

راحتی‌های تابستانه

## کاناپه‌های خوشمزه یا شکم سیر کن‌های روزهای بلند

مریم پیامش

در روزهای بلند فصل بهار و تابستان میان وعده‌ها بیشتر از ناهار و شام مورد استقبال خانواده‌ها قرار می‌گیرند و اگر جایی در وسط سفره‌های ایرانی نداشته باشند اما جای خودشان را در شکم‌ها خوب باز کرده‌اند. از این رو ذائقه اکثر افراد بویژه جوانترهای خانه بیشتر به سوی خوردن لقمه‌ها یا ریزه میزه‌های خوشمزه است تا خوردن یک پلو خورش داغ آن هم در وسط روز....

ساندویچ‌های رو باز که در اصطلاح فرانسوی به آن‌ها کاناپ یا کاناپه می‌گویند از این دسته راحتی‌ها یا به تعبیر دیگر ریزه میزه‌های خوشمزه هستند که می‌توانند یک عصرانه مفصل و خوشمزه یا به عنوان یک پیش غذا در میهمانی‌ها رخ بنمایند یا حتی برای آن دسته افرادی که تمایل به خوردن غذاهای گرم در فصل گرما ندارند غذای اصلی محسوب شود. اساس کاناپه معمولاً از خمیر یا نان تست و تخم مرغ عسلی شده یا انواع املت‌هاست که به این معنی است که مواد روی نان سوار می‌شوند. در این جا با روش تهیه چند کاناپه خوشمزه آشنا می‌شوید.

نکته:

نکته قابل توجه در تهیه کاناپه‌ها تزئین زیبا و چگونگی قراردادن مواد در کنار یا روی همدیگر و به طور کلی سلیقه به خرج دادن است؛ چرا که حتی با یک بیسکویت عصرانه و کمی پنیر و خیار هم می‌توان کاناپه درست کرد. همچنین همه کاناپه‌ها را می‌توانید با نان ساندویچی، نان تست برش زده یا نان لواش چند برگی و قالب زده شده یا حتی انواع بیسکویت‌های عصرانه تهیه کنید.



گلدان

## گل‌هایی به رنگ جشن عروسی

ماندانا بیان

این روزها که بهار با اعیاد ما مسلمانان همزمان شده و بازار عروسی‌ها و جشن‌های نامزدی داغ داغ است، بهتر است به جای خرج‌های هنگفتی که برای بعضی از تدارکات عروسی هزینه می‌شود با سادگی و زیبایی هرچه تمامتر برخی تدارکات را با کمی سلیقه و ابتکار انجام داده و به عروس و داماد هدیه دهید. یکی از این تدارکات دسته گل دست عروس است که این روزها تزئینات آن با مبالغ بسیار بالا به فروش می‌رسد. حال اگر این گل‌ها را از گل فروشی یا بازار گل به صورت دسته ای خریداری کرده و خودتان تزئین کنید شاید از یک سوم قیمت هم کمتر شود.



**گل سینه آقای داماد را فراموش نکنید**

بهتر است گل داخل جیب کت آقای داماد از گل یا گل‌هایی تزئین شود که در دسته گل عروس به کار رفته است کافی است آن را با نخ کنفی یا شاخ و برگ‌ها پیچیده و داخل جیب کت آقای داماد قرار دهید.



**گل‌های آشنایی**

اگر با سیم‌های مخصوص بستن گل یک صفحه شطرنجی درست کنید آن وقت می‌توانید انواع گل‌های زیبا از لیلیوم و ارکیده گرفته تا رز و عروس را روی آن نصب و به صورت آشنای تزئین کنید.



**گل‌های دستبندی**

بعضی از عروس خانم‌ها گل‌های ریز رز را به صورت دستبندی به دور دستشان سفارش می‌دهند که آن هم با بستن گل‌های رز مینیاتوری و کوچک به دور حلقه ای از سیم‌های مخصوص گل که با گیاهان مختلف تزئین شده است کار تزئین را راحت می‌کند. این مدل گل‌ها بیشتر برای مراسم نامزدی به کار گرفته می‌شود.



**دسته گل‌های خیلی ساده اما خیلی زیبا**

زیباترین مدل دسته گل، کنار هم قرار دادن گل‌های رز یکدست در کنار هم و بستن آن با یک طناب کنفی است البته می‌توان گل‌های دیگری نظیر لیلیوم یا ارکیده نیز کنار آن قرار داد. ساده ترین نوع دسته گل زیباترین آن است.

