



يَا

از خودشان می‌رانند. برای همین باید در جهت انگ‌زدایی حرکت کنیم مثلاً از کاربرد واژه «گروانی» که خودش نوعی رچسب‌زنی منفی است، در ارتباط با بیماران مبتلا به خودداری کنیم و در ادبیات رسانه‌ای هم آن را به کار نبریم. این نوع برخورد ما موجب طرد شدن و اعمال تبعیض بیشتر می‌شود. ذکر این نکته مهم است که افراد مبتلا واقعاً تقصیری در مبتلا شدن خود ندارند و قربانی کوتاهی‌هایی شده‌اند که از جانب برخی در کشور صورت گرفت، به ویژه عدم اطلاع رسانی به موقع و عدم تجهیز مردم به وسایل مورد نیاز برای پیشگیری و...»

انجنر بهادشتی وارد آقای سلامت ایران هم نکاتی را برای پیشگیری از انگ اجتماعی نسبت به کرونا پیشنهاد داده است. انجمله اینکه در برخورد با مبتلایان نباید ترس نشان دادیم و با خودسری و احترام فاصله اجتماعی را حفظ کنیم و بدین‌وسیله کم‌پیش‌روا و هجیت‌ها و نه ترس از انتشار ویروس خواهان شد. آنها همچنین توصیه می‌کند اگر به این بیماری مبتلا شده‌اید آن را پنهان نکنید و تجربه‌های خود را در مورد ابتلا و درمان با دیگران به اشتراک بگذارید. کووید ۱۹ به عنوان بیماری شناسیم و باورهای غلط درباره آن را اصلاح کنیم و نگذاریم کرونا هم تبدیل به انگ اجتماعی شود.

جوری می‌خواستند به من ثابت کنند کرونا ندارم و دلیل شام هم این بود که من تست ندهادم و نباید بی جهت خودم را آلوده می‌کردم. اما من هم به هم علائم کرونا نداشتم و هنوز هم دوره نقاهت تمام نشده. به همه می‌گفتم چرا این طوری برخورد می‌کنید؟ من کلی سختی می‌کنم و بیماری را نفسم را بریده.

مگر کرونا کم دارد یا اینکه مگر قرار است به من کاپی چیزی بدهند که شام می‌خواهی حتماً با مدرک ثابت کنم. هر چه بوده و هر اسمی داشته باشد، عجیب‌ترین و سخت‌ترین بیماری‌ای بوده که تا به حال گرفته‌ام و ترجیح می‌دهم به‌جای این حرف‌ها به پزشکم و متخصصان اعتماد کنم. پزشکم به من توصیه کرد یک ماه در خانه قرنطینه بمانم. گفت آزمایش و اسکن هم نمی‌گیرند و تست‌ها کاپی لازم را ندارد و نبوده برایشان مهم است. فقط توصیه کردند یک نفر را مستقر خریدم می‌کنم. من دستم و خونم همین کار کردیم».

شیرین احمدنیا، جامعه شناس پزشکی درباره انگ بیماری کرونا می گوید: «قاعدتاً کرونا هم با انگ اجتماعی همراه می شود چون برای مردم وحشت انگیز است و به همین دلیل آنها افرادی را که گمان می کنند مبتلا شده اند

تا مدت‌ها با ما هست و پنهان نکردن و بر وجود منطقی با بیمار و بیماری بیشترین کمک را به ما می‌کند».

سیدمه هم مثل دو نفر دیگر درباره بیماری پدر و مادرش همیشه دوست و آشنا با شفای اطلاع رسانی کرد: «انگ و پنهان کاری نسبت به این بیماری قاعده را است. این وظیفه دولت است که حرافیان بیمار را شناسایی و آنها را قرنطینه کند اما این کار را نمی‌کند. پدر و مادرم پدر روزی بیمارستان بستری بودند و بعد هم چند روز خندان در خانه قرنطینه کنید. بابا و مادر من در روزهای اول سعی می‌کردند بگویند کرونا نداریم اما من هر جا که به شبکه‌های اجتماعی دسترسی دارم درباره آنها نوشتم چون معتقدم راه مبارزه با انگ همین اطلاع رسانی در ملاع است.»

مینا در کشور هلند زندگی می‌کند و به تازگی مبتلا شده است. در این کشور بر خلاف ایران تنها پزشکان خانواده با توجه به علائم و شواهد، بیماری را تشخیص می‌دهند و جز در موارد خیلی اورژانسی بیمارستان‌ها بیمار را پذیرش نمی‌کنند؛ «بعد از کمی بهبودی، درباره بیماری‌ام در صفحه‌های اجتماعی نوشتم اما دیدم دوستانم در ایران به من پیام می‌دهند و به هر شیوایی سعی می‌کنند دلداری‌ام دهند و بگویند بیماری‌ام کرونا نیست، یعنی یک

وقتی کووید ۱۹ وارد لیست انگ‌های اجتماعی می‌شود

کرونا بیماری تن است نه شخصیت

ترانه بنی یعقوب
گزارش نویسنده

کسانی را می بینم که دقیقاً نشانه های کرونا را دارند حتی تست ریه هم داده اند و معلوم شده ریه شان مثل بیمار مبتلا به کروناست اما اصرار دارند کرونا ندارند. من پیش خودم فکر می کردم کرونا که خجالت ندارد. این بیماری هم مثل سرماخوردگی ممکن است سراغ هر کسی برود اما ظاهراً اشتباه فکر می کردم.»

محمد ۳۵ ساله علائم خفیفی داشت. چند روزی بی حال بود و سینه‌اش درد می‌کرد. همه علائم همین بود: «فتم» دراماگشت دکتر تشخیص برونشیت یه داد و برایم یه پوئیکوت نگاشت. داشتم از مطب بیرون می‌آمدم که توصیه کرد سرتی اسکن که بهم هم بدید. تاکید این روزها هر که علائم سرماخوردگی دارن این تست را بدهد بد نیست. فتم و اسکن دادم دکتر آنجا فتمت یک دریگری خفیف نسو ربهات می‌بینم. در واقع علائم که مشکوک به کرونا شده بود توصیه کرد خودم را دو هفته قرنطینه کنم. چند قلم هم دارو داد. رانشن هم بهم تست دریگری ندادم و چون تنها زندگی می‌کنم تصمیم گرفتم دیگری به مراکز درمانی نروم و خودم را قرنطینه کنم. به چند نفر هم تلفنی خبر دادم: از دوست و همکار... رانشن فقط بهم برخورد کرد و نفر خوب بود. اما بهم قشر ترسیدند و حاشاشان بد شد که اسپان شیمان شده چه موضوع را مطرح کرده‌ام. دو نفرشان سریع تست دادند که در همه منفی بودند. دو نفر هم خودشان را قرنطینه کردند که بعدا فهمید یکی شان از شدت ترس در این دو هفته راسما مرده و زنده شده. حالا هم روز روز حال و احوال من را می‌پرسند اما می‌فهمید که اصلا نگران من نیستند و بیشتر از ایالتی خودشان می‌ترسند»

او می گوید: «باور کنید من همه نکات بهداشتی را رعایت کرده بودم و حالا هم رعایت می کنم. اما رفتار دیگران طوری است که انگار من آدم عجیب و غریبی هستم و مشکلی داشتم که بیمار شدم. الان هم حرم به همه متخصصان و کارشناسان ارجاع شده که برای این حوضت و هراس عمومی مردم فکر بکنند. اگر آدم ها تا این اندازه از این بیماری ترسند و انگ به حساب بیاورند، وقتی خودشان مبتلا شدند، پنهانش می کنند یا قبول نمی کنند که بیمارند. حتی من هم چند باری به خودم گفتند کاش به کسی نمی گفتم این ها که هیچکدام نشنیدند. اما من مسئولیت اجتماعی ام نگذاشت. باید بدیریم این ویروس

همسر مرد حدود دو ماه پیش به کرونا مبتلا شد. تقریباً همان روزهایی که به قول خودشان آگاهی همگانی نسبت به این بیماری کم بود. زن می‌گوید کاش فقط مسأله درمان بیماری باشد، اسم این بیماری که می‌آید همه از آدم فرار می‌کنند. فرار کردن به کنار، اصلاً غیرعادی رفتار است. انگار ما به طوطی یک شب آدم‌های دیگری شده‌ایم. تو! ساختمان به چته‌هایم می‌گویند کربانه.

زن با غصه حرف می‌زند: «شوهرم از همکارش کرونا گرفت. تا منوجه شدی همکارش مبتلا شده، رفت تست داد. بر ایاول جواب میده بعد که حالش بدتر شده به هم زدنش رو منوجه می‌کنی. مثبت شد، من و هر دو به‌هم زده تست دادیم اما هیچکدام مبتلا نشده بودیم. شوهرم دو هفته کامل قرنطینه بود و بعد از آن هم توی خانه فاصله یک متر و نیمی را رعایت کرد. اما انگار بین فامیل و توتو یا ساستمان آدم‌های ترساک و غیر قابل اعتمادی شد. بایدیم، توی ساستمان به سه‌رایم فکته‌اند، کرونا می‌ها! تا چند روز به ۹ ساله‌ام گریه می‌کرد. عصمه‌ام رنگ زد گفت تا یک سال به فامیل نزدیک نشود. ما اصلا قصد رفتن و آمدن با کسی نداشتیم اما فکر نمی‌کردم تا این اندازه رخ و خجسته‌اش باشد.» داشته باشد...

کرونا دیگر بخشی از زندگی ما شده و تقریباً محال است بخواهیم کاری کنیم و حضورش را نادیده بگیریم. حالا اینکه چطور می‌شود چنین چیزی مثل ایزد تبدیل به انگ اجتماعی شود جای تعجب دارد. چند سال پیش که با بیماران اچ ای می‌روم می‌فگفتند بیشتر از خود بیماری انگ می‌بایست که مرا آزارش می‌دهد. اما بهتر است بدانید انگ و هراس نسبت به هر بیماری در نهایت به پنهان کردن آن و شیوع بیشتر می‌انجامد. انگ کرونا در برخی شهرها کوچک بیشتر است تا جایی که خیلی‌ها از ترس آشکار شدنشان به مراکز درمانی مراجعه نمی‌کنند. موضوعی که می‌تواند نتایج زیانباری داشته باشد.

زن درباره بیماری همسرش انگار به نوعی وسواس ذهنی مبتلا شده باشد، می‌گوید: «خیلی روزها به خودم می‌گویم کاش اصلاً بیماری را پنهان می‌کردم درحالی‌که تا کاروانی شهرم مثبت شد به همه اهل ساختمان خبر دادم. خودم رفتم و همه جا را ضد عفونی کردم. این روزها دور و برم

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازد.

- ۴- تشری از مایشگاهی - مگر - فدراسیون فوتبال اروپا
- ۵- بستن - دلیری - از عناصر فلزی
- ۶- اوهر - چیر - خفید و سودمند - رنگ مایع قابل شست و شود و نقاشی
- ۷- بیماری جگر - سوز - توانایی - رودبار - فرزند مؤنث
- ۸- کهر تاریخی «قشم»
- ۹- به یکباره - برنج - فروش - محله - ماه برقی
- ۱۰- نمره عالی - جامه - کرم - شره
- ۱۱- جوسو بری - پروا - هوش - متعالی - از حبوب
- ۱۲- کتاب - تربیتی (مفید و نظری - جمع - قدیم
- ۱۳- کلمه - شگفتی - پوسته - دوری از مسابقه - پرنده
- خرامان در آب
- ۱۴- صرف مکان بی - خفید - وسایل - شجاع - دلیر
- ۱۵- «مکتب» - پرستاری - نوزن - کتاب - «استاندارد»

- ۱- معمولی - موجودی کلروفیل دار - با «ناز» آید
- ۲- سیاهی لشکر فیلمه - ساز آرشه ای - فعالیت فرهنگ
- ۳- ایستاد گرم - امر به آمدن - دیرین
- ۴- چاشنی گوجه ای - خودروی آلمانی - تندر - نشاء وجود مفعول
- ۵- روستائی از توابع «جاپهار» - از اصوات تعجب - ا «شبو قاتلو»
- ۶- اثر عاشقانه «عصار تبریزی» - مایع ضد عفونی کنند

▼ عمودی:

- ۱- امری که نوبت به نوبت و گاه به گاه صورت می گیرد -
آثار دینی و یاستانی استان «سیستان و بلوچستان»
- ۲- ملی پوش سابق کشتی - باغبان درخت انگور - سب شاعران!
- ۳- مرغ می رود! - شهر کوچک اطراف کلانشهره

جدول با دو شرح

❖ **افقی:**

- ۱- پیاله جایخوری - اما نماز ریز
(«الیگوردر»)
- ۲- شهر، «قلعه‌دخاود» در استان خوزستان- دستگیر موسیقی - ضد «آشتی»
- ۳- وحشی - رودی در «لهستان» - فصل خزان - دوت - عصای سالمندان - شهر نیروگاه - لاغر
- ۴- تخلص «نقاش‌دهلی» - فراهم کردن - آشکار
- ۵- شعبه جانی - نقاش مدعی اسالت - همراه قافیه‌می
- ۶- طول - بسیار روان - همشوی
- ۷- نیز در ریزان «مازندرانی» - نظام‌مند - نام‌زنانه
- ۸- وسیله روزمبادا - ساز سمی - کیش‌ها
- ۹- بنوی شاعر بنوی - غلاف خنجر - چاره، علاج
- ۱۰ آتش - حلیم - کارگاه هنری - حکم
- ۱۱- زینتی برای مژگان - کمیت - جنبش و قیام
- ۱۲- دوستی - مرکز «بلاژوس» - ماشین فراسوی - واحد حسام
- ۱۳- قطعه‌الکتریونی - سرازیری - بنی تاریخی (تیسه)
- ۱۴- سرسرای و حیات - مذهب، دین

[illegible]

حل جدول ویژه شماره ۱۳۲۶

[illegible]

▼ عمودی:

- ۱- شاهنامه‌سرا- وسیله تمرین مشت زنی
- ۲- جامل- دلبر، معشوق - بعداز موعد
- ۳- تکان خوردن- گذران- گذشته- در واقع نوعی است- خمیدگی کاغذ
- ۴- به پارچه و لباس می زنند تا توگیر شود- واحد مس- تنگیور
- ۵- است- درخت- شبه خوانی- گیاهی خاردار و بیچند
- ۶- دومین شهر پر جمعیت و بزرگ "آذربایجان شرقی"
- ۷- طمع- آرزو، مقصود- قهوه خانه امروزی- زنبیل
- ۸- اعصابی در نخاع
- ۹- آوارزش های توصیه شده اسلام- کشور "نایروبو"
- ۱۰- پادشاه- پیمودن
- ۱۱- "نقر جگاه" (نهران)، سازمان هواپیمایی- قدرت
- ۱۲- بو- ثروتمندترین کشور منطقه آسیای کوچک
- ۱۳- اثری که روی چیزی باقی بماند
- ۱۴- زنی- همان "کینه" است- خدمتکار مرد
- ۱۵- سفید آذری- قدر آسبون بین المللی شطرنج- دارو مطبل- نت آخر
- ۱۶- آزاد- دختر شعر- فعل آینده
- ۱۷- نام دستگاه بخش قدیم- التهاب مفصل

حل جدول ویژه شماره ۱۳۲۶

[illegible]

افقي:

- ۱- سنگه- پایتخت کشور «برون»
- ۲- انبساط قلب- ساکت- اپر- بحث و اقبال
- ۳- دوستی- گرین لباس- غزلسرای معاصر- مظهر لا
- ۴- بزرگ تر- کینه- فکر، درنگ
- ۵- عضو اصلی- تنفس- اسب اصیل- موهوم
- ۶- درخت جنگلی- کاشن- پایتخت فرانسه در خوش گذر
- ۷- آگهی تبلیغاتی- نان آور خانه- دانه نهانزا
- ۸- ابریشم خام- هافیک ومهاجم «رل»- تیزی آفا
- ۹- شیر عرب «همان» «تارار» است- شهری تریوستر
- ۱۰- جنوب استان «صهار»

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۳۶۲

					٤	٧		
		٣			٩	٥	٤	٢
	٩	٥		٣				
	١	٩	٩	٢				
٨				٤				٧
				٧	٩	٩	٨	
				٥		٤	٩	
٣	٤	١	٩			٨		
		٢	٤					

				۲			۶		
	۸				۹	۷			
		۶	۷						۵
۳	۴						۲		
۲				۴					۳
	۶						۹		۴
۹					۴	۵			
		۸	۱					۳	
	۵			۳					

[illegible]

	۳	۹	۷				۶	۵
			۵			۳		
		۶			۳		۷	۴
۷						۹	۲	۶
۴		۲				۷		۱
۶	۵	۱						۸
۹	۶		۲			۸		
		۷			۹			
۲	۴				۷	۶	۹	

		۴	۱	۷				
۱	۳		۲					
				۴	۹	۲		
	۴							۳
	۹	۳		۲		۱	۶	
۲							۸	
		۸	۴	۱				
					۵		۹	۴
				۹	۲	۶		

The image displays two 10x10 grids of Arabic numerals. The left grid, labeled 'مغربی' (Maghrebi), shows the numerals 0 through 9 in a specific script. The right grid, labeled 'عربی' (Arabic), shows the same numerals in a different script. The numerals are arranged in rows and columns, with the first row containing 0-9 and subsequent rows repeating the sequence.

[illegible][illegible]

چند روز

הַיְי

တၢ်နာ်

اسلامی