همین امروز و فردا خرید کنید

دوراندیش باشید. تا عید نوروز چیزی نمانده است، در نتیجه بعد از انجام خانه تکانی دومین نکته‌ای را که باید مد نظر داشته باشید خرید ملزومات پایان سال است که نباید به روزهای پایانی سال موکول کنید. چون شما کارهای دیگری هم دارید. البته هرچه به نوروز نزدیکتر می‌شویم فروشگاه‌ها و مراکز خرید شلوغ و شلوغ‌تر می‌شوند و امکان پرو لباس برایتان دشوارتر می‌شود. در این میان برخی فروشنده‌ها هم با دیدن شلوغی بازار قیمت اجناس را بالا می‌برند و خریدار هم که زمان زیادی برای خرید ندارد مجبور می‌شود که در دقیقه ۹۰ همه آنچه را که باید خریداری می‌کرده، حتی با قیمت بالا تهیه کند. پس بهتر است زمانی هم برای خرید در نظر بگیرید تا بدون عجله و سرگردانی در مراکز خرید بهترین‌ها را با قیمت مناسب و با دقت خریداری کنید. در این زمینه لازم است لیست خریدی با کمک اعضای خانواده تهیه کنید و تمام چیزهایی که قرار است بخرید در آن بنویسید؛ از کیف و کفش گرفته تا خرید هفت سین و میوه و شیرینی و... را در این لیست جای دهید. البته با حساب و کتاب خرید کنید و اجناس را اولویت بندی کنید. آنهایی را که زیاد واجب نیستند از لیست خود حذف کنید. مثلاً اگر آجیل نخرید هیچ اتفاقی نمی‌افتد، این روزها بازار حراجی‌ها هم داغ است، در نتیجه باید مراقب باشید که آیا اجناس حراج شده، اجناس دست دوم و ته مانده‌های انبار برخی فروشگاه‌ها نباشد. چون اگر واقعاً چنین باشد، سرتان کلاه رفته است. در خریدهای نوروزی سر فروشندگان شلوغ است و ممکن است از فرط خستگی برخورد مناسبی با شما نداشته باشند و بدخلقی کنند، اما شما باید صبور باشید و به آنها لبخند بزنید. این روزها بهتر است که برای خرید وسایل مورد نیاز کودکان زمان جداگانه‌ای برای آنها در نظر بگیرید و در خریدهایتان آنها را همراه خود نبرید زیرا کودکان باعث می‌شوند که وقت شما تلف شود و خریدی همراه با آرامش نداشته باشید.

روزهای غیر تعطیل خرید کنید

در صورت امکان روزهای غیر تعطیل و وسط هفته را برای خرید اختصاص دهید تا بتوانید با آرامش بیشتری خرید کنید. همچنین هرساله با نزدیک شدن به عید نوروز بازارها و نمایشگاه‌هایی برپا می‌شود که بهتر است دیدن آنها را از دست ندهید چون گاهی میان اجناس توزیع شده در این نمایشگاه‌ها وسایل مورد نیازتان را با کیفیت و قیمت مناسب، می‌توانید تهیه کنید. البته در خریدهایتان دقت داشته باشید و بیش از این که مارک برخی محصولات برایتان مهم باشد به استانداردها و تاریخ انقضای آنها توجه کنید. چه خوب است که در این روزها که به فکر خریدهای نوروزی خود هستید، کمی هم به دیگران فکر کنید. نیکوکاری و احسان وقت و زمان نمی‌شناسد ولی گرفتن دست نیازمندی در این روزها اجری دیگر دارد. پس قسمتی از خریدها را به افراد نیازمند اختصاص دهید.

زیارت اهل قبور

یکی دیگر از آداب ما ایرانی‌ها رفتن به زیارت اهل قبور است که آخرین پنجشنبه پایان سال انجام می‌شود. اما متأسفانه برخی افراد آنقدر بدون برنامه ریزی به استقبال سال نو می‌روند که همه کارهایشان را در همین پنجشنبه آخر سال انجام می‌دهند و انجام این مراسم در برنامه‌هایشان به فراموشی سپرده می‌شود. بنابراین توجه به این نکته و برنامه‌ریزی برای زیارت اهل قبور را هم در برنامه‌های خود فراموش نکنید.

چمدان سفر را آماده کنید

نوروز که می‌آید خیلی‌ها کوله بار سفر را می‌بندند. بعضی به دیار دورتر می‌روند و عده‌ای هم گشت در اطراف شهرشان را ترجیح می‌دهند. اما آنچه بیشتر از همه باید به آن اهمیت دهید، چطور و چگونه سفر کردن است که گاه آن را فراموش می‌کنید. در سفرهای نوروزی کم نیستند کسانی که بدون برنامه ریزی و بی‌هدف با وسیله نقلیه شخصی شان به جاده می‌زنند، بدون این که از ایمنی وسیله نقلیه شان اطمینان کامل داشته باشند. یا این که هستند کسانی که ترجیح می‌دهند با وسایل نقلیه عمومی مانند هواپیما، قطار و اتوبوس مسافرت کنند. اما آیا با خود فکر کرده‌اید که بهترین زمان برای تهیه بلیت همین ابتدای اسفندماه است. کافی است مقصد خود را انتخاب کنید و تلفن را بردارید و از نخستین زمان پیش فروش بلیت‌ها مطلع شوید تا در اسرع وقت و بدون دلهره و نگرانی از این که آیا موفق به تهیه بلیت می‌شوید یا نه، آسوده شوید. توصیه ما به شما این است که بدون برنامه و هدف در ایام نوروز سفر نکنید. چون دست آخر بدون هیچ بهره مفیدی از سفر، خسته به خانه باز خواهید گشت و تازه به روزهای تعطیل بیشتری هم نیاز دارید تا خستگی را اینبار در خانه به‌در کنید. بنابراین به نکاتی مهم و ضروری همواره توجه داشته باشید؛ نقشه راه‌ها را در ابعاد جیبی تهیه کنید و در وسایل خود همراه داشته باشید. اطلاعات اقامتگاه‌ها و اماکن خدماتی و پذیرایی مسیر را از قبل تهیه کنید. وسیله نقلیه خود را به حداقل لوازم و تجهیزات ایمنی و یدکی مجهز و همه آنچه را که نظرتان در طول مسیر رفت و برگشت در یک سفر لازم است را همراه داشته باشید و خود را برای سفری ایمن آماده کنید تا خدای ناکرده در طول مسیر و در محل اقامت تان مشکلی برایتان پیش نیاید.

عیدی ما یادت نره

داشت عیدی بچه‌ها یادم می‌رفت. عیدی را هم باید از حسابتان کنار بگذارید و فقط به فکر تهیه اسکناس‌های نو و تا نخورده نباشید بلکه هدیه‌های متنوع دیگری می‌تواند دل بچه‌ها را صد برابر بیشتر از یک اسکناس که حتی ارزش آن را نمی‌دانند، شاد کند. مثل کتاب و اسباب بازی و... البته سن بچه‌ها را مد نظر داشته باشید و به گروه سنی درج شده روی اسباب بازی‌ها توجه کنید و برای تهیه عیدی هم، چه بخواهید اسکناس‌های تانخورده به کودکان بدهید و چه هدیه‌های متنوع، باید یکی از همین روزها را این کار را انجام دهید.

هر آجیلی نخرید

خوراکی‌های نوروزی هم بخشی از خرید عید به شمار می‌روند که باید در لیست خریدتان آنها را جای دهید. اما از میان این خوراکی‌ها بهتر است فعلاً از خرید میوه صرف نظر کنید. به عنوان مثال اگر تمایل به خرید آجیل دارید، فعلاً بهتر است دنبال آجیل باشید تا خودتان را از ایستادن در صف‌های طولانی قنادی‌ها در روزهای پایانی سال نجات دهید. البته برای خرید آجیل هم باید یک سری اصول را بدانید تا برخی فروشنده‌ها، آجیل‌هایی که مدت طولانی و در شرایط نامناسب در انبارهای تاریک نگهداری شده‌اند را به شما نفروشند. به همین دلیل نخستین توصیه ما این است که آجیل‌های بسته‌بندی شده با پروانه بهداشتی خریداری کنید، اما اگر بنا به هر دلیلی آجیل فله‌ای را به بسته‌بندی ترجیح دادید، دست کم به برخی نکات در خرید آن توجه کنید. مثلاً همیشه سعی کنید آجیل‌های بی‌نمک بخرید. هر چند شاید آجیل‌های شور مزه بهتری داشته باشند، اما سلامتی میهمان‌ها را به خوشمزگی آجیل ترجیح دهید.

دوم این که: اگر قرار است آجیل‌های سالم تری بخرید به دنبال زیبایی و براقی آن نباشید چون آجیل‌های براق با مواد افزودنی که بسیار خطرناک هم هستند تهیه شده است، پس آجیل‌های کدر را انتخاب کنید.

سوم: اگر آجیلی همه پسته‌هایش مثلاً خندان بود، دلیل بر خوب بودن آن نیست چرا که فرآیند خنداندن مصنوعی پسته‌های در بسته، فرآیندی غیربهداشتی است که امکان فاسد شدن پسته را افزایش می‌دهد. پس پسته‌های خندان در واقع گول زننده هستند.

چهارم: برای خرید آجیل ابتدا یک مشت از آن بردارید و به دقت نگاه کنید تا مطمئن شوید که کپک نزده است. سپس آن را بو بکشید که بوی نا ندهد. بعد آن را مدتی در مشتتان نگه دارید. اگر بعد از باز کردن دست‌ها، دستتان رنگی شده بود یعنی آجیل رنگ شده است. دست آخر هم چند مغز از آجیل بخورید تا خاطر جمع شوید که تلخ نیستند. در مرحله آخر هم آن را با خیال راحت خریداری کنید.