

از این دیدگاه

۳۰ فیلم
به دنبال سیمرغ

حدود ۳۰ فیلم، با پایان مرحله فیلمبرداری، شانس بیشتری برای نمایش در جشنواره فجر امسال دارند. به گزارش ایرنا، ۷۵ فیلم فرم حضور در این رویداد را پر کرده‌اند. تا به امروز، حدود ۳۰ فیلم، مرحله فیلمبرداری را به پایان رسانده و در مرحله پست پراوداکشن قرار دارند. از فیلم‌های آماده می‌توان به فیلم «پرونده باز است» کیومرث پوراحمد اشاره کرد که ۱۶ شهریور کلید خورد. «غریب» محمدحسین لطیفی که مقطعی از زندگی شهید محمد بروجرودی را به تصویر می‌کشد، ۱۲ شهریور کلید خورد و اکنون، مراحل فنی خود را پشت سر می‌گذارند. پرویز شهبازی نیز چندی پیش، فیلمبرداری «رکسانا» را به پایان رساند. «قیف» محسن امیریوسفی هم این روزها در مرحله پساتولید قرار دارد.

«زمانی در ابدیت» به کارگردانی مهدی نوروزیان که اردیبهشت امسال با بازی لیلا حاتمی و نیکی کریمی کلید خورد، هم‌اکنون آماده نمایش است. علی عطشانی نیز زمستان سال گذشته، «لوتریا» را در مکزیک جلوی دوربین برد که این فیلم آماده نمایش است. محمدرضا رحمانی اواخر زمستان سال گذشته فیلمبرداری «آنها مرا دوست داشتند» را به پایان رساند تا این فیلم آماده نمایش باشد. احمد بهرامی که «دشت خاموش» او سروصدای زیادی به راه انداخت، اواخر زمستان سال گذشته با بازی باران کوثری جلوی دوربین رفت.

«چرا گریه نمی‌کنی؟» دومین ساخته علیرضا معتمدی که فیلمبرداری آن از اواسط اسفند سال گذشته آغاز شده بود، در نیمه‌های اردیبهشت به پایان رسید. باران کوثری، هانیه توسلی، فرشته حسینی، مانی حقیقی، علی مصفا، لیندا کیانی، نهال دشتی و امیرحسین فتحی، بازیگران این فیلم هستند.



چند نکته درباره کنترل اضطراب کودکان

وقتی همه چیز
بدتر از تصور ماست

آرزو کیهان
روزنامه نگار

احساس نگرانی و اضطراب در کودکان در مواجهه با مسائلی

مثل دوستی، صحبت کردن در جمع یا شرکت در امتحان طبیعی است، اما زمانی که اضطراب و نگرانی ادامه می‌یابد، زندگی روزمره سخت و

تبدیل به یک مشکل می‌شود. البته این مشکل، با استفاده از کمک حرفه‌ای مناسب و کسب مهارت‌های لازم قابل درمان است.

اضطراب احساسی است که هنگام نگرانی یا ترس از چیزی به شما دست می‌دهد. این یک احساس طبیعی و انسانی ناشی از ترس و وحشت است. معمولاً پس از بروز اضطراب، رفته رفته آرام شده و احساس بهتری پیدا می‌کنیم. مقدار کمی نگرانی و ترس می‌تواند ما را ایمن نگه دارد و حتی از ما در برابر خطر محافظت کند، اما گاهی اوقات اضطراب باعث می‌شود احساس کنیم همه چیز بدتر از تصور ماست و این ممکن است منجر به تجربه شرایطی طاقت‌فرسا

شود. نگرانی مداوم، می‌تواند موجب بروز اضطراب طولانی مدت شود.

چه چیزی باعث اضطراب می‌شود؟

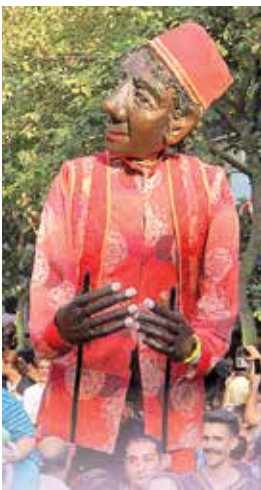
مشخص کردن دقیق دلایل اضطراب آسان نیست. وقتی با موقعیت‌های استرس‌زا مواجه می‌شویم، زنگ هشدار در مغزمان به صدا درمی‌آید و به ما می‌گوید چیزی درست نیست و باید با آن مقابله کنیم. برای از بین بردن شرایط دشوار، مغز، ما را هوشیارتر می‌کند و از فکر کردن به



در صورتی که اضطراب بر زندگی روزمره کودک شما تأثیر می‌گذارد، درمان حرفه‌ای می‌تواند کمک بزرگی برای او باشد. مشکل فرزند خود را با یک متخصص سلامت روان در میان‌بگذارید

«مبارک» دوباره به تعویق افتاد

نوزدهمین جشنواره بین‌المللی نمایش عروسکی تهران «مبارک» به دبیری هادی حجازی‌فر قرار بود ۲۲ مهرماه برای یک‌هفته برگزار شود و آثار نمایشی پذیرفته‌شده در سالن‌های تهران اجرا داشته باشند، اما ناآرامی‌ها کار را برای هادی حجازی‌فر و گروهش سخت کرد. به گزارش همشهری آنلاین، به‌نظر می‌رسد برگزارکنندگان این دوره از جشنواره نمایش عروسکی هنوز نتوانسته‌اند تصمیم قطعی خود را برای برگزاری این دوره بگیرند؛ جشنواره‌ای که قرار بود علاوه بر گروه‌های ایرانی از تهران و دیگر شهرهای کشور، میزبان گروه‌های خارجی هم باشد.



حراج لباس خوش‌یمن الیزابت تیلور

لباسی که الیزابت تیلور در مراسم اسکار سال ۱۹۶۱ به تن داشت در یک حراج فروخته می‌شود. به گزارش صبا، لباسی که الیزابت تیلور در مراسم اسکار ۱۹۶۱ به تن داشت، در اوایل ماه دسامبر آینده در یک حراجی در لندن فروخته خواهد شد. این لباس در مدت ۵۰ سال اخیر در چمدانی در بسته نگهداری می‌شده است. بسیاری این اعتقاد را دارند که این لباس برند کریستیان دیور با نقش‌های گلدار در پاپینش و نشان گل قرمز در میانه‌اش برای بیش از ۶۰ سال به دقت در مرکز بایگانی خانه مد نگهداری شده است. الیزابت تیلور، سال ۱۹۷۱ این لباس را به همراه دوجین دیگر از لباس‌هایش به آنا سائز دستیار سابقش داده بود.

مازیار لرستانی: می‌خواهم
با آبرو زندگی کنم

مازیار لرستانی همچنان با حواشی دست و پنجه نرم می‌کند. این بازیگر از دردسرهایی که مدام برایش پیش می‌آورد گله دارد و خبرهای نادرستی را که درباره ازدواجش مطرح شده تکذیب می‌کند. مازیار لرستانی در گفت‌وگو با ایسنا، با گله از وضعیت پیش آمده می‌گوید: نمی‌دانم اینها شوخی‌شان گرفته است؟! آن موقع که زن بودم حاشیه نداشتم و حالا هم می‌خواهم با آبرو زندگی کنم، واقعاً برای من دردسر درست می‌کنند. وی با ابراز گله از وضعیت موجود گفت: به دلیل انتشار اخبار حاشیه‌ای پس از تصمیمی که گرفتم، به من شناسنامه نمی‌دهند.

