

ایران زندگی

رئیس جمهوری در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا:

شب یلدا دور همدیگر جمع نشویم تا کم نشویم

فریبا خان احمدی خبرنگار

کمین کرونا در دورهمی‌های شب یلدا چند روزی است که به مهم‌ترین دغدغه مسئولان و اعضای ستاد ملی مقابله با کرونا بدل شده است، اگرچه محدودیت‌های تازهای برای توقف دورهمی یلدایی از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا روز گذشته به تصویب رسید اما ماکانان از مردم درخواست می‌شود به میهمانی‌های مرگ «نه» بگویند چرا که اگر هم در چند روز گذشته وضعیت شیوع ویروس کرونا در کشور از قرمز به نارنجی تغییر کرده و آمار مبتلایان و فوتی‌های این بیماری کاهش نسبی یافته است اما آن طور که اعضای ستاد ملی مقابله با کرونا می‌گویند این وضعیت بسیار شکننده است و دورهمی‌های خانوادگی شب یلدا می‌تواند بار دیگر ورق را به نفع کرونا برگرداند. امشب ایرانیان یلدای متفاوتی را تجربه خواهند کرد بلندترین شب سال را دور از هم اما دور هم به یاد هم جشن می‌گیریم تا حسای حواس‌مان به مراقبت از سالمندان و اعضای خانواده‌های مان باشد. در این شرایط متخصصین حوزه سلامت از دو هفته گذشته بارها از مردم خواستند امسال یلدا را از طریق فضای مجازی و تلفن برگزار کنند. در این باره متخصصان حوزه سلامت شعار شان این است «شب یلدا جمع نشوید تا کم نشوید». مسئولان بهداشت و سلامت و همچنین اعضای کادر درمان با نزدیک شدن به شب یلدا و همزمانی با تداوم شیوع ویروس کرونا، توصیه کرده‌اند و هشدار داده‌اند که یلدای امسال در

زیر دینم به فداکاری تو

گروه اجتماعی: با شروع بیماری کرونا، اولین گروه هایی که در حوزه بهداشت و درمان به جدال با مبارزه با این ویروس خطرناک پرداختند پرستاران بودند. آنهایی که با کمترین امکانات در بحرانی ترین شرایط رو در روی مرگ ایستادند و از جان خود مایه گذاشتند. در روز میلاد

سلامتی ام را مدیون پزشک و پرستارها هستم

بعد از اردوی تیم ملی فوتسال من و مربی (دستیارم) متأسفانه به کرونا مبتلا شدیم وبعد از چند روز علائم آن ظهور کرد. هفته نخست بیماری حالم زیاد بد نبود ولی هفته دوم بیماری به شدت به من غلبه کرد ولی با این حال به دلایلی بیمارستان نرفتم و پرستاری برای مراقبت از من به خانه‌مان آمد و طی آن چند روز با رسیدگی‌هایی که انجام داد توانستم بر کرونا غلبه کنم و روز به روز حالم بهتر شد. البته بهبودی کامل یکماه زمان برد و این سلامتی را مدیون پزشک و پرستاری هستم که با لطف و تلاش و فداکاری خود به هموطنان خود خدمت می‌کنند. در مقابل این همه لطف پرستارها ما هم باید به وظیفه‌مان عمل کنیم و به معنای واقعی رعایت کنیم. توصیه‌های بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی آنقدر از سوی مسئولان و متخصصان بیان شده که تبدیل شده به جملات کلیشه ای. ما هم باید به نوبه خودمان به فکر سلامتی این قشر زحمتکش وبی‌توقع باشیم. آنها هم خانواده وعزیزانی دارند که باید سال‌های سال کنارشان زندگی کنند.

عظمت روح یک پرستار مرا عاشق طبابت کرد

اولین بار که علاقه‌ام به رشته پزشکی بروز یافت از سر عشق و محبت به انسان‌ها بود؛ زمانی که در عملیات کربلای ۵، تر کش به انگشت دست چپم خورد و آن را قطع کرد. امدادگر آن را پانسمان کرد و تکه‌ای از انگشت را که قصد وداع با دستم را داشت و با کمی پوست واعصاب اویزان بود کنار ریشه انگشت گذاشت و باندپیچی کرد و زیر آن همه آتش مرا به عقب فرستاد تا اینجا هیچ درد نداشتم و مثل اینکه «گرم بود و نمی‌فهمیدم». تقریباً ساعتی بعد دوست داشتم فریاد بزنم و مثل بچه‌ها شک بپرزم. ۱۵ ساله بود و وقتی به گرمی خانه می‌انداخیدیم، درد در دستم زبانه می‌کشید.

سرتان را درد نیاورم، لحظه‌ای که منتظر بودیم تا آمبولانس برسد سر به بیابان گذاشتم تا زیر آن همه هجوم صدای خمپاره‌ها کسی فریاد مرا نشنود؛ دردست‌اما نور سنگری مرا به سوی خود خواند. آرام نزدیک شدم و با کمال تعجب فهمیدم بیمارستان صحرایی‌است؛ کسی که رپوش سفید را روی لباس زرم بر تن داشت صدای ناله ام را شنید و به جای آنکه من بخوانمش

پرستاران، نماد ترویج مهربانی

آنچه پرستاران در نظام بهداشت و درمان بویژه در ایام کرونا از خود نشان دادند، این بود که انسانیت را نهاده‌ن کردند و نوعدوستی را در عمل به همه نشان دادند. اگرچه نسبت به دشواری‌های کار آنها به این قشر توجه شایسته‌ای نمی‌شود، اما این افراد نشان دادند که نسبت به تعهدات حرفه‌ای و اخلاقی خود از هیچ کوششی فروگذار نمی‌کنند. پرستاران، نماد ترویج مهربانی هستند، وقتی خانواده‌ها از درمان بیماری ناامید هستند، این پرستاران هستند که با صبوری خود به آنها امید می‌دهند. هیچ‌وقت، یک پرستار در هیچ شرایطی خستگی خود را به بیمارش منتقل نمی‌کند. من چندین سال با پرستاران کار کردم و از نزدیک دیدم که چگونه عشق خود را با بیماران تقسیم می‌کنند. به‌نظر من درمان بیماری بدون حضور پرستار امکانپذیر نیست.

خانه‌بیمانیم و از حضور در مجالس و میهمانی پرهیز کنیم. دکتر زالی فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلاشهر تهران هم با هشدارهایی که طی روزهای قبل داده این بارهم از مردم خواست برای جلوگیری از خستگی و فرسودگی کارکنان بهداشت و درمان با رعایت موازین بهداشتی باعث کاهش بار بیماری و شکست زنجیره ویروس شوند. دکتر روحانی با تیریک روز پرستار و قدردانی از تلاش همه پرستاران کشور، از مردم بزرگان خانواده‌ها، امسال برگزاری دورهمی‌های یلدایی را متوقف کند. وی با اشاره به کاهش آمار مبتلایان به کرونا و تغییر رنگ همه شهرهای قرمز به نارنجی و زرد بر این نکته تأکید کرد که مردم باید کم‌کم این پروتکل‌های بهداشتی را دقیق رعایت کنند و از اجتماعات و دورهمی‌ها پرهیز کنند. همچنین رئیس ستاد ملی مقابله با کرونا با تأکید بر مراقبت از افراد سالمند و آسیب‌پذیر گفت: رعایت دو هفته قرنطینه کامل برای مبتلایان به بیماری بسیار ضروری است و همچنین اعمال جریمه افراد متخلف از عدم رعایت دوره قرنطینه باید با جدیت اعمال شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دولت،

روز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به آمارها و گزارش‌های ارائه شده در مورد وضعیت بیماری کرونا در کشور گفت: با اقدامات انجام شده در اجرای محدودیت‌ها و همکاری خوب مردم در رعایت پروتکل‌های بهداشتی امروز در روزهای پایانی ماه آذر هیچ شهر قرمزی

در سراسر کشور نداریم البته به این معنی نیست که این وضعیت باید رودانمی است و بی‌اعتنایی و کم‌توجهی به مقررات بهداشتی قطعاً ما را دوباره با مشکل مواجه خواهد کرد. رئیس جمهوری در ادامه گفت: ایران از جمله معدود کشورهایی بوده است که رشد اقتصادی‌اش مثبت بوده و در ۶ ماهه اول امسال همه آمارها نشان دهنده مثبت‌بودن رشد اقتصادی‌است و امید و انتظار این است که در ۶ ماهه دوم سال نیز این رشد اقتصادی تداوم خواهد داشت. رئیس جمهوری در ادامه با اشاره به مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا برای پرداخت کمک معیشتی به کسانی که حقوق و درآمد ثابت ندارند و از کرونا متضرر شده‌اند، گفت: با هماهنگی‌های به عمل آمده با مجلس شورای اسلامی و تلفیق دو مصوبه مجلس و ستاد کرونا برای کمک به آسیب‌دیدگان از کرونا، مصوبه ستاد ملی در این زمینه اصلاح و مقرر شد به گروه‌هایی همچون افراد تحت پوشش بهزیستی و کمیته‌امداد به جای ماهانه ۱۰۰ هزار تومان به هر فرد ۱۲۰ هزار تومان پرداخت شود. دکتر روحانی همچنین با اشاره به درپیش بودن ایام فاطمیه و افزایش کمک‌های مؤمنانه به افراد نیازمند افزود: براساس مصوبه ستاد ملی مقابله با کرونا قرار شد مقررات و پروتکل‌های لازم برای برگزاری مراسم فاطمیه طراحی و پیش‌بینی شود. رئیس جمهوری همچنین تصویب برگزاری آزمون استخدامی برای دیگر مصوبات ستاد از متقاضیان شغل را از دیگر مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا عنوان کرد و گفت: براساس

همچنین در روز سختگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان اینکه هیچ شهری با وضعیت قرمز کرونا نداریم و فقط ۴ شهر کردکوی، باق، آمل و گلویگاه نیازمند توجه ویژه هستند و در آستانه قرمز شدن قرار دارند در ادامه صحبت‌هایش از مردم خواست از برگزاری دورهمی‌های شب یلدا پرهیز کنند. دکتر علیرضا رئیسی، روز شنبه درباره آخرین وضعیت بیماری کووید۱۹ در کشور مصوبه‌های ستاد ملی مقابله با کرونا افزود: در کشور ما خبرهای خوبی وجود دارد و در ۳۰ استان روند بیماری نزولی شده و تنها در استان مازندران هنوز روند نزولی آغاز نشده است، این روند نزولی بیماری نیازمند مراقبت است و باید از ساده‌انگاری در مورد این بیماری جلوگیری کنیم.

حضرت زینب، جامعه ایرانی به پاس یکسال تلاش و زحمات شبانه روزی این قشر زحمتکش و ایثارگر به احترام آنها روز پرستار را گرامی می‌دارند. در زیر یادداشت‌هایی را از جمعی از فعالان اجتماعی، ورزشی و اقتصادی به مناسبت این روز می‌خوانید:

فداکاری و ایثارشان فراموش نشدنی است

نزدیک ۴۵ روز پیش کرونا گرفت،م این بیماری حتی اگر شما را به بیمارستان نکشاند و فقط بدن درد و از دست دادن بویایی باشد باز هم روح و روان آدم را به هم می‌ریزد. نگرانی از اینکه تبعاتی برای آدم یا اطرافیان بوجود نیارد و... خب با این وجود وقتی می‌بینیم پرستارها چطور بین بیماران کرونایی مشغول خدمت هستند، هر کسی باشد خجالت‌زده می‌شود از این همه شجاعت و فداکاری. پرستارها از جان خود مایه می‌گذارند. چند روز پیش تصویری از یک پرستار خوزستانی را دیدم که پس از هفته‌ها آن هم مقابل بیمارستان و به فاصله چندمتری دختر کوچکش را ملاقات می‌کرد. خود را جای او گذاشتم و دیدم قابل درک نیست این وضعیت؛ از زندگی و عزیزات بگذری و برای کمک به هموطنانت که به بدترین بیماری دچار شده‌اند این گونه فداکاری کنی. واقعاً نمی‌شود لطف و فداکاری و ایثار این عزیزان را جبران کرد. می‌دانم برخی از این پرستارها در طول سال گذشته و هنگام خدمت به بیماران، مبتلا به کرونا شده‌اند و دنیا رفته‌اند. غم بزرگی است از دست دادن مدافعان سلامتی که بسیاری از ما را به زندگی برگردانده‌اند.

او دوید و انگار که برادر کوچک‌ترش را دیده باشد در آغوشم کشید! فکر کردم مرا می‌شناسد! بردم داخل سنگر! گرم بود و همه در تالطم. گفت: اینجا بیمارستان است، من پرستارم و تو داداشی گل من! بعد کمپوتی را باز کرد و داد دستم؛ وقتی دید دست دیگرم باندپیچی است با بهلجه‌ای که انگار تهرانی بود گفت: عجب نادانی ام من‌ها، تو چونت رو دادی من کمپوت رومی‌دم خودت بخوری! نشست پیشم و یکی یکی، با حوصله و مهر تمام گilas‌ها را دهانم گذاشت. بعد سرم آورد و آرام دستم را بازکرد و شست و شو داد و دوباره پانسمان کرد. جالب است با پارچه نم‌دار خاک از صورتم پاک کرد و گفت: باید بفروستم اهواز، کار اینجا نیست. الان آمبولانس می‌رسد. شاید یک ساعت آنجا بومد، وقتی سوار آمبولانس و ذره ذره از آنجا دور شدم، درد دوباره مرا متوجه انگشتم کرد. من آنجا فهمیدم هیچ مسکنی به اندازه مهربانی پرستار، برای بیمار کارا و مؤثر نیست. وجودم دوبخش شده بود، بخشی منوجه درد وحشتناک انگشت وپاره اصلی وجودم منوجه لیخندهای پرازری پرستاری که انگاز، دانهای را در وجودم گاشت تا امروز خود نیز در جایگاه یک طبیب در خدمت انسان باشم.

من این پزشکی را از عظمت روح یک پرستار دارم.

جانفشانی برای همنوعان

هیچ‌وقت در هیچ شرایطی مانند دوران شیوع کووید ۱۹ نقش پرستارها و کادر درمان را تا این حد در کشور درک نکرده بودیم. از ابتدای همه‌گیری بیماری کرونا همه‌ها روز در دیدیم که پرستاران با اعتقادی راسخ در حال خدمات‌رسانی به مردم هستند، حتی در زمان جنگ هم نیروهای نظامی جابه‌جا می‌شوند و برخی از آنها گاهی پشت سنگر می‌روند، اما امروز می‌بینیم که بخش پرستاری ما پشت‌سنگری ندارد و جایگزینی هم در کار نیست. پرستاران در دوران کرونا استراحت هم نداشتند، باید به تمام پرستاران در کل دنیا تبریک بگوییم که به‌طور مستقیم در معرض بیماری قرار دارند اما تا پای جان ایستادی می‌کنند. در این بازه زمانی نقش آنها بسیار پررنگ و مؤثر دیده شده و تلفاتی هم که این قشر دادند، نشان داده که آگاهانه و ایثارگونه در حال جانفشانی و خدمت‌رسانی به همنوعان خود هستند.



اگر غفلت شود، موج جدید بیماری در فصل سرما آغاز می‌شود. وی ادامه داد: مهم‌ترین عامل بیماری در این فصل، دورهمی‌های خانوادگی است و اکیداً توصیه می‌شود از دورهمی خانوادگی در شب یلدا پرهیز کنیم، اگر این دورهمی‌ها ادامه یابد، بیماری قطعاً دو هفته دیگر صعودی می‌شود، وضعیت حال حاضر بسیار خوب است و اولین آمار فوت زیر ۲۰۰ نفر را دیروز داشتیم و امیدواریم این روند ادامه پیدا کند و کمتر شود. معاون وزیر بهداشت گفت: میزان بستری هم بیش از ۴۰ درصد کاهش یافته و در اکثر استان‌ها روند نزولی را طی می‌کنیم. رئیسی اظهار داشت: برخی می‌گویند با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، شب یلدا برگزار می‌کنیم، اما پروتکل شب یلدا این است که دور هم جمع نشویم. بقیه صحبت‌ها که رعایت می‌کنیم و از هم فاصله داشت و قرار بر این شده که در قرارگاه مطرح شده و دو هفته دیگر در این زمینه تصمیم‌گیری شود.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی تهران هشدار داد

جریمه ۲۰۰ هزار تومانی خودروها بعد از تردهای ساعت ۲۰

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی تهران از جریمه خودروها در تردهای بعد از ساعت ۲۰ خبر داد. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، سردار حمیدی گفت: برابر مصوبه ابلاغ شده در روز یکشنبه ساعت آغاز محدودیت‌های تردد شبانه از ۲۱ به ۲۰ تغییر کرده است و خودروهایی که پس از این ساعت در معابر باشند، با دوربین‌ها و نیز حضور مأموران پلیس ۲۰۰ هزار تومان جریمه خواهند شد.

وی در این حال پیش‌بینی کرد امروز شاهد ترافیک سنگین عصرگاهی در معابر داخل شهری پایتخت باشیم.



گروه از کار پروژه نیروگاه‌های زیاله سوز شمال بازشد

حل معضل زباله‌های مازندران تا پایان دولت تدبیر و امید

مصرف «شیشه» صعودی شد

معاون مقابله با عرضه و امور بین‌الملل ستاد مبارزه با موادمخدر با تأکید بر اینکه مسأله موادمخدر بسیار خطرناک‌تر از کروناست، گفت: براساس آمارهای مطرح شده، عامل ۵۵ درصد زندانیان کشور به صورت مستقیم و غیرمستقیم در رابطه با اعتیاد و قاچاق مواد مخدر است.

ناصر اصلانی در گفت‌وگو با ایسنا، افزود اگر می‌خواهیم جامعه ما عاری از اعتیاد باشد، نباید تنها به نیروهای قضایی، انتظامی، اطلاعاتی و نظامی بسنده کنیم. امروز هر فردی باید به نوبه خود تلاش کند و مضرات این مواد خنمانسوز را یادآوری کند تا این موضوع ملکه ذهن انسان‌ها باشد.

معاون مقابله با عرضه و امور بین‌الملل ستاد مبارزه با موادمخدر با بیان اینکه بیشترین مصرف معتادان در کشور به ترتیب تریاک، حشیش، هروئین و شیشه است، گفت: اما مصرف شیشه صعودی است و اگر درباره آن اطلاع‌رسانی نشود آسیب‌های جدی برای اقشار (جوان و نوجوان) ایجاد می‌کند که در آینده ما را با مشکل مواجه خواهد کرد.

وی همچنین به تأثیرات موادمخدر بر دیگر آسیب‌های اجتماعی اشاره کرد و با استناد بر آمارهای موجود گفت: حدود ۵۵ درصد از جمعیت زندانیان کشور مرتبط با موادمخدر هستند که اعتیاد ، عامل ۶۵ درصد همسر آزاری، ۵۵ درصد طلاق، ۳۰ درصد کودک آزاری، ۲۵ درصد از قتل‌های عمد، ۲۳ درصد نزاع و درگیری‌ها و ۳۰ درصد از جرایم سرقت خرد است. اجرای طرح یاریگران در کشور با حمایت و مشارکت مردم و اقدامات جهادی حوزه‌های فرهنگی و پیشگیری و مقابله‌ای می‌تواند کشور را از این تهدید خارج و تبدیل به فرصت‌کند و شاهد کاهش چشمگیر اعتیاد و قاچاق مواد مخدر در آینده باشیم.



ولادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار گرامی باد.



صندوق بازتوانستگی کارکنان بانکها