ایرنا

مشکلات پزشکان عمومی؛ نخستین سطح تماس کادر درمان با بیماران مبتلا به کرونا

کرونا ندارم دکتر سرما خورده‌ام

یوسف حیدری
گزارش نویس

جر و بحث پزشک و بیمار بالا می‌گیرد؛ مرد اصرار می‌کند به‌خاطر خوابیدن جلوی کولر سرماخورده است. پزشک دستگاه فشارسنج را روی بازوی او می‌بندد و می‌گوید پدرجان چندبار بگویم توی این فصل سرماخوردگی نداریم. شما همه علائم کرونا را داری پس چرا مقاومت می‌کنی؟ اگر خودت تشخیص می‌دهی سرماخورده‌ای پس چرا پیش من آمده‌ای؟ چند بیمار دفترچه به دست منتظر بیرون آمدن او هستند و گاهی زیر لب غر می‌زنند. دو نفر بدون ماسک وارد درمانگاه می‌شوند. منشی اعتراض می‌کند اما هردو با خونسردی می‌گویند یک دوز واکسن زده‌ایم، خیالتان راحت باشد، ما کرونا نمی‌گیریم. آمده‌ایم دکتر برای ما ویتامین و آمپول تقویتی بنویسد.

خستگی در چهره پزشک درمانگاه موج می‌زند. می‌گوید تعداد بیماران در پیک پنجم سه برابر پیک‌های قبلی است و شیفت ما هم طولانی‌تر شده است. از مقاومت مردم در برابر کرونا و کندی روند واکسیناسیون دل پری دارد. می‌گوید پیک‌های قبلی برابر پیک پنجم شوخی‌ای بیش نیست. این را ما پزشکان عمومی که در خط اول مبارزه با کرونا قرار داریم می‌گوییم اما هنوز هم بعضی از مردم مقاومت می‌کنند. کسی که با توصیه ما به بیمارستان می‌رود، می‌داند مبتلا است و کمتر مقاومت می‌کند. هرچی هم پزشک متخصص بگوید با جان و دل قبول می‌کند. اما کسی که اینجا می‌آید نمی‌داند مبتلا است یا نه. بعضی‌ها هم که ماسک نمی‌زنند و اعتقادی به کرونا ندارند و می‌گویند سرما خورده‌ایم.

۱۸ ماه از روزی که ویروس کرونا در کشور شیوع پیدا کرد می‌گذرد. تعداد قربانیان این ویروس از ۱۰۰ هزار نفر عبور کرده و به گفته پزشکان و بر اساس آمار پیک پنجم مرگبارترین پیک کروناست. بیش از ۶۵۰ نفر از کادر درمان در این مدت به شهادت رسیدند که بیش از ۲۰۰ نفر آنها پزشکان عمومی هستند. تلاش برای تشخیص درست، تجویز دارو و متقاعد کردن بیمار روزهای سختی را برای پزشکان عمومی رقم زده است. به‌گفته دکتر **هادی یزدانی** کرونا آمد تا بحران مدیریت و فقر فرهنگی را به ما نشان دهد. او با اشاره به اینکه پزشکان عمومی از ابتدای شیوع کرونا روزهای سختی را پشت سر گذاشته‌اند، می‌گوید هنوز هم برخی بیماران برای پذیرش اینکه به کرونا مبتلا شده‌اند مقاومت می‌کنند و متقاعد کردن آنها یکی از سخت‌ترین کارهای پزشکان عمومی است:

«از ابتدای شیوع کرونا همکاران پزشک عمومی در خط اول قرار دارند. روزهای بسیار سختی را پشت سر گذاشتیم اما پیک پنجم سخت‌تراز بقیه پیک‌ها است. تعداد بیماران سرپایی نسبت به پیک‌های قبلی ۲/۵ برابر افزایش داشته است. اگر در شیفت‌های قبلی ۵۰ بیمار ویزیت می‌کردم این روزها بیش از ۱۰۰ بیمار ویزیت می‌کنم که ۸۰ درصد آنها هم مبتلا به کرونا هستند. توجیه کردن برخی از این بیماران دشوار است، نمی‌خواهند بپذیرند کرونا گرفته‌اند و ادعا می‌کنند به‌خاطر خوردن خربزه یا خوابیدن جلوی باد کولر سرما خورده‌اند و به کرونا اعتقادی ندارند. می‌گویم مگر کرونا مسأله اخلاقی است که به آن اعتقاد ندارید؟ بسیاری از آنها در اجتماعات خانوادگی و یا اجتماعات بیرون از خانه مبتلا شده‌اند. باور کنید در پیک پنجم متوجه شدم اصفهان مردم ثروتمند زیادی دارد، چون روز شنبه وقتی بیماران را ویزیت می‌کنم و علائم کرونا دارند می‌گویند روزهای قبل با خانواده و دوستان دورهمی باغ بوده‌اند یا در استخر شنا می‌کرده‌اند. متأسفانه همین انکار و بی‌توجهی باعث می‌شود فرد بیمار در محل کار یا جمع خانواده چند نفر دیگر را هم مبتلا کند. از طرف دیگر تعدادی هم بعد از زدن یک دوز واکسن تصور می‌کنند رویین تن شده‌اند و بدون ماسک حتی به درمانگاه می‌آیند.»

این پزشک عمومی درباره دلایل شروع پیک پنجم به تجربه و مطالعاتی که در این مدت داشته است اشاره می‌کند و می‌گوید: «سویه ویروس کرونا در پیک پنجم تغییر کرد و سرایت‌پذیری آن بالا رفت اما در دنیا به‌دلیل واکسیناسیون سریع با وجود بالا بودن مبتلایان، مرگ و میر و بستری کاهش چشمگیری پیدا کرد. امروز با اینکه در بسیاری از خانواده‌ها چند مبتلا به کرونا یا حتی فوتی وجود دارد اما بازهم این جهل در برخی وجود دارد و منکر کرونا می‌شوند. برای شکستن زنجیره انتقال باید قرنطینه و ردیابی بیمار با تست‌های مکرر انجام شود. البته در اجرای قرنطینه باید مردم حمایت مالی هم بشوند. به‌عنوان مثال من به‌عنوان یک پزشک اگر مبتلا شوم زندگی‌ام تحت تأثیر قرار می‌گیرد چون باید سه هفته قرنطینه باشم و از آنجایی که ما پزشکان عمومی به‌صورت ساعتی و با قرارداد معین کار می‌کنیم زندگی ما هم لطمه می‌بیند. پس نباید توقع داشته باشیم مردم راحت بپذیرند که بدون هیچ حمایت مالی دو هفته در خانه بمانند.»

> **دو نفر بدون ماسک وارد درمانگاه می‌شوند. منشی اعتراض می‌کند اما هردو با خونسردی می‌گویند یک دوز واکسن زده‌ایم، خیالتان راحت باشد، ما کرونا نمی‌گیریم. آمده‌ایم دکتر برای ما ویتامین و آمپول تقویتی بنویسد**

دکتر **نگارکرد**، پزشک عمومی درمانگاه بیمارستان گنجویان دزفول می‌گوید روزهای سختی را پشت سر می‌گذارد: «در پیک پنجم بیماران با درگیری ریه بالا و افت اکسیژن وحشتناک مراجعه می‌کنند. پیک پنجم خیلی ترسناک است و من تا امروز این وضعیت را تجربه نکرده بودم. هر روز تعداد مراجعه کننده‌ها به درمانگاه بیشتر می‌شود و حداقل ۵۰ نفر آنها باید بستری شوند. بسیاری از این بیماران در جمع خانوادگی یا مجلس عزا و جشن مبتلا می‌شوند. تعجب می‌کنم چطور کسی که در خانواده‌اش یک نفر بر اثر کرونا فوت می‌شود بازهم ماسک نمی‌زند؟ البته امروز آگاهی مردم بالاتر رفته و به نسبت پیک‌های قبلی کمتر در برابر پذیرش کرونا مقاومت می‌کنند. هرچند تصور می‌کنم باید برای روزهای سخت‌تری آماده باشیم. متأسفانه در برخی از تجمعات و هیأت‌های عزاداری برخی از مردم ماسک نمی‌زدند و پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کردند. از طرف دیگر در این شرایط تعدادی از خانواده‌ها مسافرت رفتند و بعضی‌ها هم در کل از ماسک زدن خسته شده‌اند. همه اینها زنگ خطر است و امیدوارم چند روز آینده با فاجعه مواجه نشویم.»

پزشکان عمومی همه کشورهای دنیا در خط اول مقابله با بیماری‌ها قرار دارند. وظیفه تشخیص بیماری و کنترل آن بر عهده پزشکان عمومی است. از آغاز همه‌گیری کرونا تاکنون بیش از ۶۵۰ نفر از کادر درمان به شهادت رسیده‌اند که ۲۰۰ نفر از این شهدا پزشکان عمومی هستند. روزهای اول شیوع کرونا پزشکان عمومی بدون تجهیزات مناسب و با دست خالی به جنگ کرونا رفتند. دکتر **مهدیار سعیدیان**، پزشک و مدیر روابط عمومی انجمن پزشکان عمومی استان خراسان رضوی با اشاره به اینکه کمترین توجه به پزشکان عمومی بخصوص پزشکان مراکز و درمانگاه‌های خصوصی می‌گوید: «متأسفانه در طرح تحول سلامت جایگاه واقعی پزشک عمومی از دست رفت و سیاست درمان محوری جایگزین پیشگیری از بیماری شد. در این ۱۸ ماه که از شیوع ویروس کرونا می‌گذرد پزشکان عمومی در درمانگاه‌ها و مطب‌ها اولین کسانی هستند که با بیمار مواجه می‌شوند و به همین دلیل بیشتر از بقیه پزشکان در معرض خطر قرار دارند. در پیک پنجم شمار مراجعان افزایش پیدا کرد و پزشکان عمومی در شیفت‌های طولانی آنها را ویزیت می‌کنند.

ما در خراسان رضوی تلاش کردیم برای آنها تجهیزات حفاظتی تهیه کنیم، چون خانواده‌های بسیاری از پزشکان عمومی به‌دلیل مواجهه آنها با بیماران مبتلا شدند.»

دکتر سعیدیان درباره دلایل بروز پیک پنجم به بحران مدیریت وزارت بهداشت در جریان کرونا اشاره می‌کند و می‌گوید: «وزارت بهداشت نتوانست میدانداری لازم را انجام دهد. نوروز ۹۹ فعالان جامعه پزشکی خواستند تا با قرنطینه دو هفته‌ای کشور، بیماری کنترل شود اما توجهی به این خواسته نشد. از طرف دیگر امروز با شایعات زیادی در فضای مجازی مواجه هستیم که بسیار خطرناک است و باید وزارت بهداشت با این شایعات مقابله کند. این شایعات و تجویزهای غیرعلمی باعث می‌شود فرصت طلایی برای بیمار مبتلا به کرونا از دست برود و به قیمت جان او تمام شود.»

جدول سودوکو ۳۷۳۹

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

آسان

				۹		۲	۶	
	۷		۳		۲	۱	۸	
		۵			۳			
۴			۶		۷	۸		۴
۸	۴			۲			۱	۷
۱		۷	۹		۸		۶	
		۳				۷		
	۸	۱	۴		۵		۹	
۷	۹		۸			۶		

متوسط

۵	۴			۶	۸		۹	
			۳	۲				۴
		۹				۳		
		۶	۱			۲		۹
		۸				۱		
۹	۱				۶	۴		
	۸					۷		
۱				۷	۵			
	۷		۶	۴		۸		۲

سخت

	۱		۸	۳				
					۱	۶		۷
				۴	۶		۳	
		۷						۳
۵	۶			۱			۷	۸
۲						۱		
	۵		۱	۸				
۸		۳	۹					
				۶	۳		۲	

خیلی سخت

			۹			۴		
۷	۵							
		۲		۳		۷		
۶					۸			۷
	۲	۵		۴		۹	۶	
۱			۲					۴
		۱		۵		۳		
						۸	۹	
		۹			۴			

حل جدول سودوکو شماره ۳۷۳۹

آسان

۸	۵	۴	۷	۶	۳	۹	۲	۱
۳	۶	۲	۱	۹	۴	۵	۸	۷
۱	۹	۷	۸	۲	۵	۶	۴	۳
۴	۳	۶	۵	۷	۸	۱	۹	۲
۷	۱	۸	۹	۴	۲	۳	۵	۶
۲	۸	۵	۳	۱	۶	۷	۱	۴
۶	۴	۳	۲	۵	۹	۸	۷	۱
۵	۷	۱	۶	۸	۱	۴	۳	۹
۹	۲	۸	۴	۳	۷	۱	۶	۵

متوسط

۵	۴	۱	۳	۶	۸	۷	۹	۲
۸	۶	۳	۲	۹	۷	۴	۱	۵
۷	۹	۲	۵	۴	۱	۸	۶	۳
۹	۳	۶	۸	۱	۴	۲	۵	۷
۴	۱	۵	۷	۲	۹	۳	۸	۶
۳	۸	۷	۶	۵	۲	۹	۴	۱
۶	۵	۹	۴	۸	۳	۱	۷	۲
۱	۲	۸	۹	۷	۶	۵	۳	۴
۲	۷	۴	۱	۳	۵	۶	۹	۸

سخت

۶	۱	۴	۸	۳	۵	۹	۲	۷
۹	۸	۲	۶	۷	۱	۳	۵	۴
۵	۷	۳	۹	۲	۴	۶	۸	۱
۴	۳	۹	۲	۶	۸	۱	۷	۵
۸	۶	۵	۱	۴	۷	۲	۹	۳
۷	۲	۱	۵	۹	۳	۸	۴	۶
۳	۵	۸	۴	۱	۹	۷	۶	۲
۱	۹	۶	۷	۸	۲	۴	۳	۵
۲	۴	۷	۳	۵	۶	۱	۱۰	۹

خیلی سخت

۳	۱	۸	۲	۹	۶	۴	۷	۵
۷	۵	۶	۴	۸	۳	۱	۹	۲
۴	۹	۲	۵	۱	۷	۳	۶	۸
۶	۳	۴	۸	۷	۹	۵	۲	۱
۸	۷	۵	۱	۶	۲	۹	۴	۳
۱	۲	۹	۳	۴	۵	۸	۱۰	۶
۲	۶	۳	۹	۵	۴	۷	۸	۱
۵	۸	۱	۶	۲	۷	۱۰	۳	۴
۹	۴	۷	۷	۳	۸	۶	۵	۲

یک جدول با دو شرح ۷۷۰۸

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

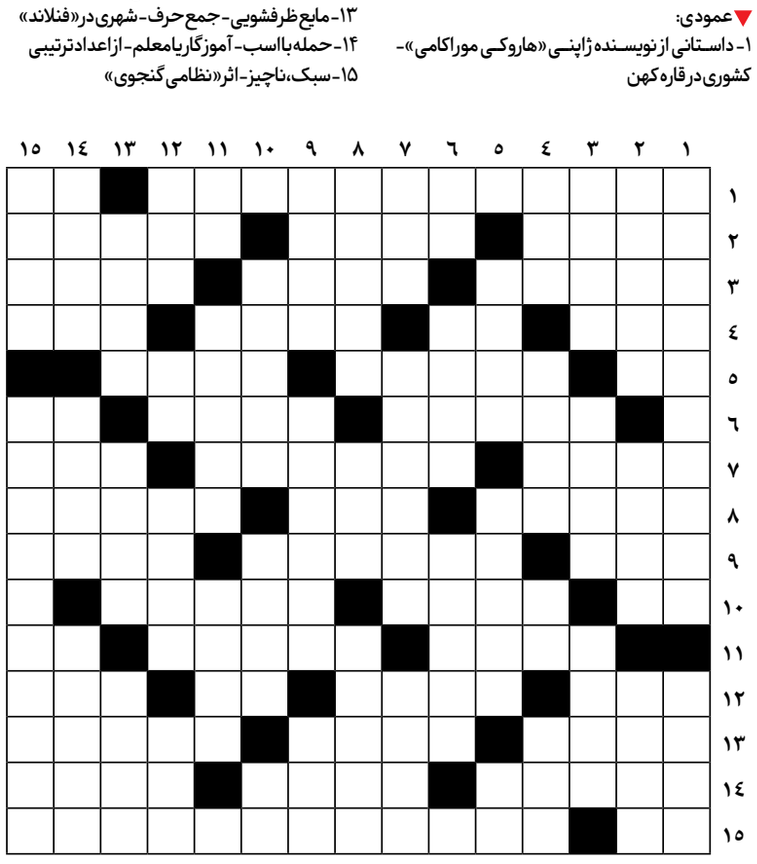
جدول عادی

افقی:
۱- کنایه از به خاطر سپردن- از خانم‌ها هرگز مپرسید!
۲- چاق- ضرر- خوش اخلاق
۳- فراهم کردن- شهری در استان اردبیل- نردبان
۴- مهره شطرنج- پرحرفی- سرزنشگر- یار کلنگ!
۵- خدای سنگی- مؤسس سلسله ایلخانیان- فرشته ماهی
۶- زمزمه کننده- تمیز کردن با آب- گرداگرد لب
۷- حریفان- تبریک و تهنیت- شایسته
۸- تاکسی قدیم- زندان مسعود سعد- زیاده روی
۹- بشارت باران می‌دهد- وسیله نقلیه پدالی- شیفته
۱۰- تذکره- ظرف سرخ کردنی‌ها- خراب
۱۱- دریوزه گر- متنفر- شامه نواز
۱۲- دستاویز- لکنت زبان- همراهی عرب- کتف
۱۳- میدان سر چهارراه- بعضی اوقات- آموخته‌ها، آموزه‌ها
۱۴- بازیگر سینما- بد ربخور و سودمند- دارفانی
۱۵- کشیش- بازیگر خانم فیلم «سیاه‌باز» (روی پرده سینما)

عمودی:
۱- گلی که دانه‌اش را بو می‌دهند و می‌خورند- کرانه‌ها
۲- معاون و دستیار- تقرب به خدا- از دستگاه‌های مخابراتی
۳- ویران- بشارت دهنده- رابط الکتریکی
۴- شرنگ- فحاش و وقیح- خم پارچه- در آن غوطه‌وریم
۵- ازوسایل خنک کننده- راهنمایی- تاقچه بالا
۶- محصول اصفهان- حرکت و جابه‌جایی- تارنوشت
۷- مرکز «اتریش»- سازز هی ایرانی- پول «بنگلادش»
۸- شاعر «آیدا در آینه»- وسیله بافتن قالی- شهری خوش آب و هوا در استان کرمان
۹- کشوری در شرق آفریقا- حمله ناگهانی- رفیق مشهدی
۱۰- سومین دریاچه بزرگ آفریقا- هیمه- مایع رفع عطش
۱۱- خم بزرگ- عصای درویش- بازگشت
۱۲- رگ حیاتی مصر- موجود نامرئی- زور و سنگینی- اهل شوخی نیست!
۱۳- سیم گردن کلفت- نام پسرانه- یک ششم ملک و زمین
۱۴- زحمت و گرفتاری- سرشت- حصیر
۱۵- داستان کوتاه- سریال محبوب ایرانی دهه ۶۰

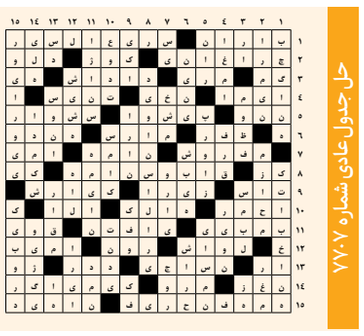
افقی:
۸- از مواد نقاشی- کشیدنی نامطلوب- شهر دیدنی هرمزگان
۹- خوشحال- روستایی در «سرعین»- یخ رُفت
۱۰- کاهن- چاشنی غذا- عدل و داد کردن
۱۱- خندان- جزیره‌ای در جنوب جزیره قشم- جنس پرزور!
۱۲- چوبدستی پیر- شهری در «روسیه»- فرار حیوان- عنصر خونساز
۱۳- کشور آفریقایی- کشور «گل لاله»- آسیب جسمی یا روحی
۱۴- درهم کردن- سرازیری- غذایی لذیذ
۱۵- زدنی بهانه‌جو- سرمربی «اتلتیکو مادرید»

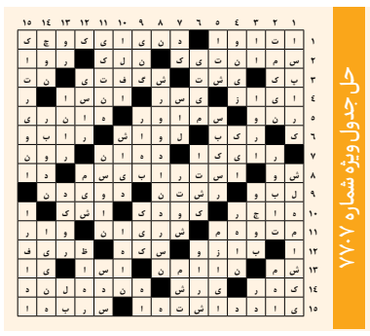
عمودی:
۱- داستانی از نویسنده ژاپنی «هاروکی موراکامی»- کشوری در قاره کهن
۲- سردسیر- جامه- ششمین امام معصوم
۳- آراسته و منظم- جنگ- رسیده، رسا
۴- واژه‌ای برای بیان بیزاری- عدو- پنهان کردن- خاطر
۵- زمین غیرقابل کشت- از عناصر کمیاب- ام الخبائث
۶- خدای سنگی- تبهکاری- حس بساوایی
۷- بادکردگی پوست- راهروی باریک- از ابزار حفاری
۸- کشوری در آفریقا- پشت و عقب- جزیره «ژاپن»
۹- درازترین شب سال- تیمی در لیگ آزادگان- ظرف پلو
۱۰- ناخوش- جان‌پناه- حرف نداری
۱۱- دوتا الف- ظروف نشکن- خاموش
۱۲- کشیدن- چهره- کبوتر صحرایی- بنده
۱۳- مایع ظرفشویی- جمع حرف- شهری در «فنلاند»
۱۴- حمله با اسب- آموزگار یا معلم- از اعداد ترتیبی
۱۵- سبک، ناچیز- اثر «نظامی گنجوی»



جدول ویژه

افقی:
۱- فرمانده انقلابی «ونزوئلا- تفاله کنجد
۲- زیرا- رساله و نامه گذاری- ولخرجی
۳- شعله‌ور- باتربیت- خط مخانمشیان
۴- شرکت خودروساز اروپایی- حرف تنفر- نوشتن با ماشین تحریر- شانه
۵- پرسفید- سبکی موسیقایی- اثر «کریستوفر فرانک»
۶- بدکاران- کارگردان فرانسوی- مادر محلی
۷- دانش‌ها- فارسی «پارتیشن»- بازداشت


حل جدول عادی شماره ۷۷۰۷


حل جدول ویژه شماره ۷۷۰۷