

جسمی‌ام بدتر شد به بیمارستان شهدای  
تجریش رفتم و بعد از سی‌تی‌اسکن  
مشخص شد ۳۰ درصد ریه‌ام درگیر شده  
است. ۴۰ سال دارم و بیماری زمینه‌ای هم  
ندارم. بشدت هم پروتکل‌های بهداشتی  
را رعایت می‌کردم اما به دلیل کارم که در  
اتاق اصناف است و با مردم سروکار دارم  
به کرونا مبتلا شدم.

اورژانس که بستی شدم وضعیت بسیار بدی بود. تعداد مریض‌ها روز ساعت بیشتر می‌شد و تخت‌های نبود. تعداد بیمارها خیلی زیاد بود. مادم هست بودن که راننده تاکسی بودی می‌گفت وقتی مسافر مالک نمی‌زند ما باید تاوان بدهیم. سرقه و نفس تنگی و البته بیماران اورژانس را پر کرده بود. و سرستانه اورژانس با وجود ابتلا به کرونا بتلا بازم به بیمارستان رسیدگی می‌کرد. یکی از بیماران بدحالی که توسط اورژانس به بیمارستان منتقل شده بود مقابل چشم من تشنج کرد (واذ دینا فتر) دیدن این صحنه ترس‌آوری در وجود همه گذاشت. بعد از انتقال به بخش فقط به خوب شدن فکر می‌کردم. تخت اورژامی من ۲۲ ساله‌ای بود که وضعیت عمومی خوبی نداشت؛ من به دلیل نفس تنگی زیاد نمی‌توانستم راه بروم ولی او می‌توانست اما روز بعد فوت کرد. دکتر می‌گفت ناامیدی و ترس باعث مرگ او شده. امید و ترس تنها چیزی است که می‌تواند به بیمار کمک کند. اطرافیان و دوستانم عکس‌ها را در صفحات شخصی‌شان گذاشته بودند و از همه خواسته بودند دعا کنند. این کار آنها بیشتر مرا آزار می‌کرد. پیغام می‌دادم بایشان مرگ و کرونا را فراموش می‌دهم. همسرم و دختر و پسر هم مبتلا شدند و در آن لحظات به خودم فکر نمی‌کردم. روز ۹ ژوئن مرخص شدم و هنوز هم با عوارض این بیماری دست و پنجه نرم می‌کنم.

او که این روزها برای معاینه به بیمارستان شهدای تجریش می‌رود از دیدن حجم بالای بیماران بدحال دلش برای کادر درمان می‌سوزد و نمی‌داند چگونه به مردم هشدار دهد که فاصله مرگ و زندگی مثل یک تار مو باریک است.

حاج حسن هم بازگشت به زندگی می‌کرد. من معجزه می‌داند و می‌گوید دعاها دستیار در کربلا و نجف و مشهد باعث شد با وجود ۲۰ درصد دگرگیری به بعد ۲۰ روز بستری در آی‌سی‌یو به زندگی برگردم. حاج حسن اسفند سال گذشته به کرونا مبتلا شد و روزهایی را که در آی‌سی‌یو بستری بود فراموش نمی‌کنم. وی می‌گوید آن روزها به دلیل اینکه خیلی خالی از مردم رعایت نمی‌کردند حجم بالای بیماران بدحال در درمان را حسایی بسته کرده بود. (۶۷) دارم و نوتی‌های کارمی‌کند. ناجای‌های زیارتی را هم به کربلا و نجف می‌برم و دوستان زیادی هم در این سفرها پیدا کردم. استفاده بنا اینکه ماسک می‌زدیم موضوع روپاها به هر حدی گرفته بودند اما رفت و آمد به بازار و کارهای بانوی باعث شد مبتلا شوم. ۳۳ اسفند ماه با حال وخیم به بیمارستان امام خمینی رفتم و در بخش آی‌سی‌یو بستری شدند. دیدم یک ریاض‌ام خیلی زیاد بود، پزشکان برای کمی برآورد ماندن داشتند. لحظات خیلی سختی بود و هر روز چند بیمار فوت می‌کردند و نیروهای انتقال تلاش می‌کردند که ما بتوجهی متفاوت جابجا نشویم. شب اول مستوره و شب اول نوروز حالم خیلی بد شد و دم مرگ پیش رفتم اما خواست خدا بود که دوباره برگشتم. یکی از امکانات خوب آن بیمارستان امام خمینی اکسیرن پوششی است که برای بیماران بدحال استفاده می‌کردند. همان روزهای اول، پزشک بخش آی سی ی گفت حاج آقا نجاتی با ما همکاری کن تا مجبور نباشیم استفاده از دستگاه ونتیلاتور بنماییم. در همه لحظاتی که بهوش دوم سعی می‌کردم با نتوسول خودم آرام کنم تا اینکه بعد از ۲۰ روز زندگی برگشتم.»

زینب هم با ۴۰ درصد دگرگیری ریه در بیمارستان شهدای تجریش بستری شد او با وجود گذشت یک ماه هنوز تنگی نفس دارد: «منه چیز پاک تب و لرز شروع شد و متأسفانه چندباری که پزشک عمومی مراغه کرد متخصص پشماروخردگی دادند ولی وقتی شرایط

هشتم، خلاصه اینکه از ۹ شب تا ۴ صبح، در اورژانس بیمارستان بستری بودم تا اینکه پزشک اورژانس به من سی‌وی‌اچ زد. دوباره اسکن به من داد ولی بخاشی حتی تا بعد از آن ترخیص به من نگفتند. فردا صبح در راهم درگیر شد. می‌دیدم که کار درمان تحت فشار هست و هر لحظه بیمار کرونایی جدید به اورژانس بستری می‌شود. ۸ روز در آن سی‌وی‌اچ بودم و در دوم از آن روزم، درام اما روز سوم پویش بودم. روز سوم که مصداق بار اربعین بود آن قدر حالم بد بود که می‌شنیدم پزشکان می‌گفتند: «فرقی هستم، بازگشت به زندگی واقعاً معجزه‌دهنده».

وقتی که ۹۹ اعلام می‌شود یعنی بیمار چنان‌جاست که قلبش تنفسی شده و اگر احیای قلبی جواب ندهد دیگر برای همیشه از مرز زندگی عبور کرده است. کادر درمان با همه وجود تلاش می‌کند اما به خاطر حجم بالای بیمار از وضعیت و پیش‌پان رسیدگی به همه آنها سخت و دشوار است. محمد است و او زهرا در حال گذراندن دوران نقاهت است و هوای خود را بعد از بی‌هوای یک سید گل از کادر درمان بیمارستان قیامیه می‌گیرد. قهر دارند که «تجاشا جان» همان‌طور که برادرش را خطاب می‌کرد، بی‌هوای و بیمار بستری نباشد. شاهد مرگ بیمارانی بودم که شاید تا لحظه آخر فکر می‌کردند کارشان به اینجا برسد. علاوه بر آن هرگز بستری شدن در آی سی یو و شرایطی که داشتم نبودن فضای

بیسته گرفتیم و وقتی به دستشویی و حمام  
این روم می‌ترسم اکسیرین تمام شود.»  
محمد تاته خط کرونا رفته و خستگی و  
این تفاوتی مردم را عامل گسترش  
این بیماری می‌داند: «تصور خیلی آن  
مردم از کرونا اشتباه است و شاید یکی از  
دلایل آن اطلاع‌رسانی بد و ساده‌شان  
باشد. مردم این بیماری در یک اول بود، به  
ظنم باید مردم را به هشدارهای جدید و گفت  
نسبت به این ویروس حساس کرد و گفت  
که انتهای این بیماری خطرناک چیست،  
سرعت این بیماری در افراد سالمند زیاد  
است و خیلی زود تسلیم این ویروس  
می‌شوند.»



ابوالفضل نسائی/ ایران

## چند روایت از بیماران مبتلا به کرونا که از آی سی یو بازگشته‌اند

# کد ۹۹؛ مرز باریک مرگ و زندگی

است چون پزشکان شانس خیلی کمی برای زنده ماندنشان قائل بوده‌اند: «مردم» عموماً قانع فاعله بودند؛ اما رژی که در آن یوستری بودم دیو، در دهانه‌هایی را دیدم که چند ساعت بعد از بستری شدن در مقابل چشم من جان می‌دادند. وقتی چشم‌های من باز می‌شد و مردی را در تخت بیمارستانی می‌بینی که سرهفته‌اش شدید دارد و چند ساعت بعد داخل کاور مشکی است، خودتان ببینید چه لحظه‌های دردمندانه از رویایی را بر سبزه‌گرانی».

استفاده کنم. ۸ مهر ماه سرفه‌هایم بیشتر شد و دوباره بیمارستان رفتم و با اسکن مجدد مشخص شد ۱۵ درصد از ریه‌ام درگیر شده است. پزشک بیمارستان مرا به دروازه‌های قوی‌تر داد و گفت صلاح نیست در محیط آلوده بیمارستان باشم. اما هر روز ناتوان‌تر می‌شدم. حتی توان اینکه دست‌شویی بروم نداشتم. ۹ روز بعد با نفس تنگی شدید و سرفه زیاد با اورژانس تماس گرفتم و آنها بعد از بررسی با آمبولانس مرا به بیمارستان لقمان منتقل کردند. اسکن و خونی ۸۰ بود. بیماری زمینه‌ای ندارم و در طول عمرم دخانیات مصرف نکرده‌ام و هیچ‌وقت ورزش

مبتلا شد: «والاخر شهريور وقتي موعدياں  
 قرار داد اجاره خانهام نزيك دريا پيدا  
 كردن خانه بنگاهي امي را بازديده  
 مي كردم و همراهان شري از بازديده  
 مي رفتم. با اينكه ماسكي مي زدم اما در  
 همين رفت و آمد و بازديده مبتلا شدم.  
 دوز و قبل از ايراد شئي بنور و زدن  
 و فكمه مي كردم خودم را. روز ۳  
 و فكمه يامه با ۳۹ درجه اناث حساب  
 و فكري آن روز بعد از تسويه حساب با  
 صاحبخانه قبلي به بيمارستان بقيه الله  
 رفتم. اناث در اسكن به پيشك در گشت  
 قريبنه باشم و دران راهي خانگي»

محمد ۱۰ روزی است که از بیمارستان  
مراخص شده؛ ۳۷ سال دارد و با کرونا  
تشخیص و دیگری ۷۰ درصد ریه در  
سوی سیو بیمارستان لقمان حکیم  
استری بوده. از همان هایی که می گویند  
۹۶ درصد یعنی کسی که نیاز به احیا دارد.  
ارام و شمرده حرف می زند و وقتی  
می خواهد از لحظه هایی که در بخش  
نارقیه، به نفس تازه می گوید صحبت  
نمی کند. تا گاهی می افتد. می گوید  
گذشت دوبار شب من زندگی یک معجزه

جدول روزنامه‌ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مژدات حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

## یک جدول با دو شرح

تقره

- ۵- فلسفه و علت- یک فرآیند یا روش تفکر- کجاست؟
- ۶- گیاهی خاردار- شهر «دریاچه رنگان»- جمع ساخته
- ۷- شهر- رده ای از جانداران یا مهره دریایی- روستای
- ۸- زبان یاسانی- کلمه تنبیه- نشانگان
- ۹- موشکاف- مرکز «میانمار»- توانایی ذهنی
- ۱۰- نیزه و دوشاخ کوچک قدیمی- حکومت هیتلر- رفع
- ۱۱- کالای دست اول- جز- جامه- وقت چیزی یا کاری
- ۱۲- متغیر پرند- سبب زمینه- هندی- بیشمار- جای

بی خطر  
۱۳- افزایش مداوم قیمت‌ها- سیه کاسه- ماه گرفتگی  
۱۴- مسابقه اتومبیلرانی- چیره‌تر- آشکار  
۱۵- استانی در «کویت»- فیلمی از «حسین  
قناعت» (۱۳۹۹)

[illegible]

۹- فقیه- نوعی حلو- کنار  
۱۰- بهر- موهشی- شهر-الریختن-اشتباه- «فرزندناهل  
۱۱- کوزه- ادبی- کاتالیزور- قطعی- برای- کتاب  
۱۲- حرف-گزینش- تبرک- پای- ثابت- بستنی  
۱۳- توان- شاهزاده- خبر- کرد- دهان  
۱۴- نیمه-تم- زانه- گیرنده- تلویزیونی- زاج- یمنی- امریه  
خوردن  
۱۵- جلدشد- زاویه- کوچکتر- بینانگاری  
۱۶- ازتواضع- «ناتین»- داخل- شدن- دوستی  
۱۷- مشاهده- فعل- مضارع- اثری- دیدنی- «شیراز»  
۱۸- «شیراز»

▼ عمودی:  
۱- آناتومی- کبوتر دشتی  
۲- زنان- پارچه ابریشمی- مرتعی جنگلی در «جالوس»  
۳- دوربین به دست- شهرسنگی ایران- بدون آستر  
۴- فوری- پادشاه انگلیسی- حرف روسی- واحد سکه

7	6	5	4	3	2	1	
							1
		■					2
■	■						3
■			■				4
				■	■		5
						■	6
	■	■					7
■				■			8
					■		9
■				■			10
					■	■	11
			■				12
	■	■					13
							14
				■			15

جدول  
عادی

افقی: ۱- کنایه از «وساطت کردن»- چاشنی  
گوجه ای

۱- ضربه‌زننده- استخوان سرانگشت- چوب و کلفد آبن  
۲- احبیه گیلاان شهرت فرانسه‌ای دارد  
۳- بارنجه کامپوتری- پانخت «پرو»- نامی ماند گارد در  
فرانزا  
۴- عمارت عالی- برهنه- فیلم «مسعود کیمیایی»- نام  
فیلم  
۵- هفت و احد- پاره‌ای نخی- کوشکسته  
۶- آلبت آبودریا- (امریکا)- بوی ماندگی  
۷- تیرک- در مانگه- شرکت کامیون ساز «آلمان»  
۸- مدکار- برنده‌ای گنجشک سان- اختاپوس  
۹- شهری در «عربستان»- زمر سقراط- کلفد بقیقه ششی  
۱۰- مرگاردیانه- جاده‌ش روی زرده- کف اروپایی  
۱۱- زبانه آبی- مؤسسه- پیان  
۱۲- تیرک- رخته و نفوذ کردن- آخرین نازی- پیر  
۱۳- نوعی فرش با پاره‌های بلند- رودی در شمال  
فرانسه  
۱۴- ششورمان- تاراش دادن چوب  
۱۵- برجسته- وسط تخم مرغ- رُسا  
۱۶- یک کامی- غذای سنتی «گیلان»  
۱۷- کلبه

عمودی:

- ۱- بازیگر فیلم «پیشی مینشی» (روی پرده سینما) به
- ۲- مجروح
- ۳- سوپرمارکت ساز سپاز زاپنی به - مامان - نام جدید (میمنام)
- ۴- شیران - ماده از کی آر تدارین - زمان آغاز آفرینش
- ۵- زرنشتی - صمد تقوی‌ت حافظه - کوک زدن - قاصر
- ۶- بیکارگر و تنبلی - مو خشک کن - برقی - دریا
- ۷- درخت زمان گنجهک - نی ایک - اندیشه شیطانی
- ۸- بیماری - جلدی - وسیله تقلید قدیمی - دشمن اعتقاد
- ۹- دختره - درخت تنبیخ - شهر «ایزکستان»
- ۱۰- اختلال خوبی - شایع - بزرگترین شهرگرد استان
- ۱۱- ضرب‌سکه
- ۱۲- مصوبیت - ناگوار - تصدیق عامی
- ۱۳- رنجوری - نشانه اختلال گوارشی - پابر جا
- ۱۴- خوشبودن - دغدغه‌گذا - شکایت - شیوه
- ۱۵- میوه سمبل «ارمنستان» - گاز مرز داب - سومین ماه میلادی
- ۱۶- درود - شهری در «ایتالیا» - شهر «گنبدغازان خان»
- ۱۷- حوالی نووزی - کتاب «نوسوسی»

**جدول ویژه**

افقی: ۱- مدافع ملی پوش «پرسپولیس» که ماه قبل در جام باشگاه‌های آسیا

درخشید-ردیف  
۱- عکسبرداری رایانه‌ای- قایق- مقابل بلندودراز  
۲- طرح‌های قانونی- مباح- خنک‌کننده‌تایستان  
۳- آ- آ- ای- بم- فرد- کاغذسفت- وضخیم- تزویر  
۴- رودآرام- موافق- گشاده‌رو  
۵- برگزیده- آهنگ‌موزون- شالوده

[illegible]

جدول غازی شماره ۲۴۷۶

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۵۱۱

## جدول سودو کو

٣			٨		٧	١	٢	
					٣		٥	
				١		٦		
	١	٥		٤				
٤			٣		٢		٧	
				٥		٨	٦	
		٢		٣				
	٨		٢					
	٧	١	٥		٤			٣

		۳		۸				
۱		۴					۶	
			۶		۹			۴
		۸	۳			۶		۲
	۳						۷	
۶		۲			۱	۳		
۸			۵		۴			
	۴					۷		۶
				۲		۸		

ქართული

მეტი

	۹				۱		۵	
۷			۹	۸			۲	
		۶	۵	۴		۹		۸
		۲			۵			۹
۸		۳		۲		۷		۱
۱			۷			۲		
۹		۷		۶	۳	۵		
	۳			۵	۷			۲
	۸		۲				۳	

۸								۱
	۶	۹				۲		
	۲		۵				۹	
	۴	۸			۲			
		۷	۶	۹	۱	۴		
			۷			۳	۶	
	۸				۵		۳	
		۶				۹	۵	
۳								۶

[illegible]