

# ایران زندگی

گزارش میدانی «ایران» از افزایش خود تجویزی داروبه خاطر بیماری کرونا در یک سال گذشته

## افزایش نسخه فامیل و همسایه به جای نسخه‌های پزشکی!

**فریبا خان احمدی**  
خبرنگار

نظام سلامت با روزهای شلوغی برای درمان و کنترل بیماران کرونا مواجه است و هرچند هفته یک بار هم خبرهایی از افزایش تعداد مراجعات سرپایی به مراکز درمانی منتشر می‌شود. این شرایط باعث شده تا داروخانه‌ها با تعداد زیادی از مراجعان بدون نسخه پزشک روبه‌رو شوند. گزارش‌های میدانی ما نشان می‌دهد پس از همه‌گیری کرونا «همسایه درمانی» از طریق نسخه‌های خانگی واتساپی راه جدید را برای خودش پیدا کرده است. مردم به جای مراجعه به پزشک یا سطح یک خدمات درمانی «همسایه درمانی» می‌کنند. آنها برای هم نسخه‌های متعدد پزشکی می‌پیچند تا از این طریق بتوانند بدون نیاز به پرداخت هزینه ویزیت و مراجعه به مطب خوددرمانی کنند. دسترسی به اطلاعات پزشکی و داروهای مصرفی برای درمان و رفع علائم بیماری کووید۱۹ راه را برای «همسایه درمانگرها» هموارتر کرده و بر شیوع خودتجویزی در میانه اپیدمی دامن زده است. این مساله آنچنان نگران‌کننده شده است که چندی پیش معاون اول وزارت بهداشت نسبت به افزایش ۳۰ درصدی مراجعه مردم بدون داشتن نسخه به داروخانه‌ها هشدار داد. مطابق آمارهای سازمان غذا و دارو هر ایرانی به‌طور متوسط ۵۰۰ عدد دارو در سال مصرف می‌کند که حدود ۱۵ تا ۱۵ درصد آن خودسرانه و ناپیاجاست.

اظهارات داروخانه داران حاکی از آن است که در طول چند ماه گذشته که ترس از مراجعه به مطب‌ها زیاد شده، خیلی از بیماران بدون نسخه یا در نهایت با ارائه یوکه داروهایشان، از آنها تقاضای دارو می‌کنند یا اینکه اسم تجاری دارو را می‌نویشی موبایل نشانی می‌دهند. اغلب از طریق فرد غیرمتخصص برای درمان بیماری‌شان تجویز شده است.

■ **تقاضای داروهای واتساپی!**  
دکتر محمود مسئول فنی داروخانه‌ای در میدان انقلاب تهران به «ایران» می‌گوید:

برخی از مراجعه‌کنندگان بر حسب تجربه دیگران برای درمان کرونا اقدام می‌کنند. بعد از شیوع کرونا اسم برخی داروها بر سر زبان‌ها افتاد از جمله ناپروکسن و فاموتیدین یا مصرف برخی مکمل‌ها. روزانه تعداد زیادی مراجعه‌کننده داریم که بدون هیچ مشورتی با پزشک یا داروهایی که در اینترنت جست‌وجو می‌کنند یا از دوستان و آشنایان‌شان شنیده‌اند درمان بیماری کرونا را شروع می‌کنند که البته مواردی هم از تشدید بیماری و مرگ و میر بر اثر این خودتجویزی‌ها گزارش شده است. او در ادامه می‌افزاید: البته برخی از بیماران بهبود یافته که کووید۱۹ را تجربه کرده‌اند فکر می‌کنند می‌توانند تشخیص و تجویز کرونا را براحتی انجام دهند. در حالی‌که اغلب بیماران که با حال بد به بیمارستان می‌رسند همین افراد هستند که پیش از مراجعه به پزشک به نسخه‌های در و همسایه‌های‌شان اعتماد می‌کنند. ما به اینها می‌گوییم «فامیل درمانی».

به‌گفته این داروساز؛ واکنش انتهایی بدن به ویروس کرونا در افراد مختلف شدت و ضعف دارد و با توجه به شرایط عمومی بیمار درمان مشابهی ندارد، پزشکان عمومی برای درمان کرونا پروتکل‌های درمانی خاصی دارند و با توجه به سوابق بیمار و شرایط وی نوع و اندازه مصرف دارو را مشخص می‌کنند که این نکات در خودتجویزی‌ها مدنظر قرار نمی‌گیرند. مراجعه به چند داروخانه در سطح شهر تهران و گفت‌وگو با نسخه‌پیچ‌ها و کارشناسان فنی دارو گویای آن است که در یک سال گذشته مصرف خودسرانه دارو در اپیدمی کرونا افزایش قابل توجهی داشته است. بیشترین مراجعه هم مربوط به سالمندان، جوانان و نوزادان است که برای تهیه داروهای مسکن، تب‌بر، ضد سرفه، آنتی بیوتیک، مکمل‌ها، اعصاب و روان و بیماری‌های زمینه‌ای فشار خون و قلبی و عروقی و داروهای هورمونی است.

خانم شهنساری یکی از افرادی است

که پشت بانه تحویل دارو صفحه‌گوشی



موبایلش را به نسخه‌پیچ نشان می‌دهد و از او می‌خواهد داروهایی که در واتساپش نوشته شده تهیه کند. کمی بعد یک نایلون قرص آیزترومایسین و ناپروکسن و شربت ضد سرفه تحویل خاتم شهنساری داده می‌شود. از او می‌پرسم علائم کرونا دارید؟ چرا به پزشک مراجعه نمی‌کنید؟ می‌گوید: «پرسم دو روز است که سرفه می‌کند و دیشب هم کمی تب داشت. همکارش چند وقت پیش کرونا گرفته بود و این دارو را برای من فرستاد و گفت هر دکتري برويد همین‌ها را تجویز می‌کند. چون کرونا دروی خاصی نداره همین‌ها را بخورد خوب می‌شود.»

خوددرمانی در بین سالمندان هم زیاد شده است بیشتر آنها نسخه‌های قدیمی را می‌آورند و می‌گویند: دکتر هم برویم همین دارو را تجویز می‌کند چرا که داروهای فشار خون و قلب که تغییر نمی‌کند لذا دکتر هم دوباره همین‌ها را می‌نویسد. برای چه به‌مطب برویم و بعضی هم کرونا نمی‌گیریم. اینجوری هم هزینه اضافی و ویزیت را نداریم. همین‌ها را به خطر نمی‌اندازیم. دکتر جمشید طاهری مسئول داروخانه‌ای در حوالی خیابان انقلاب با تأیید اینکه تقاضا برای تهیه برخی داروهای بدون نسخه در چند ماه گذشته افزایش چشمگیری داشته

قرار می‌دهد. علاوه بر اینها مصرف بی‌رویه داروهای هورمونی تستسترون نیز بین جوانان زیاد شده است. دسته دوم نیز افرادی هستند که قبلاً مراجعه به پزشک داشته‌اند و نسخه‌های یک سال گذشته را همراهشان می‌آورند. این گروه افراد معمولاً سالمندند و بیماری‌های زمینه‌ای دارند و یوکه یا جعبه خالی دارو را می‌آورند و درخواست دارو می‌کنند.

دکتر شاه کرمی در ادامه می‌افزاید: قدیم‌ها اسم دارو را روی کاغذ می‌نوشتند الان اطرافیان بیمار اسم دارو را پیامک می‌کنند و هر فردی از فامیل کرونا گرفت پیامک را به همه ارسال می‌کنند. این مساله در ایام کرونا به‌وفور دیده می‌شود. افرادی که علائم شبه کرونا دارند نسخه‌هایی را در گوشی تلفن همراهشان می‌آورند که اغلب توسط افراد غیرپزشک تجویز شده‌اند ما به اینها می‌گوییم: «همسایه درمانی»، جالب اینکه چون اسامی برخی داروها در یک سال گذشته شناخته شد، این افراد به دروغ می‌گویند پزشک دارو را تجویز کرده است. اینها بلافاصله بعد از تب شروع به مصرف آنتی بیوتیک می‌کنند یکی از معضلات آینده خوردن آیزترومایسین است. این داروها در بسیاری موارد جان آدم‌ها را نجات می‌دهد اگر مقاومت آنتی بیوتیک شکل بگیرد و دارو جواب ندهد باید سراغ داروهای قوی‌تر برویم که عوارض جبران‌ناپذیری دارند.

دکتر هاله هاشمی زاده که در بیمارستان بهمین داروخانه دارد از افزایش میزان مراجعه مردم نسبت به قبل از کرونا به داروخانه‌ها خبر می‌دهد و می‌گوید: در یک سال گذشته درخواست ویتامین‌ها و داروهای خواب‌آور مانند لورازپام و ضد افسردگی از جمله فلوکستین و سیتالوپرام بدون نسخه پزشک افزایش داشته است اما نگرانی اصلی درباره مصرف آنتی بیوتیک‌هایی از جمله سفکسیم، آیزترومایسین و مترونیدازول است. مردم ترس عجیبی دارند و علائم کرونا هر روز تغییر می‌کند. بنابراین با هر دردی ناشانه کوچکی اقدام به خوددرمانی می‌کنند.

برنامه کاوش در بزرگترین موقوفه جهان به فرجام می‌رسد؟

امید به خروج ریع رشیدی از دل ویرانه‌های تاریخ



رئیس جمهوری در آیین گرامیداشت روز شهید و بهره‌برداری از طرح‌های ملی بنیاد شهید اعلام کرد

### پرداخت ۱۳ هزار میلیارد تومان از مطالبات معوقه خانواده معظم شهدا در دولت تدبیر و امید

بیان اینکه همه ارزش‌های دینی در پرتو آزادی است که معنا و شأنیت می‌یابد، تأکید کرد: همه ارزش‌های ما در سایه انتخاب است و اگر ما انتخابگر درستی باشیم، سعادت ما تضمین می‌شود. رئیس‌جمهوری در ادامه با اشاره به پیروزی مقاومت ستودنی ملت ایران در برابر تلاش‌های همه جانبه دشمن برای به زانو درآوردن آنان، اظهار داشت: در ست‌است که مردم در اثر تحریم‌های همه‌جانبه و جنگ اقتصادی تمام عیار رنج و سختی‌های زیادی نیز متحمل شدند، اما پیروزی درخشانی نصیب ملت ایران شده است و امروز اقتدار نظام جمهوری اسلامی ایران در سایه فداکاری و مقاومت مردم بیشتر از همیشه است. رئیس‌جمهوری با اشاره به همزمانی بعثت پیامبر گرامی (اسلام(ص) با روز بزرگداشت شهدا، گفت: عه‌ای فکرمی‌کردند با پایان دفاع مقدس باب شهادت بسته شده است، اما باب شهادت در عرصه‌های متعدد از جمله دفاع از حرم و این روزها دفاع از سلامت جامعه و مردم بااست و جهادگران عرصه سلامت کشور در یکسال گذشته عملکردی درخشان و قابل ستایش داشتند. روحانی همچنین به تلاش‌ها و اقدامات انجام شده برای تولید واکسن در کشور اشاره کرد و گفت: به امید خدا تلاش‌های‌باری تولید واکسن نیز به ثمر رسیده و سال آینده می‌توانیم واکسیناسیون سراسری را با استفاده از سه واکسن ساخت داخل (برکت، رازی و پاستور) آغاز کنیم.

### ورود ۱۰۰ هزار واکسن کوبایی و ۱۵۰ هزار واکسن هندی به ایران

شد. همچنین پنجمین محموله واکسن کرونا نیز روز پنجشنبه به ایران وارد شد. ارونقی- معاون فنی گمرک ایران- در گفت‌وگو با ایسنا با اعلام این مطلب گفت روز پنجشنبه محموله واکسن کرونا از هند به فرودگاه امام خمینی (ره) وارد شد که حاوی ۱۵۰ هزار دوز واکسن با مجموع وزنی ۷۳۲ کیلوگرم بوده است. وی افزود: همانند محموله‌های قبلی واکسن، تشریفات گمرکی این محموله نیز در پای پرواز انجام و بسرعت ترخیص و به نمایندگان وزارت بهداشت تحویل شده است.

### فوت ۵۳ بیمار کرونایی جدید در کشور

کرد: بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، از ظهر روز ۲۱ اسفند تا ظهر (۲۲ اسفندماه) ۸۰۸۸ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شده است که ۵۹۳ نفر از آنها بستری شدند.



## اطلاعیه شرکت خدمات فنی رنا (سهامی خاص)

## سازمان خدمات پس از فروش شرکت سایپا دیزل

شرکت خدمات فنی رنا

با عنایت به وظایف و ماموریت های اصلی این شرکت در ارائه خدمات بهینه و مستمر به خریداران محصولات شرکت سایپادیزل و در راستای کنترل و نظارت صورت گرفته به استحضار ذینفعان و مشتریان محترم می رساند که نمایندگی های این شرکت به شرح جدول ذیل از فهرست این شرکت خارج و فاقد هرگونه رابطه قراردادی با شرکت خدمات فنی رنا می باشد. بدیهی است مشتریان محترم می توانند جهت دریافت خدمات و خرید قطعات یدکی به سایر نمایندگی ها و فروشگاه‌های مجاز مراجعه نمایند.

نام و نام خانوادگی نماینده	کد نماینده	شهر ستان	زمینه فعالیت
غلامحسین زندی	۶۸۸	ملایر	خدمات پس از فروش
جمشید مهدی خطیبی	۷۲۱	تبریز	خدمات پس از فروش
شرکت تامین پدک آبادانا	۱۰۰۸	تهران	فروشگاه قطعات پدکی

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایت شرکت خدمات فنی رنا به آدرس [www.rena.ir](http://www.rena.ir) مراجعه

و یا با شماره تلفن ۰۲۱۴۶۹۸۷۲۳۱ تماس حاصل نمایید.

## فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی مناقصه شماره 1160-99-35

**شرکت نفت و گاز پارس (کارفرما) در نظر دارد انجام خدمات ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با شرایط زیر به پیمانکار ذیصلاح واگذار نماید:**

- **نحوه پروژه:** **استعلام**؛ از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می‌گردد، حداکثر سه روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد و مدارک ارزیابی کیفی به نشانی اینترنتی [setadiran.ir](http://setadiran.ir) سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مراجعه و اسناد استعلام ارزیابی کیفی را دریافت نمایید. لازم به توضیح است که پس از انجام فرآیند ارزیابی کیفی، اسناد مناقصه میان متقاضیان واجد شرایط توزیع خواهد شد. بدیهی است ارائه مدارک هیچ‌گونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.
- **تاریخ تحویل پیشنهاد استعلام ارزیابی کیفی:** آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: **۱۳۹۷/۰۴/۲۲** (پنجشنبه)؛ تاریخ تحویل مدارک مناقصه: تاریخ دریافت مدارک مناقصه و محل آن متعاقباً به اطلاع واجدین شرایط خواهد رسید.
- **آخرین مهلت تحویل پیشنهاد و تاریخ گشایش پیشنهاد:** طبق تاریخ‌های مندرج در اسناد مناقصه
- لازم به ذکر است پیشنهادات ارائه شده توسط مناقسه‌گران تا ۱۳ ماه معتبر می‌باشد.

➤ **در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن ۵ و ۰۲۱-۸۳۷۲۶۶۰۴ (خدمات مناقصات) تماس حاصل نمایند.**

**اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:** مرکز تماس: ۰۲۱-۶۱۹۳۴؛ دفتر ثبت‌نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۳۷۳ و ۰۲۱-۸۵۱۹۳۶۸

**شرکت نفت و گاز پارس – روابط عمومی**