

## راه‌های انتقال

۱- پخش شدن ویروس در هوا از طریق سرفه و عطسه



۲- از طریق تماس نزدیک با فرد مبتلا مثل دست دادن و در آغوش گرفتن



۳- تماس با سطوحی که ممکن است به ویروس آغشته باشند و سپس تماس دست‌های نشسته با دهان، چشم‌ها یا بینی



## علائم کرونا

لرز



لرزه‌های مکرر همراه با احساس سرما

درد عضلانی



سرفه



عطسه



سردرد



از دست دادن حس بویایی و چشایی



ویروس کرونا با **تب** شروع می‌شود

با **سرفه‌های خشک** ادامه می‌یابد

و بعد از یک هفته به **تنگی نفس** منجر می‌شود

در این مرحله رفتن به بیمارستان ضرورت دارد.

## ۳ نکته مهم

### درباره کرونا

واکسن ندارد



دارو ندارد



به ندرت کشنده



است

## اگر کرونا گرفتیم!

- ۱- در خانه بمانیم
- ۲- فقط برای دریافت مراقبت‌های پزشکی از خانه خارج شویم
- ۳- از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده نکنیم
- ۴- خود را از افراد دیگر جدا کنیم
- ۵- در صورت امکان از حمام جداگانه استفاده کنیم
- ۶- در یک اتاق یا خانه جدا بمانیم
- ۷- هنگام عطسه و سرفه با دستمال جلوی دهان مان را بگیریم
- ۸- بعد از سرفه و عطسه دستان مان را بشوییم
- ۹- همیشه ماسک بزنیم
- ۱۰- ظروف، حوله و ملافه مان را جدا کنیم
- ۱۱- علائم بیماری بویژه تب را کنترل کنیم
- ۱۲- اگر حالمان بدتر شد، به مراکز درمانی مراجعه کنیم

