

ایران زندگی

گزارش «ایران» از چرایی مراجعه دیر هنگام بیماران کووید۱۹ به بیمارستان

کرونا پابه پای بیمارستان هراسی

فریبا خان احمدی خبرنگار

از هزاران نفری که هر روز سخنگوی وزارت بهداشت از ابتلای آنها به ویروس کرونا خبر می‌دهد؛ ۹۸ درصدشان بعد از بستری در بیمارستان بهبود پیدا می‌کنند و تنها دو درصد آنها جان‌شان را از دست می‌دهند. این دو درصد هم به گفته رئیس بیمارستان امام خمینی(ره) کسانی هستند که عموماً با حال بد به بیمارستان مراجعه می‌کنند. یعنی هراس از رفتن به بیمارستان مسیر درمان را برای تیم پزشکی سخت و پیچیده می‌کند. ترس از مراجعه به بیمارستان و به اصطلاح بیمارستان‌هراسی و این باور غلط که بیمارستان آلوده است و سبب مرگ بیماران می‌شود میزان مراجعه بیماران بدحال به مراکز درمانی را افزایش داده است. شاید این روزها شما هم از اطرافیان تان شنیده‌اید «اگر بیمارستان بروم، می‌میرم» یا هنوز برای همه سؤال است چرا علی‌انصاریان و مهرداد میناوند دیر به بیمارستان مراجعه کردند؟ یا چرا علی اکرمی روزنامه‌نگار برای ادامه روند درمان با تأخیر به بیمارستان مراجعه کرد و مرگ نصیبش شد؟ در شرایطی که چند هفته‌ای از فروکش کردن موج سوم کرونا در کشور می‌گذرد اما رؤسای بیمارستان‌ها در گفت‌وگو با ماهشار می‌دهند به دلیل چرخش ویروس جهش یافته انگلیسی و درگیری بالای جوانان به این ویروس، این گروه افراد با مشاهده نخستین علائم به پزشک مراجعه کنند و با درمان بموقع مانع از مسیر نزولی بیماری کووید۱۹ شوند.

■ **بیمارستان‌هراسی و خطر فاز سراسشیی بیماری کووید۱۹**

رئیس بیمارستان امام خمینی(ره) درباره هراس مبتلایان به کرونا از مراجعه به بیمارستان به «ایران» می‌گوید: واقعیت این است وقتی بیماران بدحال می‌شوند و علائم کرونا شدت پیدا می‌کند بیمارستان می‌آیند در چنین شرایطی این ذهنیت به‌وجود می‌آید که «اگر بیمارستان بروم حالم بدتر می‌شود» در حالی که ترس از مراجعه به بیمارستان مسیر درمان کرونا را با تأخیر مواجه می‌کند و تأخیر درمان دست و پا ل تیم پزشکی را برای استفاده از درمان‌های مؤثر می‌بندد. خسرو صادق نیت فر ادامه می‌افزاید: ما یک فاز داریم که درمان بموقع مانع از مسیر سرازیری بیماری کووید۱۹ می‌شود و نمی‌گذار بیماری وارد مسیر نزولی شود و مانع سرعت گرفتن بیماری می‌شود. قبل از آنکه بیماری وارد فاز سراسشی شود راه‌های پیشگیری وجود دارد و تیم درمان می‌توانند بیماران را کنترل کنند در حالی که گاهی ترس از مراجعه به بیمارستان باعث می‌شود مریض در مرحله سیر نزولی و بدحال شدن قرار بگیرد و عملاً این موضوع باعث می‌شود روش‌های درمانی ما مؤثر نباشد و میزان مرگ‌ومیر در بیمارستان‌ها بالا رود.



فریبا خان احمدی خبرنگار

وی با اشاره به برداشت ناصحیح و نگاه اشتباه برخی از بیماران در رابطه با مراجعه به بیمارستان عنوان می‌کند: این نگاه عملاً باعث می‌شود مردم به بیمارستان مراجعه نکنند یا دیر مراجعه کنند ما به کرات دیده‌ایم بیماران کووید۱۹ به علت مراجعه دیرهنگام زمانی به مرکز درمانی می‌رسند که فرصت و روال معمول درمان را از دست داده‌اند در اینجا نمی‌توان کمک زیادی به بیمار کرد هر چند که مشکلات فردی و حساسیت‌های فردی و بیماری‌های زمینه‌ای یکی از عوامل تشدید بیماری کووید۱۹ است اما مهم‌تر از بیماری‌های زمینه‌ای مراجعه بهنگام و شروع درمان مؤثر است.

رئیس بیمارستان امام خمینی درباره چرایی شکل‌گیری ذهنیت بیمارستان‌هراسی بویژه در همه‌گیری کرونا می‌گوید: این ذهنیت اجتناب‌ناپذیر است موضوع این است کسانی که با مراجعه به بیمارستان حال شان خوب می‌شود بهبودی‌شان انعکاس جدی پیدا نمی‌کند در حالی‌که از هر ۱۰۰ نفر مبتلا به کرونا که به بیمارستان مراجعه می‌کنند کمتر از دو درصدشان فوت می‌کنند و ۹۸ درصدشان بهبود پیدا می‌کنند از این تعداد نیز ۹۰ درصدشان درمان سریایی می‌گیرند اما بهبودی این گروه هیچ سروصلی ندارد و دیده نمی‌شود ولی مرگ چون اتفاق بسیار پرسروصلایی است، بازتاب بیشتری دارد. بنابراین کسانی که فوت می‌کنند اغلب در بیمارستان بوده‌اند و این برداشت و نگاه اشتباه به‌وجود می‌آید که هر کسی در بیمارستان بستری شود فوت می‌کند. در حالی‌که از افراد بدحال مراجعه‌کننده به بیمارستان تعداد زیادی درمان می‌شوند و تعداد اندکی به علت بدحال شدن فوت می‌کنند. به گفته صادق نیت، در روزهای اوج اپیدمی بویژه در پیک سوم برخی روزها حدود دو بیمار کرونایی قبل از آنکه فرصت بستری شدن داشته باشند در اورژانس فوت می‌کردند که علت اصلی آن ترس از مراجعه به بیمارستان و از

بیمارستان مراجعه‌کنند عنوان می‌کند: این بیماران باید به مراکز بهداشتی ۱۶ ساعته مراجعه کنند باید سطح اکسیژن خون‌شان زیر نظر پزشک متبعر ارزیابی شود و دائم با پزشک در ارتباط باشد. بیماران کرونایی نباید تصور کنند با ویزیت اول همه چیز تمام می‌شود بلکه باید علائم هر ۴۸ ساعت توسط پزشک بررسی شود اما همه مشکل اینجاست که مردم نمی‌دانند در چه مرحله‌ای بیمارستان بیایند

وی در ادامه نسبت به پتانسیل خطر ویروس کرونا در بیمارستان سینا تنها دو مورد ابتلا به ویروس جهش یافته انگلیسی داشتیم که هر دو زن و شوهر ۴۵ ساله و خادم مسجد بودند در قدم اول با علائم ۴۸ ساعت علائم شان تشدید شد و فوت کردند این ویروس به نسبت ویروس قبلی تهاجمی‌تر است خطر ویروس انگلیسی زیاد است علائم آن با ویروس کرونای روتین فرقی ندارد ولی در دنیا گزارش شده ابتلای قلبی در این بیماران بیشتر است و در جوانان بیشتر دیده می‌شود اگر اپیدمی ویروس جهش یافته در مملکت پخش شود، گناه نابخشودنی است یک سال از اپیدمی گذشته پزشک و امکانات به اندازه کافی است اگر علی‌رغم اینها ویروس پخش شود همه معصریم. محدودیت‌ها نیاز به تحکم جدی‌تری دارد

نباید اپیدمی رخ دهد خطر خیلی زیاد است. زمانی که ویروس انگلیسی پیدا شد میزان مرگ‌ومیر در انگلیس، آلمان و ایتالیا از کمتر از ۵۰ تا مرگ در روز یک مرتبه به ۳۰۰ تا ۴۰۰ مورد فوطی رسید. اپیدمی رخ دهد آتش کرونا شعله‌ور خواهد شد باید با جدیت و فراتر از یک‌های قبلی فاز زیست اپیدمی را بگذرانیم تا واکسن بیاید.

■ **ابتلای بیشتر جوانان بالا شهر به ویروس کرونا**
عضو کمیته علمی ستاد مقابله با کرونا یکی از معضلات در درمان بیماران بدحال مبتلا به کووید۱۹ را بیمارستان‌هراسی عنوان می‌کند و به «ایران» می‌گوید: در شرایط فعلی با دو مشکل عمده مواجه هستیم. یکی مربوط به بیماران غیر کووید است که دچار بیماری‌های قلبی، ریوی یا دیابت هستند و برای پیگیری درمان‌شان سر موقع به مرکز درمانی مراجعه نمی‌کنند. به تازگی می‌بینیم بیشتر این بیماران از ترس مراجعه به بیمارستان زمانی می‌رسند که ارست قلبی می‌کنند. مردم باید بدانند بیمارستان‌ها مشکلی از نظر انتقال کرونا ندارند. مینو محرز با بیان اینکه در هفته‌های اخیر مراجعه دیرهنگام بیماران به مراکز درمانی زیاد شده است، می‌افزاید: معضل بعدی در

رابطه با بیماران کووید۱۹ این است که با تشویق برخی پزشکان در خانه خوشدان را درمان می‌کنند ممکن است درصدی از این بیماران مراحل بیماری را پشت سر بگذارند و بهبود پیدا کنند اما تعدادی هم زمان مفید درمان را از دست می‌دهند چون این بیماری در ابتدا خوشخیم است و یک مرتبه ریه را گرفتار می‌کند به‌طوری‌که فاز تغییرات ایمونولوژیک باعث از کار افتادن اعضای بدن می‌شود.

وی با اشاره به گسترش مراکز ۱۶ ساعته در سطح کشور و حضور پزشکان آموزش دیده در این مراکز عنوان می‌کند: از اول توصیه‌مان بر این بود بیماران سریایی به مراکز ۱۶ ساعته مراجعه کنند در این مراکز بیماران سوی پزشک آموزش دیده ویزیت می‌شود و مراقبان سلامت دائم علائم بیمار را از طریق تلفن پیگیری می‌کنند ولی درمان بیماری تنها با یک نسخه پزشک که ممکن است درست یا نادرست باشد باعث می‌شود بیمار زمان مفید را از دست بدهد و چه بسا این بیماران کارشان به دستگاه تهویه مکانیکی نیز کشیده می‌شود.

محرز در پاسخ به اینکه علائم هشدار مراجعه بموقع در مبتلایان کووید۱۹ چگونه است؟ عنوان می‌کند: هیچ علامت هشدار خاصی در این بیماری نداریم بیماری ابتدا با یک سری علامت اصلی و فرعی بروز پیدا می‌کند ولی یک مرتبه و در کمتر از چند روز حال بیمار وخیم می‌شود و اکئش ویروس کرونا در بدن هیچ حساب و کتابی ندارد باید از اول شروع علائم بررسی اولیه صورت بگیرد البته دوتا نکته در این بیماری بسیار مهم است در درجه اول منزل خوددرمانی می‌کنند و این در حالی است که در بسیاری از اوقات فشار اکسیژن خون به قدری افت می‌کند که دستگاه‌های خانگی جوابگو نیستند.

وی درباره شانه‌های فضای مجازی مبنی بر اینکه ویروس انگلیسی به محض ورود به ریه بافت آن را تخریب می‌کند می‌گوید: این ویروس هیچ فرقی با نوع قبلی اش ندارد مهم واکنش بدن نسبت به ویروس است. من مرضی داشتم که مبتلا به ویروس انگلیسی بود زیر دستگاه تهویه مکانیکی بود همین امروز دیدم که غذا می‌خورد. قدرت سرایت ویروس انگلیسی ده‌ها برابر است.

محرز درباره میزان افزایش مراجعات به مراکز درمانی نیز عنوان می‌کند: مراجعه مبتلایان به کووید۱۹ به بیمارستان امام زیاد نشده است اگرچه تعداد مراجعه به بیمارستان‌های معین زیاد نشده است اما بیمارستان‌های شمال شهر و خصوصی‌ها پر است شاید به گردهمایی در طبقه مرفه اجتماع مربوط باشد یا اینکه این طبقه بیشتر با تورهای کیش و قشم به مسافرت رفتند.



ترسی که واقعیت ندارد

امیر حسین جلالی ندوشن روان‌پزشک

نمی‌توان مردم را سرزنش کرد. جامعه، خسته و فرسوده است. نه تنها محدودیت‌های ناشی از کووید۱۹، بلکه تنگنایهای اقتصادی و اجتماعی، جامعه را دچار دشواری‌های جدی کرده. می‌توان حدس زد حتی اگر افسردگی بالینی افزایش معناداری پیدا نکرده باشد اما جامعه از آن سرزندگی و پویایی که انتظار می‌رود برخوردار باشد عاری شده. نوعی فرسودگی اجتماعی و ملی به‌دنبال چند سال پی در پی جنگ اقتصادی خارجی، سوء تدبیر داخلی و البته مصیبت کووید۱۹ در جامعه پدیدار شده است. فرسودگی و افسردگی ملی در هر زمانی می‌تواند برای یک جامعه جوان که آرزوهای بزرگی دارد خطری جدی باشد، اما در شرایطی که یک همه‌گیری وجود دارد بی‌انگیزگی و فقدان امید و از دست دادن آرزو پیامدهای جدی‌تری برای جامعه‌ای چون ایران در بر دارد. بعد از چند هفته که آمار مرگ دو رقمی بود، در روز ۱۱ اسفند ۱۳۹۹ اعلام شد که آمار مرگ مجدداً از ۱۰۰ نفر عبور کرده و سه رقمی شده است. عوامل مختلفی را برای این موضوع برمی‌شمارند که یکی از آنها بیمارستان‌هراسی است، چیزی که آشکارا مشخص است متأسفانه برخی از چهره‌های شناخته شده را نیز احتمالاً به کام مرگ برده است. بیمی در مراجعه به مراکز پزشکی وجود دارد، ترسی که ابتدا واقعیت ندارد و مانع شروع بموقع درمان و دریافت نتیجه مطلوب می‌شود. از سویی در یک نگاه کلان‌تر می‌توان اثر فرسودگی و افسردگی ملی را در این غفلت و غفلت عمومی از مراقبت‌های سلامتی و توصیه‌ها و دستوراتعمل‌های بهداشتی آشکارا دید. متأسفانه مراسم عزاداری و عروسی با ازدحام فراوان برگزار می‌شود، آمار پایبندی به دستورالعمل‌ها رو به کاهش است و البته نزدیک شدن به پایان سال و آغاز سال نو نیز بیم‌ها را بیشتر می‌کند. از سویی با وجود این که امید می‌رفت واکسن‌اسون با شتاب آغاز شود و ادامه یابد از ضربه‌اگن آن کاسته شده و حتی ادامه آن در کوتاه مدت دست‌کم با تردید جدی روبه‌رو است. جامعه به امید نیاز دارد اما ما به‌عنوان تک تک شهروندان نیز باید بدانیم نیاز است به جد از خود مراقبت بکنیم. در یک همه‌گیری هر یک از ما مسئولیت داریم، دست‌کم در برابر خود و نزدیکان مان.

جزئیات چگونگی سفرهای نوروز ۱۴۰۰ در شرایط کرونا

به گفته معاون کل وزیر بهداشت، سفرهای نوروزی در شرایط کرونا به چهار گروه تقسیم‌بندی شده که گروه آخر یعنی سفر به مکان‌های غیررسمی مانند اقامت در مدارس و اماکن دولتی یا بوستان‌ها به‌طور کامل ممنوع است. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، دکتر ایرج حیررجی در گفت‌وگو با رسانه ملی افزود: گروه اول یعنی سفر با تور و اقامت در هتل و گروه دوم یعنی سفر بدون تور و اقامت به هتل فعلاً بلامانع است و ادامه این روند نیز بستگی به وضعیت شیوع کرونا خواهد داشت. وی خاطر نشان کرد: اگر وضعیت انتشار ویروس انگلیسی بدتر شود، شاید جلوی سفرهای تورها و... هم گرفته شود. معاون کل وزیر بهداشت افزود: گروه سوم که ۹۰ درصد سفرهای نوروزی را تشکیل می‌دهند سفر به خانه‌های اقوام و فامیل و ویلاهای شخصی و... است که بیشتر در این زمینه نگرانی داریم.

شمار فوتی‌های کرونا در کشور دوباره ۳ رقمی شد



کشور وضعیت نامناسبی دارد. وضعیت موارد ابتلا به ویروس کرونا بیش از ۸ هزار بیمار در روز در کشور گزارش می‌شود به‌طوری‌که در ۱۱ اسفند ماه و بر اساس جمع‌آوری قطعی تشخیص‌های ۸ هزار و ۵۱۰ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که ۸۱۲ نفر از آنها بستری شدند و مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به یک میلیون و ۶۳۹ هزار و ۶۷۹ نفر رسید.

این در حالی است که هم اینک سه هزار و ۷۲۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند و یک

مزم‌ن با مرگ زودرس، ممکن است سال‌ها طول بکشد. او با اشاره به گزارش وضعیت هوای جهانی که در سال ۲۰۲۰ منتشر شد، تصریح کرد: آمار ارائه شده در این گزارش نشان می‌دهد که طی سال ۲۰۱۹ در سطح جهانی، رتبه آلودگی هوا از پنجمین عامل خطر برای مرگ زودرس به رتبه چهارم رسیده، همچنین بر اساس این گزارش در سال ۲۰۱۹ مواجهه با آلودگی هوا منجر به ۶.۶۷ میلیون مرگ زودرس در سراسر جهان شده است. از سویی دیگر حدود ۱۲ درصد از کل آمار

بکشد. او با اشاره به گزارش وضعیت هوای جهانی که در سال ۲۰۲۰ منتشر شد، تصریح کرد: آمار ارائه شده در این گزارش نشان می‌دهد که طی سال ۲۰۱۹ در سطح جهانی، رتبه آلودگی هوا از پنجمین عامل خطر برای مرگ زودرس به رتبه چهارم رسیده، همچنین بر اساس این گزارش در سال ۲۰۱۹ مواجهه با آلودگی هوا منجر به ۶.۶۷ میلیون مرگ زودرس در سراسر جهان شده است. از سویی دیگر حدود ۱۲ درصد از کل آمار

گروه اجتماعی/ با جان باختن ۱۰۸ بیمار کووید-۱۹ تعداد قربانیان کرونا دوباره سه رقمی شد. این اولین بار است که پس از فروکش کردن موج سوم تعداد رکوردهای فوت کرونا در ایران به ۱۰۸ مورد مرگ در ۱۱ اسفند افزایش یافت. آخرین بار ۱۸ دی ماه بود که عدد و رقم مرگ و میرهای کرونایی با فوت ۱۰۳ مورد فوتی سه رقمی بود. دیروز ظهر و به‌دنبال ارائه گزارش‌ی روزانه از آخرین وضعیت ابتلا و فوت کووید-۱۹ در کشور سخنگوی وزارت بهداشت از رکورد جدید فوت روزانه در ۵۳ روز گذشته خبر داد. به گفته سیما سادات لاری در فاصله ۱۰ و ۱۱ اسفند، ۱۰۸ نفر از مبتلایان فوت کرده‌اند و این مرگ سه رقمی در حالی ثبت شده که به گفته سخنگوی وزارت بهداشت، ویروس جهش یافته انگلیسی که هم اکنون در بسیاری از استان‌های کشور در حال گردش است چندین برابر ویروس قبلی قدرت سرایت دارد و مهم‌ترین سد مقابله با ویروس جهش یافته، تشدید رعایت پروتکل‌های بهداشتی، استفاده جدی از ماسک، پرهیز از تردد غیر ضروری و محدود شدن جمع‌های خانوادگی است.وی بیان کرد: ممکن است شما عزیزان از بیان مکرر توصیه‌های بهداشتی توسط مسئولان بهداشتی کشور خسته شده باشید، ولی کووید ۱۹ از ما خسته نشده و این بار سرکش‌تر و مهاجم‌تر از قبل در کمین است. شبیه نمودار فوت و بستری کرونا در حالی روبه صعود گذاشته که احتمال آغاز موج چهارم کرونا را بیش از پیش محتمل تر کرده است.

عدد و رقم‌های کرونا بعد از حدود دو ماه روند نزولی در حالی مسیر صعودی را در پیش گرفته که میزان استفاده از ماسک به نصف میزان قبل کاهش یافته است و رعایت پروتکل‌های بهداشتی بویژه در برخی شهرهای جنوبی

آلودگی هوا چهارمین عامل مرگ زودرس است

کارشناس واحد پایش شرکت کنترل کیفیت هوای تهران ضمن اشاره به صعود آلودگی هوا به رتبه چهارم مرگ‌ومیر زودرس گفت: در ایران انتشار آلاینده ازون نسبت به قبل افزایش یافته است. به گزارش اسپنا، سوسماز احدی اظهار کرد: مطالعات اخیر نشان می‌دهد که تأثیر سوء آلودگی هوا بر سیستم تنفسی و قلبی – عروقی، عاملی بر آسیب‌پذیری بیشتر افراد در برابر اثرات کرونا است این درحالی است که اثرات بیماری کووید۱۹ ممکن است طی چند هفته کوتاه ظاهر شود اما بروز پیامدهای ناشی از آلودگی هوا از جمله بیماری‌های