



جوانان و روانشناسی عامه‌پسند
از مجلات زرد تا کلاس‌های خودشناسی

وعده‌های تو خالی برای قورت دادن موفقیت

حمیرا علایی

پریسا این رفتار واقعاً درست نیست... چرا این طوری حرف می‌زنی... مغروری، خودرأیی، خشن و بی‌انگیزه شدی... یه کم روی رفتار تجدید نظر کن... به نظرم برو این کلاس‌های T.A برای رفتارشناسی و خودشناسی... خیلی خوبه بهت کمک میکنه درست رفتار کنی و خودت و زوایای پنهان زندگیت رو بشناسی... چطور حرف بزنی، روش زندگیت رو تغییر بدی... خواهر من رفته خیلی تأثیر گذار بوده و واقعا ما تغییر رفتار رو حس می‌کنیم... آخه مگه میشه یه کلاس رو آدم اینقدر تأثیر بگذاره... چرا بی خود داری یه چیز رو بزرگش می‌کنی... خواهرت شاید نیاز به کسی داشته که باهاش حرف بزنه، خب تو این کلاس به هدفش رسیده...



نزدیکان، و حالا این توصیه‌ها در حال شیوع بیشتر است. درست است که تنها در سه نقطه از تهران کلاس‌هایی با عنوان تی‌ای وجود دارد، اما به مدد فضای مجازی خیلی‌ها از آن خبر دارند و پیگیرند که در کلاس‌ها شرکت کنند. همه‌شان می‌خواهند تغییر کنند، تغییری به سمت پیشرفت و همان افق‌های دور دست موفقیت!

■ کدام موفقیت؟

اما واقعا کلاس‌ها و دوره‌های روانشناسی و روانکاو که تحت عناوین مختلف مثل تی‌ای برگزار می‌شود، کمک کننده است؟ آیا این کلاس‌ها در خلا وجود روانکاو و روانشناس در زندگی هر فرد ایرانی سر برون آورده‌اند؟ یا حتی نشأت گرفته از طرز تفکر

همین که اسم کلاس می‌آید قضیه کمی متفاوت تر به نظر می‌رسد. دیگر جبهه گیری و موضع مخالف گرفتن در کار نیست. یک کلاس که خیلی‌ها در آن شرکت می‌کنند. از دکتر و مهندس و بازاری و خانه‌دار گرفته تا نوجوان و جوان و میانسال... دختر و پسر، مرد و زن. می‌روند تا زندگی‌شان را تغییر دهند. اینکه این کلاس‌ها چیست و کیست و اصلا موضوع از چه قرار است هم در وهله اول مهم نیست. همین که دوستت توصیه‌اش می‌کند به نظر کافی است. خواهرش رفته خوب بوده، چند تا از دوستان هم دانشگاهی‌اش هم رفته‌اند و خوب بوده پس حتما تأثیر گذار است. چه تبلیغی بهتر از تبلیغات کلامی، توصیه‌هایی از

گرو آموزش است و اینکه خودت را و توانمندی‌هایت را بشناسی. در حالیکه این شناخت شخصیت نیاز به شرایط اجتماعی مناسب و موقعیت‌های متعدد دارد. کلاس و مطالعه تنها به عنوان کاتالیزور عمل می‌کند. تی‌ای شاید خیلی خوب باشد اما تنها یک متد رفتاری است.»

مهرزاد توکلی بیست و چهارساله از شرکت کنندگان در کلاس تحلیل رفتار متقابل است. وقتی در مورد کلاس‌ها از او می‌پرسم می‌گوید آدم بدبینی است و بدون بررسی چیزی را قبول نمی‌کند. به پیشنهاد یکی از دوستانش به کلاس‌ها آمده و البته سابقه بهره‌مندی از مشاوره را هم داشته است.

مهرزاد در صحبت‌هایش اشاره می‌کند همین که کلاس جنبه عمومی دارد، حس امنیت برایت وجود می‌آید که مشکل تو مشکل خیلی‌هاست و همین باعث می‌شود دلت قرص شود و نترسی.

از او سوال می‌کنم یعنی مشاوره ترسناک است و امنیت نداری؟ حال آنکه مشاوره یا روانکاو امین توست و در این زمینه تخصص کافی دارد؟ می‌گوید: «اولا خیلی کم پیش می‌آید کسی به مشاوره مراجعه کند اما در کلاس می‌بینی که از همه قشر وجود دارد و همین ماجرا را خیلی معمولی می‌کند. من وقتی در کلاس تی‌ای شرکت کردم از یکسری مشکلات رفتاری خودم خبر داشتم و از یکسری نه‌البشرکت در کلاس، ابعاد شخصیت‌م را بهتر شناختم ضمن اینکه در کلاس ۸۰-۷۰ نفر هستند که همه از یک متد برای بهبود رفتارشان بهره می‌گیرند و کسی نگران طرز فکر دیگری نیست. همه می‌دانند این کلاس‌ها برای شناخت بهتر خودشان است و مهم تر اینکه در این کلاس‌ها همه در مورد مشکلاتشان در جمع گفت و گو می‌کنند.»

دکتر محسن لواسانی روانشناس و مدرس دانشگاه می‌گوید: «جالب است برخی مشاوره را ناامن می‌دانند و کلاس را امن و این چیزی نیست جز همان

نادرست عمومی نسبت به روانپزشک است؟ برگزار کننده کلاس‌ها چطور؟ آنها واقعا علم این کار را دارند؟

بابک بازارباب است و یک شرکت بازاریابی هم دارد. او کسی است که در کلاس‌های تی‌ای شرکت کرده و به قول خودش دوره دیده این ماجراست. «در خلال مطالعاتم برای بازاریابی به کتاب‌های روابط متقابل رسیدم و بعد به سراغ کتاب‌های تی‌ای رفتم. می‌خواستم در کارم که بازاریابی است بهتر شوم و بیشتر پول دربآورم. کتاب خواندم و اطلاعات اولیه‌ای کسب کردم، بعد هم کلاس رفتم. روانشناسی شخصیت به شما کمک می‌کند خودت را بشناسی، مناسبات را درک کنی و در روابط بهتر عمل کنی.»

بابک بازارباب است و نیاز دارد که روابط را بشناسد چرا که بازاریابی شغل رابطه‌هاست و هر چه روابط بهتر و حسنه تر باشد، قرار دادها بهتر و در نتیجه پول بهتر می‌شود. او توانسته از طریق مطالعات روانشناسی نبض مشتریان را در دست بگیرد و موفق شود.

بابک ادامه می‌دهد: «دیگرانی که موفقیت مرا می‌بینند فکر می‌کنند همه چیز در اثر کلاس بوده است و حتی از من به عنوان مدرس و سخنران دعوت می‌کنند تا برایشان حرف بزنم، اما واقعیت این است که موفقیت حاصل عوامل زیادی است که مطالعه و البته کلاس‌های آموزشی هم بخشی از پروسه موفقیت است. اما دیگران گمان می‌کنند همه چیز فقط در