

هشدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به کاهش خودمراقبتی در خراسان رضوی بازگشت مشهد به وضعیت قرمز



پریساعظیمی خبرنگار

شیوع کرونا در کلانشهرهای ایران رفتاری سینوسی دارد، تردد های شهری بالا و ورود و خروج روزانه جمعیت در محدوده این شهرها باعث شده تا نتوان چندان روی ثبات آمار شیوع حساب کرد بنابراین همیشه باید در وضعیت زرد، منتظر وقوع وضعیت قرمز بود و در وضعیت قرمز هم می توان انتظار وضعیت زرد را داشت. مشهد از شهرهایی است که با بی ثباتی در وضعیت شیوع کرونا مواجه است. اگر تا دو هفته پیش این شهر در وضعیت زرد به سر می برد، اکنون و با برداشتن محدودیت های اجتماعی و عادی شدن فعالیت های اقتصادی، این کلانشهر وضعیت قرمز را تجربه می کند. طی چند روز گذشته روند افزایشی تعداد مراجعان سرپایی، بستری و فوتی های بیماران کرونایی در خراسان رضوی نگرانی های مسئولان بهداشتی در این استان را افزایش داده است. هم اکنون وضعیت مشهد نیز از این نظر قرمز است و تعداد بیماران سرپایی و بیماران بستری کرونایی در این کلانشهر افزایش یافته است و این در حالی است که طی ۲ هفته گذشته تعداد مبتلایان در مشهد سینوسی بوده به طوریکه در برخی روزها افزایش و برخی روزهای دیگر روند کاهشی داشته است. آنطور که ایرنا گزارش می دهد، در حال حاضر علاوه بر مشهد، شهرستان های تایباد، تربت جام، بجستان و گناباد این استان نیز از نظر کرونا وضعیت قرمز دارند و ۱۴ شهرستان در این استان از این نظر در وضعیت سفید و ۱۲ شهرستان در وضعیت زرد هستند. بی توجهی مردم نسبت به رعایت اصول بهداشتی، حفاظت فردی و خودمراقبتی مهمترین علل افزایش تعداد مبتلایان به کرونا در خراسان رضوی است. با توجه به این که کلانشهر مشهد و خراسان رضوی پرجمعیت و پرفرت و آمد است همیشه ظرفیت طغیان دوباره بیماری و قرار گرفتن در وضعیت اوج مجدد را دارد. در همین زمینه با دکتر «محمد حسین بحرینی»، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این خصوص گفت و گویی کردیم که از نظر تان می گذرد:

درباره آخرین وضعیت کرونا و کنترل آن در استان خراسان رضوی توضیحاتی بفرمایید؟
با توجه به راه اندازی آزمایشگاه های متعدد

در خصوص نمونه گیری ویروس کرونا، بیماریابی ها بیشتر شده و از طرفی با برطرف شدن محدودیت ها و آزاد شدن کسب و کار، آمار بیماران سرپایی و همچنین بستری بیماری کووید - ۱۹ افزایش یافته است.

با افزایش بیماران بستری کمبودی در تجهیزات درمانی هم دارید؟

در این مدت پیش بینی های لازم برای تجهیزات بیمارستانی انجام شده اما در حال حاضر با کمبود ۷ دستگاه سی تی اسکن مواجه ایم که در حال پیگیری تامین آن ها هستیم و همچنین ساختمان جدید بیمارستان هاشمی نژاد در صورت تامین اعتبار و تامین تجهیزات برای این بیماران به زودی به بهره برداری می رسد. در زمینه تامین مواد ضد عفونی کننده دست، سطوح و ملزومات حفاظتی هم خوشبختانه مشکلی نداریم.

خدماتی در راستای اجرای برنامه نظام ارجاع در مشهد برای بیماران سندرمد حاد تنفسی و مشکوک و یا مبتلا به بیماری کووید ۱۹ اجرا شد. هدف از اجرای این طرح چه بود؟

با اجرای این طرح، ضمن ارائه خدمات، از سرگردانی و ازدحام بیماران در مراکز بیمارستانی جلوگیری شد. در این برنامه مراکز خدمات جامع سلامت در ساعات اداری و ۳۸ مرکز ۱۶ ساعته در تمامی مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به عنوان نخستین سطح ارائه دهنده خدمات تعیین شدند. شهروندان در صورت دارا بودن علائمی همچون تب، سرفه های خشک، ضعف و بیحالی و یا تنگی نفس به این مراکز مراجعه و خدمات دریافت می کنند و در

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد: شهروندان باید با صبر و شکیبایی، خود مراقبتی کنند با توجه به اطلاع رسانی هایی که صورت گرفته نباید حساسیت های مردمی در زمینه این بیماری کم شود و بایستی از انتقال بیماری و تشکیل چرخه جلوگیری کرد

صورت نیاز به خدمات تشخیصی بیشتر علاوه بر ویزیت توسط پزشک، رادیوگرافی و عکس برداری از قفسه سینه بیمار نیز انجام می شود و در صورت نیاز برای گام آخر به بیمارستان ارجاع داده می شوند.

وضعیت نقاهتگاه ها در استان به چه صورت است؟

برای مراقبت از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ پس از ترخیص از بیمارستان و یا افرادی که توانایی خود مراقبتی در منزل را ندارند، نقاهتگاه هایی با ظرفیت ۲۰ هزار تخت در سطح استان آماده سازی شد تا بتوان از چرخه انتقال این ویروس جلوگیری کرد.

غربالگری و اطلاع رسانی ها در خصوص پیشگیری بیشتر از کرونانونوز هم ادامه دارد؟

در طرحی که با انجام تماس تلفنی از سوی پرسنل بهداشتی انجام شد، ضمن بررسی وضعیت سلامتی خانوارها، تاکنون بیش از ۸۰ درصد از جمعیت تحت پوشش در زمینه بیماری کرونا غربالگری شدند. همچنین اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و پزشکان عمومی و متخصص نیز با ایجاد سامانه های غیر حضوری پاسخگویی به بیماران در گروه های مختلف در این مدت تلاش کردند ضمن ارائه خدمات به بیماران، اطلاعات سلامتی آنان را نیز افزایش دهند.

با افزایش مراجعات به بیمارستان ها جهت بستری آیا امکان برنامه ریزی جدید برای محدودیت های بیشتر هست یا خیر؟

با توجه به کم شدن محدودیت ها و آزاد شدن مشاغل کسب و کار باید این هشدار را داد که هرگز فراموش نکنیم که کرونا در کنار ماست. در کنترل این بیماری، مهم ترین رکن، آحاد مردم هستند که باید با صبر و شکیبایی، خود مراقبتی کنند و امروز با توجه به اطلاع رسانی های که صورت گرفته نباید حساسیت های مردمی در زمینه این بیماری کم شود و بایستی از انتقال بیماری و تشکیل چرخه جلوگیری کرد. فاصله گذاری اجتماعی و بهداشت فردی (شستن دست ها)، استفاده از محلول های ضد عفونی و ماسک برای حفاظت خود و اطرافیان و محدود کردن سفرهای غیر ضروری درون شهری و برون شهری باید کماکان رعایت شود. ما می توانیم به زندگی و کار اجتماعی در کنار کرونا ادامه دهیم اما با رعایت توصیه های بهداشتی و قطع زنجیره انتقال.

استاندار هرمزگان در گفت و گوبا «ایران» خبر داد

تشدید محدودیت های کرونایی در هرمزگان

استاندار هرمزگان از مردم این استان خواسته است که جدای از قوانین و مقرراتی که ستاد ملی مبارزه با کرونا اعمال می کند، در این تعطیلات بصورت اختیاری خود را در قرنطینه قرار دهند. زیرا اوضاع در این استان از وضعیت قرمز هم دارد فراتر می رود. با توجه به افزایش میزان مبتلایان به بیماری کرونا در روستاهای استان هرمزگان که ناشی از سفرهای غیر ضروری افراد از شهرها بوده، با تصمیم ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا در هرمزگان، محدودیت تردد و مسافرت از شهرها به روستاهای این استان به مدت دو هفته اعمال می شود.

«فریدون همتی»؛ استاندار هرمزگان به «ایران» گفت: در این مدت دهیاران موظف هستند با همکاری سایر دستگاه های مسئول، از ورود افراد عادی و غیر ضروری به روستاها جلوگیری کرده و تنها نیروهای شاغل در طرح ها و پروژه های مختلف می توانند با رعایت پروتکل های بهداشتی، وارد روستاها شوند. به گفته استاندار هرمزگان، مهمترین عامل شیوع و انتقال ویروس کرونا در استان، برگزاری مجالس و مراسم های عروسی، ختم، مهمانی و دورهمی های خانوادگی و عدم رعایت فاصله گذاری بوده است. به عنوان نمونه یک نفر با حضور در یک مجلس ختم خانگی که به صورت پنهانی برگزار شده بود، ۷۰ نفر را به ویروس کرونا مبتلا کرد و از میان این افراد حتی چندین نفر بر اثر بیماری کرونا جان خود را از دست دادند.



همتی تاکید کرد: مردم باید توجه داشته باشند که اگر اصول فاصله گذاری اجتماعی و دستورالعمل های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک در اماکن به خوبی رعایت می شد، این استان اکنون با این موج از شیوع بیماری کرونا مواجه نمی شد. برای اساس برگزاری این گونه مراسم ها که عامل اصلی انتشار بیماری کرونا در هرمزگان است، با تصمیم ستاد استانی مدیریت بیماری کرونا ممنوع اعلام می شود.

وی بیشترین تعداد مبتلایان به کرونا در هرمزگان را براساس آمار موجود زنان خانه دار و بازنشستگان بیان کرد و افزود: این افراد در میان گروه های دارای بیشترین میزان ابتلا در هرمزگان قرار دارند. این آمار حاکی از آن است که راه علاج و مقابله با کرونا، تعطیلی ادارات و دیگر مکان ها نیست، چون اقشاری که بیشترین ابتلا را دارند، افرادی هستند که می توانند در خانه بمانند. راهکار مقابله با این ویروس، رعایت فاصله گذاری و اصول بهداشتی و استفاده از ماسک است.

عامل دیگر نیز برگزاری مهمانی ها و مجالس مختلف می باشد که موجب ابتلای این افراد به ویروس کرونا شده است. استاندار هرمزگان همچنین استفاده از ماسک در همه فعالیت ها را ضروری و الزامی دانست و تاکید کرد: مردم در صورت ضرورت برای خروج از خانه جهت انجام فعالیت ها، حتما از ماسک استفاده کنند. همتی افزود: در حال حاضر ظرفیت تست آزمایشگاهی کرونا در هرمزگان به بیش از ۹۰۰ تست در روز افزایش یافته و تعداد تخت های مراقبت های ویژه و دستگاه های اکسیژن در بیمارستان های استان نیز افزایش پیدا کرده است.