

راهکارهای جامعه شناختی برای کاهش میزان افسردگی بعد از کرونا

لزوم ایجاد نشاط منجر به رضایت اجتماعی



بحث کاهش میزان افسردگی بعد از شیوع کرونا، بحثی نیست که فقط اختصاص به امروز داشته باشد. برای کاهش

میزان افسردگی به دلیل وجود هر پدیده‌ای، باید از سه زاویه مختلف به موضوع نگاه کرد. اولین زاویه، نگاه در سطح

خرد است، دیگری در سطح میانی و در نهایت، نگاه سوم

اجتماعی بیشتر در سطح خرد به وقایع می‌پردازند.

متخصصان روان شناختی، به روان شناسی رنگ‌ها، شادی آفرینی ولزوم توجه به اوقات فراغت اشاره می کنند. برنامه‌های تلویزیونی هم از این دسته هستند، به عنوان مثال پیام‌های تلویزیونی، برنامه‌های طنز، اجرای نمایش‌های شاد ونظایر آنها همگی در سطح خرد اثر گذاری دارند. اگر به عنوان یک جامعه‌شناس از من سؤال کنند که زاویه نگاه در سطح خرد چه تأثیرگذاری را افزایش نشاط اجتماعی پس از وقوع پدیده‌ای مانند کرونا دارد؟ در جواب پاسخ می‌دهم که این اثرگذاری تنها کمتر از ۲۰ درصد اتفاق می‌افتد. اما بقیه ماجرا یعنی ۸۰ درصد باقیمانده به نگاه اجتماعی در سطح میانی و کلان مربوط است. سازمان‌ها ونهادهای دولتی وغیردولتی از جمله عوامل اثرگذار در این سطوح هستند.

به عنوان مثال، سازمان شهرداری با پرداختن به مبلمان شهری می‌تواند در این خصوص اثرگذار باشد. فردی که با به خیابان می‌گردد با دیدن مبلمان شهری زیبا می‌تواند انرژی مثبتی بگیرد یا در سطح میانه در مدارس با توجه به تنوع رنگ‌ها، نوع بر خورد اولیای مدارس با دانش آموزان، رنگ ولعاب درو دیوار مدرسه یا محیط دانشگاه، همه و همه می‌توانند در روحیه وافزایش نشاط اجتماعی تأثیر داشته باشند.

اصلی در جهت افزایش نشاط اجتماعی، رضایت اجتماعی است. درواقع هرچه رضایت اجتماعی بالاتر باشد، نشاط اجتماعی هم سطح بالاتری پیدا می‌کند و در نهایت در سلامت اجتماعی خود را نشان می‌دهد. وقتی که رضایت اجتماعی مطرح می‌شود، اکثریت اعضای جامعه را در برمی‌گیرد. مؤلفه‌هایی مانند احساس امنیت، امید به آینده ومیزان مشارکت اجتماعی، از جمله مؤلفه‌هایی هستند که درافزایش نشاط اجتماعی تأثیرگذار هستند؛ اما متأسفانه در جاهایی می‌بینیم که این مؤلفه‌ها در جامعه ما با مشکلات جدی روبه‌رو است. مثلاًامید به آینده می‌تواند موتور محرکه نشاط را به حرکت آورد. بسیاری از افراد در جامعه ما دچار روزمرگی شده‌اند وعلاوه بر آن درخصوص ۱۰ سال یا ۲۰ سال آینده خود وفرزندانشان احساس امنیت شغلی یا تحصیلی ندارند. بناباید فراموش کرد با افزایش احساس امنیت اجتماعی است که افراد می‌توانند از سطح افسردگی خودبکهند.

قطعاً برای کاهش میزان افسردگی بعد از شیوع بیماری کرونا باید ترسیم خوبی از وضعیت جامعه داشته باشیم تا بتوانیم راهکارهای عملی وبا فایده پیدا کنیم. در بحث مشارکت در بعد سیاسی، اجتماعی، فرهنگی واقتصادی باید فعالیت‌های مسئولان بیشتر شود. در مشارکت اجتماعی افراد باید بتوانند پتانسیل خود را افزایش دهند. در بحث سازمان‌های مردم‌نهاد هم باید مشارکت‌ها حذاکتری باشد، زیرا در بروز بحران‌هایی مثل کرونا، این سازمان‌ها مردم‌نهاد هستند که می‌توانند به یاری دولت‌ها بیایند، اما امروز متأسفانه می‌بینیم که چنین سازمان‌هایی خیلی پراکنده در حال فعالیت هستند. در بعد مشارکت فرهنگی، اقوام باید بیشتراز امروز، دیده شوند، زیرا با احساس مشارکت سطح نشاط اجتماعی در کل جامعه افزایش پیدا می‌کند و در نهایت می‌توان از میزان افسردگی‌ها تا سطح بالایی کاست. وقتی رضایت اجتماعی افزایش پیدا می‌کند، نشاط هم افزایش می‌یابد. نگاه جامعه‌شناسان این است که در سطح کلان بیشتر باید به مسائل و مشکلات توجه شود. یعنی توجه به ساختارها واصلاح ساختارها، می‌تواند به کاهش افسردگی کمک کند. آنچه که واضح است، اینکه با وقوع وقایعی مانند کرونا به آتش عدم نشاط دیده می‌شود. پس زودتر باید راهکارهای لازم در جهت حل این معضل اجرایی شود.

۱۳۷۴ ابتلا و ۷۳ فوتی جدید کرونا در کشور

سختگوی وزارت بهداشت از ششاسایی ۱۳۷۴ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور خبر داد. به گزارش ایسنا، از ظهر روز جمعه تا ظهر روز شنبه وبر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۱۳۷۴ بیمار جدید مبتلا به کووید در کشور شناسایی شد. یوا افزود: بر این اساس مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۸۰۸۶۸ نفر رسید. به گفته سختگوی وزارت بهداشت، متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته (ظهر روز جمعه تا ظهر روز شنبه)، ۷۳ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و تا امروز(شنبه) ۵۰۳۱ نفر از بیماران، جان باخته و دیگر در بین ما نیستند. وی ادامه داد: تا روز شنبه ۵۵۹۸۷ نفر از بیماران، بهبود یافته و ترخیص شده‌اند. جهانبور گفت: ۵۱۳ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند.

۲۱ درصد تهرانی‌ها در معرض اضطراب ناشی از کرونا

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران گفت: حداقل ۲۱ درصد شهروندان تهرانی در معرض اضطراب زایی ناشی از کرونا قرار دارند. به گزارش ایسنا، دکتر علیرضا زالی با استناد به نظر سنجی‌های اخیر، اظهار کرد: نظر سنجی‌های ما که با همکاری ایسپا انجام شده نشان می‌دهد که حداقل ۲۱ درصد شهروندان تهرانی در معرض بار جدید اضطراب زایی متأثر از کرونا قرار گرفته‌اند.

- یکشنبه ۳۱ فروردین ۱۳۹۹
- سال بیست‌وششم
- شماره ۷۳۲۵

گزارش «ایران» درباره پیشنهادات فعالان صنعت گردشگری به دولت

معافیت مالیاتی دو ساله راه نجات گردشگری ایران است

زهرا کشوری

خبرنگار



رفیعی شاد شیوع بیماری کرونا را تیر خلاص برای صنعت گردشگری ایران می‌داند اما تأکید می‌کند که این بحران صنعت گردشگری در تمام دنیا را نشانه رفته است. او در ادامه می‌گوید: یکی از حمایت‌های وزارت میراث فرهنگی از صنعت گردشگری پیشنهاد تعویق مالیات ومالیات بر ارزش افزوده است که احتمال دارد تا ۶ ماه پرداخت مالیات را برای این صنعت به تعویق بیندازد. رفیعی‌شاد درباره تعویق مالیات می‌افزاید: «صنعت گردشگری در دو ماه گذشته فعالیت نداشته وتمام دفاتر خدمات مسافرتی بسته بودند. چطور می‌خواهند از آنها مالیات را به صورت محوق کسر کنند. از طرفی کاری انجام نگرفته و درآمدی کسب نشده است که صنعت گردشگری بخواهد مالیات آن می‌داند که صنعت گردشگری را با

رفیعی شاد می‌گوید: «همیشه کاهش نرخ بیکاری شعار همه دولت‌ها بوده، بنابراین مهمترین کار دولت در حال حاضر جلوگیری از تعطیلی و ورشکستگی واحدهای گردشگری و تعدیل و اخراج نیروهای آن است.» او تعداد دفاتر خدماتی و گردشگری می‌گوید: «هیچ کس مسئولیت ما را نمی‌پذیرد و ما جز یک کارت راهنمای گردشگری چیزی در دست نداریم.»

ازدحام مردم برای تغییر مالکیت تلفن همراه در دفاتر پیشخوان دولت

بی‌اعتنایی به فاصله‌گذاری اجتماعی برای یک میلیون تومان وام!

پرستو رفیعی

خبرنگار



با اعلام کد ۶۳۶۹ از سوی ستاد تسهیلات کرونایی برای دریافت وام یک میلیون تومانی، روز گذشته دفاتر پیشخوان دولت با ازدحام حیرت‌آوری مواجه شدند. چرا که بر اساس اعلام سخنگوی ستاد تسهیلات کرونایی متقاضیان دریافت این وام تنها تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۳۱ اردیبهشت ماه فرصت داشتند تا پیامک درخواست دریافت وام را ارسال کنند. حسین میرزایی شرط قبولی ارسال پیامک افراد سرپرست خانوار یا رانه بگیر را ارسال کد ملی از طریق سیم‌کارت تلفن همراهی که به نام سرپرست خانوار است اعلام کرده و گفته بود افرادی که تا ۳۱ فروردین ماه پیامک ارسال کنند می‌توانند تا ۴ اردیبهشت وام یک میلیون تومانی را دریافت کنند. این امر هجوم بی‌سابقه متقاضیان دریافت وام را آنهم در ابامی که به رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی تأکید می‌شود، به همراه داشت. این در حالی است که در این ازدحام مسئولین بهداشتی کشور نسبت به احتمال افزایش ابتلا به بیماری کرونا در کشور هشدار دادند در این میان حتی مردم نیز گله‌مند بودند و از اینکه مجبور شده‌اند برای دریافت سیم کارت از خانه خارج شوند نگرانی و گلابه خود را ابراز می‌کردند . آقای رضایی که در حال خروج از دفتر پیشخوان دولت است به «ایران» می‌گوید: از خیر دریافت وام برای پدرم گذشتم. سیم‌کارتی که پدر از آن استفاده می‌کند به نام من است وامرور برای تغییر مالکیت آن آمده بودم. اما با این شرایط و شلوغی از ترس ابتلا به بیماری کرونا عطا ی دریافت وام را به لقایش بخشیدم. خانم شکری نیز همین شرایط را دارد. او هم آمده تا برای پدرش سیمکارت بخرد و به گفته خودش این دومین دفتری است که به آن مراجعه کرده است. اما حالا ناامید در حال خروج از دفتر پیشخوان دولت است. او هم می‌گوید: حدود ۳ ساعت است که در این دفتر منتظر هستم.

کنند. اما با قطع شدن سیستم‌ها، در مردم پیش نمی‌رود و هر ساعت بر ازدحام جمعیت افزوده می‌شود . فکر می‌کنم با بی‌پولی می‌شود کنار آمد اما با بیماری نه. خانم علوی اما یکی از کارمندان دفتر پیشخوان دولت است که مجبور نسبت به احتمال افزایش خود در محل کار حاضر شود. او قطع و وصل شدن سیستم را در دلیل تأخیر در انجام امور مربوط به مراجعه کنندگان عنوان می‌کند و به «ایران» می‌گوید: ما هم نگران ازدحام جمعیت وسلامتی خود هستیم. اما با وجود اینکه تلاش می‌کنیم در انجام امور مربوط به مراجعه کنندگان نهایت سرعت را به خرج دهیم اما با قطع شدن سیستم‌ها دیگر کاری از دستان برنمی‌آید ومجبور هستیم منتظر شویم تا سیستم مجدداً وصل شود. حسین میرزایی، سخنگوی ستاد تسهیلات کرونایی امار در پاسخ به نگرانی مردم ومسئولین به «ایران» می‌گوید: یکی از دلایل ازدحام مردم در دفاتر پیشخوان دولت اعلام اهدای رایگان سیم کارت تلفن همراه از سوی دو اپراتور ایرانسل و همراه اول است. این موضوع باعث شده گروهی که سیم‌کارت نداشتند برای دریافت سیم‌کارت رایگان در دفاتر حضور پیدا کنند و گروه دیگری که سیم‌کارت داشتند باز هم برای دریافت سیم‌کارت رایگان به دفاتر هجوم بیاورند. وی تأکید می‌کند برای جلوگیری از ازدحام مردم و متقاضیان دریافت سیم‌کارت و نیاز نیست به سن قانونی برسند.

و هر کارمند سرپرست چهار نفر باشد، دفاتر خدماتی تنها در تهران معیشت ۸۰ هزار نفر را تأمین می‌کنند.

راهنمایان گردشگری بدون بیمه بیکاری

«مهدی جهانگیر» راهنمای گردشگری نیز در گفت‌وگو با «ایران» راهنمایان گردشگری کشور را- که تعداد آنها تا ۱۰ هزار راهنما اعلام می‌شود-از جمله گروهایی در صنعت گردشگری می‌داند که هیچ کس مسئولیت بیکاری آنها را در دوران کرونای نمی‌پذیرد. به گفته او یکی از دلایل این شرایط عدم وجود کارفرما برای راهنمایان گردشگری است. وی نداشتن بیمه را یکی از مهمترین

معضلات این گروه در دوران کرونا می‌داند. جهانگیر می‌گوید: «بسیاری از کارکنان آژانس‌های گردشگری یا بیکار شده اند یا اینکه کارفرمایان، آنها را به مرخصی بدون حقوق فرستاده‌اند اما البته پرداخت حقوق کارکنان دفاتر خدماتی، هتل‌ها وسایر مراکز توریستی این دوران از بیمه بیکاری استفاده کنند ولی حتی این شرایط هم برای راهنمایان گردشگری وجود ندارد.»

او کارفرمای راهنمایان گردشگری را وزارت میراث فرهنگی می‌داند اما می‌گوید تاکنون شاهد حمایتی از راهنمایان گردشگری از سوی این وزارتخانه نبوده‌است. او بهار ایرانی را مهمترین فصل کاری راهنمایان گردشگری می‌داند که از راهنمایان گردشگری از سوی این وزارتخانه جلوگیری از تعطیلی و ورشکستگی واحدهای گردشگری و تعدیل و اخراج نیروهای آن است.» او تعداد دفاتر خدماتی و گردشگری می‌گوید: «هیچ کس مسئولیت ما را نمی‌پذیرد و ما جز یک کارت راهنمای گردشگری چیزی در دست نداریم.»

در زمان کرونا را بدون پشتوانه کارشناسی می‌داند ومی‌گوید: «زمانی باید مالیات را پرداخت کرد که کاری انجام گرفته باشد و در اثر آن کار سودی کسب شود وقتی که به بسته حمایتی گردشگری در بحران گرفته شود؟» او هم معتقد است دولت برای کمک به صنعت گردشگری باید دو سال بخشودگی مالیاتی به این صنعت بدهد همچنین اعتقاد دارد وام پرداختی به صنعت گردشگری باید حداقل دوره ۵ ساله با یک تنفس یک ساله داشته باشد. حمزه‌زاده می‌گوید: «سود این وام هم باید در نهایت ۵ درصد باشد نه ۱۲ درصد».

دست‌دولت زیر تیغ است

«ساسان تاجگردون» معاون سرمایه‌گذاری و امور مجلس وزارت میراث فرهنگی، درواکنش به انتقادهایی که به بسته حمایتی گردشگری در بحران کرونا شده به ایسا می‌گوید: گردشگری تنها صنعتی نیست که از شیوع ویروس کرونا، متحمل زیان سنگین شده است، بخش‌های زیادی متضرر شده‌اند. او درباره تسهیلات بانکی با نرخ سود ۱۲ درصد که برای حفظ مشاغل وجبران زیان ناشی از شیوع ویروس کرونا، درنظر گرفته شده است، می‌گوید: با توجه به وضعیت منابع تأمین درآمدهای دولت از جمله نفت ومالیات، باید بدانیم که دست دولت زیر تیغ است، با این حال ۷۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات با نرخ سود ۱۲ درصد برای کمک به بخش‌های متضرر درنظر گرفته شده است. البته که نرخ این سود، خوشایند ما نبود، ولی در شرایط کنونی کشور چه می‌شود کرد.

ترافیک نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۷۰ درصد افزایش یابد. اما هنوز اجرای طرح ترافیک و کاهش آلایندگی برای هفته اول اردیبهشت ماه به تعویق افتاده است. این خبر را سردار محمد رضا مهماندار، رئیس پلیس راهنمایی

وراندگی پایتخت به ایسا اعلام کرده است، جالب اینکه پس از اتمام مهلت تعیین شده و عدم تمدید آن، رانندگان در صورت ورود به طرح با جریمه ۱۰۰ هزار تومانی مواجه می‌شوند، افزایش دوباربری جریمه ها، مصوبه هیأت وزیران را دارد. یوسف حجت، سرپرست معاونت حمل و نقل ترافیک دراین باره تأکید دارد: «اگر یک روز طرح‌های ترافیکی اجرایی شود، جریمه‌های جدید نیز اعمال خواهد شد، در گذشته مردم برای ورودهای ضروری خود به محدوده طرح با وسیله نقلیه شخصی هیچ راه قانونی نداشتند و تمناً باید تخلف می‌کردند؛ اما حالا راهکارهای مختلفی برای ورود به محدوده است وحتی با اعمال تخفیف‌های مختلف می‌توان هزینه را کاهش داد و دلیلی برای تخلف وجود ندارد.»

ترافیک در روزهای تعطیل

از سوی دیگر بنا به گفته رئیس پلیس راه راهور ناجا، محورهایی مانند تهران-کرج، پردیس-تهران- ساوه از هفته گذشته ترافیک سنگینی در مقایسه با هفته‌های گذشته را تجربه کرده‌اند.

واکنش محیط زیست استان تهران به زنده به گور کردن جوجه‌های یک‌روزه؛

شدیدترین بر خوردها را با جوجه‌کش‌ها خواهیم کرد

برای دفع آن‌ها اصول بهداشتی را رعایت می‌کردند و بیش از دفع از نهادهای ذی‌ربط از جمله محیط زیست مجوز می‌گرفتند.

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان تهران با تأکید بر اینکه از هر جنبه‌ای زنده به گور کردن جوجه‌ها انسانی و علمی نیست، تصریح کرد: سایر واحدهای تولید جوجه بداندند که اگر اقدام به چنین کاری کنند قطعاً محیط زیست براساس قانون با آن‌ها برخوردی جدی خواهد داشت.

محمدرضا صدیق پور – دبیر انجمن تولیدکنندگان جوجه یک‌روزه هم درباره معدوم سازی جوجه‌ها توضیح داده است که در ماه‌های اخیر تولیدکنندگان گوشت مرغ شامل پرورش دهندگان مرغ مادر گوشتی ومرغ گوشتی با مشکلات ممکن است که این جوجه‌ها آلوده باشند و دفن آن‌ها به صورت زنده و در نقطه‌ای نامشخص می‌تواند مخاطراتی جدی در پی داشته باشد، اظهار کرد: حتی بر فرض اینکه این جوجه‌ها به راه دلیلی تلف شده بودند و پسماند محسوب می‌شدند، باید