



■ مناسب تازه کارها

بهترین زمان کشت گل نرگس مرداد و شهریور است. گل را در این ماه‌ها کشت می‌کنند تا ریشه‌ها قبل از شروع فصل سرد به خوبی رشد کنند. نرگس گیاهی دائمی است و پیاز دارد. پیاز آن چندین سال به طور متوالی می‌تواند گل بدهد و هر سال نیز گل‌های آن بزرگ‌تر می‌شوند.

■ شیراز و نرگس‌هایش

عنوان «نرگس شیراز» کافی است تا بدانید بیشترین کاشت و برداشت نرگس در استان فارس است و حوالی شیراز. برداشت ۱۴۵ میلیون شاخه نرگس در این استان رقم کمی نیست. این گل به خوبی با شرایط اقلیمی استان فارس سازگار است.

کارزون، ممسنی، چهرم، شیراز و اقلید عمده تولیدکنندگان گل نرگس در این استان هستند. استان فارس نرگس‌هایش را نه فقط به شهرهای مختلف کشور که به کشورهای حاشیه خلیج فارس هم راهی می‌کند. البته نرگس مختص استان فارس نیست و در مناطقی از خوزستان، به خصوص در بهبهان نیز کشت می‌شود.

چند دهه پیش نرگس‌زارهای بهبهان حدود ۷۰۰ هکتار بود اما امروزه متأسفانه، چیزی بیش از ۵۰ هکتار زمین، میزبان این گل زیبا نیستند. هلندی‌ها که استاد گلکاری در دنیا هستند، به خاطر علاقه‌شان به نرگس، نام یکی از خیابان‌های پایتخت این کشور را بهبهان گذاشته‌اند.

■ آلزایمر را فراموش کن!

یکی از خواص ذکر شده برای گل نرگس آن است که استشمام رایحه دلپذیر آن، مانع از بیماری آلزایمر می‌شود. شاید به همین دلیل است که نرگس گلی محبوب میان زوج‌های جوان است، تا عهد و پیمان خود را فراموش نکنند! همچنین دانشمندان کشف کرده‌اند که مؤلفه‌های تشکیل دهنده گل‌های نرگس می‌توانند از سد خونی مغزی یا دیوار دفاعی که مغز را منزوی نگاه می‌دارد، عبور کنند. این سد مشکل مهمی برای پزشکان در درمان شرایط مغزی چون افسردگی است، چرا که دربرگیرنده پروتئین‌هایی است که به محض ورود دارو آن را پس می‌زند. از این رو نرگس را می‌توان گل ضدافسردگی و آلزایمر نیز نامید.



■ برداشت به وقت گردن‌غاز

گل نرگس را در جای آفتابگیر کشت می‌کنند. خاکش باید مرطوب باشد، ولی اگر آب فراوان نصیب آن شود بیشتر برگ می‌دهد تا گل. به همین خاطر می‌گویند بهتر است این گیاه کمی خشکی ببیند تا خوب به گل بنشیند. زمان برداشت گل هم مقارن است با مرحله گردن‌غازی یا مرغابی. یعنی زمانی که گردن گل کج می‌شود. بعد از چیده شدن هم می‌توان آن را تا ۱۰ روز نگهداری کرد، البته به شرطی که دمای آن بین صفر تا یک درجه سانتیگراد باشد.