

بیمار انجام می‌شود و ملاقات هم ممنوع است. اگر هم مادری مبتلا به کرونا شناسایی شود به بیمارستان‌های تخصصی منتقل می‌شود.»

فرزانه نیک نفس، دیگر پزشک
مختص زمان و ازیامن هم می گوید:
«مدت کوتاهی از شیوع این ویروس
گذشته و واقعا اطلاعات ما درباره آن
کامل نیست. برخی مقالات می گویند
این ویروس اثری بر جنین ندارد و برخی
متعتقدند حتی باعث سقط جنین
می شود. که البته این مسأله هم به شدت
بیماری بستگی دارد. من تاکنون بیماریاری
داشته ام که کرونا داشته اند و پشچان در
سلامت کامل منولد شده، مثلا در ماه های
آخر تشخیص کرونا دادن و ازیامن کردند
و حتی الان شیردهی هم دارند».

او تأکید می‌کند: «من مسافرت را برای بیماران ممنوع کرده‌ام و به آنها گفته‌ام که هیچ سفر فراتر از پیش‌من نیندازند. همچنین اگر سفر مشکوک و اصولاً برای آمدن داشته باشند، خریدهای غیر ضروری انجام ندهند... توصیه به ورزش‌های آتلاسی و رژیم پر از پروتئین هم می‌کنم تا ایمنی زن برپادارده شود. اما این شرایط فقط اگر بیمار شده که توصیه به عدم بارداری هم نمی‌کنیم چون اصلاً مشخص نیست این ویروس کی از بدن می‌رود.»

او گفته، او در این دوره محدودیتی‌هایی به برای زایمان ایجاد شده مثلاً در هنگام زایمان بیمار می‌توانست در اتاق عمل حاضر شود یا بیمار همیشه با هسبرس برای زبیت می‌آمد اما اینها ممنوع شده حتی زبیت‌ها به داخلش رسیده.

زن دوماهی از زایمانش گذاشته بچه را در تنوبی صوتی رنگ گذاشته و همراه همسرش برای ویزیت دوره ای آمده اند: «ما بچه‌مان را بد دنیا آوردیم، هیچ وقت فکر نمی‌کردیم مدهای اول بچه را شدنمان این همه تنها باشیم. با همه سختی‌ها کنار آمده‌ایم اما امیدواریم هر چه زودتر این ویروس بروم مای خواهیم از خاطرات این روزهای کرونایی برای بچه‌مان گوییم و یک روز با هم بد همه این سختی‌ها بخندیم.»

ناباروی استفاده کرده‌اند چند ماهی
 صبر کنند. کسانی که می‌منتظر ماندن
 دوره کسه و شش ماه منتظر بمانند
 توصیه‌مان این بود که باردار نشوند.
 اما الان داستان عوض شد و خیلی‌ها
 می‌گویند باید به این‌ها سر زدن
 کنیم، بنابراین به آنها یک سه‌هزار زنگی
 دارند مثلاً یک خانم ۲۶ ساله است
 می‌گویم دست نگه دار، اما به یک خانم
 ۴۰ ساله که قصد باردار شدن دارد و می‌خواهد
 شناسن سزارین را بردارد شدن را برای
 همیشه از دست بدهد نمی‌توانیم چنین
 توصیه‌ای بکنیم، یعنی این روزها ما توجه
 به شرایط آدم‌ها توصیه به باردار شدن یا
 نشدن می‌کنیم.

به گفته این پزشک متخصص زنان، زایمان هم تغییراتی ایجاد شده؛ اوایل زمانی که خیلی از مادرها برای سزارین‌زایی دواطلب شدند و ترجیح دادند زودتر زایمان کنند؛ خیلی‌ها هم با این مادرها وارد چالش شدیم چون اضطرابشان را درک می‌کردیم.»

زن بچه سه ماهه‌اش را بغل کرده است. می‌گوید، «دراج روزهای کرونا زایمان کردم. روزهایی که هیچ‌کس به ملاقاتش نیامد و تنها همراهش همسرش بود؛» «خیلی دوره سختی بود من عید نه ترم تمامه. دو هفته استون داشتم، داشتم توصیه کرد در یک آرایشگاه بچهارم به دنیا بیارم که کنترل بیشتر باشد. خدا را شکر بهر چیز به خیر گذشت آن هم فقط برای دکتر واکسن بچهارم از خانه بیرون نمی‌آید فکر کنم تا پایان کرونا هم همین طور است.»

زن برای زایمان خودش را آماده می‌کند.
(این هم شانس ما بود که دوره کرونا
باردار شدیم. من به هر کسی می‌خواهد
باردار شود می‌گویم تو رو خدا بگذارد
کرونا تمام شود بعد باردار شوی، بخدا
سخت است. اضطرابش از همه بیشتر
آدم را ذیبت می‌کند.)

یکی از پرستاران بیمارستان ویژه زنان
و زایمان بهم می‌گوید: «این روزها
بیشترین بیماری‌ها را برای مراقبت از
مادر و فرزند انجام می‌دهند و انواع
تست‌های تشخیصی برای مادر و همراهِ

“

خیلی ترس و
استرس دارم. از
بیماری، از محیط
بیمارستان هر بار
می آیم دکتر و
می روم تنم می لرزد
نکند به دو قلوها

بیماری منتقل
نکند. خودم
کرونا بگیرم. زایمان
اولم هم زود اتفاق
افتاد و می ترسم
این دوره با این
کرونا و استرس هم
همین اتفاق بیفتد.
می دانید همه چیز
خیلی مبهم است

فیره سیدی مقدم، متخصص زنان و زایمان دیرینه بارداری در زمان کرونا می‌گوید: «در دوره بارداری سیستم ایمنی بدن ضعیف می‌شود و همه ما مابرایمان نگران هستیم که ممکن است در این دوره کرونا بگیرند، چون با توجه به سیستم ضعیف ایمنی بدن ممکن است عوارض زیادی برای بیمار و کودک ایجاد شود. بنابراین دوره درمان بیماری طولانی‌تر خواهد بود و عوارض بیشتری بر جایماند. آنجا که این ویروس سازشخته است ما دقیقاً نمی‌دانیم چه تابلویی دارد و روی مادر و فرزند چه تأثیری می‌گذارد اما عوارضی که روی بچه می‌گذارد عوارض کوتاه مدت است و برای بلند مدت مثلاً ممکن است، بعدها بگویند کرونا روی ضرب‌هوشی، رشد و تکامل و غدد کودک اثر گذاشته اما فعلاً هیچ‌کس اینها را نداند و زمان زیادی حوالی یک دوره پنج ساله لازم می‌آید تا این موارد مشخص شود».

او تأکید می‌کند: «ما به مادران باردار مهم‌ترین توصیه‌ای که می‌کنیم رفتن و آمد کمترین است و بویژه کسانی که با مادران در ارتباط هستند خیلی باید رعایت کنند. خیلی اوقات خانم‌ها مراعات می‌کنند اما همسران نامن مراعات لازم ندارند. مجبورند دانش سرکار بروند و با آدم‌ها در ارتباط داشته باشند. این آدم‌ها چون سیستم ایمنی بالاتری نسبت به خانم باردار دارند ممکن است ناقل ویروس شوند اما اصلاً مبتلا نشوند و فقط ویروس را به این بار می‌دهند. باید بدشن پایین است منتقل کنند. برای همین در این مدت ما چالش‌های زیادی داشته‌ایم. مادران باردار واقعاً مضطربند و می‌رسند که در نهایت چه می‌شود؟ بویژه در سرفه‌ها و فوروردها این حجم از استرس واقعاً بالا بود که باید چه کنند؟ تکلیف بچه‌شان چه می‌شود؟ هر روزه خیلی از مدارها از ترس برای مراقبت‌های دوره بارداری هم مراجعه نمی‌کردند و خودش مشکلات بیشتری را ایجاد می‌کرد.»



علی محمدی/ ایران

سختی‌های بارداری و زایمان در بلبشوی کووید ۱۹

فرزندم به دنیای کرونایی ما خوش آمده‌ای

ترانه بنی یعقوب
گزارش نویس

ساز شدن در دوره کرونا هم داستان خودش را دارد. مادرها به صف نشسته‌اند تا نوبت دکترشان برسد. باهم حرف می‌زنند و یکدیگر را دل‌داری می‌دهند. همه بدون استئنا ماسک بر صورت دارند به با هر کدام شان حرف می‌زنی درباره یکده مضطرب است. تقریباً همه شان بیکه سؤال واحد می‌پرسند بالاخره این بیروس می‌رود؟ اگر ماند، چه‌جاش باید در چنین فضایی رشد کند؟

حدود چهار ماه از بارداری زن می‌گذشت که خبر شیوع ویروس کرونا منتشر شد: «تا شنیدم کرونا آمده خودم را توی خانه حبس کردم. بدتر اینکه دوسه نفر از

بستگان نزدیک مان هم کرونا گرفتند.
البته همه‌شان خدا را شکر بعد از آنکه
دوره بیماری خوب شدند اما ما شنیدیم
چند بیمارشان سخت بود. نگرانی
برای پدر و مادر هم داشتیم سن شان
بالاست از آن طرف خود هم بیماردار
بودیم. واقعیتش اگر می دانستم کرونا
با این همه ماجرا می‌آید برای بچه دار
شدن دست نگه می‌داشتم. راستش در
چنین فضایی باردار شدن و بچه بزرگ
زادن اصلاً آسان نیست». این روزها بچه
کریمان آماده می‌شود: «همه زندگی ما
اضطراب است. هیچ‌وقت نمی‌فهمی که
چنین دوره بارداری داشته باشم. حتی
آزمایش‌های دوره‌ای را در مرتبه انجام
ندادم در زمان آن کرونا کتر کم مطب

نمود البته بعداً که آزمایش دادم خود را
فکر مشکلی نداشتیم، نزدیک پنج ماه
است در اضطراب زندگی می‌کنم. فقط با
دعا کردن خودم را آرام می‌کنم.»
- فکر می‌کنی بعد از زایمان اضطرابت
کمتری شود؟
- راستش را بخواهی نه، تازه باید مراقب
بچه‌ام هم باشم همین الان منادم-
کسی آمد دیدنش چه بگویم، همه چی
خیلی سخت شده. در این مدت خیلی
فکر کردم که بچه‌ام در دوره کرونا به
دنیا نمی‌آید. گاهی آنقدر دگر می‌کنم
مغزم می‌خواهد منفرجه شود.
زین حرف‌ها را می‌زند و روی از تویش
کیفش الکل بیرون می‌آورد و دست‌های
او را به وضو می‌کشد. زن دو قلو دارد.

و اوایل اردیبهشت ماه باردار شد. «راشتی» ماهی از بارداریش می‌گذرد: «راشتی» نامده ماهی برای باردار شدن نداشتند و بعد می‌توانستند کارمندان خیلی نرس و استرس دارم. از بیماری، از محیط بیمارستان هر بار می‌آیم کردیم. بیماری را منتقل کند، کند خودم کرونا بگیرم. زایمان اولم هم زود اتفاق افتاد و می‌ترسم این دوره با این کرونا و استرس هم خیلی اتفاق بیفتد. می‌دانید ما می‌توانیم بیرون نمی‌توانی سوار هر وسیله نقلیه‌ای می‌شوی. خودم اینجا به آدم فشار می‌آورم.»
بلند می‌شود و چند نفری آن طرف‌تر می‌نشیند تا کسی وارد درب نشاند.

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازد.

- ۴- سندیکای جیره «زاین»
- ۵- چهارم تهریز از مصالح ساختمانی- درس نویسندگی
- ۶- سطح داخلی دست یاب- حیوان سوار کاری- ایزاری در مطبخ- آبرو
- ۷- شهری در استان «یزد»- کشوری در جنوب آفریقا- نفر افرام ملواری
- ۸- پدران دست داده- در آمد حاصل از کار- توخالی
- ۹- با حرمچر اسرار گویند- دایه پیمبر(ص)- ضد «کلتنی»
- ۱۰- دیو طمع- شبکه اطلاع رسانی نفت و انرژی- سخنرانی- ضمیر جیو
- ۱۱- محلی- ترس- جوی خون
- ۱۲- مقدار جرم حجمی- ابتدایی ترین حقوقی که هر فرد به
- ۱۳- خن- کتاب قیام- تزویر کننده
- ۱۴- پشیمانی- بازیگر فیلم «زرس مست»- جرم آسمانی
- ۱۵- شهری در «زاین»- سلاح زوین

- ۹- سیدنتین زبانه- ازتواع «تهران»- سرپرست دانش آموز
- ۱۰- هرنرنگی- گروهی از جزایر بزرگ کارانب- چینه
- ۱۱- پرتسندنی جامل- سومین دین بزرگ جهان- ماسک- لعن
- ۱۲- کانتور- حرف شمراهی- «ایالت هند»
- ۱۳- خبرگزاری رسمی کشور ایران- وادارده- پرنج فروش
- ۱۴- تصویرگری- اتومبیل جاکندری- آفریده
- ۱۵- صنعتی دستی به قدمت هشتصدشلی ساحل شنبیان
- ۱۶- پوششوری با دریا- جانور مهره دار و همه چیزخوار از زده
- ۱۷- راموشی

عمودی:

- ۱- این درخت در مناطق گرمسیری رشد می کند و میوه اش
- ۲- باین آوردن فشار خون مفید است- زمین مسابقه تنگوانو
- ۳- اشبار- فتنه انگیزی- عظیم الجثه
- ۴- عقب- استادی- مرکز «چک»

- ۱- ایدک ماشین - آواره
شکم بندیدنی - شعله
دفعی توان یافت - کم خوشی - کلفت و وضعیم -
- ۲- بیگ برای تمام عمر - کوه «فرهاد» - ویا
ارتش - گاز گلخانه‌ای - عبادتگاه‌ها
شکم بندیدنی - شعله
دفعی توان یافت - کم خوشی - کلفت و وضعیم -
- ۳- یکنی و پیشرفت - فوق - خوب می‌برد
«استقلال» - ایالت (امریکا) - تالار گفت‌وگو
دولوم - ضمیر متصل مخاطب - مالیاتی که از هر
پیش کردن - نیاکان
«صل» - طرف مسافلی یا یاسدگی آریگوشست -
«امی «اردبیل»
پروزی - بزرگ‌ترین پیمان نظامی در جهان -
زبون
رضه پوستی - گودال - تیرگی خاطر
قانع و شست
سستین‌ها - سال‌های میلادی - مقابل
مافظ شمیری (و - وسیله‌ها از زردنایی

جدول
عادی

- ۹- ندادهنده- پخش کردن- نیاکان
- ۱۰- جایگزین (اصل) -» ظرف سفالی یا سنگی آبگوشست-
- دریاجه طبیعی «آردیل»
- ۱۱- خرف پیروز- بزرگترین پیمان نظامی در جهان- سرنوشت- درون
- ۱۲- نوعی عارضه پوستی- گودال- تیرگی خاطر
- ۱۳- آبادانی- قانع- وحشت
- ۱۴- الک- نخستین ماه سال میلادی- مقابل
- ۱۵- لقب- حافظ شیرازی -» «وسله تراز دربنایی

[illegible]

The image displays two chessboard diagrams used for a 'حل جدول وینو' (Sudoku Solution) for the 1399 year. The left board shows the initial setup with numbers 1-9 in the top row and columns. The right board shows the completed solution with numbers 1-9 in the top row and columns.

- ۱- به دنیا آوردن - حشره مفید
- ۲- استخر - دست ها، عوامل - الفبای تلگراف
- ۳- جاپایی - معاوضه کردن - شیپور بزرگ جنگی
- ۴- بیاس، دلسردی - گذاشتن
- ۵- دشنام دادن - چاشنی جای - بستن کار
- ۶- شاهانه فعلی - جمع - به رخ کشیدن - احسان - سرنوشته - روغن

مو

- ۷- ضعف جسمانی - سرمربی «ناپولی» - صحرا
- ۸- گازی غیر قابل رویت - پارچه فروشی - نقاشی که ادعای

نبوت کرد

- ۹- حرف خباز - شاعر «پریان» - مورد خشم قرار گرفته
- ۱۰- نفس آدم جاق - نخستین مهره کردن - اخمو - حرفی برای

دهان کشی

- ۱۱- غوغا - وسیله زورمباد - بازدارنده چارپای دراز گوش
- ۱۲- واحد سطح - نتیجه حاصل
- ۱۳- دستگاه قطع و وصل جریان برق در اتومبیل - مساوی -

کلند فروش

- ۱۴- دعای جادوگران - بعد از گذشت چند ماه هنوز هم با این
- ویروس متخوس در حال دست و پنجه نرم کردن هستیم -
- وسيله ای در آرمایشگاه
- ۱۵- اثر «عطر» - فوتبال درون سالن

جدول ویژه **افقی:**

- ۱- خودرویی لوکس- فیلم «حکي جان»
درزائان کيشان
- ۲- کرايه- سواربينتا- از خشکشان
- ۳- اصطلاحی در چاپ- منجمد کردن- ملبغ
- ۴- امتداد- دريا- خرقة در اويش
- ۵- درخت سايه گستر- سرزمين طولوع اسلام- پشتيان- پارو قايقران
- ۶- مام ميلادی- هويدا- عمل مناقق
- ۷- انگبين- مصيبت-ها- نام- «ضد صفوی» «بازيگر سينا
- ۸- جمع شرط- مقول قول- «بد عرضه»

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۴۲۶

		٤					٨	
		٢		١	٧			٣
	٩	٣		٨		٦		٧
			١	٦	٥		٣	
	٨		٧	٢	٣			
٢		٦		٧		١	٩	
١			٦	٥		٤		
	٥					٣		

خیلی سخت								
			۵	۶		۸		
۴					۳			
	۶	۷				۹		
						۳	۱	۷
		۹				۴		
۷	۸	۶						
		۲				۵	۳	
			۱					۸
		۴		۸	۲			

ᄒ	ᄃ	ᄄ	ᄅ	ᄆ	ᄇ	ᄈ	ᄉ	ᄊ	ᄋ
ᄌ	ᄍ	ᄎ	ᄏ	ᄐ	ᄑ	ᄒ	ᄓ	ᄔ	ᄕ
ᄖ	ᄗ	ᄘ	ᄙ	ᄚ	ᄛ	ᄜ	ᄝ	ᄞ	ᄟ
ᄠ	ᄡ	ᄢ	ᄣ	ᄤ	ᄥ	ᄦ	ᄧ	ᄨ	ᄩ
ᄪ	ᄫ	ᄬ	ᄭ	ᄮ	ᄯ	ᄰ	ᄱ	ᄲ	ᄳ
ᄴ	ᄵ	ᄶ	ᄷ	ᄸ	ᄹ	ᄺ	ᄻ	ᄼ	ᄽ
ᄿ	ᅀ	ᅁ	ᅂ	ᅃ	ᅄ	ᅅ	ᅆ	ᅇ	ᅈ
ᅉ	ᅊ	ᅋ	ᅌ	ᅍ	ᅎ	ᅏ	ᅐ	ᅑ	ᅒ
ᅓ	ᅔ	ᅕ	ᅖ	ᅗ	ᅘ	ᅙ	ᅚ	ᅛ	ᅜ
ᅝ	ᅞ	ᅟ	ᅠ	ᅡ	ᅢ	ᅣ	ᅤ	ᅥ	ᅦ
ᅧ	ᅨ	ᅩ	ᅪ	ᅫ	ᅬ	ᅭ	ᅮ	ᅯ	ᅰ
ᅱ	ᅲ	ᅳ	ᅴ	ᅵ	ᅶ	ᅷ	ᅸ	ᅹ	ᆀ
ᆁ	ᆂ	ᆃ	ᆄ	ᆅ	ᆆ	ᆇ	ᆈ	ᆉ	ᆊ
ᆋ	ᆌ	ᆍ	ᆎ	ᆏ	ᆐ	ᆑ	ᆒ	ᆓ	ᆔ
ᆕ	ᆖ	ᆗ	ᆘ	ᆙ	ᆚ	ᆛ	ᆜ	ᆝ	ᆞ
ᆟ	ᆠ	ᆡ	ᆢ	ᆣ	ᆤ	ᆥ	ᆦ	ᆧ	ᆨ
ᆩ	ᆪ	ᆫ	ᆬ	ᆭ	ᆮ	ᆯ	ᆰ	ᆱ	ᆲ
ᆳ	ᆴ	ᆵ	ᆶ	ᆷ	ᆸ	ᆹ	ᆺ	ᆻ	ᆼ
ᆽ	ᆾ	ᆿ	ᇀ	ᇁ	ᇂ	ᇃ	ᇄ	ᇅ	ᇆ
ᇇ	ᇈ	ᇉ	ᇊ	ᇋ	ᇌ	ᇍ	ᇎ	ᇏ	ᇐ
ᇑ	ᇒ	ᇓ	ᇔ	ᇕ	ᇖ	ᇗ	ᇘ	ᇙ	ᇚ
ᇛ	ᇜ	ᇝ	ᇞ	ᇟ	ᇠ	ᇡ	ᇢ	ᇣ	ᇤ
ᇥ	ᇦ	ᇧ	ᇨ	ᇩ	ᇪ	ᇫ	ᇬ	ᇭ	ᇮ
ᇯ	ᇰ	ᇱ	ᇲ	ᇳ	ᇴ	ᇵ	ᇶ	ᇷ	ᇸ
ᇹ	ᇺ	ᇻ	ᇼ	ᇽ	ᇾ	ᇿ	ሀ	ሁ	ሂ
ሃ	ሄ	ህ	ሆ	ሇ	ለ	ሉ	ሊ	ላ	ል
ሎ	ሏ	ሐ	ሑ	ሒ	ሓ	ሔ	ሕ	ሖ	ሗ
ሙ	ሚ	ማ	ሜ	ም	ሞ	ሟ	ሠ	ሡ	ሢ
ሣ	ሤ	ሥ	ሦ	ሧ	ረ	ሩ	ሪ	ራ	ሬ
ር	ሮ	ሯ	ሰ	ሱ	ሲ	ሳ	ሴ	ስ	ሶ
ሷ	ሸ	ሹ	ሺ	ሻ	ሼ	ሽ	ሾ	ሿ	ፀ
ፁ	ፂ	ፃ	ፄ	ፅ	ፆ	ፇ	ፈ	ፉ	ፊ
ፋ	ፅ	ፇ	ፈ	ፉ	ፊ	ፋ	ፋ	ፋ	ፋ

ፌጥረት

ጽሑፍ

		۳	۹		۴	۷		
	۹	۶			۲			۵
			۸		۵		۹	۲
		۴			۸		۶	
	۲	۸				۹	۳	
	۳		۷			۸		
۴	۶		۵		۱			
۷			۶			۱	۴	
		۲	۴		۷	۶		

۵				۴			۷
			۲		۱	۳	
				۶	۵		
	۵				۸	۱	
	۳		۵	۱		۶	
	۱	۴				۷	
		۵	۲				
	۲	۷		۱			
۹			۷				۲

[illegible]