چطور می شود کودکان را با طبیعت دوست کرد؟

ما درخت ها را با قلبمان می کاریم

مریم طالشی
گزارش نویس

برای آنها که ماه‌هاست دور هم جمع نشده و دوستانشان را ندیده‌اند، روزهای ملال‌آوری است. ملال حتی به دنیای کودکانه هم راه می‌یابد و خودش را به دل‌های کوچک و شادمان می‌رساند. دلتنگی پشت دلتنگی و آرزوهایی که امیدوارند بزودی برآورده شود. این روزها وقتی از بچه‌ها بپرسید چه آرزویی دارند، بیشترشان می‌گویند کرونا برود و دوباره پیش دوستانمان برگردیم. آدم قلبش مچاله می‌شود واز ته دل امید می‌بندد به روزی که آرزوی این دل‌های کوچک برآورده شود. آنها تمام خواسته‌هایشان همین قدر صادقانه و زیباست. وقتی محبت می‌کنند، بی‌ریا و دلنشین است و هنگام دوستی، دوست‌ترین‌ها هستند. برای همین هم هست که باید از همان کودکی، آنها را با دوست مهمی آشنا کرد؛ طبیعت. اینجوری دوستی‌شان پایدار و ابدی می‌شود و چه چیزی بهتر از همراهی همیشگی با طبیعت و محیط زیست؟

روز درختکاری همیشه فرصتی بوده برای یادآوری اهمیت این دوستی. برای آدم بزرگ‌ها که از دنیای کودکی فاصله گرفته‌اند حتی مفهوم دوستی با انسان‌ها هم گاهی رنگ می‌بازد و منفعت طلبی جای آن را می‌گیرد. برای بچه‌ها اما جنس این دوستی هم همان قدر زلال است که دوستی‌های دیگرشان. طبیعت به روی آنها آغوش می‌گشاید و پذیرایشان می‌شود و امید دارد که دوستان بهتری از گذشتگان باشند؛ مهربان‌تر و دلسوزتر.

در آستانه روز درختکاری، گروهی از کودکان که در قالب کودکان نیکوکار آموزش می‌بینند و فعالیت می‌کنند، تصمیم گرفته‌اند توجه مردم را به این دوستی یعنی دوستی با طبیعت جلب کنند. بگذارید از زبان خودشان بیشتر بشنویم.

امیرعلی عزیزیان ۱۴ ساله می‌گوید: «ما بچه‌ها به مناسبت روز درختکاری، گروهی تشکیل دادیم تا به مردم آگاهی بدهیم که با درختان بیشتر مهربان باشند تا محیط زیستی سالم‌تر داشته باشیم. من می‌خواهم بگویم که درخت‌ها مثل پرنده‌ها نیستند که وقتی جنگل آتش گرفت کوچ کنند و از آنجا بروند. درخت‌ها در جنگل می‌مانند اما نمی‌توانند جنگل را نجات دهند. در واقع درخت‌ها ریه‌های زمین و ما هستند و ما برای حفاظت جسم و روحمان باید از آنها نگهداری کنیم. ۱۵ اسفند روز درختکاری است؛ روزی که به یادمان می‌آورد هرکدام از ما برای داشتن زمینی سبزتر نقش مهمی داریم. باید قدر این نعمت خدا را بیشتر بدانیم و در حفظ و نگهداری آن بیشتر تلاش کنیم.»

نگار ۶ ساله، خواهر امیرعلی صحبتش را با یک بیت شعر شروع می‌کند که معلوم است آن را خوب یاد گرفته و بارها با خودش تکرار کرده است: «برگ درختان سبز در نظر هوشیار هر ورقش دفتریست معرفت کردگار.» نگار بعد از خواندن این شعر درباره آن توضیح می‌دهد: «در واقع هر برگ درخت برای ما یک پیامی دارد و ما اگر هوشیار باشیم این پیام را می‌فهمیم. به‌نظر من ما درخت‌ها را با قلبمان می‌کاریم نه با دست‌هایمان.»

وهاب پاکی ۱۴ ساله هم این‌طور می‌گوید: «ما به همه چیز مهربانی می‌کنیم، هم به انسان‌ها و هم به‌گل و گیاه. الان هم روز درختکاری نزدیک است و ما برای این روز کاری کرده‌ایم و روی برش‌های تنه درخت‌هایی که به‌هر دلیل از بین رفته‌اند شعارهایی نوشته‌ایم و قرار است آن را در روز درختکاری اطراف مؤسسه و محل زندگی‌مان نصب کنیم تا مردم با اهمیت حفاظت از درختان آشنا شوند.»

علی مجیدی هم از کودکان نیکوکار است. او هم نظرش این است: «ما خیلی کارها را درباره نیکوکاری یاد می‌گیریم. فعالیت‌های اجتماعی را یاد می‌گیریم و از آنها استفاده می‌کنیم. هر چند وقت یک بار هم دور هم جمع می‌شدیم که الان به خاطر کرونا خیلی وقت است که دور هم جمع نشده‌ایم اما به‌صورت آنلاین سعی می‌کنیم برنامه هایمان را برگزار کنیم و حفاظت از درختان و محیط زیست را یاد بگیریم. همچنین ما یاد می‌گیریم که به همه کمک کنیم چون همه‌مان انسان هستیم و فقط از لحاظ مالی مثل هم نیستیم پس باید به آنهایی که توان مالی ندارند کمک کنیم.»

یکتا پیشبین ۷ ساله هم کودک نیکوکار کوچکی است که از مهربانی با محیط زیست می‌گوید: «ما باید به محیط زیست کمک کنیم چون درختان ،موجودات زنده هستند. ما باید مراقب گیاهان باشیم که صدمه نخورند. ما نباید زباله‌هایمان را در طبیعت بریزیم چون با این کار طبیعت مان آلوده می‌شود.»

اعظم حاج یوسفی، فعال اجتماعی و مدیر مؤسسه موعود ایرانیان که در زمینه آموزش نیکوکاری به کودکان فعالیت می‌کند هم این‌طور می‌گوید: «ارتقای مهارت اجتماعی باعث افزایش مهارت کودک از لحظه ارتباط با دیگران می‌شود. هرانسانی برای داشتن یک زندگی موفق در جامعه، نیازمند کسب مهارت‌های اجتماعی است. افرادی که تعاملات اجتماعی را بلدند در روابط شان خیلی بهتر عمل می‌کنند. به همین دلیل من معتقدم که ما باید مهارت‌های اجتماعی را در کودکان خیلی تقویت کنیم و این موضوع از اهمیت بسزایی برخوردار است. وقتی یک کودک در مهارت اجتماعی به قدرت برسد، قطعاً به محبوبیت هم می‌رسد و تبدیل به یک انسان دوست داشتنی در جامعه می‌شود. همین موضوع باعث می‌شود که بچه‌ها کمتر دچار کمرویی و انزوای اجتماعی بشوند. همه ما می‌دانیم که انزوای اجتماعی در کودکی عواقب درازمدتی دارد و بر بهداشت روانی افراد حتی در بزرگسالی هم تأثیرات جدی می‌گذارد. به‌همین دلیل من به‌عنوان یک فعال اجتماعی و نویسنده کودک سعی کردم بچه‌ها را با این مقوله آشنا و آنها را با بازی‌هایی آشنا کنم که باعث رشد اجتماعی و افزایش حس تعامل در آنها شود و از همه مهم‌تر روحیه مهربانی، همدلی و همکاری را در بچه‌ها تقویت کند. بچه‌های ما در دنیای پرخشونتی زندگی می‌کنند به‌خاطر همین ممکن است موضوع مهربانی آن‌طور که باید در وجودشان پرورش پیدا نکند. ما هر از گاهی با بچه‌ها با رضایت والدینشان گروه‌هایی تشکیل می‌دهیم و درباره یکی از آسیب‌های اجتماعی صحبت می‌کنیم و در نهایت با بچه‌ها یک فعالیت اجتماعی انجام می‌دهیم. در این راستا سعی می‌کنیم از مناسبت های مختلف فرصت‌هایی برای ترویج فرهنگ مهربانی بسازیم. این بار هم به مناسبت روز درختکاری خواستیم با بچه‌ها کار ویژه‌ای انجام دهیم. ما با بچه‌ها به این نتیجه رسیدیم که درخت‌ها خودشان بلدند از خودشان مراقبت کنند به شرط آنکه ما انسان‌ها آنها را آزار ندهیم. به‌همین دلیل روی درخت‌هایی که به‌هردلیلی بریده شده بودند شعارهایی نوشتیم تا توجه مردم را به این مسأله جلب کنیم تا درختانی را که توسط افراد سودجو بریده شده‌اند ببینند و بدانند که ما باید بیشتر از درختان محافظت کنیم و به آنها احترام بگذاریم. از آنجا که مهم‌ترین نقش در سرنوشت‌سازی کودکان را والدین ایفا می‌کنند، از پدر و مادرها می‌خواهم برای کودکانشان دوستانی صمیمی باشند و برای اوقات فراغت آنها وقت بگذارند و همراه و حمایتگرشان باشند چون دوستی پدر و مادر با بچه‌ها باعث می‌شود بچه‌ها آنها را محرم اسرار خودشان بدانند و مسائل خود را با آنها درمیان بگذارند.»

> کودکان می‌توانند دوستان بهتری برای طبیعت باشند اگر بیاموزند که طبیعت بهترین دوست انسان است. این روزها که همه خسته از کرونا هستیم، روزهایی است برای فکر به اینکه در نهایت طبیعت می‌تواند نجاتگر انسان باشد. شاید راهی باز کند و پیش پای انسان ملول بگذارد

فضای مجازی

آنها می‌توانند دوستان بهتری برای طبیعت باشند اگر بیاموزند که طبیعت بهترین دوست انسان است. این روزها که همه خسته از کرونا هستیم، روزهایی است برای فکر به اینکه در نهایت طبیعت می‌تواند نجاتگر انسان باشد. شاید راهی باز کند و پیش پای انسان ملول بگذارد.

جدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۶۱۵

آسان

	۸					۲		
		۶	۴	۲				
۹			۷	۸		۶		۲
۶			۱			۴		۵
۳		۲		۵			۹	۶
۸		۹		۴			۱	۷
۴				۶	۵		۲	۸
				۱	۸			
		۶			۱			۴

متوسط

۸	۷			۲				
۶		۹		۵	۷			
								۱
۵		۱		۶				۴
	۸		۴		۹		۱	
۲				۱		۶		۹
۱								
		۸	۹		۴	۲		۵
				۹			۶	۸

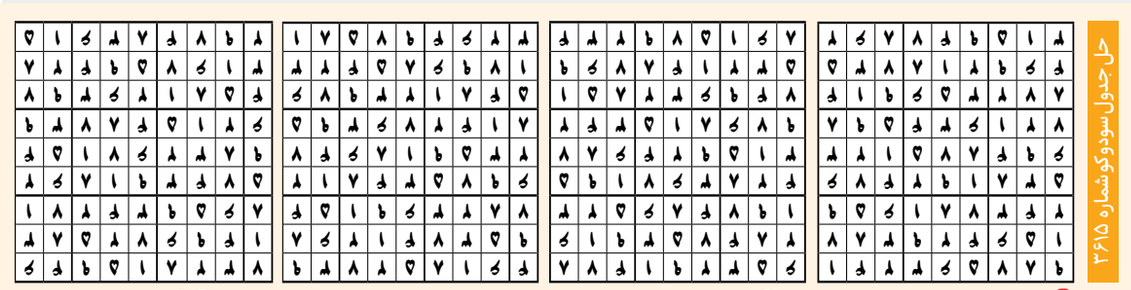
سخت

		۱			۲	۷		
	۵	۳			۱			۸
			۳					۴
	۹		۵					
۲		۵		۱		۶		۷
					۶		۹	
۵					۳			
۱			۶			۴	۲	
		۶	۴			۵		

خیلی سخت

		۲		۱				
	۴		۶			۵		
			۹		۴	۲		۱
	۷				۱		۶	
۹								۴
	۲		۵			۳		
۴		۸	۱		۶			
		۶			۹		۲	
				۸		۶		

حل جدول سودوکو شماره ۳۶۱۵



یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه *ایران* دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۷۵۸۱

جدول عادی

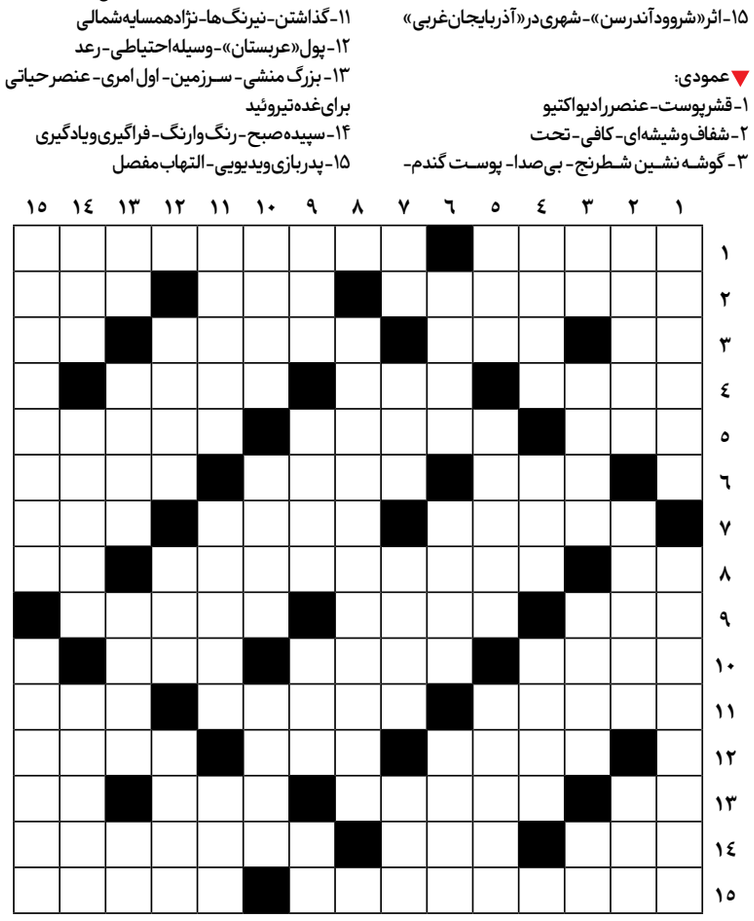
افقی:
۱- هر آن کس که... دهد، نان دهد- تمام شدنی
۲- اکراه، نفرت- خوشا- نرم‌افزار علوم ماورایی
۳- پرحرفی- ازانواع تخمه- سقزامروزی- یک‌خودمانی
۴- داروی مالیدنی- نوعی‌ژن- پیوند ازدواج
۵- از اعداد ترتیبی- دگرگون‌شده- گردآوری وتنظیم
۶- حقه- دیلم- حافظه‌جانبی رایانه
۷- دارای اسرار مشترک- سخت وناگوار- آب‌فروش
۸- زهر- قاطی پاطی- اشاره بعید
۹- گروهی از اعصاب- آرامگاه- طوفان برف
۱۰- چندرئیس- سخندان- ماه
۱۱- پاکدامنی وطهارت- اختراع کننده- قدرومرتبه
۱۲- دستکاری روی عکس- فوری- صوت موزون
۱۳- حرف تمسخر- جامه‌ستور- خشک‌شدن- آبگیر
۱۴- انبارغذای بدن- ماه پرتابی!- روزقیامت
۱۵- نویسنده «اینجه‌ممد»- هدایت الکتریکی

عمودی:
۱- گلی بسیار زیبا- بازیگر سریال در حال پخش «دادستان» به‌کارگردانی مسعود ده‌نمکی
۲- روزنامه یا مجله- مشترک المنافع- واحد معیار
۳- زائده پشت جانور- بتدریج- جناح چپ- رنگ مو
۴- حرف مجهول ریاضی- لقب اروپایی- سبزدشت
۵- پیش، جلو- خصلت‌های خوب اخلاقی- پیاپی رسیدن
۶- دریاچه «قزوین»- لقب حضرت فاطمه(س)- پرتاب گلوله
۷- امر به پختن- دیدار- دارای حق تقدم- بهشت شداد
۸- چهره بسیار ممتاز دوران سلطنت شاه عباس صفوی
۹- اولین شهر خشتی دنیا- بعضی، جزئی- از مصالح- فرمان اتومبیل
۱۰- اینگونه هم کلمه تصدیق است- گلی زینتی- سردسته
۱۱- صندلی کلاس- آرزومند- مخفف بدتر
۱۲- آسان- حجم هندسی!- بنیاد
۱۳- ملامت- پنجگانه انسان- چوب ویولن- کتف
۱۴- مرد برفی هیمالیا- مرض اختلال در کبد- احساس خفقان وتنگی وفشار
۱۵- حاصل ناخوشایندترافیک- اثریک انگیزه

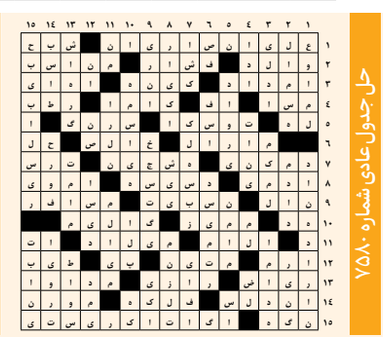
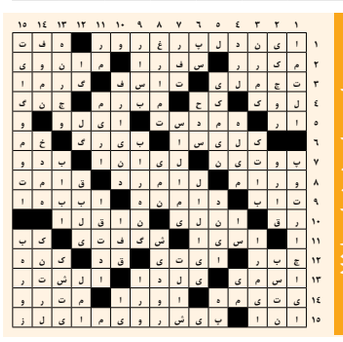
جدول ویژه

افقی:
۱- ظاهر ساختن- سریالی با حضور فلامک جنیدی و رضاشفیعی جم
۲- اثر توریستی «اصفهان»- مخفف گناه- بموقع
۳- شما به انگلیسی- زیرک، بلا- کدخدا- فرمان اتومبیل
۴- یک صدم چیزی- شهری در «سوئد»- سخت
۵- تزویر- تیرگی خاطر- نادر
۶- درمانگاه- شهرشاهان- خواب کودکانه
۷- لقب ابراهیم(ع)- دوستدار و مهربان- نام «کین» بازیکن سابق ایرلند جنوبی
۸- پایه- علم الأنساب- دریاچه‌ای در «استرالیا»
۹- ناخن خشک- قله استان «کرمان»- یکی از سنگین‌ترین گازها
۱۰- چاره‌بینی- پرتلاش- خوردنی متعجب
۱۱- یکی از ۱۲ حواری مسیح(ع)- کمک کننده- شهری در جنوب استان «فارس»
۱۲- شبه‌جزیره مصر- عددی ترتیبی- افترا
۱۳- نوعی خار- سیاهه- فیلگوش- پرچانگی
۱۴- شهری در «آلمان»- بلادرنگ- غذای محلی «کاشان»
۱۵- اثر «شروود آندرسن»- شهری در «آذربایجان غربی»

عمودی:
۱- قشرپوست- عنصر رادیواکتیو
۲- شفاف وشیشه‌ای- کافی- تحت
۳- گوشه نشین شطرنج- بی‌صدا- پوست گندم- صحرای خشک
۴- کارزار- ظرف رخت‌شویی- پشت سرهم
۵- مخفف از آن- عظمت وشکوه- جوی‌ها
۶- نو- کم ضخامت- بندگاه میان ساعد وبازو
۷- ضمیر بی‌حضور- جنبیدن- حکایتگر- حرف خوان نوروزی
۸- بازیگر فیلم «منگی» به‌کارگردانی رسول کاهانی
۹- مخفف نگاه- تکامل یافتگی وپیشرفت- نوعی یقه- کم عقل
۱۰- حالت انزجار- سقف ریخته- فال می‌گیرد
۱۱- گذاشتن- نیرنگ‌ها- نژادهمسایه شمالی
۱۲- پول «عربستان»- وسیله احتیاطی- رعد
۱۳- بزرگ منشی- سرزمین- اول امری- عنصر حیاتی برای غده تیروئید
۱۴- سپیده صبح- رنگ وارنگ- فراگیری ویادگیری
۱۵- پدربازی ویدیویی- التهاب مفصل



حل جدول عادی شماره ۷۵۸۰



حل جدول ویژه شماره ۷۵۸۰