نکته

لیزر، راهی در ترمیم زخم‌های مقاوم

با استفاده از لیزرهای کم توان و پرتوان می‌توان بافت هایی را که نسبت به درمان از خود مقاومت نشان می‌دهند و یا افرادی را که در خطر عدم ترمیم مناسب در بافت‌های همبندی مختلف هستند به سمت ترمیم و بهبودی هدایت کرد.

دکتر سیامک بشر دوست تجلی، با اعلام این خبر می‌گوید: یکی دیگر از کاربردهای لیزرهای کم توان و پرتوان در رفع مشکلات ناشی از دردهای عضلانی – اسکلتی، شامل انواع دردهای کمر، ستون فقرات، ناحیه گردن و دردهای ناحیه لگن است.

دبیر علمی چهارمین سمینار تازه‌های الکتروتراپی می‌افزاید: افرادی که دچار زخم‌های مزمن و مقاوم به درمان هستند و یا حتی افرادی که به دلیل ابتلا به بیماری نظیر دیابت، بیماری‌های عروقی و یا به دلایل بی‌حرکتی یا سن بالا دچار زخم‌های مزمن مقاوم به درمان هستند می‌توانند با این روش در شرایط بهبودی قرار گیرند. وی در ادامه می‌گوید: اگر ترمیم در زمان و موضع مربوط انجام نشود فرد در معرض خطر عفونت‌های تأثیرگذار و مهاجم قرار می‌گیرد به‌طوری‌که ممکن است با تشدید عفونت در ناحیه و افزایش بافت‌های صدمه دیده‌اندام و موضع مربوط به تدریج دچار گانگرن و فساد بافتی شده و نهایتاً پزشکان مجبور به قطع عضو درگیر شوند.

دکتر بشردوست اظهار می‌کند: زمانی می‌توانیم از لیزرهای کم توان و پرتوان در درمان بافت‌های همبندی نظیر زخم‌های پوستی و یا شکستگی‌ها استفاده کنیم که اولاً ناحیه صدمه دیده به هیچ عنوان عفونت نداشته باشد و دوم اینکه در طی پروسه ترمیم بیمار واکنش‌های آلرژیک نسبت به تابش پرتوهای لیزر مورد نظر از خود نشان ندهد.

یک متخصص از بیماری مرموز فیبرومیالژی می‌گوید

امان از دردها و خستگی‌های مزمن!

پرستو رفیعی

تا به حال خانمی را دیده‌اید که با گریه از دردی که بهبود نمی‌یابد و کلافه اش کرده، گله کند؟ دردهایی که اگر هم بهبود یابند اندکی بعد عضو دیگری را گرفتار می‌کنند. این دسته از بیماران همواره از مراجعات متعدد به پزشک برای مدت زمان طولانی شکایت می‌کنند. پای درددل آنها که بنشینی متوجه می‌شوی که مدتهاست به پزشکان متعدد با تخصص‌های متفاوت مراجعه می‌کنند. حتما دیده اید، چون تعداد این دسته از بیماران کم نیست! فیبرومیالژی نوعی بیماری است که نام آن برای بسیاری از ما ناآشنا است اما علائم آن را در بسیاری از اطرافیان‌مان می‌بینیم. یک متخصص روانشناسی ورزشی در توصیف بیماری فیبرومیالژی به «ایران» می‌گوید: فیبرومیالژی یکی از رایج‌ترین بیماری هاست که هنوز تست‌های تشخیصی قطعی ندارد و علائم آن اغلب به غلط تفسیر می‌شود.

دکتر فرشاد نجفی‌پور با اشاره به نشانه‌های این بیماری می‌افزاید: از نشانه‌های اصلی این بیماری درد منتشره مفاصل و ماهیچه‌ها و خستگی مفرط است که همراه سایر علایم بروز می‌کند و می‌تواند باعث ناتوانی فرد و در شاغلان نیز به دوری یا از دست دادن شغل منجر شود. این امر علاوه بر تحمیل مشکلات جسمانی می‌تواند بر اقتصاد خانواده نیز اثرات منفی داشته باشد وی در ادامه خاطرنشان می‌کند: دسته‌ای از علائم این بیماری باهم بروز می‌کنند که از میان شایع‌ترین آنها می‌توان به کاهش تحمل درد، خستگی ناتوان‌کننده، درد در حال گسترش و دامنه دار اشاره کرد.

به گفته این متخصص روانشناسی ورزشی ۲درصد از جمعیت جهان و ۳/۵درصد از جمعیت زنان جهان در حال حاضر مبتلا به این بیماری هستند. این آمار همچنین نشان می‌دهد که مبتلایان به این بیماری در محدوده سنی ۲۵ تا ۶۰ سال قرار دارند.

دکتر نجفی‌پور با بیان اینکه زنان بیش از مردان مستعد ابتلا به این بیماری هستند تصریح می‌کند: آمار جهانی نشان می‌دهد زنان تا ۱۰ برابر بیشتر از مردان مستعد ابتلا به این بیماری هستند. اما متأسفانه در کشور ما آمار ضد و نقیض است و من تا به حال طیفی بین ۱تا۲۰درصد را در مقالات ایرانی دیده‌ام. به هر حال این آمار و ارقام هم زیاد است.

این متخصص با اشاره به سایر علائم فیبرومیالژی می‌گوید: این بیماری باعث احساس درد در همه اندام‌های بدن خواهد شد. مواردی نظیر خستگی فلج‌کننده یا ایجاد نقاط دردناک در بدن که لمس آنها با احساس درد همراه خواهد بود، تورم، درد شدید، سوزش یا تیر کشیدن ماهیچه‌ها و بی‌خوابی از دیگر مشکلاتی است که این بیماری ایجاد می‌کند. در حقیقت بیمار به گونه‌ای دچار درد ماهیچه‌ای می‌شود که گویا کار سنگینی انجام داده است. در حالی که این احساس بدون دلیل است و حتی در مواقعی که فعالیتی صورت نگرفته، روی می‌دهد. دسته‌ای دیگر از بیماران در اطراف مفاصل گردن، شانه، کمر و لگن احساس درد و ناراحتی می‌کنند و این امر باعث می‌شود که ورزش، نرمش و حتی خواب برای آنها مشکل شود.

فیبرومیالژی نوعی بیماری است که نام آن برای بسیاری از ما ناآشنا است اما علائم آن را در بسیاری از اطرافیان‌مان می‌بینیم

دکتر نجفی‌پور می‌افزاید: درد شکم، سردردهای مزمن، مشکلات خواب (خواب سبک و...)، خشکی دهان، بینی و چشم، خستگی فزاینده، حساسیت شدید به سرما و گرما، عدم توانایی تمرکز، بی‌حسی و کرختی دست و پا، انقباض دردناک ماهیچه‌ای در هنگام قاعدگی، کوفتگی عضلات نشانه‌هایی است که فرد مبتلا به بیماری فیبرومیالژی با آن دست به گریبان است. از سوی دیگر می‌توان گفت این بیماری باعث بروز علائمی مشابه ورم مفاصل (بویژه در مفاصل شانه و بازو) و زردپی می‌شود. در حالی که دو مورد اخیر مربوط به نقاطی خاص از بدن است. درد و کوفتگی عضلات در فیبرومیالژی دامنه دار و گسترده است و تقریباً در تمام نقاط بدن حس می‌شود.

وی با تأکید بر اهمیت شنیدن شرح حال بیمار در تشخیص بیماری عنوان می‌کند: هیچ آزمایش خاصی برای تشخیص این بیماری وجود ندارد. تنها روش تشخیص صحیح اتکا به معاینه و شنیدن شرح حال بیمار است. البته معیارهای خاصی برای آن در نظرگرفته شده، مثل دردهای دامنه‌دار که تا حداقل ۳ ماه ادامه دارد. این دردها کلیه اندام بدن را درگیر می‌کند.

این متخصص روانشناسی ورزشی با اشاره به عامل ایجاد این بیماری می‌افزاید: علت فیبرومیالژی چیزی غیر از استرس مداوم نمی‌تواند باشد چراکه همه تحقیقات انجام شده طی بیست سال گذشته بیانگر این نکته است که همه شواهد در شیمی مغز و هورمون‌های بدن در مورد استرس مداوم و فیبرومیالژی شبیه هستند.

دکتر نجفی‌پور معتقد است: درمان واحدی برای فیبرومیالژی وجود ندارد. در حقیقت دارو و شیوه‌های دیگر تأثیر توانبخشی و روان درمانی را بر این بیماری ندارند. در میان روش‌های متنوع و مؤثر روان درمانی، روان درمانی شناختی خصوصاً تصویرسازی هدایت شده و آرام‌سازی از نوع تمرکزی، بیشترین تأثیر را دارند و تأثیر توانبخشی را که خود بسیار مؤثر است، تا ۶۰درصد افزایش می‌دهند.

وی در خاتمه عنوان می‌کند: اگر بیمار فیبرومیالژی علت بیماری‌اش را درک کرده و با متخصص توانبخشی و روانشناس همراهی کند، همچنین به طور مداوم به تمرین‌های تجویز شده و مشورت ادامه دهد، احتمال بهبودی‌اش بسیار زیاد است.

مروارید لم یزرع

مراقبت

صرع محدوده جغرافیایی ندارد

صرع یکی از شایع‌ترین اختلال‌های سیستم عصبی است. در این بیماری فعالیت سلول‌های عصبی در مغز مختل شده و به تشنج منجر می‌شود. هنگام بروز حملات صرع معمولا بیمار، دچار علائم و عکس العمل‌های غیرطبیعی از جمله از دست رفتن هشیاری خواهد شد.

دکتر احمد نگهی با اشاره به عوامل ایجاد کننده بیماری صرع به «ایران» می‌گوید: عوامل ایجادکننده صرع بین افراد متفاوت است اما حملات تشنج در کودکانی که در سال‌های اول زندگی هستند، بیشتر به احتلالات ساختمانی مغز و متابولیک بستگی دارد اما در آن دسته از افراد جامعه که در سنین ۶۰ و بالاترقرار دارند، بیماری آلزایمر و سکته مغزی می‌تواند از عوامل ایجادکننده این بیماری محسوب شود.

دبیر علمی دوازدهمین کنگره بین‌المللی صرع با بیان اینکه ژنتیک دخالت مستقیمی در ابتلا به بیماری صرع ندارد، می‌افزاید: ژنتیک می‌تواند در برخی از انواع صرع خفیف تا حدی تأثیر بگذارد، اما در واقع ژنتیک به میزان ۵ درصد در ابتلا به بیماری صرع نقش دارد. دکتر نگهی با تأکید بر اهمیت پیگیری و به‌کارگیری دستورات پزشکان عنوان می‌کند: حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد بیماری صرع پس از دو سال درمان به طور کامل برطرف می‌شود و پزشک معالج می‌تواند داروی بیمار را قطع کند، هر چند ممکن است اختلالات ساختمانی مغز و بیماری‌های زمینه‌ای این زمان را طولانی‌تر کند.

حدود ۷۰ تا ۸۰درصد بیماری صرع پس از دو سال درمان به طور کامل برطرف می‌شود و پزشک معالج می‌تواند داروی بیمار را قطع کند

این متخصص مغز و اعصاب با اشاره به اینکه بیماری صرع در مردان شایع‌تر از زنان است، خاطرنشان می‌کند: صرع مانند بیماری‌ام اس شیوع جغرافیایی ندارد اما با توجه به آمارهای موجود یک درصد جمعیت جهان (حدود ۶۵ میلیون نفر) از این بیماری رنج می‌برند. به گفته وی، در ایران آمار دقیقی از مبتلایان به این بیماری وجود ندارد. دکترنگهی با بیان اینکه در بسیاری از بیماران عامل تحریک‌کننده مشخصی برای ایجاد تشنج وجود ندارد، می‌گوید: عواملی از جمله بی‌خوابی، استرس، اضطراب، خستگی، گرسنگی طولانی و هیجانات باعث کاهش مقاومت بدن شده و احتمال بروز تشنج را افزایش می‌دهد.

دبیر علمی دوازدهمین کنگره بین‌المللی صرع در خصوص وجود باورهای غلط درباره ارتباط صرع و تغذیه تصریح می‌کند: تاکنون هیچ یک از تحقیقات علمی وجود این رابطه را نشان نداده است. از این‌رو با باورهای غلطی مانند اینکه تشنج به دلیل مصرف غذاهای خاصی مانند ماست و پنیر به وجود می‌آید، نباید باعث محرومیت بیمار از مصرف برخی از غذاها شد.

آگهی مناقصه عمومی
نوبت دوم
با اخذ سپرده
شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)
در خواست شماره :
RHP-7302507171-BA/T18
موضوع آگهی:
خرید PORTABLEL & MOVEABLE HYDROPNUMTIC TESTPUMP
برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت این شرکت www.BAORCO.IR مراجعه نمایید.
روابط عمومی

آگهی مناقصه
شماره ۹۴/م/۱۷
شرکت مخابرات استان تهران (سهامی خاص)
اجرای عملیات پروژه GPON مرحله‌اول فاز ۱۱ در محدوده مرکز مخابرات پردیس
اداره کل مخابرات منطقه ۷ تهران
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت مخابرات استان تهران به‌نشانی WWW.TCT.IR مراجعه فرمایید.
روابط عمومی شرکت مخابرات استان تهران

CH2=CH2
شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس (سهامی خاص)
شرکت پتروشیمی اروند
فراخوان مناقصه عمومی
یک مرحله ای با ارزیابی کیفی شماره ۱/۹۴/۰۱۸
نوبت دوم
شرکت پتروشیمی اروند (سهامی خاص) به‌عنوان مناقصه‌گزار در نظر دارد اجرای عملیات موضوع بند یک فراخوان حاضر را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی را به یکی از اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.
۱- موضوع مناقصه: خدمات پشتیبانی، نگهداری و تعمیر شبکه، فیبر نوری، کامپیوتر و متعلقات
۲- مدت زمان: دو سال
۳- محل دریافت اسناد مناقصه: استان خوزستان – شهرستان بندر ماهشهر – سایت ۳ منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی، شرکت پتروشیمی اروند می باشد.
۴- میزان سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۸۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال.
۵- نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت نامه بانکی، چک تضمین شده بانکی و یا واریز وجه نقد به شماره حساب ۰۱۰۳۰۶۰۹۴۲۰۰۰۱ نزد بانک تجارت – شعبه شرکت پتروشیمی اروند.
۶- شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه و مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مناقصه:
- ارائه مدارک ثبتی شرکت حاوی تصاویر مصدق اساسنامه، آگهی تاسیس و آخرین تغییرات شرکت مندرج در روزنامه رسمی، کد اقتصادی و شناسه ملی.
- ارائه مفاصا حساب تأمین اجتماعی در خصوص ارائه حد اقل یک و یا حد اکثر سه فقره قرارداد با موضوع مشابه جمعاً به مبلغ ۶،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال که در پنج سال گذشته به اتمام رسیده باشد و یا دارای قرارداد فعال در زمینه موضوع مناقصه با ارائه گواهی از سوی کارفرما باشد.
- ارائه گواهینامه رتبه ۱ تا ۳ از شورای عالی انفورماتیک در عنوان انجام خدمات نگهداری، پشتیبانی و تعمیرات تجهیزات رایانه ای، نرم افزار، سخت افزار و شبکه.
- ارائه تأیید صلاحیت معتبر از سازمان حراست وزارت نفت
- ارائه گواهینامه ثبت نام مالیات بر ارزش افزوده.
- صورتهای مالی حسابرسی شده سال ۹۲ و ۹۳.
ضمنا سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه صدر الاشاره در اسناد مناقصه درج گردیده است.
۷- نحوه توزیع اسناد مناقصه:
- الف: متقاضیان میبایست همزمان اوراق ارزیابی کیفی و فنی را بهمراه اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۱۷ لغایت ۱۳۹۴/۱۰/۲۲ خریداری نمایند.
- ب: جلسه توجیهی در تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۲۶ برگزار میشود.
- ج: زمان تحویل پاکات ارزیابی کیفی فنی و پاکات (الف، ب، ج) تا پایان وقت اداری تاریخ ۱۳۹۴/۱۰/۳۰ همزمان میبایست تحویل گردند.
- د: از اشخاصی که حداقل امتیاز لازم را از کمیته کیفی و فنی کسب نمایند جهت گشایش پاکات تاریخ ۹۴/۱۱/۰۷ دعوت بعمل می آید.
۸- مبلغ خرید اسناد مناقصه:
متقاضیان میبایست بابت خرید اسناد مناقصه مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب مندرج در بند ۵ واریز و اصل فیش را به امور حقوقی پیمانها تحویل نمایند.
- داوطلبان شرکت در مناقصه در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، میتوانند با شماره تلفنهای ۰۶۱۵۲۱۲۶۴۷۵ – ۰۶۱۵۲۱۲۶۴۷۰ – ۰۶۱۵۲۱۲۶۴۷۲ تماس و همچنین آگهی فوق را از طریق نشانی اینترنتی www.arvandpvc.ir ملاحظه نمایند.
۹- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.
روابط عمومی شرکت پتروشیمی اروند
تفکر توکل تلاش
CH2=CH2

آگهی مزایده اموال غیر منقول
نوبت اول
اداره کل امور مالیاتی استان آذربایجان غربی در نظر دارد بنا بر اختیارات حاصل از مقررات آیین‌نامه اجرایی موضوع ماده ۲۱۸ قانون مالیات‌های مستقیم و به منظور وصول بدهی‌های معوقه مالیاتی شرکت نوین نسیم (مودی مستنکف مالیاتی) پلاک ثبتی شماره ۴۳۲ باقی‌مانده ۳۲۳ فرعی از ۱۰۱ فرعی از ۱۶ اصلی واقع در بخش ۱۳ ارومیه را که عبارتست از ششدانگ یک قطعه باغ توام با ابنیه و اشجار که در قید بازداشت این اداره کل می‌باشد را با برگزاری مزایده عمومی حضوری در روز دوشنبه مورخ ۹۴/۱۱/۰۵ ساعت ۱۰ صبح در سالن کنفرانس شهید امینی واقع در اداره کل امور مالیاتی استان خیابان کاشانی به فروش برساند. لذا کلیه افراد حقیقی و حقوقی متقاضی شرکت در مزایده می‌توانند جهت دریافت برگ شرایط مزایده و ثبت‌نام از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۴/۱۱/۱ و جهت بازدید تا پنج روز قبل از تاریخ مزایده به نشانی ارومیه خیابان کاشانی طبقه اول اطاق ۱۰۲ مراجعه نمایند و جهت کسب اطلاعات بیش‌تر با شماره تلفن ۰۴۴-۳۲۲۴۴۸۲۸ تماس حاصل نمایند.

ردیف	نام مودی	کلاسه پرونده	کاربری	پلاک ثبتی	متراژ	قیمت پایه	میزان بدهی مالیاتی
۱	شرکت نوین نسیم (پیام سعیدی)	۷-۳۰۹۰۱	کشاورزی	۴۳۲ باقی‌مانده ۳۲۳ فرعی از ۱۰۱ فرعی از ۱۶ اصلی	۱۸۳۵۳/۶۰	۴،۵۸۸،۴۰۰،۰۰۰	۷،۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰
نشانی محل وقوع مورد بازداشت: ارومیه جاده مهاباد جاده میرشکارلو جاده فرعی روستای نای‌بین							

تودیع سپرده نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی به میزان ۱۰ درصد قیمت پایه، جهت شرکت در مزایده قبل یا فی‌المجلس در مزایده الزامی بوده و مابقی می‌بایستی ظرف مهلت حداکثر یک ماه واریز و در صورت عدم پرداخت مابقی و یا انصراف، مبلغ ۱۰ درصد سپرده پس از کسر هزینه‌های اجرایی به نفع دولت ضبط خواهد شد.
م الف/۳۲۱۵