اخبار

درخواست ایران برای میزبانی جام ملت‌های ۲۰۲۷

فدراسیون فوتبال با ارسال نامه‌ای به کنفدراسیون فوتبال آسیا خواستار میزبانی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۷ شد. پیش از این از عربستان به عنوان تنها داوطلب میزبانی یاد شده بود. گفتنی است کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرده بود که ۳۱ مارس (۱۲ فروردین) آخرین زمان کاندیداتوری برای جام ملت‌های آسیا است اما با شیوع کرونا این زمان را برای مدت ۳ ماه آینده تمدید کرد و حالا قرار است AFC در این زمینه با فدراسیون فوتبال ایران مکاتباتی داشته باشد.

بیانیه سپاهان علیه عضو کمیته استیناف فدراسیون فوتبال

کمیته استیناف فدراسیون فوتبال روز دوشنبه رأی دیدار جنجالی سپاهان - پرسپولیس و پیروزی ۳ بر صفر سرخ‌ها را توسط مهدی دادرس، عضو این کمیته اعلام کرد. او در جمع خبرنگاران در خصوص احتمال شکایت سپاهانی‌ها این گونه صحبت کرد: «مثلاً کجا شکایت کنند؟ دادگاه CAS؟ ان‌شاءالله هر جا دوست دارند بروند.» این جملات باعث ناراحتی سپاهانی‌ها و انتشار بیانیه‌ای علیه این عضو کمیته استیناف شد.

افشاگری درباره ابعاد شبکه دلالی ایرانی – سوئیسی

محمدرضا زنوزی مالک باشگاه تراکتور چند روز پیش در افشاگری پیرامون عقد قرارداد با برخی بازیکنان این تیم و همچنین تلاش برای افزایش قیمت رقم قرارداد آندره‌آ استراماچونی سرمربی سابق استقلال صحبت کرد. به گزارش خبرگزاری فارس، بعد از این اتفاق، نماینده باشگاه تراکتور در رادیو صحبت‌هایی را علیه علی خطیر معاون سابق استقلال انجام داد. وی نیز روی آنتن زنده با نماینده مالک تراکتور جر و بحث کرد. دوشنبه شب گذشته زنوزی اعلام کرد افشاگری‌های اخیر را به‌خاطر فوتبال ایران و نه فقط شخص خودش انجام داده و تصمیم دارد طی هفته آینده مطالب جدید دیگری را نیز عنوان کند. در این بین، بهداد بیات نماینده حقوقی تراکتور به فارس گفت: «قاطعانه می‌گویم، یک فساد سازمان‌یافته بزرگ را می‌توانید پیدا کنید که ریشه آن در سوئیس است. خواهش ما از نهادهای نظارتی و امنیتی این است که با ورود به قضایا و اظهاراتی که صورت می‌گیرد، ریشه این فساد را خشک کنند. اگر یادتان باشد، بین دو باشگاه ایرانی استقلال و پرسپولیس بابت پرونده سوپر جام اختلافاتی به وجود آمد و مباحثی مطرح شد که شاید خیلی راحت می‌شد در کشور خودمان آن را حل کرد اما برخی که در ۲۴ ساعت گذشته سعی کردند حواس اهالی فوتبال را از اتهامات وارده پرت کنند، پرونده را به دادگاه CAS برده و چند میلیارد در آنجا هزینه کردند و در نهایت به نتیجه هم نرسیدند. لطفاً مسئولان وقت استقلال توضیح بدهند نقش خانمی به‌نام «سوزانا» در پرونده‌های حقوقی این باشگاه چه بوده است؟ آنها توضیح بدهند چه کسی وی را به این باشگاه معرفی کرده است؟ تأکید می‌کنم نهادهای نظارتی به این موضوع ورود کنند. فرد دیگری به‌نام جیمز کیچینگ که در فیفا فعالیت می‌کند، در این پرونده‌ها دست دارد. جالب است بدانید خانم سوزانا منشی آقای کیچینگ بوده و استقلال مبلغی حدود ۵۰۰ میلیون تومان باید به این خانم به‌عنوان حق‌الوکاله پرداخت کند. اینکه چرا اسمی از این افراد برده نشده، جای پیگیری دارد و بهتر است آقایان توضیح بدهند چه کسی جیمز کیچینگ و خانم سوزانا را به استقلال معرفی کرده است؟

علیرضا حیدری قهرمان سابق کشتی آزاد جهان در گفت‌وگو با «ایران»:

کرونا به ما خیلی درس داد، تعریف سلامتی را نمی‌دانستیم

تعویق المپیک به سود ما بود / وقتی تمرین نرمش دادم، ۵ هزار پیام در دایرکت برایم آمد

حامد جیرودی
خبرنگار

ورزش کردن در خانه یکی از راه‌هایی است که در این ایام کرونایی که خیلی از مردم در منازل خود هستند، توصیه شده است. یکی از ورزشکارانی که با انتشار ویدئوهایی از نحوه تمرین خود به مردم کمک می‌کند، علیرضا حیدری قهرمان سابق کشتی آزاد جهان است که تمریناتش را در صفحه اینستاگرام خود به اشتراک می‌گذارد و گاه به‌صورت Live (زنده) هم آن را نمایش می‌دهد. او در این خصوص به «ایران» چنین توضیح داد: «حقیقت این است که من هم مثل خیلی از مردم در خانه هستم. این در خانه ماندن ممکن است برخی را عصبانی کند و اختلافاتی به وجود بیاید و انرژی منفی به هم منتقل کنند اما ورزش کردن هم می‌تواند سیستم ایمنی بدن‌شان را تقویت کند و هم یکی دو ساعت از برنامه‌شان را پر می‌کند و راحت‌تر همدیگر را تحمل کنند. بعضی‌ها هم در خانه تنها هستند و این حس خوبی را منتقل نمی‌کند. من هم با این همه سال ورزش، احساس کردم که اینجا شاید بتوانم مفید باشم و سعی کردم تمریناتی را آموزش دهم که وسیله‌ای نخواهد و با نرمش کردن بتوان آنها را انجام داد. البته چون به‌لحاظ علمی و تجربی نرمش دادن را بلد هستم، شاید این کار را ادامه دهم و کمک کنم تا علاقه‌مندان حرکت‌هایی که به دردشان می‌خورد، یاد بگیرند.»

حیدری با اینکه ۱۴ سال است که کشتی را کنار گذاشته اما همچنان به ورزش کردن ادامه می‌دهد و مثل احمدرضا عابدزاده دروازه بان سابق تیم ملی فوتبال تمرینات مداومی دارد. او در این باره گفت: «من عادت دارم که ورزش کنم و اگر تهران باشم، هفته‌ای ۷ روز را ورزش می‌کنم و اگر این کار را نکنم، حالم بد می‌شود. در این ایام هم یکی دو روز فیلم گذاشتم و بعد از کسانی که صفحه من را دنبال می‌کنند، خواستم اگر فیلم یا عکسی از ورزش کردن‌شان دارند، برای من بفرستند. به غیر از کسانی که عادت به تخریب در فضای مجازی دارند، یک دفعه دیدم ۵-۴ هزار دایرکت برایم آمد و اصلاً فکر نمی‌کردم آنها استقبال کنند و برایم خیلی جالب بود. ضمن اینکه بعضی ها هم ممکن است به ورزش عادت کنند و ورزشکار شوند. به‌نظر من کرونا به ما خیلی درس داد و یکی از آنها این بود که خیلی‌ها تعریف سلامتی چه به لحاظ روحی و چه جسمی را نمی‌دانستند. ما فقط فکر می‌کردیم که باید به سر کار برویم یا لباس برند بپوشیم و مبل بخریم ولی خود انسان فراموش شده بود.»

در این مدت خیلی از ورزشکاران از جمله کشتی گیران سابق مانند رسول خادم، کمیل قاسمی، حسن رحیمی و احسان لشکری به کمک مردم آمدند. حیدری درباره این فعالیت‌ها چنین نظر داد: «ببینید یک روزی بوده که همین مردم به این بچه‌ها عشق می‌ورزیدند و آنها را تشویق می‌کردند. حالا وظیفه ورزشکاران هم این است که یک جایی جبران کنند و این وظیفه اجتماعی‌شان است. این وظیفه بر عهده کشتی گیران سنگین‌تر است. چون به آنها پهلوان می‌گویند و ورزش پهلوانی برای کشتی گیران است. هر چند به رشته‌های دیگر هم این صفت را می‌دهند. این کارها خیلی ارزشمند است ولی باید توجه داشت که ورزشکاران هر چقدر هم تلاش کنند، همه جا را نمی‌توانند پوشش دهند و مردم همه باید کمک کنند. چرا که وقتی اتفاق غیر مترقبه‌ای می‌افتد، تا دولت بخواهد مسأله را مدیریت کند، کمی زمان می‌برد و در این زمان باید کمک کرد تا ضایعه بیشتر نشود و این همدلی بسیار خوب است و بعد از آن وظیفه دولت است که این کارها را انجام دهد.»

آیا تعویق یک ساله المپیک توکیو به نفع کشتی است؟ حیدری که مدال برنز المپیک ۲۰۰۴ آتن را در کارنامه افتخارات خود دارد، به این سؤال چنین پاسخ داد: «به نفع من است، چون تمرین کرده‌ام و می‌توانم یک سال بعد کشتی بگیرم (می خندد) ولی از شوخی گذشته هم به نفع یک سری از کشتی گیران است و هم به ضرر برخی دیگر. آنهایی که سن‌شان گذشته ممکن است به آمادگی نرسند و از فرم خارج شوند ولی برای جوان‌ها خوب است تا شاید اولین تجربه مسابقات‌شان در بزرگسالان المپیک باشد و مدال بگیرند و چند المپیکی شوند. جسم قوی خیلی اهمیت دارد و وقتی سن بالا می‌رود، آدم منطقی می‌شود و دو دو تا چهار تا می‌کند ولی جوان‌ها بدون ترس و با انرژی کشتی می‌گیرند.»

حیدری که یک مدال طلا، ۳ نقره و یک برنز مسابقات جهانی، ۳ مدال طلای بازی‌های آسیایی و ۴ طلا و یک برنز قهرمانی آسیا را در کارنامه خود دارد، درباره ویدئویی که توسط جردن باروز ستاره امریکایی کشتی جهان در حمایت از ایران منتشر شد، چنین واکنشی داشت: «من از این کار او خیلی خوشم آمد، چون سادگی خوبی داشت. بعضی از سلبریتی‌ها و ورزشکاران ما یک عصا قورت دادگی دارند که با یک من عسل هم نمی‌شود آنها را خورد. باید در کنار هم باشیم و مثل آدم‌های ساده زندگی کنیم. مگر ما چقدر عمر می‌کنیم که ۲۰ سالش را ورزش کنیم و بعد صفر کیلومتر وارد جامعه شویم؟ فکر می‌کنید باروز برای چه ۸ مدال جهانی و المپیک دارد؟ چون راحت زندگی می‌کند و سخت نمی‌گیرد. در کنار همسر و فرزندانش است و زندگی و ورزش را به موازات هم پیش می‌برد.»

موری: المپیک توکیو شاید در سال ۲۰۲۱ هم برگزار نشود

رقابت‌های المپیک ۲۰۲۰ که قرار بود تابستان سال جاری میلادی در توکیو برگزار شود پس از توافق نخست‌وزیر ژاپن و کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) به‌خاطر همه‌گیری جهانی ویروس کرونا به سال آینده موکول شد، اما یوشیرو موری، رئیس کمیته سازماندهی المپیک تابستانی در توکیو می‌گوید اگر مبارزه با ویروس کرونا به نتیجه مطلوبی نرسد رقابت‌های المپیک تابستانی توکیو در سال ۲۰۲۱ لغو خواهند شد. او گفت: «اگر در گذشته مشکلاتی مانند جنگ بوجود می آمد، بازی ها لغو می شدند. اکنون ما با یک دشمن نامرئی می جنگیم.» همچنین شینزو آبه، نخست‌وزیر ژاپن، در پارلمان این کشور گفت که وی به کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) قول نداده است که این کشور به‌دلیل تعویق المپیک در توکیو از سال ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۱ هزینه‌های اضافی را تأمین خواهد کرد.

خسارت ۱۵۰۰ میلیاردی کرونا به ورزش استان تهران

رضا گل‌محمدی، مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران گفت: «از زمان شیوع ویروس کرونا تا الان ۱۵۰۰ میلیارد تومان به‌خاطر تعطیلی اماکن ورزشی به ورزش استان تهران خسارت وارد شده است. تعطیلی اماکن ورزشی به بیش از ۴۸۰۰ باشگاه خصوصی و دولتی خسارت زده که سعی داریم با اختصاص یک سری وام‌های کم بهره به این باشگاه‌ها بر اساس آمار و گزارش‌هایی که از میزان خسارت آنها دریافت می‌کنیم بخشی از این زیان‌ها را با وام‌های کم بهره جبران کنیم.»

جـــدول سـودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۳۶۹

آسان

				۳				۶
	۵	۴	۶	۱	۲		۹	
	۳			۹	۸		۴	
	۶			۵		۷		
	۹	۱				۴	۵	
		۷		۴			۱	
	۴		۱	۶			۸	
	۱		۴	۸	۳	۲	۷	
۷				۲				

متوسط

۶				۱	۵		۳	
۹	۳			۲				۵
		۵			۸		۷	
۸	۹	۱	۳					۴
۳					۹	۷	۲	۱
	۴		۸			۲		
۵				۹			۴	۶
	۲		۴	۵				۳

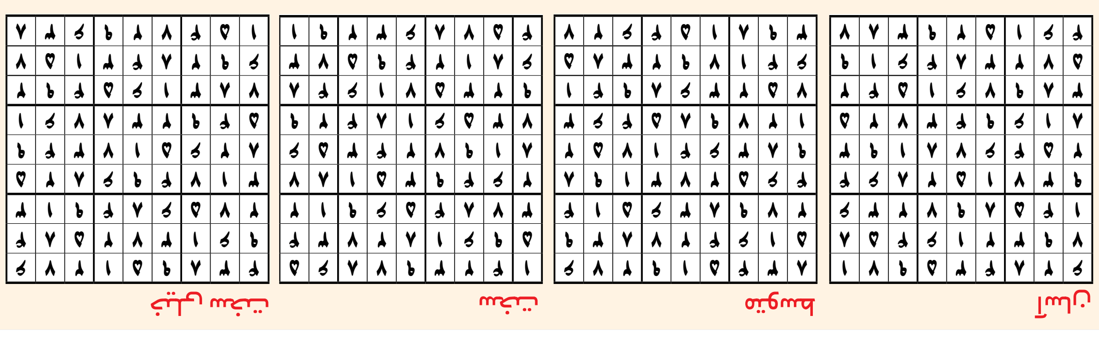
سخت

۵	۶			۹				
								۵
		۹		۵	۴		۷	۳
		۱			۹	۴	۶	
		۳				۹		
	۲	۴	۸			۵		
۸	۴		۱	۷		۳		
۳								
				۶			۵	۴

خیلی سخت

۶					۹	۸		
			۲	۷			۶	
			۴				۷	۲
۵						۷		
۹	۴						۲	۸
		۷						۵
۲	۹				۱			
	۵			۴	۸			
		۶	۹					۱

حل جدول سودوکو شماره ۳۳۶۹



یک جـدول با دو شـرح

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۷۳۳۴

جدول عـادی

افقی:

۱- چشم انداز- مدافع سپاهان که نیم فصل اول در پرسپولیس توپ می‌زد
۲- ماهر و اهل عمل- خانه‌سازی بچگانه- موجب شفا به لطف خدا
۳- لنگه- صورتی کم رنگ- افشرده آلو- تحریک کردن
۴- شهری در جنوب غرب تبریز- رنگ آرامش- دشنام‌گو
۵- خانه‌عرب- سرزنش- پیامدها
۶- سازمان همکاری اقتصادی- بازار سهام- دستگاه توزیع برق خودرو
۷- ویروسی که این روزها همه ما را خانه نشین کرده است!- آبله پوست- اجاره
۸- نیم صدای الاغ- شفاخانه H2O
۹- گیج- نوعی تحریک پوستی- پوشیده نگه‌داشتن
۱۰- همیشه- تفنگدار سواره- نمدزین
۱۱- موجود خیالی ترسناک- پرش- همدم
۱۲- شهری در آلمان- بنده، غلام- ترشی آزمایشگاه
۱۳- رفوزه شده- یک نوع بازی مهیج- تلفظ حرف «ش»- دهان
۱۴- جنبیدن- حرف ۱۱ الفبا- دوره دبستان
۱۵- لقب «سروش اصفهانی» شاعر دوران ناصرالدین‌شاه- نوعی تفنگ شکاری

عمودی:

۱- گاوباز- به بنکدار گویند
۲- دریاچه‌ای در آفریقای جنوبی- شیپور- عددی ترتیبی
۳- گمان- بسیار حمله کننده- پاپوش سنتی- مفلوج
۴- گوینده بی‌تعارف!- آسیب- پادشاهان
۵- راهرو- سومین شهر بزرگ «آلمان»- اوباش
۶- واحد پول خودمان- احصائیه- یار «مداد»
۷- شاه شاعرانه- تنگه- بندگاه میان ساعد و بازو- طمع و آز
۸- از سوغاتی های استان فارس
۹- زرد انگلیسی- ایوان- اندامی در قفسه سینه- ۲ یار هم قد
۱۰- مستحضر- عضو آوازی پرندگان- شب پیش
۱۱- نگارش، کتابت- زبان اروپایی- غول یخی
۱۲- قطب منفی- رشد- کم
۱۳- عددی سه رقمی- نوعی خربزه کوچک- مونس- زائوترسان
۱۴- تخته، کتیبه- اسب نجیب- بهره‌هوشی
۱۵- پاسخ آماده دارد!- این استان یکی از مناطق گردشگری کشورمان است

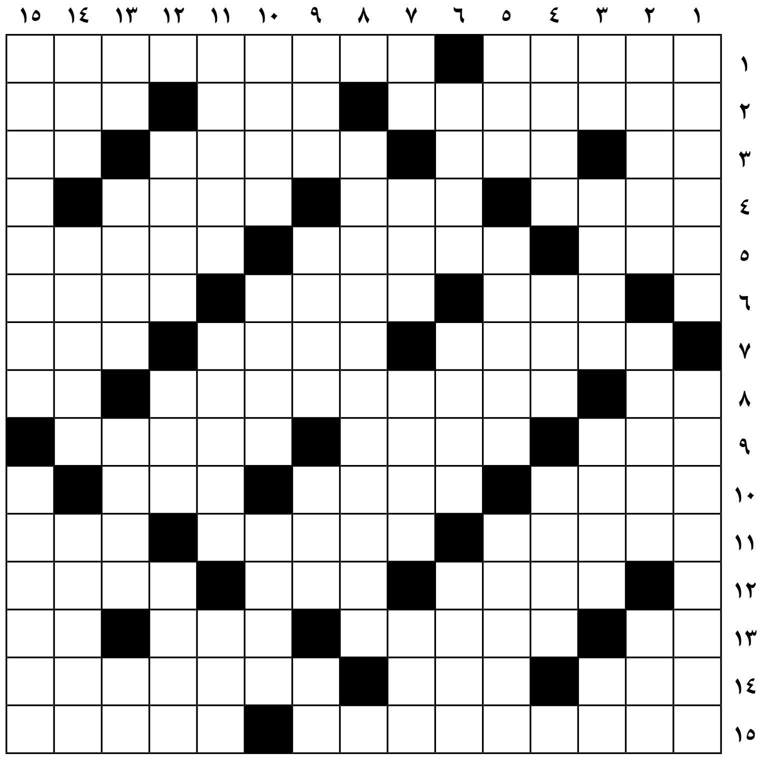
جدول ویــژه

افقی:

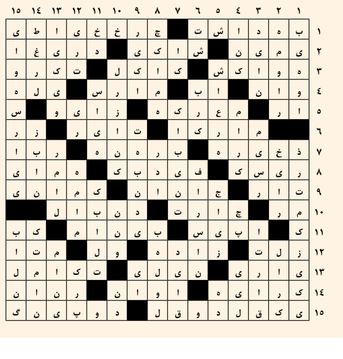
۱- برگی زیبا از دفتر طبیعت «کرمانشاه»- منطقه‌ای در «فنلاند»
۲- اثر «استاد فرشچیان»- شهری شمالی که زمانی پایتخت طبرستان بود- پنیر ترش
۳- خم بزرگ- روکار ساختمان- نوعی امتحان- مروارید
۴- بیهوده و بی معنی- شیوا- پول زیرمیزی
۵- بلادرنگ- نوازش- کتاب لغت
۶- کوره آجرپزی- پوست دانه غلات- کشور «سانتیاگو»
۷- قسمت پایین جامه- مانند- سرمایه زندگی
۸- محلی خوش آب و هوا در اطراف تهران- پارازیتولوژی- اطراف دهان
۹- بانگ- فیلم «جورایت»- عارضه جغرافیایی
۱۰- آسوده- ژست، شکل- مستقبل
۱۱- نقاش تابلوی «سیب زمینی خورها»- مقام- پشت
۱۲- امپراطور دیوانه روم- قطاع‌الطریق- مقابل «خروج»
۱۳- نوعی خار- پدر «سمفونی»- دیدگاه‌ها- میوه مربایی
۱۴- قهرمان فرمول یک با نام «سباستین»- مطیع- شهر استان «فارس»
۱۵- اثری از «کامیلو خوزه سلا»- گفت‌وگوی شکوه آمیز

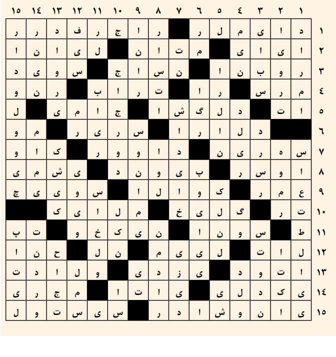
عمودی:

۱- عصب شعاعی- معلم اخلاق
۲- کشور اروپایی- هر آنکس که ... دهد، نان دهد- حرف ششم یونانی
۳- مردمک- نام «جوان» بازیگر خانم- گازی شبیه ازت- هرگزنه
۴- آبگینه- اثر «جین اوستین»- انگور ترش
۵- آن سوی سقف- هدف تیراندازی- خوشمزه
۶- فلانی- فیلم «رامبد جوان»- غلاف خنجر
۷- مانع آب- حشره خونخوار- رهبر بلشویک‌ها- آبسه
۸- کنایه از رودررو ی هم ایستادن
۹- آبشاری حومه «الیگودرز»- واحد پول در تهران- برنده- نویسنده معاصر ایتالیا
۱۰- احصائیه- مرکز فرماندهی- خط سیر سیارات
۱۱- یکدنده- سقف فقرا!- بخشنده
۱۲- آهسته، آرام- کشتی تفریحی- مابین پیچ و مهره
۱۳- تذکره- اشاره تأکیدی نزدیک- باحمیت- چاره
۱۴- زودشکن- آشوب- نوعی حجاب بود
۱۵- پادشاه توران- اثر جاودانه «وُلتر»



حل جدول عادی شماره ۷۳۳۳



حل جدول ویژه شماره ۷۳۳۳