

درصد در برابر آبله میمون مؤثر بوده است. در حالی که کارشناسان بهداشت توافق دارند که خطرات آبله میمون برای عموم مردم کم است، اما اقدامات احتیاطی متعددی وجود دارد که می‌توانید برای کاهش خطر ابتلا به ویروس انجام دهید. توجه داشته باشید که این بیماری معمولاً خفیف است و بیشتر افراد در عرض دو تا چهار هفته بهبود می‌یابند.

ایمنی بویژه در معرض خطر هستند. در بیانیه اخیر وبسایت بهداشت جهانی آمده است: «هرکسی که با فردی که عفونی است تماس نزدیک داشته باشد در معرض خطر است.» «آبله میمون» یک بیماری نادر است که توسط ویروس آبله میمون ایجاد می‌شود که بخشی از خانواده آبله است، اگرچه معمولاً شدت آن کمتر از آبله است. واکسیناسیون آبله ۸۵

ابتلا به آبله میمون باشد. به گفته کارشناسان، رعایت بهداشت خوب و رابطه جنسی ایمن از جمله اقدامات احتیاطی است که می‌توانید برای کاهش خطر ابتلا به ویروس انجام دهید. بر اساس گزارش‌ها تا چهارشنبه گذشته ۳۴۶ مورد تأیید شده و مشکوک در ۲۲ کشور خارج از آفریقا شناسایی شده است. کودکان، زنان باردار و افراد دارای نقص

شیوع اخیر آبله میمون در سراسر ایالات متحده، اروپا، استرالیا و خاورمیانه کارشناسان بهداشت را گیج کرده است و در مورد شیوع گسترده‌تر نگرانی‌هایی را ایجاد کرده است. اکثر موارد تا کنون از طریق رابطه جنسی، بویژه در بین مردان همجنسگرا و دوجنس، گسترش یافته است؛ با این حال، هر کسی ممکن است در معرض خطر

مداخعات برای دوری از «آبله میمون»

از تماس با حیوانات بیمار یا مرده بویژه آنهایی که سابقه عفونت دارند، مانند میمون‌ها، جوندگان و سگ‌های ولگرد دوری کنید

از تماس با افرادی که اخیراً به این ویروس مبتلا شده‌اند یا افرادی که ممکن است آلوده شده باشند خودداری کنید

از تماس با حیواناتی که ممکن است ناقل ویروس باشند خودداری کنید

در تماس نزدیک با فردی که علائم دارد، از ماسک صورت استفاده کنید

بهداشت دست‌ها را بویژه پس از تماس با حیوانات یا انسان‌های آلوده یا مشکوک به عفونت رعایت کنید

فقط گوشتی بخورید که کاملاً پخته شده باشد

در صورت ابتلا باید تا زمانی که ویروس از بین برود، ایزوله شوید

هنگام مراقبت از بیمار ان مبتلا به عفونت تأیید شده یا مشکوک به آبله میمون از تجهیزات محافظ شخصی استفاده کنید

آبله میمون همچنین می‌تواند از طریق سطوح و مواد منتقل شود، بنابراین عاقلانه است که از دست زدن به موادی که در تماس با انسان یا حیوان بیمار بوده است خودداری کنید

تظاهر بثورات و ضایعات

تورم غدد لنفاوی

کمردرد

درد عضلانی

سرردرد

تب

