



درسره‌های کرونا و قرنطینه برای سالمندان

از دلتنگی و تنهایی تا تغییر سبک زندگی

محمد معصومیان
گزارش نویسن

مادر بزرگ سبحان سال‌هاست با دوپرستار در شیفت‌های جداگانه زندگی می‌کند. صدیقه خانم حدود ۹۰ سال سن دارد و ۱۰ سال است که همسرش را از دست داده و همان اوایل هم سکنه کرده و حالا دست و پای پیش فلج است. سبحان می‌گوید: «از آنجایی که از نظر ذهنی هنوز کم و بیش فعال است، سعی کردیم برایش پرستار بگیریم تا در خانه خودش بماند ولی کرونا همه چیز را زیر و رو کرد. هفته اول شیوع بیماری پرستارها به موقع می‌آمدند و می‌رفتند و مادر و خاله‌ها در تماس بودند اما چون سن و سال همه فرزندان بالاست از خانه بیرون نمی‌رفتند که به مادر سر بزنند، از طرفی هم می‌ترسیدند ناقل باشند.

تا اینکه یک شب تلفن خانه ما زنگ خورد؛ همسایه مادر بزرگم بود که سراسیمه از ما می‌خواست زودتر برویم آنجا...» بعد از تمام شدن شیفت پرستار صبح، پرستار دوم با مخالفت فرزندان و بدون اینکه اطلاع دهد پیش مادر بزرگ سبحان نمی‌رود: «مادر بزرگ من که یکجانشین است چند ساعتی تنهایی تحمل می‌کند اما چون کسی نبوده که برای دستشویی کمکش کند رختخواب را کثیف می‌کند و بعد شروع می‌کند به شیون. وقتی ما نوه‌ها به خانه رفتیم از وضعیت مادر بزرگ و بوی بدی که در خانه پیچیده بود آنقدر اشک ریختم که شاید یکی از بدترین خاطرات زندگی ما شود. خودش را زیر پتو جمع کرده بود و بی صدا گریه می‌کرد. آنقدر فریاد کشیده بود که دیگر جانی در بدنش نبود.»

حالا بچه‌ها مجبور شده‌اند با پرداخت پول بیشتر پرستاری را مجاب کنند تا زمانی که اوضاع به روال قبل برگردد تمام وقت در خانه بمانند. از اولین خبرهایی که با شیوع کرونا به سرعت اضطراب و اندوه به جان همه ریخت، خبر آسیب‌پذیری افراد سالمند در مقابل این ویروس بود. حالا ترس از ناقل بودن، فرزندان و نوه‌ها را از پدر و مادرها دور می‌کرد و این تنها یک طرف ماجرا بود، دلتنگی و محرومیت سالمندان از دیدار فرزندان و محرومیت‌های دیگری مثل قدم زدن و بیرون رفتن هم جای خودش اما از همان روزهای نخست برخی کارشناسان حوزه اجتماعی نسبت به رهاشدگی سالمندانی که تنها و بی‌فرزند و همسر در خانه زندگی می‌کنند، هشدار دادند که نگرانی‌ها را

بیشتر کرد. این بخش از سالمندان ناچار از تغییر سبک زندگی بودند که البته کار راحتی نیست، بخصوص برای آنهایی که سعی می‌کنند با وقت‌گذرانی با دوستان و روابط اجتماعی، جای خالی همسر و فرزندان را پر کنند. سالمندانی که هر روز با گروه‌های همسال پیاده‌روی و ورزش می‌کنند حالا همه تفریحات ساده و دلگرمی‌های روزمره خود را از دست داده‌اند. دیگر بهار برای آنها هم‌زمان نیست با قدم زدن در کوچه باغ‌ها و نشستن زیر درخت سرسبز پارک یا زمانی برای دیدار فرزندان و نوه‌ها

و در آغوش کشیده آنها. علی‌ثابت ۷۰ ساله است اما نه سن و سال و نه ضایعه نخاعی‌اش تا قبل از شروع کرونا نتوانسته بود چیزی از فعالیت‌هایش کم کند. هفته‌ای سه بار استخر می‌رفت، هفته‌ای یکبار با دوستان دوران دانشگاه در رستورانی جمع می‌شدند و بحث می‌کردند و می‌گفتند و می‌خندیدند و در کنار همه این‌ها آخر هفته‌ها نوه‌هایش را می‌دید و حسابی با آنها وقت می‌گذراند. او که چند سالی است همسرش فوت کرده و او به همراه پسر ۳۰ساله‌اش در آپارتمانی نه چندان بزرگ زندگی می‌کند: «در همه زندگی چنین شرایطی را تجربه نکرده بودم حتی زمانی که چند ماه بخاطر تصادف بستری بودم هم این همه احساس زندانی بودن نداشتم. بالاخره زن و بچه بودند، دوستانم را می‌دیدم اما حالا چند هفته است که از خانه تکان نخورده‌ام، فقط برای اینکه بدنم خشک نشود سعی می‌کنم کمی در خانه نرمش کنم تا روحیه خودم را از دست ندهم. بالاخره خیلی‌ها که بدن سالم‌تری دارند می‌توانند در خانه بدوند یا روی پشت بام بروند اما وضعیت برای کسانی که ویلچر نشین هستند سخت‌تر است واقعا نمی‌دانم اگر پسرم نبود من چطور می‌توانستم از پس تحمل این وضعیت بر بیایم.»

او از دلتنگی برای نوه‌هایش می‌گوید که حالا یک ماهی هست آنها را در آغوش نکشیده: «باور کنید از خودم می‌پرسم اگر قرار است همین طور بچه‌ها و نوه‌هایم را نینیم اصلا چرا باید زنده باشم؟» آرمان پسر کوچک‌ترش بعد از بغض پدر، گوشی را می‌گیرد و سعی می‌کند فضای خانه را عوض کند: «ولی باور کن حتی یک دقیقه از زمان قرنطینه را هم حرام نکرد. بیشتر از همیشه کتاب خواند و شبی یک فیلم باهم دیدیم و چند سریال. تازه بعد از مدت‌ها با هم آشپزی کردیم.» صدایش را پایین می‌آورد و می‌گوید: «اولی راستش هیچ وقت اینقدر کم حرف و در خود فروفته ندیده بودم.ش. احساس می‌کنم این ندیدن بچه‌های برادرم واقعا او را افسرده‌اش کرده.» شاید یکی از مسائلی که شما هم در برخورد با سالمندان دیده‌اید یا افراط در مراقبت و شست‌وشو بوده یا کاملا برعکس یعنی ناپاوری کامل نسبت به کشنده بودن

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

۱- مخفیانه خودمانی- مثل دو چیز نامتناسب
۲- مشت تودهنی- چشم‌پوشی- نام‌زنانه
۳- به کمک این تست علت فشارخون بالا بررسی می‌شود- فروشند ستاره و ماه و خورشید- یکی از مناطق تفریحی شهرستان «ارسنجان»
۴- پرنده‌ای خوش آواز- فتنه- برادر مادر
۵- پول کشور آفتاب‌تابان- آبگینه- با «زد»- آید- شیرینی خامه‌دار
۶- نشان پای آدمی- خیاط- کندو
۷- جهش- مخلوط‌گودرودار- سنگ- متداول
۸- حجاب خانم- مرکز سم‌زدایی بدن- بیماری کلبوی
۹- ضد «آند»- قادر- از مصالح ساختمانی
۱۰- کوبک- پادشاه سلجوقی- آشوب‌بلوا
۱۱- نفس سوزناک- کلاه‌بردار- پرده‌در- حرف زمین‌شوی!
۱۲- هرگوشه زمین فوتبال- ردپای آب!- نوعی بیج‌گوشی
۱۳- آگاهی‌داشتن- روبند- شیفته، شبدا
۱۴- از نظر مذهب یک‌دست‌ترین تیرین امریکا است- ظرفیت- پدر بزرگ
۱۵- باغ درختان مرکبات- سست‌رای

عمودی:

۱- ادویه چوبی!- لقب «طغزل»
۲- کلاسور اداری- آقاوی بزرگ- جایز
۳- کوچک‌تر از اقیانوس- روش، سازمان- تیغ‌موکت‌بری
۴- سریال «پوریا آذربایجانی»- سرخرگ
۵- تیرپیگاندار- مرزبان- سرشت
۶- هرز آب- سخن نیکو- ظرف سفالی بزرگ- مزه اول خرمالو
۷- جت- حدنصاب ورزشی- انتظار تشکر و سپاس و یادآوری از نیکی
۸- حامی، دستگیر- پس- نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران
۹- شهری توریستی در «فرانسه»- ابتیاع- مانند هم
۱۰- پنبه‌دانه- جهنم- کم‌وکاست- داغ کردن
۱۱- آرایه LCD- ماضی شدن
۱۲- مایوس- تحلیل‌گرو روح‌آدمی
۱۳- قطعی در چاپ کتاب- شیخ‌نشین امارات- واحد بوکس
۱۴- پرداخت دین- ساعت ورزشی- گردن‌نهاد
۱۵- سوغات «کرمانشاه»- بستنی خوشمزه

افقی:

۱- از عناصر کمپاب- کارگردان فیلم جدید «سهره‌طلایی»
۲- آینده- چشم‌ها- بزرگ خانواده

۳- سفارش متوفی- بخش انتهایی ناخن- زیر
۴- درد مرض- دهان کچی- معلم انگلیسی
۵- خاندان- امیدوار- جزیره ایرانی- خرمای سیاه
۶- مضاعف- چیزی که دیده‌نشود- کلان
۷- پراهمیت- پرده‌سینما- نغمه
۸- سرلشکر فرانسوی- از جنس مسن- آب‌زیرکاه
۹- مدافع سابق تیم ملی انگلیس با نام کوچک «دس»- شهر «ژاپن»- رود «نهران»

«

در همه زندگی چنین شرایطی را تجربه نکرده بودم حتی زمانی که چند ماه بخاطر تصادف بستری بودم هم این همه احساس زندانی بودن نداشتم.

بالاخره زن و بچه

بودند، دوستانم

را می‌دیدم اما

حالا چند هفته

است که از خانه

تکان نخورده‌ام.

فقط برای اینکه

بدنم خشک نشود

سعی می‌کنم

کمی نرمش کنم

تا روحیه خودم را

از دست ندهم.

واقعا نمی‌دانم

اگر پسرم نبود

من چطور

می‌توانستم از

پس تحمل این

وضعیت بر بیایم

۵- بالا رفتن آب دریا- اثری از ناخالصی در آن دیده نمی‌شود- رندان
۶- دریا- زودن- جمع کاسب- حرف نفرت
۷- هجران- کارگروه- خمیازه
۸- اعلان- رایج- واحد ستجش حجم مایعات
۹- پسوند آلودگی- واگیربی مرض- نگهبان چماقدار
۱۰- شهر خرمالو- ماده‌ای در برگ چای- مرض کشنده- به‌همراه
۱۱- کِهولت- مردار آب دیده‌می‌کند- خاک مرغوب
۱۲- قلمی وسترن از «رابرت آلد ریج»- نمایشنامه «آلبر کامو»
۱۳- برق را از کونسل به دل‌کومی رساند- لاشه جانور- آتش‌فشان اروپا
۱۴- اشتباه غیر ارادی لفظی- اسب تندرو- چیزهای نادر
۱۵- رئیس‌جمهور «مجارستان»- نوعی آنزیم

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵
۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۳۶۰

متوسط								
۶	۹	۲		۵	۷			
۵			۸	۳	۲			
	۶				۴		۲	
۹	۲			۸				
			۸					۴
				۶				
			۶		۲	۸		
				۱	۲	۶		

خیلی سخت								
	۱		۹	۲				
					۱			۹
۶								
	۷					۲		
	۴							
۲	۳	۸		۹				
			۵					
۷				۴				۸
					۷	۱		۵

۸	۵	۴	۱	۸	۳	۷	۲	۶	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸
۵	۳	۸	۱	۴	۷	۲	۶	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳

آسان								
۷		۶		۸	۴		۲	
				۱	۶		۳	
						۶		
	۸			۷			۹	۳
						۶	۱	۸
	۷	۹	۴					
۳	۵		۲					۶
		۸						
				۹	۷	۵	۸	
	۶							
۱			۸	۲		۴		۶

سخت								
۳	۶			۹				۱
	۸		۱					
			۲	۳		۹		
		۱					۷	۹
	۲			۵			۴	
۶	۵					۳		
		۶		۱	۳			
					۷		۲	
۸				۴			۳	۵

۸	۵	۴	۱	۸	۳	۷	۲	۶	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸
۵	۳	۸	۱	۴	۷	۲	۶	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳
۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱
۳	۱	۴	۷	۹	۲	۸	۵	۳	۱	۴						