

برگزاری محفل انس با قرآن کریم با حضور رهبر انقلاب

محفل انس با قرآن کریم به‌صورت ویدئو کنفرانس در روز اول ماه رمضان با حضور رهبر انقلاب برگزار شد. این محفل قرآنی از شبکه قرآن و حساب‌های IR.KHAMENEI در اینستاگرام، یوتیوب و سایت، به‌صورت زنده پخش شد. به‌گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر حفظ و نشر آثار آیت‌الله خامنه‌ای، مراسم امسال به‌دلیل دستورالعمل‌های بهداشتی ستاد ملی مبارزه با کرونا مبنی بر عدم برگزاری تجمعات، از طریق ارتباط تصویری با چند نفر از قاریان ممتاز کشور در مصلاي امام خمینی (ره) برگزار شد.

پیام تسلیت رهبر انقلاب اسلامی به مناسبت درگذشت آیت الله امینی

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پیامی، درگذشت عالم مجاهد و انقلابی مرحوم آیت‌الله آقای حاج شیخ ابراهیم امینی را تسلیت گفتند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است: بسم الله الرحمن الرحيم درگذشت عالم مجاهد و پارسا مرحوم آیت‌الله آقای حاج شیخ ابراهیم امینی رضوان‌الله‌علیه را به حوزه مبارک قم و فضلا و علاقه‌مندان و مستفیدان از آثار قلمی آن مرحوم و بویژه خاندان مکرم ایشان تسلیت عرض می‌کنم. عمر بابرکت این عالم بزرگوار یکسره در راه علم و کسب و نشر معارف اسلامی و نیز مجاهدت سیاسی و اجتماعی و حضور فعال در مناصب رسمی نظام جمهوری اسلامی همچون امامت جمعه و عضویت در مجمع تشخیص مصلحت و مجامع تصمیم‌گیر حوزوی، مصروف گردیده است، همچنان که سلوک فردی ایشان نمونه چشم‌نوازی از پارسایی و پرهیزگاری و بی‌اعتنایی به جاذبه‌های مادی را مجسم ساخته است. رحمت خدابر این روحانی انقلابی و صادق و مجاهد باد. از خداوند متعال مغفرت و رضوان الهی برای ایشان مسألت می‌کنم.

■ **فقدان روحانی معتمد**

آیت‌الله ابراهیم امینی شامگاه جمعه ۵ اردیبهشت در سن ۹۵ سالگی پس از تحمل یک دوره بیماری در قم چشم از جهان فروبست و دعوت حق را لبیک گفت. روحانی ساده زبستی که در سپهر سیاسی ایران از جمله چهره‌های مایه‌ور، روشن‌بین و میابنجی به‌شمار می‌آمد و در دوران برعهده داشتن مسئولیت‌هایی چون نایب رئیسی اسبق مجلس خبرگان رهبری، عضویت در مجمع تشخیص مصلحت نظام، امامت جمعه پیشین شهر قم و عضویت در جامعه مدرسین حوزه علمیه قم بارها استقلال فکری و عملی خود را در تصمیم‌ها و موضع‌گیری‌های خود نشان داد. ویژگی‌هایی که نه فقط در پیام‌های تسلیت مقام‌های رسمی مورد اشاره قرار گرفت که در واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به این فقدان نیز بازتاب داشت.

به گزارش «ایران»، پیام‌های جاگدانه‌ای روز گذشته از سوی مقامات عالی کشور و رؤسای سه قوه، سید حسن خمینی یادگار امام، اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری، آیت‌الله احمد جنتی رئیس مجلس خبرگان رهبری و دبیر شورای نگهبان، سید محمد خاتمی رئیس جمهوری اسبق، آیت‌الله صادق لملی لا‌رحمائی رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، آیت‌الله علیرضا اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه قم، محمود واعظی رئیس دفتر رئیس جمهوری، علی اکبرولایتی مشاور رهبر معظم انقلاب در امور



بین‌الملل، محمدرضا عارف رئیس فراکسیون امید مجلس، سرلشکر پاسدار محمد باقری رئیس ستاد کل نیروهای مسلح و محمدجواد طریف وزیر امور خارجه، سیدعباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و... در تسلیت سوگ آیت‌الله امینی منتشر شد.

پیام‌هایی که در آنها با تعبیرهای همچون عالم پارسا، فقیه روشن‌بین، دوراندیش و مستقل، مجاهد نستوه و عالم وارسته، اسوه اخلاق و تقوا، حق‌گو و صادق در گفتار و معتمد و مخلص در عمل از او که بار دیرین و مورد وثوق حضرت امام(ره) و رهبر معظم انقلاب بود یاد شد. ابراهیم حاج امینی نجف آبادی مشهور به ابراهیم امینی در سال ۱۳۰۴ در شهرستان نجف آباد به دنیا آمد و پس از پایان تحصیلات ابتدایی در زادگاهش برای تحصیل علوم دینی راهی اصفهان و سپس قم شد و در این هجرت از محضر درس علمای نام آشنای بسیاری همچون آیت‌الله بروجردی و علامه طباطبایی بهره جست. او در دروس اخلاق و خارج فقه و خارج اصول در زمره شاگردان امام(ره) بود و در عین حال از اربابان استاد خود در مبارزات انقلابی اش به شمار می‌رفت.

آیت‌الله امینی در انتخابات دوره چهارم مجلس خبرگان شرکت نداشت اما در دوره پنجم به‌عنوان یکی از چهره‌های نزدیک به آیت‌الله هاشمی رفسنجانی خود را در معرض رأی مردم قرار داد و انتخاب شد. او خود در توصیف رویکرد سیاسی اش اینگونه گفته بود: «در طول فعالیت‌های سیاسی، اجتماعی، چه در جامعه مدرسین یا غیر آن، همواره فردی آزاد و معتدل بوده‌ام و سعی کرده‌ام از مرز حق تجاوز نکنم، از افراط و تفریط‌ها و گروه‌گرایی‌ها و جناح بازی‌ها خودداری کرده‌ام. در تعریف و تمجید یا انتقاد از شخصیت‌های روحانی و سیاسی نیز سعی کرده‌ام از مرز حق تجاوز نکنم.» حال پس از عمری مجاهده پیکر این عضو فقید مجلس خبرگان رهبری امروز یکشنبه در حرم مطهر حضرت معصومه(س) به خاک سپرده می‌شود. خانواده مرحوم آیت‌الله امینی تأکید کرده‌اند که با هدف رعایت فاصله اجتماعی در این ایام دشوار گرونی، مراسم آیت‌الله امینی به‌صورت عمومی برگزار نخواهد شد.

سایت روزنامه ایران توسط وزارت خزانه‌داری امریکا مسدود شد

دامنه سایت رسمی روزنامه ایران به آدرس iran-newspaper.com توسط دفتر کنترل دارایی‌های خارجی وزارت خزانه‌داری امریکا (اوفک) مسدوده و مسدود شد. سایت‌های دیگر نشریات موسسه ایران، ایران‌دیلی، الوفاق، ایران ورزشی و ایران سپید نیز مسدود شده‌اند. در بخش مالک دامنه سایت روزنامه ایران که از هفته گذشته مسدود شده، نام OFAC Holding به ثبت رسیده است. در حال حاضر سایت روزنامه با آدرس irannewspaper.ir در اینترنت دسترس است و پیگیری‌های حقوقی برای رفع انسداد و مسدوده دامنه سایت در جریان است. سایت iran-newspaper.com در سال ۱۳۷۶ به ثبت رسیده و آرشيو روزنامه در سال‌های ۱۳۸۰ به بعد در آن قابل دسترس است.
دفتر کنترل دارایی‌های خارجی امریکا (OFAC) یک آژانس اجرایی و اطلاعاتی مالی است که زیرمجموعه وزارت خزانه‌داری امریکا محسوب می‌شود و وظیفه آن برنامه‌ریزی و اجرای تحریم‌های اقتصادی و تجاری در حمایت از اهداف امنیت ملی و سیاست خارجی امریکا است. اوفک پیش از این به بهانه اختیارات ضدتروریسم خود علیه نهادهای قانونی مالی، اجرایی و رسانه‌ای ایران اقدام کرده بود که مسدود کردن سایت روزنامه ایران با ۲۵ سال سابقه انتشار جزو آخرین اقدامات غیرقانونی این نهاد امریکایی است.

- یکشنبه ۷ اردیبهشت ۱۳۹۹**
- سال بیست و ششم**
- شماره ۷۳۳۱**

رئیس جمهوری در جلسه رؤسای کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا:

بیماری اوج بگیرد، ناگزیر از احیای محدودیت‌ها می‌شویم

رئیس جمهوری با بیان اینکه اقدامات انجام شده و ارزیابی‌ها نشان می‌دهد در مسیر کنترل بیماری کرونا قرار داریم، گفت: اما اگر چنانچه سطح هشدارها و هوشیاری مردم کاهش یابد، خدای ناکرده ممکن است بیماری اوج بگیرد و در این شرایط ناگزیر به احیای مجدد محدودیت‌ها باشیم.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز شنبه در جلسه رؤسای کمیته‌های تخصصی ستاد ملی مقابله با کرونا، با قدرانی از همراهی مراجع عظام تقلید، علما و روحانیت در مسیر مقابله و کنترل بیماری کرونا، گفت: دقیقاً حساسیت‌ها و دغدغه‌های مراجع عظام، علما و روحانیت معظم طی مدت کنترل بیماری برای مراقبت از جان و سلامتی مردم به موازات و به همان میزان حساسیت و دغدغه مسئولین بهداشت و درمان بوده است که این موضوع بسیار حائزاهمیت است و جا دارد از همکاری و همراهی تمامی مراجع، علما، روحانیت، ائمه جمعه متولیان و هیات‌های مذهبی تشکر و سپاسگزاری کنم.

رئیس جمهوری در ادامه با اشاره به گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درخصوص دستپایی به وضعیت رضایت‌بخش نسبی در مقابله با شیوع بیماری کرونا، همکاری و همراهی مردم را در رعایت پروتکل‌های بهداشتی مایه مباحث دانست و اظهار داشت: اگر همکاری مردم در کنار تمهیدات اتخاذ شده می‌توانیم نسبت به قطع زنجیره شیوع این بیماری امیدوار باشیم. روحانی گفت: براساس گزارش‌های

ارائه شده با توجه به تمهیدات اتخاذ شده از جمله افزایش مراکز آزمایشگاهی، تسریع در ارائه نتایج آن در زمان‌های کوتاه‌تر و در عین حال با تلاش کادر درمانی کشور و مراقبت‌هایی که انجام شده، افراد زیادی توانسته‌اند به شکل سریایی درمان شوند.

رئیس جمهوری همچنین با مدیریت هماهنگ میان همه بخش‌ها و دستگاه‌ها و با مراقبت‌های ویژه‌ای که انجام شده مسئولین با حضور بهنگام در استان‌ها و شهرستان‌هایی که آلوده می‌شوند و با مراقبت و ایجاد محدودیت‌ها توانسته‌اند از اوج‌گیری بیماری جلوگیری کرده و سریعاً وضعیت را به سمت شرایط با ثبات هدایت کنند. روحانی تصریح کرد: اقدامات انجام شده و ارزیابی‌ها نشان می‌دهد که با وجود آنکه در مسیر کنترل بیماری قرار داریم اما اگر چنانچه سطح هشدارها و هوشیاری مردم کاهش یابد، خدای ناکرده ممکن است بیماری اوج بگیرد و در این شرایط ناگزیر به احیای مجدد محدودیت‌ها باشیم که البته امیدواریم مردم عزیز ماکان هشدارها را جدی بگیرند و جز برای امور ضروری زندگی از منزل

وضعیت کرونا در ایران به روایت سخنگوی دولت:

هیچ استانی در وضعیت قرمز نیست، اما وضعیت هم عادی نیست

وجود دارد دولت را کمک کنند تا کنترل نسبی بیماری را تداوم ببخشیم.

■ **حمایت دولت از ۳ میلیون شاغل غیررسمی**

سخنگوی دولت درباره علت بازگشایی تدریجی مشاغل کم خطر نیز با بیان اینکه در صورت تداوم تعطیلی امکان ریزش شغلی زیادی وجود داشت و به‌طور قطع امکان بازسازی و برگشت به بازار کار از دست می‌رفت، اظهار کرد: ضمن اینکه پیکاری این عده آسپ‌های اجتماعی را نیز به‌دنبال داشت، از این‌رو ۳ میلیون نفر از افرادی که در مرحله اول شناسایی کردیم و مورد حمایت معیشتی قرار دادیم، دقیقاً افرادی بودند که در هیچ یک از بانک‌های بیمه‌ا ما سابقه نداشتند و جزو شاغلین ما بودند. بنابراین با مساعدت دولت و سازمان‌ها و نهادهای عمومی مثل بنیاد مستضعفان یا



خارج نشوند و به مسئولین در کنترل بیماری تا رسیدن به یک وضعیت با ثبات و قابل اطمینان کمک کنند. رئیس جمهور تأکید کرد: بدون تردید مسیر مقابله و کنترل این بیماری را بدون همراهی مردم نمی‌توان طی کرد. وی گفت: در عین حال براساس گزارش‌های ارائه شده، کمیته‌های ستاد ملی موظف شدند که روند آغاز فعالیت در هر شهرستان و استان را با بررسی آمارها و شاخص‌های شیوع بیماری و وضعیت کنترل آن با رعایت شرایط خاص و پروتکل‌های مشخص، اعلام کنند و البته این موضوع بستگی تام و تمام به میزان ابتلا، بستری و فوتی‌های ه‌ر استانی دارد. در این جلسه، رؤسای کمیته‌های مرتبط نتایج بررسی‌های خود را درخصوص بازفعالیت مراکز دینی و بقاع متبرکه ارائه کردند که مورد بحث و بررسی قرار گرفت و با توجه به اینکه در ماه معنویت و میهمانی خدا قرار داریم و جان‌های تشنه برای رز و نیاز و عبادت و زیارت بقاع متبرکه بی‌قرار است، مقرر شد وزارت بهداشت پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های مناسب را تهیه و طراحی کند تا در جلسه روز یکشنبه ستاد ملی مقابله با کرونا مورد بررسی و تصویب قرار گیرد.

■ **ایران آغازگر درگیری و تنش در منطقه نخواهد بود**

رئیس جمهوری روز شنبه در تماس تلفنی «شیخ تمیم بن حمد آل ثانی» امیر قطر با وی، ضمن تبریک فرارسیدن حلول ماه مبارک رمضان به دولت و ملت مسلمان قطر و همه مسلمانان جهان، ابراز امیدواری کرد که این ماه برای امت اسلام برکات و خیرات فراوانی به همراه داشته باشد. روحانی و امیر قطر روابط و همکاری‌های تهران– دوحه را مثبت و روبه توسعه ارزیابی و بر ضرورت تقویت و تحکیم همه جانبه مناسبات دو کشور تأکید کردند. رئیس جمهوری کشورمان با اشاره به تحرکات اخیر امریکا در منطقه، اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران فعالیت و تحرکات امریکایی‌ها را با دقت زیر نظر داشته و آن را دنبال می‌کند، اما هرگز آغازگر هیچ درگیری و تنش در منطقه نخواهد بود. «شیخ تمیم بن حمد آل ثانی» نیز در این گفت‌وگوی تلفنی با تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان به دولت و ملت ایران، بر ضرورت تلاش همه کشورها برای جلوگیری از تنش آفرینی در منطقه تأکید کرد.

رئیس جمهوری همچنین در پیام‌های جداگانه‌ای به سران کشورهای اسلامی ضمن تبریک حلول ماه مبارک رمضان ماه نزول قرآن و رحمت و مغفرت الهی، تصریح کرد: امیدوارم به برکت این ماه شریف و به واسطه کسب معنویت در این ماه پر فیض و خیر، بتوانیم موجبات تحکیم و تقویت هر چه بیشتر مناسبات میان کشورهای اسلامی را فراهم کنیم و همچنین با مساعی مشترک و تبادل تجربیات، روند مبارزه با ویروس کووید ۱۹ را تسریع بخشیده و شاهد بی‌اثر شدن این ویروس در سراسر جهان باشیم.

ستاد شرکت‌هایی که کلیه یا بخشی از سهام‌شان متعلق به دولت یا نهاد عمومی غیردولتی است، بتدریج وارد بورس شوند. عرضه امیدرو تا حدود زیادی نهایی شده و تا یک ماه دیگر به بورس عرضه می‌شود.

■ **استراتژی ایران کاهش تنش در خلیج فارس است**

وی همچنین اظهارات ضدایرانی اخیر مقام‌های امریکایی رافراقفتی برای انحراف افکارعمومی این کشور از اقدامات ناموفق خود در مبارزه با کووید ۱۹ و نیز فرار از مسئولیت‌های بین‌المللی خود دانست و تأکید کرد که جمهوری اسلامی ایران پیشرفت‌های تکنولوژیکی نظامی و غیرنظامی که منطق با حقوق بین‌الملل و قوانین جاری بین‌کشورها است را حق لاینفک و مصالحه‌ناپذیر خود می‌داند و این نوع تهدیدها از طرف کشوری که به تهدید

رئیس جمهوری: به اندازه توانمان به مردم و اصناف کمک کردیم

رئیس جمهوری گفت: کرونا وجود دارد و ما باید مراقبت کنیم و واقعیت را بپذیریم و خودمان را با آن سازگار کنیم و با آن کنار بیاییم. به‌گزارش ایسنا، رئیس جمهوری عصر دیروز در دیدار با جمعی از فعالان اقتصادی با بیان اینکه فشار زیادی بر دوش دولت قرار دارد، افزود: کاری که شرکت‌های دانش‌بنیان ما انجام دادند، قدم‌های بسیار خوبی بود. الان تقریباً نیاز ما در زمینه ویتنیلاتور برطرف شده و اینکه ما خودمان سی تی‌اسکن، مواد شوینده و ماسک ان-۹۵ را تولید کنیم کار بزرگی است. رئیس جمهوری با اشاره به تلاش بانک‌ها برای کمک به جامعه در شرایط شیوع کرونا، تأکید کرد: ۲۴ هزار میلیارد تومان وام یک میلیون تومانی برای مردم در نظر گرفته شد. ممکن است بگویند که یک میلیون پول زیادی نیست اما باید بدانیم که خیلی‌ها به‌همین پول نیاز دارند. ما به اندازه‌ای که توانایی داشتیم پول ندارد؟ دولت می‌تواند بیشتر پول بدهد اما باید عواقب آن را هم دید. اگر پول بیشتری در اختیار مردم باشد آن وقت عواقب نقدینگی آن چیست؟ رئیس جمهوری افزود: هیچ دلیلی نداریم که چند ماه قرار است وضعیت کرونایی ادامه یابد. این ویروس ناشناخته است و برایش واکسن و درمانی مشخص نشده و اگر به داروی درمان قطعی این بیماری مواجه باشیم. روحانی تأکید کرد: پس اگر می‌گوییم سفر انجام نشود، اجتماعات مردمی شکل نگیرد این باعث می‌شود کسب و کارها تأثیر بگیرند و به‌همین دلیل باید برای اقتصاد کشور در بلند مدت تصمیم‌گیری کنیم چون هنوز نمی‌دانیم تا کی با این ویروس مواجه هستیم. ممکن است تا آخر سال هم طول بکشد.

وی با بیان اینکه بورس کشور در ماه‌های اخیر درخشید، گفت: اگر زمینه ارتباط بورس با بخش خصوصی تقویت شود برندهایی در کشور هستند که اگر اعلام کنند اوراقی دارند مردم می‌پذیرند و خریداری می‌کنند تا حدی که شاید نیازی به حمایت بانک‌ها نباشد یا اگر هم بانک بخواهد حمایت کند راحت‌تر این کار را انجام می‌دهد. روحانی در پایان با انتقاد از برخی شایعه‌سازی‌ها در زمینه ورود نهاده‌ها به کشور از طریق گمرک گفت: من از منشأ این شایعات باخبرم و می‌دانم چه کسی آنها را طراحی می‌کند. همان کسی که نهاده را می‌آورد خودش هم شایعه درست می‌کند. هنوز نهاده‌ها روی آب راه دور کشتی است اما می‌گوید وارد شده و گمرک تحویل نمی‌دهد. من خواهش می‌کنم از این شیوه‌ها در شرایط فعلی استفاده نشود تا از این وضعیت عبور کنیم که مطمئن هستم اگر هماهنگی و تدبیر لازم را داشته باشیم این اتفاق خواهد افتاد.

شماره یک امنیت جهانی تبدیل شده، کوچکترین تأثیری در اراده ما برای ادامه مسیر قانونی‌مان نخواهد داشت. ربیعی تأکید کرد: استراتژی ما کاهش تنش در خلیج فارس است، اما درعین حال هشدار می‌دهیم که اگر امریکا به‌دنبال بهانه‌جویی و ماجراجویی است، مسئولیت هر حادثه‌ای و هرگونه حرکتی با خودش است.

■ **شفافیت ایران در ارائه آمار کرونا**

ربیعی در پاسخ به دیگر اظهارات مقام‌های امریکایی درباره صحت آمار کرونا در ایران، با تأکید بر اینکه امریکا باید به‌سمت حل مسائل داخلی خود بازگردد، گفت: اظهارات غلط و سخیف در مورد کنترل بیماری و اظهاراتی که در همان مرحله اول توسط انجمن‌های علمی و پزشکی رد می‌شود تنها برای این است که چالشی ذهنی در مردم امریکا ایجاد کند لذا ترامپ به جای

تردید در اعتبار مدرک تحصیلی منتخب مجلس

حاشیه‌های مجلس یازدهم زودتر از خودش شروع شده‌اند. یک ماه مانده تا تشکیل دوره جدید مجلس حرف از «جلی» بودن مدرک تحصیلی یکی از منتخبان تازه بهارستان به میان آمده؛ سبنا کمال‌خانی، نماینده منتخب نقرش و آشتیان، او خودش موضوع را در گفت‌وگو با خبرآنلاین تکذیب کرده و گفته در حال نام‌نگاری با شورای نگهبان است. اما به‌روز ارکمی معاون سیاسی-اجتماعی استانداری مرکزی گفته که شورای نگهبان به نقص در پرونده این نماینده منتخب پی برده است. امیدرضا مبارک‌آبادی، رئیس دفتر نظارت و بازرسی انتخابات استان مرکزی در این باره گفته که موضوع نامعتبر بودن مدرک تحصیلی کمال‌خانی هفته گذشته طی نامه‌ای از سوی امور دانش آموختگان وزارت علوم به فرمانداری نقرش اعلام شده است. اوافزوده که قرار است شورای نگهبان نظر نهایی را طی هفته‌های آتی اعلام کند. همزمان دبیر ستاد انتخابات وزارت کشور نیز گفته که تاکنون گزارشی درباره جعلی بودن مدرک تحصیلی یکی از منتخبین مجلس یازدهم به ما نرسیده. به گفته اسماعیل موسوی، در صورت قطعی بودن عدم اعتبار مدرک این نماینده منتخب، باید این موضوع در زمان بررسی اعتبارنامه‌ها توسط نمایندگان مجلس بررسی شود.

بیش از سایر توصیه‌های بهداشتی، به این توصیه عمل کرده و می‌کنند. دیدارهای خانوادگی اجتناب‌ناپذیر هستند باید برای آن دستورالعمل داشت، بخصوص دیدار افراد مسن یا بیمار خانواده. به جزئیات این دستورالعمل باید جداگانه پرداخت. ضدعفونی کردن وسایل شخصی مثل گوشی تلفن همراه، دسته کلید و کارت بانکی و نیز دستگیره در و بسته بندی یا کیسه‌های پلاستیک خرید را باید از دسترس خارج کرد. آنها مطرح است باید پس از هر احتمال جدید، ضدعفونی کرد. جایی که ناگزیری از تماس با این سطوح هست باید حتی‌المقدور با پشت دست یا آرنج این کار را انجام داد یا از دستمال استفاده کرد. همه اینها اضافه می‌شود بر مهم‌ترین و گمان من حتی اگر همین دو مورد یعنی دست دادن و دیده بومی ترک شود بیش از ۵۰ درصد در جلوگیری از شیوع کرونا نقش دارد که خوشبختانه مردم خودشان،

کفش و لباس‌های بیرون در صورت حضور در مراکز پر ازحام نباید وارد فضای زندگی داخل خانه بشود. خریدهای بدون روکش بسته بندی نسبت به دستکش دارد که در صورت یا ضدعفونی کرد و در صورتی که فاسد شدنی نیستند تا یکی دو روز در گوشه‌ای گذاشت تا اگر آلودگی ویروسی داشت، از بین برود. روکش بسته بندی یا کیسه‌های پلاستیک خرید را باید از دسترس خارج کرد. سطلوچی که احتمال آلودگی برای آنها مطرح است باید پس از هر احتمال جدید، ضدعفونی کرد. جایی که ناگزیری از تماس با این سطوح هست باید حتی‌المقدور با پشت دست یا آرنج این کار را انجام داد یا از دستمال استفاده کرد. همه اینها اضافه می‌شود بر مهم‌ترین و اولیه‌ترین توصیه که همانا پرهیز از دست دادن و دیده بومی است. به گمان من حتی اگر همین دو مورد یعنی دست دادن و دیده بومی ترک شود بیش از ۵۰ درصد در جلوگیری از شیوع کرونا نقش دارد که خوشبختانه مردم خودشان،

می‌کند. ارزش دست‌کردن دستکش به اندازه یکبار شستن دست است. البته گاهی گفته شده است ویروس روی دست آلوده ماندگاری بیشتری نسبت به دستکش دارد که در صورت شستن دست، دیگر تفاوتی نمی‌کند. بازکردن دستکش عمدتاً در این است که یادآور بشود مراقبت بیشتری صورت بگیرد و دست به صورت زده نشود. پرسنل کادر درمان که با بیماران کرونا‌سار و کار دارند قهراً باید از دستکش استفاده کنند ولی آنها هم پس از ویزیت هر بیمار در صورتی که با این سطوح، شستن ضروری که با دست زده باشند یا احتمال تماس با ترشحات بدن او وجود داشته باشد باید دستکش خود را عوض کنند. با توجه به ماندگاری ویروس روی سطوح مختلف و تماس ناگزیر دست با این سطوح، شستن دست پس از تماس با سطوحی که کوتاه فرد دیگری با آن تماس داشته یا بدون ماسک در مجاورت آن قرار گرفته است، لازم است و تا قبل از شستن دست در این گونه موارد باید از تماس آن با صورت خود یا دیگری از جمله کودکان پرهیز کنیم.

به خاطر حفظ سلامت خودشان و هم حفظ سلامت دیگران. چرا که هر فرد همیشه باید این احتمال را بدهد که خودش بیمار بدون علامت و در نتیجه ناقل بیماری باشد. بنابراین باید برای حفظ سلامت دیگران ماسک بزنند. یک در میان کردن صندلی اتوبوس‌ها و مترو نیز در حالی که ازدحام مسافر وجود دارد شدن نیست و تلاش بی‌حاصل است. مسافران وسایط نقلیه عمومی شلوغ باید ماسک بزنند. اگر ماسک استاندارد ندارند، ماسک پارچه‌ای معمولی دست دوز هم مؤثر است. زدن ماسک در معابر خلوت و در اتومبیل شخصی لازم نیست. کسی که به هر دلیل سرفه یا عطسه می‌کند باید در امکان عمومی ماسک بزند یا ترشحات سرفه و عطسه خود را با دستمال یا آرنج دست مهار کند. پوشیدن دستکش جز برای جایی که امکان هستن یا ضدعفونی کردن دست وجود ندارد تقریباً بی‌فایده است. چرا که دستکش هم مانند پوست دست آلوده می‌شود و دستکش آلوده به هرجا بخورد، آنجا را آلوده

کنار آمدن با کرونا

یعنی افراد نزدیک هم قرار نگیرند و ازدحام نکنند. دستورالعملی که با توجه به وضعیت حمل و نقل، معابر و مشاغل در بسیاری از موارد و برای مدت طولانی و بخصوص در شرایط عادی اساساً امکان‌پذیر نیست. بنابراین تأکید کلی بر این دستورالعمل خوب است ولی توقف بر آن بی‌حاصل. حال که اجرای این دستورالعمل در همه حال امکان پذیر نیست باید برای جایی که قابل رعایت نیست یا به هر حال رعایت نمی‌شود، برنامه داشت. رعایت فاصله فیزیکی به اندازه یک و نیم تا دو متر برای موقعی است که طرفین از ماسک استفاده نکرده باشند. در صورت استفاده از ماسک، رعایت فاصله به اندازه‌ای باید باشد که تماس مستقیم صورت نگیرد. تماس لباس‌ها یا یکدیگر به اندازه تماس بدن خطرناک نیست. بنابراین برای کسانی که ناگزیر در محیط‌های پر ازدحام حضور می‌یابند، بخصوص در سرویس‌های حمل و نقل عمومی مثل مترو و اتوبوس یا اماکن کوچک و بسته مثل آسانسورها یا فروشگاه‌های شلوغ، زدن ماسک لازم است. هم