

اهدا کنندگان خون در گفت وگو با «ایران» از ضرورت حضور مردم در پایگاه‌های انتقال خون می‌گویند

نیاز به نذر خون در روزهای کرونایی

فریبا خان احمدی

خبرنگار

رئیس سازمان انتقال خون کشور می‌گوید: هنوز ذخایر خونی با بحران مواجه نیست اما همزمانی شیوع کرونا و ایام ماه رمضان می‌تواند ذخایر این سازمان را به مرز بحران بکشاند. چرا؟ چون هر سال در ماه مبارک رمضان اهدای خون کم می‌شود و وقتی بدانیم که این ایام با شیوع کرونا و آغاز عمل‌های جراحی الکتیو در بیمارستان‌ها همراه شده است یعنی باید نگران وقوع بحران در ذخایر خون کشور باشیم. دکتر بیمان عشقی در گفت‌وگو با «ایران» در این باره می‌گوید: مردم باید پای کار بیایند و نسبت به اهدای خون توجه ویژه‌ای داشته باشند تا در درمان بیماران وقفه ایجاد نشود اما ما چرا این روزها فقط به شروع جراحی‌های اورژانسی آن هم بعد از دو ماه تعطیلی محدود نمی‌شود، بلکه بیماران تالاسمی، هموفیلی‌ها و مبتلایان به سرطان و نوزادان نارس و بیماران پیوند عضو و... هم چشم انتظار دریافت خون از سوی اهداکنندگان خون هستند به طوری که گزارش‌ها نشان می‌دهد با کاهش میزان مراجعه مردم برای اهدای خون، گروهی از این بیماران مدت بیشتری را برای دریافت خون منتظر مانده‌اند.

دکتر بشیر حاجی‌بیگی سخنگوی سازمان انتقال خون می‌گوید: طولانی بودن فاصله سحر تا افطار، شیوع ویروس کرونا و تأکید بر در خانه ماندن، ترس از اختلال در روند روزهداری و تصور ضعف و بیجالی مغرط منجر به کاهش آمار اهدای خون شده است.

وی می‌افزاید: برای ورود به ماه رمضان ذخایر مناسب خون پیش‌بینی شده است اما عمر فرآورده پلاکتی مشتق از خون که عمدتاً به مصرف بیماران مبتلا به ترومبوسیتوپنی ناشی از سرطان، خونریزی یا جراحی می‌رسد فقط سه روز است و تنها با مشارکت انسان‌دوستانه اهداکنندگان خون است که می‌توان این بیماران را همچون گذشته نجات داد.

■ **ویروس کرونا از طریق خون منتقل نمی‌شود**

شاید یکی از دلایل کاهش میزان مراجعه برای اهدای خون، کم شدن میزان تردد افراد در سطح شهر است اما دلیل مهم‌تر، نگرانی افراد از انتقال ویروس از طریق اهدای خون و استفاده از سرنگ است. با وجود این، دکتر حاجی‌بیگی این اطمینان را به مردم می‌دهد که تاکنون هیچ مستندی مبنی بر اینکه ویروس کرونا از طریق خون منتقل می‌شود وجود ندارد.

پایگاه‌های انتقال خون این روزها خلوت‌تر از همیشه هستند. تک و توک هر چند ساعت یک بار اهداکنندگان مستمر خون به مرکز انتقال خون وصال مراجعه می‌کنند. فضای داخل پایگاه‌ها به دلیل حفظ ایمنی بیماران مدام ضدعفونی می‌شوند. پرستار بعد از هر مراجعه‌کننده‌ای، تخت‌ها و صندلی خونگیری را با محلول ضدعفونی می‌کند. پرسنل همگی ماسک و دستکش پوشیده‌اند و فاصله‌گذاری اجتماعی طبق پروتکل‌های وزارت بهداشت رعایت شده است. پرسنات‌ها می‌گویند: مرتب مورد ارزیابی سلامت قرار می‌گیرند و آموزش‌ها لازم را در خصوص ایمنی بیماران فرا گرفته‌اند. در حالی که اجازه هیچ‌گونه ازحام و ایجاد صف‌های طولید در پایگاه‌های انتقال خون داده نمی‌شود و هیچ خطری اهداکننده‌ها را تهدید نمی‌کند اما به گفته مسئولان سازمان انتقال خون آمار اهدای خون کاهش یافته است.

علیرضا خونا‌ئی اهداکننده ۵۶ ساله، ۴۳ سال است تجربه اهدای خون دارد. او در این سال‌ها ۱۶۰ بار خون اهدا کرده است. خونا‌ئی معتقد است، اهدای خون نیاز حوام‌بخش‌ری است. کسی که دغدغه اجتماعی دارد می‌داند، بیماران سرطانی، پیوند عضو، زنان هنگام زایمان و تصادفات منجر به جرح روی تخت‌های بیمارستانی چندین بار در روز نیازمند دریافت خون هستند و چشم‌شان به خون‌های اهدایی مردم است. این اهداکننده خون از بیماران بهبود یافته‌های ۱۹۰۰ می‌خواهد برای اهدای پلاسمای خون‌شان به پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنند.

او درباره اینکه چه انگیزه‌ای یک اهداکننده خون را در این

رئیس پلیس پایتخت در شورای شهر:

وضعیت ترافیک پایتخت مطلوب نیست

رئیس پلیس پایتخت از مردم خواست که با خودداری از سفرهای غیر ضرور، پلیس را در مدیریت ترافیک کمک کنند.

به گزارش ایسنا، سردار حسین رحیمی درحاشیه جلسه شورای شهر تهران درباره وضعیت تردد در معابر شهر گفت: با توجه به شرایط کرونایی مخالف استفاده از حمل و نقل عمومی هستیم و می‌بایست مردم از خودروی شخصی استفاده کنند. اما توقع و انتظار ما از مردم این است که رعایت کنند، چرا که حالا دانشگاه‌ها و مدارس تعطیل است و ترافیک باید خیلی کم باشد، در حالی که وضعیتی که ما می‌بینیم مطلوب نیست. وی با بیان اینکه «ما موافق کاهش حضور مردم در ناوگان حمل و نقل عمومی هستیم اما توقع‌مان نیز این است که مردم از سفرهای غیر ضرور اجتناب کنند» افزود: چندی پیش پیشنهادی مطرح شد که از ساعت ۸ صبح تا ۱۶ طرح ترافیک اجرا شود که ما موافق نبودیم چرا که هنوز این ویروس بویژه در تهران با توجه به تراکم جمعیت عادی نشده است.

سردار رحیمی با بیان اینکه تعداد کلانتری‌های تهران باید به ۲۰۰ عدد برسد و شهرداری تهران نیز در بحث تأمین زمین و ساخت کلانتری موظف به همکاری شده بود، گفت: من پیش از عید مکاتباتی با شهردار تهران و رئیس شورای شهر در این زمینه انجام دادم.

او درباره افزایش حضور معتادان متجاهر گفت: مردم از این مسأله گله‌مند هستند، در شهرداری، ۲۲ مرکز بهاران داریم که با افزایش بازدیدورها قرار دارند، من به اقدامات این مراکز انتقاد دارم چرا که معتادین شب در آنجا



می‌خوابند، غذایی می‌خورند و مجدداً صبح در خیابان رها می‌شوند که این مشکلی را حل نمی‌کند. اما اگر این اقدام را با کمک ستاد مبارزه با مواد مخدر انجام دهیم، مشکلات معتادان متجاهر حل می‌شود. او با بیان اینکه رفتار خشن و نادرستی که در رفتار پلیس‌های سایر کشورها می‌بینید در قاموس پلیس جمهوری اسلامی نیست، گفت: البته ما با افراد جانی، یاغی و غیره با قاطعیت رفتار می‌کنیم اما با افرادی که برای حل مشکلات‌شان تجمع می‌کنند محترمانه و دوستانه رفتار می‌کنیم. رئیس شورای اسلامی شهر تهران هم از تصویب نهایی بسته محرک اقتصادی شهرداری تهران در سه بخش خبر داد. به گفته محسن هاشمی این لایحه در سه بخش خوش حساسی شهروندان، کمک‌های مومنانه و داوطلبانه و افزایش درآمد از طریق ماده ۱۰۰، خط آسمان و غیره است.

در جلسه دیروز، اعضای شورا پیشنهاد شهرداری مبنی بر اجازه پیاده‌راه‌های پایتخت را رد کردند.

روزها به پایگاه‌های انتقال خون می‌کشاند، می‌گوید: امروز بهترین زمان نذر خون است چرا که در ماه رمضان نیاز به خون و فرآورده‌های خونی چند برابر افزایش پیدا می‌کند. به عنوان یک اهداکننده مستمر از همه کسانی که واجد شرایط هستند و حداقل سن ۱۸ سال تمام و حداکثر ۶۵ سال دارند، تقاضا می‌کنم خون اهدا کنند.

■ **فوائد اهدای خون از زبان مردم**

اهداکنندگان خون در گفت‌وگو با «ایران» با اشاره به فواید اهدای خون از مردم می‌خواهند این روزها خون‌شان را برای نیازمندان نذر کنند. آنها می‌گویند: «اهدای خون در درجه اول به سلامت فرد اهداکننده کمک می‌کند برای مثال آلودگی هوا باعث افزایش غلظت خون و مرگ خاموش را به دنبال دارد اما اهدای خون موجب می‌شود فرد در روزهایی که هوا آلوده است از خطر سکته مغزی و قلبی در امان بماند. علاوه براین فرد با اهدای خون نوعی بازسازی برای جایگزینی خون تازه در سیستم فیزیکی بدنش ایجاد می‌کند».

خونا‌ئی که نزدیک به ۴۳ سال است، خون اهدا می‌کند درباره وضعیت جسمی اهداکننده‌ها هم می‌گوید: «برخی افراد به دلیل مشکلات تغذیه‌ای و تبلی سلول‌ها دچار کم خونی هستند و بدن‌شان خون‌سازی نمی‌کند. این افراد وقتی خون اهدا می‌کنند مغزشان متوجه جدا شدن خون از بدن‌شان شده و بلافاصله به مغز استخوان دستور می‌دهد خون‌سازی کند.

بنابراین کسی که مبادرت به اهدای خون می‌کند تنها چیزی که برای سلامت او، به‌خطر می‌افتد از دست دادن بخشی

کرونا نباید ما را نسبت به بیماران غافل کند



امیر کاملی که کارمند یک اداره دولتی است حرف‌های دیگری هم می‌زند. اینکه بستگانش به دلیل ترس از کرونا نتوانسته‌اند مثل همیشه او و همسرش را همراهی کنند. او می‌گوید: من و همسر من ۶ ماه یکبار خون اهدا می‌کنیم ودر مواقع ضروری اطرافیانم را تشویق می‌کنم که بروند خون اهدا کنند. ما هر سال در ماه اردیبهشت و خرداد خون اهدا می‌کردیم اما امسال به‌خاطر کرونا موقعیتی پیش آمد که بستگانم نیامدند خون اهدا کنند. به هر حال اهدای خون برای بدن خوب است اما به شرط اینکه توانایی‌اش را هم داشته باشیم. او می‌گوید: اگر چه هر شب صداسیمیا پایگاه‌های انتقال خون را نشان می‌دهد که همه فضا و حتی دستگاه‌ها هم ضدعفونی می‌شوند تا مردم با خاطر جمع مراجعه کنند اما مردم می‌ترسند و از طرفی اهدای خون نباید یک روز هم تعطیل شود. لازم است رسانه‌ها در این باره به مردم آگاهی دهند که هیچ‌گونه تهدیدی نسبت به خطر آلوده شدن به ویروس کرونا در پایگاه‌های انتقال خون وجود ندارد و کرونا نباید ما را نسبت به بیماران غافل کند.

از مایعات بدن است که این مایعات باید جایگزین شوند، اینجاست که مغز شروع به فعال‌سازی مغز استخوان کرده و خون تازه را در بدن به جریان می‌اندازد و این خون تازه مواد غذایی را به سلول‌های بدن می‌رساند».

■ **اهدای زندگی به بیماران**

ترکس یکی از شهروندان تهرانی که برای اهدای خون در مرکز انتقال خون وصال حضور پیدا کرده بود، می‌گوید: اهدای خون اهدای زندگی است، اینکه با اهدای خون‌مان می‌توانیم ببینیم پدر یا مادر یا بیمار نیازمندی می‌تواند بار برود و به سلامت و زندگی‌اش برگردد باعث افتخار است و انگیزه و خودباوری را در ما ایجاد می‌کند. همان‌طور که خداوند هم در قرآن می‌فرماید بسم ربک الذی خلق خلق الانسان من علق. مرد جوانی که در صف اهدای خون ایستاده به فضای داخل محل خون‌گیری از اهداکننده‌ها اشاره می‌کند و می‌گوید: اینجا روی همه صندلی‌ها را با کاویکبار مصرف پوشانده‌اند، پرسنل همگی ماسک و دستکش دارند و علاوه بر این اهداکننده‌ها با فاصله بیش از دو نیم‌متری از هم خون می‌دهند و اجازه هیچ نوع ازدحام و تجمعی هم در پایگاه‌های خون داده نمی‌شود. ما از همه مردم دعوت می‌کنیم به صف اهدای خون بپیوندند، خصوصاً جوانانی که در آستانه ۱۸ سالگی هستند چرا که کسی که خون اهدا می‌کند دنبال رفتارهای پر خطر هم نمی‌رود.

■ **۱۸۴ بار خون اهدا کرده‌ام**

مادانا حجاریان پرچمدار داوطلب اهدای خون است. او ۶۰ سال دارد و ۱۸۴ بار هم خون اهدا کرده است. برای اولین بار ۱۵

■ دوشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۹

■ سال بیست و ششم

■ شماره ۷۳۳۸

حاجی میرزایی: ۲۰ درصد سؤالات امتحانات دانش آموزان انتخابی شد

وزیر آموزش و پرورش گفت: به دلیل آنکه امکان آموزش مجازی برای تعدادی از دانش آموزان به هر دلیلی فراهم نشده است، ۲۰ درصد از سؤالات امتحانی دانش آموزان به‌صورت انتخابی طرح خواهد شد. محسن حاجی میرزایی، با اشاره به اینکه امسال دانش آموزان دو نمونه سؤال خواهند داشت به خبرگزاری صداوسیما گفت: ۸۰ درصد محتوای کتاب‌های درسی به‌صورت حضوری قبل از شیوع کرونا در مدارس تدریس شده است و برای ۲۰ درصد محتوای درسی که مجازی تدریس شده نیز سؤالات انتخابی طراحی کرده‌ایم. وی گفت: دانش آموزانی که به هر دلیلی نتوانستند آموزش مجازی را دنبال کنند تنها از ۸۰ درصد کتاب‌های درسی از زمره خواننده داد والزامی به پاسخ دادن به سؤالات ۲۰ درصد باقی‌مانده نخواهند داشت. به‌طور مثال از ۲۰ سؤال طراحی شده برای یک کتاب ۱۵ سؤال برای همه دانش آموزان مشترک است و ۵ سؤال هم از محتوای ۸۰ درصد تدریس حضوری و هم از ۲۰ درصد آموزش مجازی طرح خواهد شد.

افزایش ۱۵ درصدی تعرفه‌های خدمات پزشکی

تعرفه خدمات تشخیصی و درمانی با رشد متوسط ۱۵ درصد برای سال ۹۹ از سوی دولت به مراکز درمانی ابلاغ شد. دولت در جلسه هفتم اردیبهشت ۱۳۹۹ به پیشنهاد مشترک وزارتخانه‌های بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان برنامه و بودجه کشور تأیید شورای عالی بیمه سلامت به استناد قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور، تعرفه خدمات تشخیصی و درمانی را در سال ۹۹ تصویب کرد.

براساس این مصوبه، تعرفه خدمات پزشکان، دندانپزشکان عمومی و دکترای تخصصی در علوم پایه (پروانه دار) در بخش دولتی، ۱۴۹۰ هزار ریال، تعرفه ویزیت پزشکان، دندانپزشکان متخصص و پزشک عمومی دارای مدرک دکترای تخصصی در علوم پایه (MD-Phd) ۱۸۶ هزار ریال، تعرفه پزشکان فوق تخصص (فلوشیپ) ۲۲۵ هزار ریال، تعرفه ویزیت پزشکان متخصص روانپزشکی ۲۳۶ هزار ریال، ویزیت پزشکان فوق تخصص روانپزشکی ۲۸۱ هزار ریال، ویزیت کارشناس ارشد پروانه دار ۱۲۸ هزار ریال و تعرفه خدمات ویزیت کارشناس پروانه دار ۱۰۴ هزار ریال تعیین شد.

همچنین در بخش سربایی خصوصی تعرفه خدمات پزشکان، دندانپزشکان عمومی و دکترای تخصصی در علوم پایه (پروانه دار) در بخش خصوصی، ۲۳۴ هزار ریال، تعرفه ویزیت پزشکان، دندانپزشکان متخصص و پزشک عمومی دارای مدرک دکترای تخصصی در علوم پایه (MD-Phd) در بخش خصوصی ۴۹۲ هزار ریال، تعرفه پزشکان فوق تخصص (فلوشیپ) ۶۲۴ هزار ریال، تعرفه ویزیت پزشکان متخصص روانپزشکی ۶۵۵ هزار ریال، ویزیت پزشکان فوق تخصص روانپزشکی ۷۲۳ هزار ریال، ویزیت کارشناس ارشد پروانه دار ۲۶۴ هزار ریال و تعرفه خدمات ویزیت کارشناس پروانه دار ۲۲۸ هزار ریال تعیین شد.

براساس این مصوبه تعرفه خدمات سربایی بخش عمومی غیردولتی خدمات پزشکان، دندانپزشکان عمومی و دکترای تخصصی در علوم پایه (پروانه دار) ۱۹۷ هزار ریال، تعرفه ویزیت پزشکان، دندانپزشکان متخصص و پزشک عمومی دارای مدرک دکترای تخصصی در علوم پایه ۳۲۵ هزار ریال، تعرفه پزشکان فوق تخصص (فلوشیپ) ۳۹۴ هزار ریال، تعرفه ویزیت پزشکان متخصص روانپزشکی ۴۱۴ هزار ریال، ویزیت پزشکان فوق تخصص روانپزشکی ۴۷۲ هزار ریال، ویزیت کارشناس ارشد پروانه دار ۱۷۰ هزار ریال و تعرفه خدمات ویزیت کارشناس پروانه دار ۱۴۷ هزار ریال تعیین شد.

۴۷ نفر مبتلا به کرونا جان باختند

سخنگوی وزارت بهداشت گفت: با شناسایی ۹۷۶ مورد جدید کرونا در کشور مجموع مبتلایان کووید۱۹ در کشور به ۹۷۴۴ نفر رسید. به گزارش ایسنا، دکتر کبانش جهانپور در خصوص آخرین وضعیت بروز و همچنین فوتی ناشی از کرونا ویروس در کشور گفت: از ظهر روز ۱۳ اردیبهشت تا ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۹۷۶ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد. وی گفت: به این ترتیب مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۹۷۴۴ نفر رسید. جهانپور همچنین گفت: متأسفانه در طول بازه زمانی ۲۴ ساعت گذشته، ۴۷ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان این بیماری به ۲۰۳ نفر رسید. وی افزود: خوشبختانه تاکنون ۷۸۴۲۲ نفر از بیماران، بهبود یافته و ترخیص شده‌اند. به گفته جهانپور، ۱۲۶۹۰ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون ۴۹۶ هزار و ۱۲۷۳ آزمایش کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره)

تولید داخلی کیت‌های تشخیص سریع و ۲۴ ساعته

رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) گفت: توانستیم کیت‌های تشخیص سریع و ۲۴ ساعته را تولید کنیم و امروز کشور بی‌نیاز از کیت‌های تشخیص خارجی است. محمد مخبر در مراسم آزمایش همدمی و احسان با بیان اینکه تولید واکسن در ستاد اجرایی فرمان حضرت امام شروع شده است، اظهار داشت: کشور به لحاظ تولید واکسن کرونا چیزی از سایر کشورهای خارجی کم ندارد و عقب نیستیم و شانس تولید واکسن کرونا در ایران وجود دارد. وی افزود: ستاد هم از همان ابتدا وارد تولید واکسن کرونا شده و به تولید واکسن کرونا نزدیک شده‌ایم. او با بیان اینکه داروهای وارداتی برای بهبود بیماران کرونایی را ظرف دو هفته به تولید داخل رساندیم، گفت: ظرفیت تولید ۴ میلیون ماسک را ایجاد کردیم و امروز خوشبختانه نه تنها نیازی به ماسک در کشور نداریم بلکه بزودی صادرکننده ماسک خواهیم بود. مخبر تأکید کرد: ارزش اقدامات ضدکرونایی ستاد در طول این مدت ۲۷ هزار میلیارد تومان بوده است. وی ادامه داد: با راه‌اندازی سامانه ۴۰۳۰ و حضور ۲۲۰۰ پزشک پاسخگو در این سامانه ۸۰ درصد مراجعات بیمارستانی را کاهش دادیم. رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام گفت: ارزش کمک‌های بلاعوض ستاد تا به امروز ۱۱۰ میلیارد تومان بوده است. وی درباره ارزش دارایی‌های ستاد اجرایی فرمان حضرت امام گفت: یکی از خبرنگاران در مصاحبه با من ارزش ستاد را ۹۰ میلیارد دلار اعلام کرد که در پاسخ به او گفتیم تمام دارایی‌های ستاد را به ۳ میلیارد دلار و به‌صورت اقساط به متقاضیان می‌دهم.

تأثیر کرونا بر سلامت روان

در شرایط هنجانی نامناسب مثل الان می‌تواند فعال شود و در نتیجه ما با افزایش آمار افرادی که از اختلالات روانپزشکی رنج می‌برند یا افرادی که بیماری‌شان تحت کنترل است، مواجه شویم. استرس‌های جدید، تهدید بیماری، ترس از بیکاری و مشکلات اقتصادی می‌تواند دست‌کم موجب عود بیماری‌های روانی (شدید و خفیف) شود، نکته دیگر تأثیر عوامل اجتماعی در افراد منهای بیماران یا کسانی که زن بیماری را دارند، است. ظرفیت روانی جامعه توان پردازش درصد معینی از استرس‌ها را به شکل سالانه دارد، ما در این مدت، جبره چند ساله خود را هزینه کرده‌ایم، علاوه بر این، بی‌تردید کرونا می‌تواند موجب کوچک شدن سبب اقتصادی و بیکاری برای گروه بزرگی از شهروندان شود. این وضعیت حالات گذرای روان‌شناختی ایجاد می‌کند که ترکیب مختلفی از علائم افسردگی، اضطراب، جسمانی‌سازی یا علائم رفتاری مثل تضادهای بین فردی، خشونت و ناپایداری‌های هیجانی است، اما چه باید کرد؟ بیماران روان‌پزشکی باید حتی‌الامکان خودشان را از تنش‌ها دور نگه دارند و تحت نظر باشند، دیگر افراد جامعه هم باید از اصول خودمراقبتی روانی استفاده کنند، البته نمی‌توان همه تکلیف را برعهده شهروندان گذاشت و دولت و نهادهای مدنی هم وظایفی دارند، اما حفظ یک زندگی روئین، تداوم فعالیت‌های فیزیکی و تداوم ارتباط با دوستان و آشنایان دستورالعمل‌های ستاد است که می‌تواند بار روانی ما را کاهش دهد.