



مینو محرز، عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: چون نمایندگان مجلس در کنار هم با فاصله اندک هستند برگزاری حضوری جلسات مجلس نیز خطرناک است. **ایرنا**

آبتین حیدرزاده معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان از مردم خواست تا به گیلان سفر نکنند و در صورت حضور در استان در محل اسکان بمانند و از ماسک و مواد ضدعفونی‌کننده استفاده کنند. **فارس**

فرهاد ابول نژادیان رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز خبر داد: ظرفیت تخت‌های مراقبت‌های ویژه سه بیمارستان رازی، گلستان و سینا در اهواز تکمیل شد. به گفته وی روز یکشنبه تعداد بیماران بستری در خوزستان سه رقمی شد و نخستین روزی بود که ۱۰۴ بیمار پذیرش شدند در حالی که تا پیش از آن تعداد بیماران بستری بین ۶۰ تا ۸۰ نفر بود. **ایرنا**

زهرا نهبدانی، رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با توجه به شرایط موجود و در راستای پیشگیری از انتقال ویروس کرونا، هموطنان در دهه پایانی ماه صفر و در حد فاصل روزهای اربعین حسینی تا شهادت امام رضا(ع) به مشهد مقدس سفر نکنند. **ایرنا**

طبق آمار در استان زنجان طی ۲۴ ساعت گذشته ۲۳ مورد مثبت بستری و ۱۰۸ مورد مثبت سرپایی از لحاظ آزمایشگاهی و فوت ۵ بیمار کرونایی ثبت شد. در حال حاضر ۳۹۵ بیمار مبتلا به کرونا در بیمارستان‌های زنجان بستری هستند. **ایسنا**

چین در حال رایزنی با سازمان جهانی بهداشت (WHO) است تا واکسن‌های کووید-۱۹ تولید این کشور برای مصرف جهانی مورد ارزیابی قرار گیرد. **روترز**

علی اکبری، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز اعلام کرد: هم‌اینک ۱۰۲ بیمار مبتلا به کرونا در فارس در بخش‌های آی سی یو، بستری هستند. او با ابراز تأسف از مرگ ۸ هم‌استانی دیگر در اثر کروناویروس طی روز گذشته تاکنون، مجموع جانباختگان این بیماری از ابتدای شیوع در استان را هزار و ۳۵ نفر اعلام کرد. **ایسنا**

بایدها و نبایدهای استفاده از ماسک

۱ قبل از استفاده از ماسک دقت کنید ماسک آسیب دیده پاره یا مرطوب نباشد.

۳ از ماسک‌هایی که نفس کشیدن را سخت می‌کند، استفاده نکنید.

۲ از ماسک با کش‌های شل استفاده نشود.



۵ ماسک را به دقت روی صورت قرار دهید، به طوری که دهان، بینی و چانه به طور کامل پوشانده شود.

۴ قبل از استفاده از ماسک، دست‌های خود را ضد عفونی کرده یا با آب و صابون حداقل به مدت ۲۰ ثانیه بشویید.

۸ موقع عطسه و سرفه ماسک را از صورت بردارید.

۷ هنگام صحبت کردن به هیچ وجه ماسک را از روی صورت خود بر ندارید.

۶ وقتی ماسک روی صورت قرار گرفت، از لمس آن خودداری کنید.

۱۱ ماسک استفاده شده را از خود و سطوح اطراف دور نگه داشته و آن را داخل سطل زباله دربسته بیندازید.

۱۰ هنگام در آوردن ماسک از صورت، به هیچ وجه جلوی ماسک را لمس نکرده و آن را از پشت سر خارج کنید.

۹ به محض مرطوب شدن ماسک، آن را با ماسک جدید جایگزین کنید.

۱۴ حتی زمانی که از ماسک استفاده می‌کنید، فاصله فیزیکی را رعایت کنید.

۱۳ از ماسک‌های یک بار مصرف، بیش از یک بار استفاده نکنید.

۱۲ پس از برداشتن ماسک از صورت، چشم و دهان را به هیچ وجه لمس نکرده و دست‌ها را ضد عفونی کنید یا با آب و صابون بشویید.