

از این دیدگاه

سیستان و بلوچستان برنامه «دورت بگردم ایران»

«دورت بگردم ایران» مستندی با موضوع ایرانگردی و جاذبه‌های دیدنی شهرها و روستاهای مختلف ایران است. به گزارش روابط عمومی معاونت سیما، «دورت بگردم ایران» به تهیه‌کنندگی حسن حبیب‌زاده یک رئالیتی شوی سفری - خانوادگی است که در هر فصل با همراه کردن ۲ خانواده و فرزندان‌شان، قصد دارد تا علاوه بر به نمایش گذاشتن شهرها و مناطق جذاب ایران، سفرها را از زاویه دید کودکان روایت کند. حسن حبیب‌زاده کارگردان و تهیه‌کننده «دورت بگردم ایران» درباره این برنامه گفت: این برنامه از شبکه نهال پخش می‌شود چرا که اساساً برای مخاطب کودک طرح‌ریزی شده است. برنامه به نوعی روایت از سفر است که روایان آن کودکان هستند. ما یک یا دو کودک را از خانواده‌هایی که در برنامه شرکت کرده‌اند برای روایت اصلی داستان انتخاب می‌کنیم تا قصه سفر را از زاویه دید آنان روایت کنیم. حبیب‌زاده خاطرنشان کرد: «دورت بگردم ایران» یک مستند مسافرتی واقعی است و پدیده‌هایی که در طول سفر با آن مواجه می‌شویم، سختی‌ها و مناسبات میان افراد، مناطق دیدنی و... همه و همه در این برنامه از زاویه دید و نگاه کودکان روایت و تحلیل می‌شود.

وی در خصوص چگونگی سفر به مناطق مختلف هم گفت: قبل از اینکه سفر را شروع کنیم، شناسایی اولیه و میدانی از مکان مورد نظر انجام می‌دهیم و بعد از تحقیقات، نقشه اولیه سفر به لحاظ مسیر مشخص می‌شود. مرحله بعدی طراحی اتفاقات است که بر اساس شخصیت و ویژگی‌های خانواده صورت می‌گیرد. این طراحی پیش فرض اولیه ما است و خانواده‌ها را ناآگاهانه در آن مسیر قرار می‌دهیم تا واکنش‌هایشان طبیعی‌تر باشد.

راه‌هایی برای سفر بدون استرس

هیجان را با برنامه‌ریزی به سفرتان سنجاق کنید

گاهی استرس‌های پیش از سفر، شیرینی و هیجان مسافرت را به اضطراب و به‌هم‌ریختگی اعصاب تبدیل می‌کند. شاید ماه‌ها منتظر سفری باشید که برنامه‌ریزی‌اش کرده‌اید اما هیجان تجربه اتفاق‌های جدید، با شروع بستن چمدان

و سروسامان دادن به کارهای پیش و حین مسافرت، فروکش می‌کند و وقتی متوجه می‌شوید که حجم این کارها بیشتر از آن چیزی است که فکرش را می‌کردید، احتمالاً دچار استرس، کلافگی و خستگی شوید. نگران نباشید،

سفر می‌تواند استرس‌زا باشد، اما راه‌هایی برای کاهش این استرس وجود دارد. از دریافت بیمه مسافرتی گرفته تا شیوه‌های بسته‌بندی سبک، می‌تواند به انجام آسان‌تر یک سفر کمک کند. این راهکارها کمک می‌کند تا آرامش‌تان را

حفظ کنید و از تعطیلات خود لذت ببرید بدون اینکه نگران چیزهای کوچک باشید.

بیمه مسافرتی بگیرید

یکی از بهترین راه‌ها برای داشتن آرامش در سفر، گرفتن بیمه مسافرتی است. این کار از شما

محافظت می‌کند و در صورتی که در تعطیلات مشکلی برایتان پیش بیاید، خیالتان راحت خواهد بود چون تحت پوشش بیمه هستید. برای انتخاب بیمه مسافرتی خوب، باید چند نکته را در نظر داشته باشید. ازجمله اینکه، مطمئن شوید شرکت بیمه انتخابی‌تان معتبر است و شهرت خوبی دارد و همچنین طیف گسترده‌ای از گزینه‌های پوششی را ارائه می‌دهد.

نوشتن چک لیست

بستن چمدان می‌تواند یکی از پر استرس‌ترین بخش‌های سفر باشد، اما لزومی ندارد این احساس را تجربه کنید. قبل از شروع بستن چمدان، فهرستی



استفاده از چک لیست برای بستن چمدان یک راه عالی برای اطمینان از جمع‌آوری تمام چیزهای مورد نیاز است

گرامیداشت روز جهانی معلولان با دیالوگ‌های «حوض نقاشی»

رادیو صبا در برنامه «به توان هفت» سکانس‌هایی از فیلم سینمایی «حوض نقاشی» را به مناسبت روز جهانی معلولان پخش می‌کند. به گزارش رادیو صبا، برنامه «به توان هفت» با شعار «زندگی را به توان هفت برسان» در روزهای پاییزی به ورق زدن دنیای ادبیات و سینما در کنار زندگی می‌پردازد. این برنامه روز شنبه ۱۲ آذر ماه با موضوع معلولان راهی آتن می‌شود و با خوانش بخش‌هایی از کتاب «بی‌حد و مرز» تقدیم مخاطبان می‌شود. «بی‌حد و مرز» کتابی نوشته جیم کوپیک درباره سلامت مغز است.



دو بخش ویژه به جشنواره موسیقی و تئاتر فجر اضافه شد

معاون امور هنری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به استقبال فراوان گروه‌های هنری کشورهای مختلف برای شرکت در جشنواره‌های فجر امسال اشاره کرد و افزودن دو قسمت ویژه به بخش موسیقی و تئاتر فجر خبر داد. به گزارش ایرنا، محمود سالاری گفت: جزئیات این دو بخش جدید متعاقباً در ایام نزدیکتر به آغاز جشنواره‌ها اطلاع‌رسانی خواهد شد. آنچه حائز اهمیت است این است که مصمم هستیم جشنواره‌های بین‌المللی هنری فجر با افزوده شدن بخش‌های جدید و تأثیرگذار هرچه بهتر و باشکوه‌تر از گذشته برای مخاطبان برگزار شود.



افق روشن شاملو شنیدنی شد

موسیقی - گفتار «افق روشن» سروده احمد شاملو با صدای مهرداد محمدپور اجرا شد. به گزارش ایرنا، درنگی بر سروده‌های خیال‌انگیز شعرای معاصر ایران و جهان به صورت موسیقی - گفتار با اجرای مهرداد محمدپور این هفته به شعر «افق روشن» سروده احمد شاملو و موسیقی متن کوین کرن اختصاص دارد. احمد شاملو، ۲۱ آذرماه ۱۳۰۴ (۱۲ دسامبر ۱۹۲۵) در خانه شماره ۱۳۴ خیابان صفی‌علیشاه تهران به دنیا آمد. شاملو، شاعر، نویسنده، روزنامه‌نگار، پژوهشگر و خالق کتاب کوچه و مجموعه شعرهای هوای تازه و ابراهیم در آتش است.

