با معلولیت هراسی زندگی را برای افراد دارای معلولیت سخت نکنیم

دنیای سالم سالاری

ترانه بنی یعقوب
گزارش نویس

خیلی‌هایمان با مفاهیمی مثل نژادپرستی، جنسیت‌زدگی و مردسالاری آشنا هستیم، اما تا به حال چقدر درباره معلول‌هراسی یا سالم‌سالاری شنیده‌اید؟ مفهومی که هر فرد بدون معلولیتی را از یک فرد دارای معلولیت، فردی بهتر و باارزش‌تر جلوه می‌دهد و در نهایت جامعه را به این نتیجه می‌رساند که زندگی افراد سالم ارزش و اهمیت بیشتری دارد. شاید برهمین اساس است که وقتی بحثی مثل غربالگری و سقط جنین معلول مطرح شد؛ امکانی که به افراد اجازه می‌دهد از معلولیت فرزندشان اطلاع پیدا کنند، عده‌ای با تندترین جملات درباره افراد دارای معلولیت حرف زدند. جوری که انگار تقریباً با پاکسازی جامعه از این افراد موافق بودند. در بسیاری از نقاط دنیا این آزمایش‌ها را برای مسئول کردن دولت‌ها در این موارد ضروری می‌دانند. یعنی دولت پیش از تولد جنین از معلولیت او مطلع شود تا بتواند برای تأمین نیازهای زندگی‌اش برنامه‌ریزی کند. هر بار این حرف‌ها گفته شود آیا از خودمان می‌پرسیدیم چند فرد دارای معلولیت ممکن است با شنیدن این حرف‌ها از زندگی ناامید شوند؟ اصلاً آنها با این حرف‌ها چه احساسی پیدا می‌کنند؟ از کجا معلوم یک فرد دارای معلولیت برای جامعه از یک فرد بدون معلولیت مفیدتر نباشد؟

اصلاً بهتر است بنشینیم پای حرف کسانی که خودشان یا یکی از اعضای خانواده‌شان معلولیت دارد و بارها همین جملات بی‌رحمانه را شنیده‌اند، جملاتی که مصداق کامل معلولیت‌هراسی‌اند.

نازنین نابینا متولد شده است و برادر بزرگترش هم نابیناست. مادرش خاطرات زیادی از به دنیا آوردن آنها دارد، خاطراتی تلخ و باورنکردنی. تقریباً هر کسی که به مادرش می‌رسید می‌گفت چطور تو که یک پسر نابینا داشتی باز بچه‌دار شدی؟ نمی‌توانستی این یکی را دیگر به دنیا نیاوری و بچه‌ات را سقط کنی؟ مادر نازنین این حرف‌ها را می‌شنید و غصه می‌خورد. فرزند سومش را که به دنیا آورد فرزندی سالم بود، بدون هیچ معلولیتی. مادر نازنین برای هر سه فرزندش از جان مایه گذاشت. دو فرزند نابینا دانشگاه رفتند، پسرش مدرک دکترا گرفت و نازنین هم کارشناس ارشد جامعه‌شناسی شد. پسر سالم و بدون معلولیت اما تا دیپلم بیشتر پیش نرفت. هر سه زندگی خوبی دارند. نازنین خارج از ایران زندگی می‌کند. شغل خوبی دارد و زندگی‌اش کاملاً مستقل است. برادر بزرگترش در ایران استاد دانشگاه است و فرزند سوم هم برای خودش کسب و کاری راه انداخته. هر سه از زندگی‌شان راضی‌اند و برای پدر و مادرشان هم کافی. اما مادر نازنین می‌گوید یادش نمی‌رود که به خودش و دو فرزند نابینایش چقدر سخت گذشته. دلش می‌خواهد این روزها از آنها که دائم می‌گفتند کاش این بچه‌های معلول را نداشتی بپرسد تو الان از بچه‌های من برای جامعه مفیدتری؟ تو خوشحالتری یا دو فرزند نابینای من؟ می‌گوید دو فرزندش نه تنها باری برای جامعه نبوده‌اند که از فرزند سالم بدون معلولیتش هم موفقیت‌های بیشتری کسب کرده‌اند. پس کاش با این حرف‌ها نگوییم چه کسی برای جامعه مفید هست یا نه.

حسین معلولیت جسمی حرکتی دارد و بارها همین جملات را شنیده. شاید برای همین است که این روزها بیشتر دوستانش را از بین افراد دارای معلولیت انتخاب می‌کند: «یکی از دوستانم گفت اگر می‌دانستی زندگی به این سختی خواهی داشت دلت می‌خواست به دنیا نمی‌آمدی؟ جواب دادم از کجا می‌دانی که من الان خوشحالتر از تو نیستم و زندگی بدی دارم؟ من فکر می‌کنم دیدگاه‌هایی که دائم از معلولان بد می‌گویند این نگاه را در افراد جامعه تقویت کرده که از ما بترسند. وقتی صدا و سیما ویدیویی پخش می‌کند که مجری آن راحت به معلولان توهین می‌کند، خب از مخاطب برنامه هم همین انتظار می‌رود. دیدگاهی که می‌گوید بچه معلول را حتماً باید سقط کنید. آن وقت فکر کنید زندگی کردن، مدرسه و دانشگاه رفتن و ازدواج کردن یا حتی یک خرید ساده چقدر برای ما سخت می‌شود؟ این جمله‌ها جز هراس و انزجار هیچ چیزی به دنبال ندارد.»

حسین می‌گوید: «من از خیلی‌ها موقعیت شغلی و جایگاه اجتماعی‌ام بالاتر است اما وقتی در خیابان با عصا راه می‌روم بعضی مردم وقتی به من می‌رسند، سرشان را رو به آسمان می‌گیرند و با صدای بلند خدا را شکر می‌کنند.»

الهام یوسفیان، فارغ‌التحصیل مقطع دکترای حقوق از دانشگاه شهید بهشتی تهران، پژوهشگر و فعال حقوق افراد دارای معلولیت که خودش هم نابیناست در این باره می‌گوید: «کسی که باردار است حق دارد اگر بخواهد از وضعیت معلولیت جنینش مطلع شود و پزشک باید به او توضیح دهد که در هر مرحله‌ای اگر آزمایش‌ها را انجام دهد با چه شرایطی مواجه می‌شود تا فرد درباره وضعیت جنین به نتیجه برسد و تصمیم بگیرد چه کاری می‌خواهد انجام دهد. بنابراین اینجا اصلاً مسأله من مخالفت با بحث غربالگری و سقط کودک دارای معلولیت نیست. این موضوع باید براساس آگاهی فرد باشد. مادر باید دقیقاً بداند معلولیت فرزندش به چه میزان است و اگر بچه با آن معلولیت به دنیا بیاید قرار است در چه شرایطی بزرگ شود تا بتواند درباره بچه‌اش تصمیم بگیرد اما وقتی این بحث‌ها مطرح شد حرف‌هایی را درباره ریشه‌کن کردن معلولیت شنیدیم که سال‌هاست در دنیا منسوخ شده. نگاهی کاملاً پزشکی و کالایی که فرد دارای معلولیت را مثل یک کالای آسیب‌دیده می‌بیند. وقتی این رویکرد وجود دارد و فرد معلول را مثل یک کالای ناقص و عیب‌دیده می‌بینند در نهایت به این نتیجه هم می‌رسند که باید تولید را به سمتی ببرند که فقط کالای سالم داشته باشیم. این نگاه از علم پزشکی به حوزه معلولیت می‌آید و در دنیا بیش از ۴۰ یا ۵۰ سال است که با آن مبارزه می‌شود.»

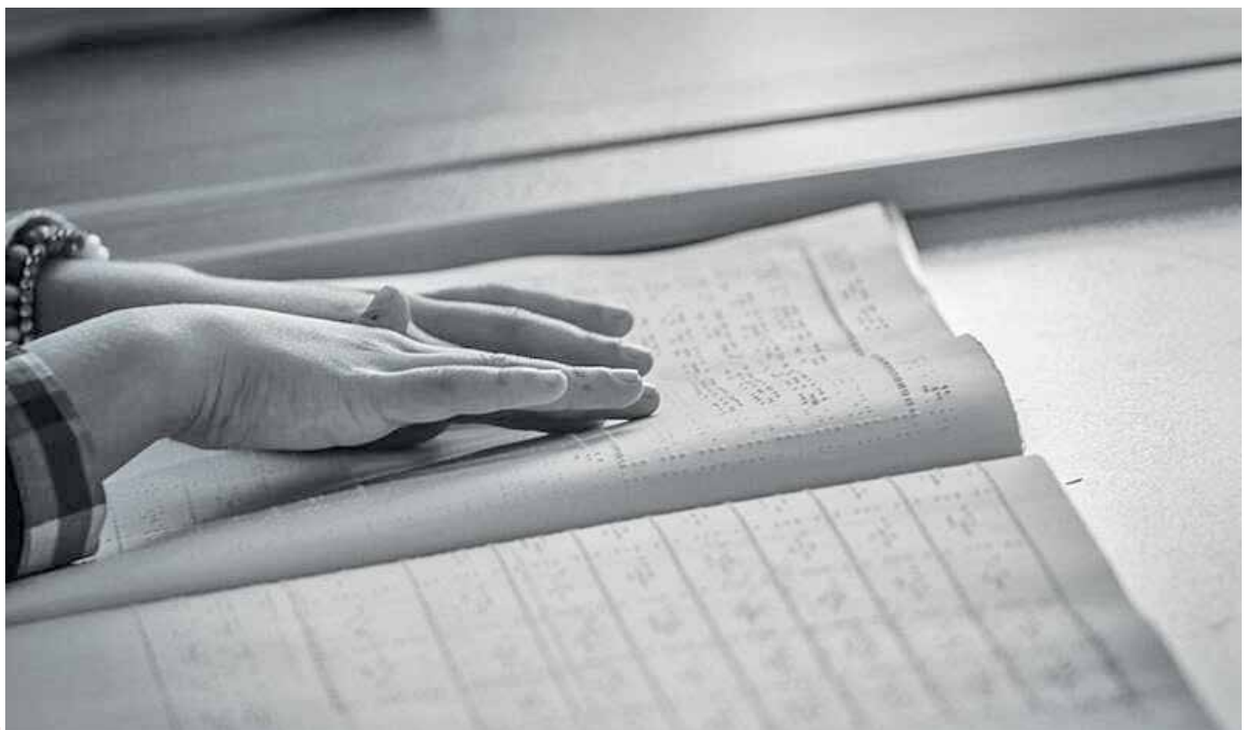
به گفته الهام یوسفیان کسانی که با معلولیت‌هراسی مبارزه می‌کنند معتقدند افراد زیادی در دنیا با تفاوت‌هایی آشکار در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. عده‌ای نمی‌توانند ببینند یا بشنوند یا نمی‌توانند راه بروند اما اینها هیچ‌کدام باعث ناتوانی نیست و آنچه باعث ناتوانی افراد می‌شود، موضوع آماده نبودن جامعه است. نگاه‌های مردم است که باعث ناتوانی افراد دارای معلولیت می‌شود.

الهام یوسفیان می‌گوید: «شاید همین ۴۰ سال پیش اگر کسی از مادرم می‌پرسید که دختری که در بطن خود داری، نابیناست و آیا می‌خواهی به دنیایش بیاوری یا نه؟ مادرم جواب می‌داد نه. برای اینکه نمی‌توانست تصور کند یک دختر نابینا چطور می‌تواند زندگی کند. شاید با خودش فکر می‌کرد نتوانم مدرسه بروم یا زندگی مستقلی داشته باشم اما علم و تکنولوژی دائم در حال پیشرفت است. شاید این تصوری که این روزها از یک فرد دارای سندروم داون داریم با واقعیت‌ها و اطلاعات محدود ما درست نباشد. چون هیچ‌کدام نمی‌دانیم در آینده چه اتفاقی می‌افتد. در حال حاضر در زمینه معلولیت‌هایی مثل نابینایی یا دیگر معلولیت‌ها تلاش‌های چشمگیری برای رفع موانع از پیش روی شان انجام می‌شود. هر روز روی این موضوع کار می‌کنند تا بچه‌ای که به دنیا می‌آید کمتر با محدودیت مواجه شود و موانع را کم می‌کنند اما ما مثل همیشه می‌خواهیم صورت مسأله را پاک کنیم؛ می‌گوییم جامعه برای معلولان مناسب نیست، پس معلول نداشته باشیم. فضای جامعه برای خانم‌ها امن نیست، پس بهتر است در خانه بمانند. به دنبال پیدا کردن راه حل باشیم نه اینکه صورت مسأله را پاک کنیم.»

> شاید همین ۴۰ سال پیش اگر کسی از مادرم می‌پرسید که دخترت نابیناست و می‌خواهی به دنیایش بیاوری یا نه؟ مادرم جواب می‌داد نه. برای اینکه نمی‌توانست تصور کند یک دختر نابینا چطور می‌تواند زندگی کند. شاید با خودش فکر می‌کرد نتوانم مدرسه بروم یا زندگی مستقلی داشته باشم اما علم و تکنولوژی دائم در حال پیشرفت است. شاید این تصوری که این روزها از یک فرد دارای سندروم داون داریم با واقعیت‌ها و اطلاعات محدود ما درست نباشد. چون هیچ‌کدام نمی‌دانیم در آینده چه اتفاقی می‌افتد. در حال حاضر در زمینه معلولیت‌هایی مثل نابینایی یا دیگر معلولیت‌ها تلاش‌های چشمگیری برای رفع موانع از پیش روی شان انجام می‌شود. هر روز روی این موضوع کار می‌کنند تا بچه‌ای که به دنیا می‌آید کمتر با محدودیت مواجه شود و موانع را کم می‌کنند اما ما مثل همیشه می‌خواهیم صورت مسأله را پاک کنیم؛ می‌گوییم جامعه برای معلولان مناسب نیست، پس معلول نداشته باشیم. فضای جامعه برای خانم‌ها امن نیست، پس بهتر است در خانه بمانند. به دنبال پیدا کردن راه حل باشیم نه اینکه صورت مسأله را پاک کنیم.

او تأکید می‌کند همان‌طور که جنسیت‌زدگی وجود دارد، معلولیت‌هراسی هم وجود دارد و جملاتی مثل اینکه کاش معلولی به دنیا نمی‌آمد چون بار سنگینی برای جامعه است، از مصادیق این نوع تفکر است. یک لحظه فکر کنید این جملات چه اثری بر فرد دارای معلولیت و خانواده‌اش می‌گذارد و چقدر آنها را ناامید می‌کند. باید تلاش کنیم از ترویج نگاه‌های انگ‌زننده و تحقیرآمیز و درجه دوم شمردن افراد دارای معلولیت خودداری کنیم. به هر بهانه‌ای دیدگاه شهروند درجه دو بودن، اضافی، ناخواسته و سربار بودن افراد دارای معلولیت را ترویج نکنیم.

همان‌قدر که این روزها دفاع از نژادپرستی و تمسخر رنگ پوست افراد پذیرفته شده نیست، یا حرف‌هایی علیه زنان را نادرست می‌دانیم، باید بدانیم که معلولیت‌هراسی و سالم‌سالاری هم کم از اینها ندارد و روی زندگی خیلی‌ها که فقط با ما متفاوتند اثر بدی می‌گذارد.»


فارس

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۶۸۸

آسان

		۲	۱			۸		
		۸			۵	۲	۹	
	۹		۸	۲		۱	۳	
				۸	۷	۹		
			۶		۳			
		۵	۴		۶			
۸	۲	۵		۳	۱	۴		
۴	۱	۳			۲			
		۶		۲	۳			

متوسط

	۷		۸					
۳			۱	۵				۶
۶		۴			۳			
			۵		۸	۹	۷	
		۹		۳		۱		
۲	۴		۷		۹			
		۶				۷		۴
۸					۱			۳
				۶		۸		

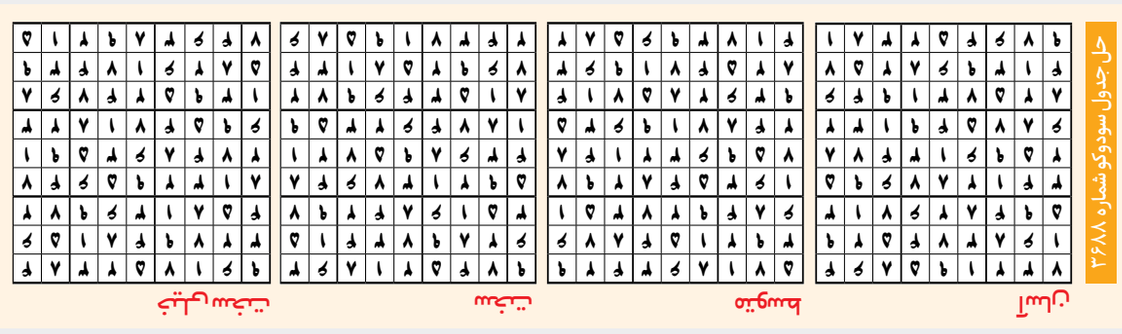
سخت

				۲	۱			
۶	۲	۸						
۳		۱		۸			۹	
			۱	۳				۸
		۶	۸		۵	۷		
۱				۶	۲			
	۱			۴		۹		۲
						۱	۳	۴
		۷		۱				

خیلی سخت

۹		۱		۵				
۳	۲							
			۱		۶			
	۱			۹				۷
		۴	۸	۶	۳	۵		
۶				۷			۲	
			۵		۴			
							۳	۹
				۸		۲		۵

حل جدول سودوکو شماره ۳۶۸۸



یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۷۶۵۵

جدول عادی

افقی:

۱- سریال کارتونی معروف ژاپنی برمبنای اثر «جین وبستر» - زبان کشیدن به بستنی
۲- نسیم سرد - نام پرمحبت زنانه - نادر
۳- مقیاس مسافت قریب شش کیلومتر - ته‌نشین مواد - دزد
۴- درخت و نهال رز - واژه پرسشی - شهر «دکتر حسابی» - نیرو
۵- عود - یکدل و یک‌زبان - تقرب به خدا
۶- نظریه‌های مختلف در فلسفه - وسیله تزریق - موضوع
۷- شهری در استان «لرستان» - صفحه اینترنتی بامحتوای شخصی - فورخشک کننده در آزمایشگاه
۸- بلیغ - صاحب اختیار - جبون
۹- از عناصر اربعه - آماده کردن - مانع‌ها
۱۰- تلخ - دشنام‌گو - زمین‌های ملکی
۱۱- شفابخش است اگر خدا بخواهد - وقت، موسم - شهر جشنواره
۱۲- گونه‌ای موسیقی - اندیشیدن - لام انگلیسی - بیزار
۱۳- نام تجارتی در بازکن برقی ساختمان - صدای نرم خندیدن - کزاز
۱۴- ظاهر و باطن یکی - شعاع نور - قند بلورین
۱۵- قسمتی از اوستا - نام گروهی از جانوران آبزی شکارچی

عمودی:

۱- تنیدن - بازیگر خانم سریال در حال پخش «کلبه‌ای در مه»
۲- خرده گرفتن - واحدی برای مایعات - آگهی تبلیغاتی بزرگ
۳- ناحیه‌ای در «اسپانیا» - آشفته - ریاضیدان «فرانسوی»
۴- گاز اتمسفر - یگانه - حرف جمع فارسی - نرخ بازاری
۵- سفید کارساختمان - سستی - شله
۶- اثر خیسی - مأوی - معاشرت
۷- مخفف گوهر - سرزمین - استوار و قائم
۸- راستی خبر - درختچه پر شاخه کوتاه - بی‌عقیده و بی‌ایمان
۹- مهربان - یار «آبسال» - برهم دوختن
۱۰- ماندگار - پیشوندی برابر یک میلیون - دوستی و علاقه
۱۱- شکایت کردن - سم - دلتنگی، افسردگی
۱۲- فلز سرچشمه - کیف انگلیسی - دوقلو - خواهر برادر همخون
۱۳- شایستگی - شهر صنعتی - نان آورخانه
۱۴- اشاره رمزگونه به شخص ثالث - اسب سرکش - بوق
۱۵- از تابلوهای هشداردهنده راهنمایی و رانندگی - نابودی

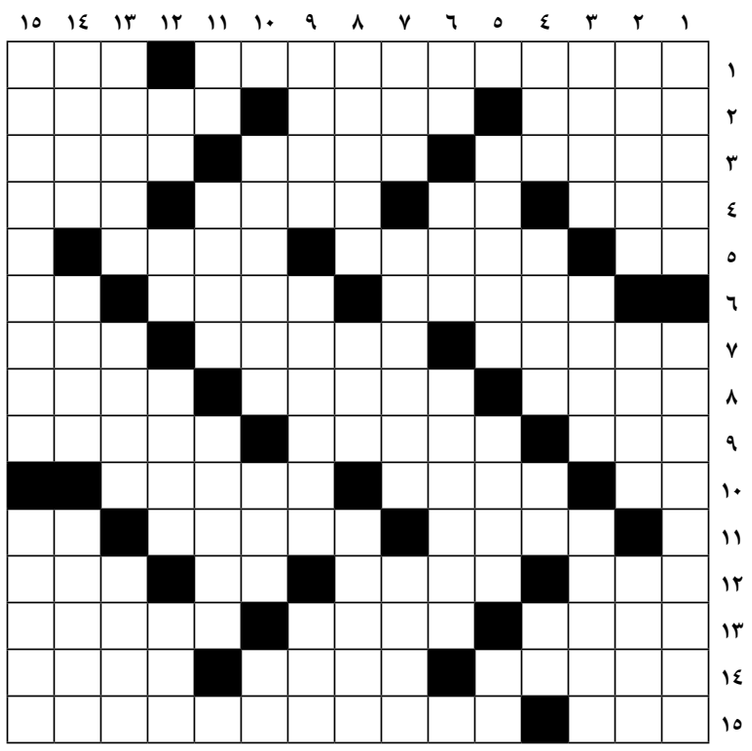
جدول ویژه

افقی:

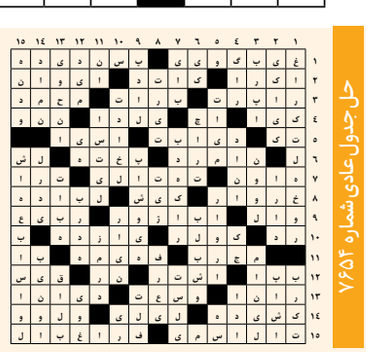
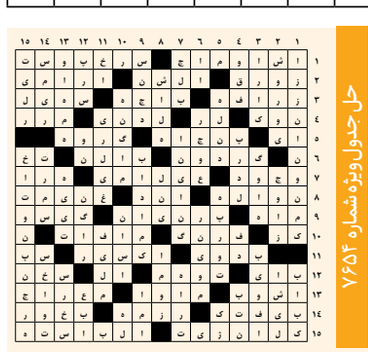
۱- اثری از «هانری برناردن دوسن پیر» - شعبه جانبی
۲- سوار - اجتماع حقوق مالکین متعدد در شیء واحد به نحو اشاعه - پی جوی
۳- لذید - زمان - غذایی با کدو
۴- شبیه - چاشنی سالاد - کشیده شده - بخشی از زایانه
۵- خرده سنگ - ترس - صاحبخانه
۶- هر جسمی که شبیه کله قند باشد - قدرت - شاید پیدا شود!
۷- تناسب - نوعی سالاد - رشته‌ای در شیمی
۸- تهمتن - ماده قندی میوه‌ها - رسوب یخچالی
۹- شهری در «مجارستان» - لنگه به لنگه - گشایش
۱۰- عضوی در تیم فوتبال - فلز مایع - نام مردانه
۱۱- شبکه کارتون - طهارت - همسفر سوزن
۱۲- پاسخ مثبت - پوشیده - شکم بند - ایستگاه قطار
۱۳- حلقه‌ای از جنس فلز و یاگاه لاستیک - احتیاج - دانه‌ای تلخ مزه
۱۴- ناسپاس - یکی از دو رود بزرگ بین‌النهرین - وارونه
۱۵- لذیذ - ستاره «دورتموند» که برنده جایزه پسر طلایی فوتبال در سال ۲۰۲۰ شد

عمودی:

۱- حیوان جونده - پایتخت «برونئی»
۲- از توابع «تهران» - جمع ناسک - گلی خوشبو
۳- صید - درهم ریخته - ارمغان
۴- رقیب شیر - سخت و ناگوار - واحد سنجش غیرت - مایه ترقی!
۵- گرفتاری - ماده‌ای در برگ چای - از اساطیر مصر
۶- آتش‌مازنی - اشتباه - وسیله شخم‌زنی در قدیم
۷- محل خیمه و خرگاه - حق خود را خواستن - نماد فرانسه
۸- شعر و سروده - یکی از شگفت انگیزترین عوارض بیابانی دنیا - پرنده‌ای زردرنگ
۹- کودک بی‌سرپرست - مادر حضرت موسی(ع) - مخفف از آن
۱۰- جدا از دیگران - عامل زایش گیاه - پایین حوض
۱۱- آبدار - میهمانی نوبتی! - ۶ کیلومتر
۱۲- زائده پشت جانور - مرغ می‌رود! - جوانمردی - مخفف آناهیتا
۱۳- شرکت تولیدکننده خودروی اسپرت - صدای خوش آدمی - شرکت ارائه‌دهنده جمیل
۱۴- سنگ انداز - اسم دخترانه - اثر «تانافرنج» ایرلندی
۱۵- کارگردان فیلم «کشتارگاه» - خشنود



حل جدول عادی شماره ۷۶۵۴



حل جدول ویژه شماره ۷۶۵۴