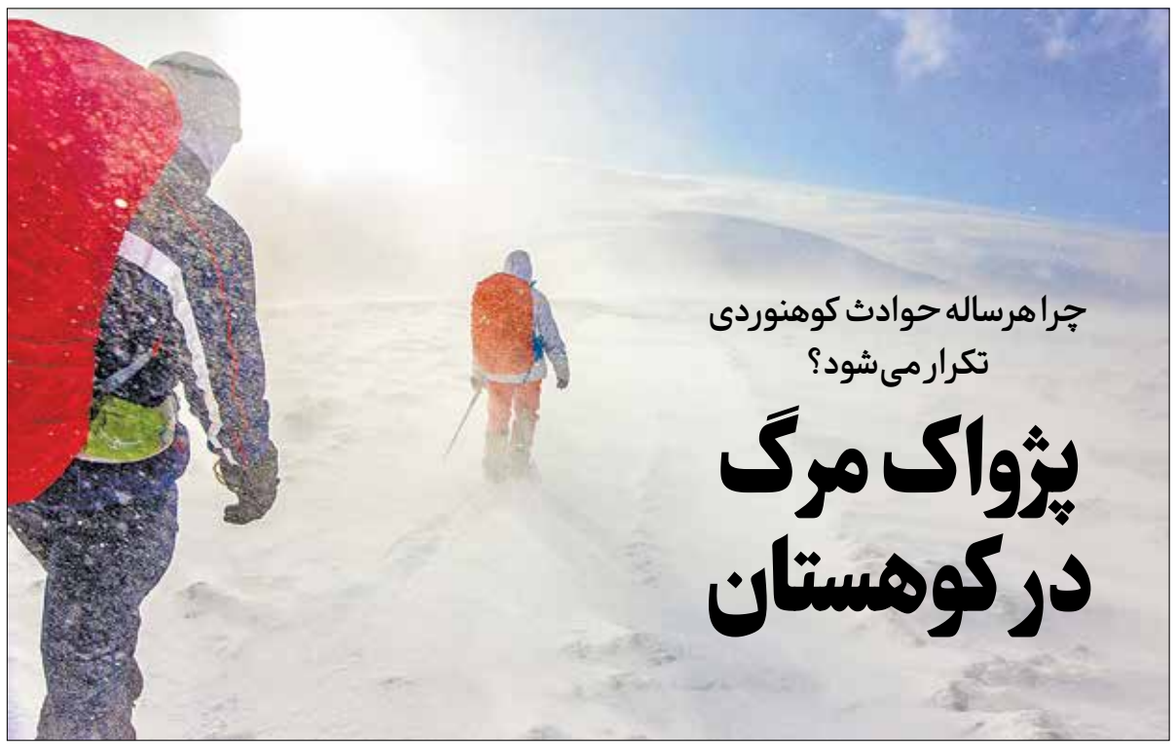


چرا هرساله حوادث کوهنوردی تکرار می‌شود؟

پژواک مرگ در کوهستان

محمد معصومیان
گزارش نویس

آسمان سفید شد و چشمان‌شان سیاه؛ از کوهنوردانی می‌گوییم که ۵ دی ماه در اولین جمعه زمستان ۹۹ در کوه‌های شمال تهران با یخ و بهمن به روح کوهستان پیوستند. مرگ در کوهستان برفی هر ساله اتفاق می‌افتد چه در کشورهای دیگر چه در ایران که هر آخر هفته در نبود مکان‌های مناسب برای ورزش و لذت بردن از طبیعت جایی بکر برای رها شدن از شر روزمرگی زندگی در شهرها است، اما این ورزش زیبا و خطرناک چرا هر ساله تعدادی از کوهنوردان آماتور و حتی کاربلد را به کام مرگ می‌کشاند؟

مانند هر ورزش دیگری کوهنوردی هم آسیب‌ها و صدمات خاص خود را دارد اما تفاوت آنجاست که مردم هر آخر هفته دسته جمعی فوتبال بازی نمی‌کنند یا به‌صورت خانوادگی مشغول بازی والیبال نمی‌شوند و اگر هم بخواهند چنین کاری بکنند فضایی برای آن نمی‌یابند. در تهرانی که فاصله مرکز شهر تا کوهستان کمتر از نیم ساعت است شاید انتخاب اول هوای خوش کوهستان باشد و قدم زدن بین برف‌ها که هر کسی را سر ذوق و هیجان می‌آورد. در این بین بعضی آنچنان شیفته هوا و فضای بکر کوهستان می‌شوند که روزها را به عشق آخر هفته می‌گذرانند تا راهی دیدار ابرها و سنگ‌ها می‌شوند. خاطرم هست یکی از دوستانم وقتی هشدار آب و هوای ناپایدار کوهستان را می‌شنید دچار ناراحتی شدیدی می‌شد؛ انگار کل هفته را بی‌دلیل سپری کرده است.

مهرداد شهلایی یکی از آن عاشقان کوهستان است. او از سال ۷۹ فعالیت جدی کوهنوردی را آغاز کرده و معتقد است اصطلاح «کوهنورد حرفه‌ای» درست نیست چون در ایران کسی شاغل در رشته کوهنوردی نیست. او که از سال ۷۱ مبتلا به بیماری‌ام اس است دو سال پیش موفق به فتح قله اورست شده است: «من معتقدم صعود هیچ قله‌ای را به هیچ کس بدهکار نیستم و هیچ الزامی به صعود من نیست و اینکه من از هر کجای راه برگردم باعث سرافکندگی‌ام نیست.

به نظر من این نکته که کوهنورد بتواند با خودش کنار بیاید که نباید روزهایی به کوه برود بسیار مهم است. این موضوع حتی در حادثه اخیر هم درستی خود را نشان داد.»

او که با چند نفر از کسانی که در آن روز پر التهاب در کوهستان بوده‌اند صحبت کرده است، می‌گوید: «تمام کسانی که در منطقه بودند از تغییر ناگهانی آب و هوا غافلگیر شدند. همه کسانی که من با آنها صحبت کردم گفتند حتی فرصت نکردند تجهیزات خود را از کوله پشتی در بیاورند.» شهلایی یکی از ایرادات را در سیستم هواشناسی می‌داند که اطلاعات مستقلی از آب و هوای کوهستان به علاقه مندان ارائه نمی‌دهد: «ما در ایران منبع اطلاعات هواشناسی کوهستان نداریم. سازمان هواشناسی ما مرجع اطلاع‌رسانی آب و هوای کوهستان نیست و اگر سایتی فارسی باشد که در این زمینه کار کند از لینک سایت‌های خارجی استفاده می‌کند. این معضل باعث شده آن سایت یک اطلاعات کلی در مورد منطقه به ما بدهد و نتواند درست اطلاع‌رسانی کند. در این حادثه متأسفانه پیش‌بینی شدت باد نشده بود و این باعث غافلگیری کوهنوردان شد.»

شهلایی یکی از آسیب‌های کوهنوردی آماتور را فضای مجازی می‌داند که در آن افرادی با گذاشتن عکس از یک صعود خطرناک در طوفان از خودشان تصویری قهرمانانه ارائه می‌دهند و با این کار باعث برداشت غلط از کوهنوردی می‌شوند: «فردی که در طوفان آسیب دیده عکسی در شبکه‌های اجتماعی می‌گذارد و مردم فکر می‌کنند او ابرقهرمان است درحالی که این کار غلط است، اما عامه مردم توجه نمی کنند. من یک صفحه مجازی با ۴۰ هزار نفر دنبال کننده را دیدم که نحوه چینش کوله را اشتباه گذاشته بود اما مردم متوجه نمی‌شوند. فضای مجازی به رغم مفید بودن ، اطلاعات غلط بسیاری دارد که می‌تواند خطرناک و حتی به قیمت جان مردم تمام شود.»

شهلایی با اشاره به اینکه هر آخر هفته هزاران نفر راهی کوه‌های شمال تهران می‌شوند از نبود فضای کافی ورزش کوهنوردی می‌گوید که با شکست مواجه شد: «فدراسیون کوهنوردی به صراحت گفته است که همه گروه‌های کوهنوردی غیرقانونی است و باید باشگاه‌ها این کار را انجام بدهند. ما هم در شهرستان با همه سختی‌ها باشگاه کوهنوردی تأسیس کردیم اما هیچ استقبالی از آن نشد، مردم دوست ندارند برای آموزش هزینه کنند و با رعایت ضوابط به کوهستان بروند و این هزینه نکردن باعث شده ما هزینه‌های جانی و صدمات در کوهستان را شاهد باشیم.» او دردناک‌ترین قسمت حوادث جانی و صدمات در کوهستان را تکرار هر ساله آن می‌داند: «این اتفاق غیر طبیعی نیست و همه جا اتفاق می‌افتد اما متأسفانه در کشور ما بیشتر اتفاق می‌افتد.»

او به مرگ چند هفته پیش جوانی اصفهانی اطراف قله دماوند اشاره می‌کند و مانند شهلایی معتقد است شبکه‌های اجتماعی باعث اعتماد به نفس کاذب در جوانان شده است: «متأسفانه بسیاری از علاقه مندان فکر می‌کنند کوهنوردی این شکلی است که هفته‌ای یکبار به کوهستان بروند درحالی که این یک ورزش است که باید در طول هفته هم برای بالا بردن استقامت و آمادگی بدنی تلاش کرد. متأسفانه الان بسیاری از جوانان به جای اینکه از قله‌های کم ارتفاع شروع کنند از دماوند شروع می‌کنند بعد قله‌های کوچکتر را می‌زنند.»

البرز مولانا مربی کوهنوردی و نجات در کوهستان از هشدارهایی می‌گوید که روز حادثه به همه گروه‌ها داده شد و حتی بعضی برنامه از پیش تعیین شده را کنسل کردند: «اما سایت‌های هواشناسی در رابطه با سرعت باد اشتباهاتی داشتند، سرعت باد را ۲۰ کیلومتر برآورد کردند در حالی که سرعت در روز حادثه بیش از ۷۰ کیلومتر بوده است.» او دلیل عمده این گونه اتفاقات را نبود آموزش می‌داند و می‌گوید: «ما دوره‌های بهمن شناسی داریم که در آن شیب، حجم برف، نوع برف اختلاف دما را آموزش می‌دهند و من بعید می‌دانم در این گروه‌ها کسی بوده که این دوره‌ها را گذرانده باشد. چون با توجه به ویدئوهایی که دیده شده کوهنوردان شیب کوه را بریده بودند و این جایی است که با توجه به تازگی برف در منطقه، امکان ریزش بهمن را داشته است.»

او یکی دیگر از دلایل این اتفاقات در کوهستان را «هیپوترمی» یا همان یخ زدگی اندام‌ها و از دست رفتن دمای مرکزی بدن می‌داند که در بعضی از کوهنوردان به قطع عضو و مرگ هم می‌انجامد: «مه ابر سرد هم از دیگر دلایل از دست رفتن انرژی و زمینگیر شدن کوهنوردان است. این مه برفی چسبناک با چسبیدن به مژه، ریش و مو باعث بسته شدن چشم می‌شود و کوهنورد نمی‌تواند راه را پیدا کند.» مولانا هم یکی از دلایل این اتفاقات را اعتماد به نفس کاذب رهسپاران کوهستان می‌داند. افرادی که با رفتن به چند گلگشت در دامنه کوهستان و اشتیاق طبیعی انسان به طبیعت بدون تجهیزات کافی و آموزش مناسب، دل به قله‌ها می‌زنند.

در پایان، این سؤال در ذهنم می‌ماند که با توجه به غیرقانونی بودن یک سری گروه‌های کوهنوردی چطور هنوز این گروه‌ها با کمترین مسئولیت افراد را به کوهستان می‌برند؟ شهلایی پاسخ می‌دهد: «چون هیچ اجباری نیست که افراد باید از طریق باشگاه حرفه‌ای به کوهستان بروند و طبعاً افراد ترجیح می‌دهند بدون هزینه و با توجه به تجربیات این کار را بکنند.»

> من معتقدم صعود هیچ قله‌ای را به هیچ کس بدهکار نیستم و هیچ الزامی به صعود من نیست و اینکه من از هر کجای راه برگردم باعث سرافکندگی‌ام نیست. به نظر من این نکته که کوهنورد بتواند با خودش کنار بیاید که نباید روزهایی به کوه برود بسیار مهم است. این موضوع حتی در حادثه اخیر هم درستی خود را نشان داد

سالم و طبیعی در تهران می‌گوید که باعث گسیل شدن تعداد زیادی از افراد آموزش ندیده به کوهستان می‌شود که در زمستان خطرناک‌ترین جو را تجربه می‌کنند: «متأسفانه به تعداد انگشتان یک دست می‌توانید از مکان‌هایی نام ببرید که مردم بتوانند براحتی در آن ورزش کنند. این یک معضل است که همه به طرف کوهستان رهسپار می‌شوند.»

مروت وطن خواه رئیس باشگاه کوهنوردی آذرخش دلیجان ۲۸ سال است کوهنوردی می‌کند. او کارشناس رادیولوژی است و از ۱۳ مدرک [دوره تخصصی] مربیگری کوهنوردی ۹ دوره را سپری کرده اما به قول خودش برای او کوهنوردی شغل نیست و بیشتر ورزشی مفرح در کنار زندگی است. وطن خواه از تجربه خود در بازگشایی باشگاه

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۵۶۵

آسان

۸	۴		۱	۶			
				۵			۶
			۷	۴		۲	۵
۱	۲	۷		۵			
۴		۸	۶		۷		۹
		۷	۸			۵	۲
۷	۶		۳	۸	۹		
۵			۱				
		۶	۹		۷	۸	

متوسط

							۷	
			۷		۴	۸	۱	
۹						۶		۴
			۴		۳	۵		
۵				۱				۸
			۲			۷	۴	۵
۶			۹					۱
			۱	۸	۲		۹	
			۷		۴			

سخت

		۷		۸			۳	
								۱
	۱	۶				۶		
۱				۲				
	۲		۵	۴	۶	۱	۹	۳
			۶					۲
۳	۸			۲		۴		
۷			۶					
	۹		۳		۲			

خیلی سخت

۳	۱		۷	۶				
۶						۱		
	۷			۳				۸
		۵			۱	۶		
	۲	۹			۲		۴	
		۴			۱		۷	
۵						۴	۲	۶
	۸							
			۳	۹		۲	۱	

حل جدول سودوکو شماره ۳۵۶۵

آسان

۸	۴	۵	۱	۶	۳	۹	۷	۲
۹	۳	۷	۴	۵	۲	۶	۱	۸
۶	۱	۲	۷	۸	۹	۳	۴	۵
۳	۶	۸	۹	۴	۵	۱	۲	۷
۴	۵	۱	۳	۲	۷	۸	۹	۶
۷	۲	۹	۶	۱	۸	۵	۳	۴
۵	۸	۶	۲	۹	۴	۷	۱	۳
۱	۹	۴	۸	۳	۶	۲	۵	۷
۲	۷	۳	۵	۷	۱	۴	۸	۹

متوسط

۱	۷	۳	۹	۴	۶	۵	۸	۲
۲	۶	۹	۵	۸	۳	۱	۴	۷
۸	۴	۵	۲	۱	۷	۶	۹	۳
۹	۳	۶	۴	۷	۸	۲	۱	۵
۴	۱	۷	۶	۲	۵	۹	۳	۸
۵	۸	۲	۳	۹	۱	۷	۶	۴
۶	۹	۸	۱	۵	۴	۳	۲	۷
۷	۲	۴	۸	۳	۹	۱	۵	۶
۳	۵	۱	۷	۶	۲	۸	۷	۹

سخت

۷	۸	۱	۳	۵	۴	۲	۶	۹
۳	۶	۴	۲	۹	۸	۵	۱	۷
۲	۵	۹	۶	۱	۷	۳	۴	۸
۱	۴	۳	۵	۸	۹	۶	۷	۲
۸	۹	۶	۴	۷	۲	۱	۳	۵
۵	۷	۲	۱	۶	۳	۹	۸	۴
۹	۳	۸	۷	۴	۶	۲	۵	۱
۶	۱	۵	۸	۲	۹	۴	۷	۳
۴	۲	۷	۹	۳	۱	۸	۵	۶

خیلی سخت

۸	۴	۶	۷	۵	۱	۳	۹	۲
۵	۹	۳	۸	۲	۴	۱	۶	۷
۷	۱	۲	۹	۳	۶	۵	۸	۴
۳	۶	۹	۴	۱	۵	۲	۷	۸
۴	۸	۵	۲	۷	۳	۹	۱	۶
۱	۷	۷	۶	۸	۹	۴	۲	۵
۶	۵	۸	۳	۹	۲	۷	۴	۱
۹	۲	۴	۱	۶	۷	۸	۵	۳
۲	۳	۱	۵	۴	۸	۶	۷	۹

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۷۵۳۱

جدول عادی

افقی:

۱- بیمار در بالین- پهلوان و سپه سالار افراسیاب
۲- ارسباران امروزی- سرباز حرفه‌ای- خوش طبع و زیبا
۳- یار- باب- بیماری قند
۴- مایه نشاط و خرمی دل- آبادی- زادگاه «وحشی بافقی»
۵- ضمیر متصل دوم شخص مفرد- از پهنه‌های آبی- پاک و پاکیزه- موجود نامرئی
۶- رنگ میان سیاه و کبود- صورتگر- جدا
۷- ضمیر عربی- برابرسازی- ساکت، یواش
۸- چوب خمیر صاف کن- صدا- گنجینه
۹- دستبند- بندر «استرالیا»- ظاهرنمایی
۱۰- مربوط به تعداد است- از وسایل ارتباطی- پیشی گرفتن
۱۱- شادمان شدن- قشر- شرافتمند، بزرگوار- شمار
۱۲- ضرباهنگ- بوی ماندگی- یار «عروس»
۱۳- آنچه موجب آرامش خاطر شود- شادمانی- ماهر
۱۴- اتحادیه فوتبال اروپا- دومین شهر پرجمعیت استان «لرستان»- اندوهگین
۱۵- عاری از میکروب- کشوری که در تعداد ابتلا به کرونا تا این لحظه، در رتبه سوم قرار دارد

عمودی:

۱- اول صبح- دانشنامه اینترنتی چندزبانه
۲- آسانی- امنیت و فراغت- ننر
۳- بازی قهوه خانه‌ای- سبکی از موسیقی جنوب- مهربانی
۴- محل نگهداری مواد فاسد شدنی- شهری در استان «گیلان»
۵- عدد پیشتاز- یقه آهارزده- لکنت زبان
۶- شیره خرما- چراگاه عشایر- ساده دل- مخفف بلکه
۷- خرس چینی- قوم و قبیله- سرخنای
۸- دنباله رو عروس- قاپیدن- صفت سمندر
۹- صف- فراموشی- شیخ نشین امارات
۱۰- ضمیر بی حضور- ترشحات دهان- درخت تسبیح- آبدار
۱۱- همیشه- درخت بی بار- خرس آسمانی
۱۲- کاری که انسان مکلف به انجام آن باشد- نیلگون
۱۳- زین و برگ اسب- انتقال بیماری- جایزه و روا
۱۴- میوه آرم اپل- کناره‌ها- تیم فوتبالی در «فرانسه»
۱۵- از نشریات- استانی توریستی و باصفا

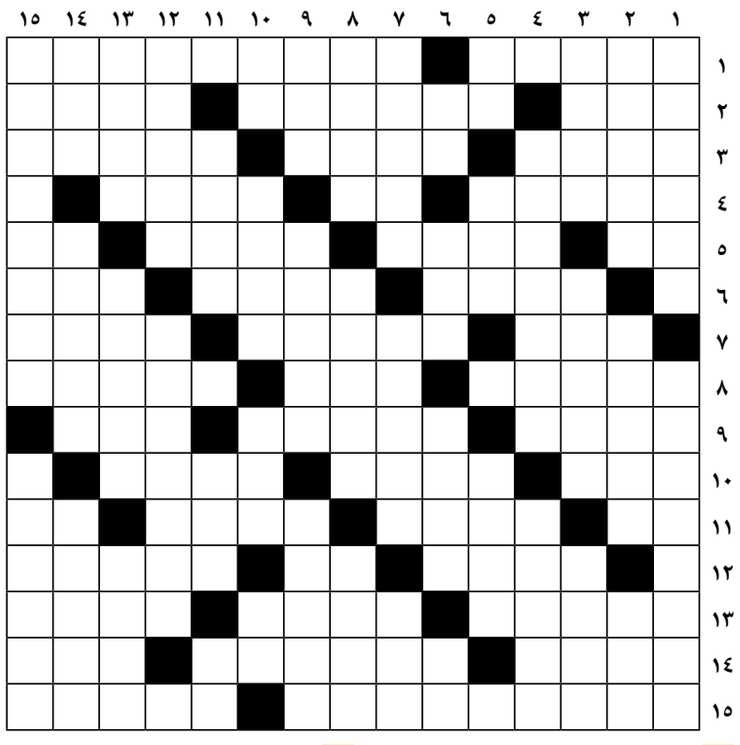
جدول ویژه

افقی:

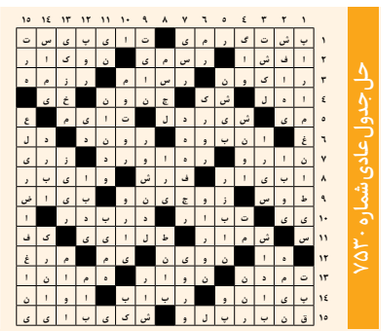
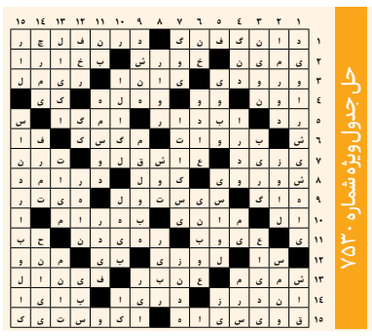
۱- نرم‌افزاری برای تلفن‌های هوشمند- اثر «جین اوستین»
۲- لکن- کتاب «مهرداد اوستا»- توانایی
۳- آهنگ موزون- هافبک تهاجمی «اینتر»- چسب نجاری
۴- از علائم نگارشی- خاک نرم- عروس به خانه بخت می‌برد
۵- کلمه شگفتی- بوی خوش- کاری از روی قصد- حرف گزینش
۶- میزان خلوص طلا- همدردی- آرزو
۷- زیستگاه- مدافع تیم «نساجی»- ساحل
۸- قطعه‌ای در کولرآبی- ننر- ماسک
۹- مقیاس تعیین شده برای نمره درس- مهلکه- اندامی در دستگاه تنفسی
۱۰- ناخوشی- مخفف خاموش- ابر آسمانی
۱۱- بنیاد- شکل هندسی- سخن نیشدار- بوی کهنگی
۱۲- جنگل شاعرانه- باریک تر از آن نیست- لاشه جانور
۱۳- بنیادی- در نظر آوردن- ۳۶ اینچ
۱۴- چند وکیل- نوعی بازی و ورزش- نمدزین
۱۵- غذایی در آسیای میانه و تاجیکستان- بوق

عمودی:

۱- از آثار «مولیر»- کتاب «آلفرد دوموسه»
۲- این اسید واحد تشکیل دهنده پروتئین است- شهری در «هند»- محل پرتاب موشک
۳- بزرگترین پیمان نظامی جهان- مالیات- رسیده
۴- کمینه- شهر توریستی استان «گیلان»
۵- جبه- شهر نیروگاه- شادی و فرح
۶- دهان کجی- حجم فرعونی- اشاره با چشم- خوب
۷- دما- از توابع «خرم آباد»- وسیله بازی و ورزش
۸- نوبت فیلم- دلشوره- باشکوه
۹- صدای بچه- زنجیرواری- آقای فرانسوی
۱۰- حرف هشتم- ساختگی و دروغین- وجود دارد- ضمیر خودخواه
۱۱- از مقاطع مخروطی- بردباری- خودروی چینی
۱۲- خرده گرفتن- مرکز گینه
۱۳- اندازه لباس- رئیس ده- طلبکار و وام دهنده
۱۴- مخفف یورش- نوعی یاقوت- نادرست
۱۵- بازیگر فیلم «سفر دکتر دولیتل» (۲۰۲۰)- جزیره «ایتالیا»



حل جدول عادی شماره ۷۵۳۰



حل جدول ویژه شماره ۷۵۳۰