۱۲