

خانه‌ای رمانتیک با شمع آرایشی

لوازم روشنایی زیبایی در بازار وجود دارد، اما شمع‌های تزئینی و شمع‌های جذاب و خلاق بهترین ایده برای ایجاد یک دکوراسیون داخلی عاشقانه هستند و سبکی مدرن به اتاق‌های منزل می‌دهند. شمع‌ها با هر نوع ایده تزئینی به محیط خانه گرما و آرامش می‌دهند و موجب ایجاد فضایی رمانتیک و حس مثبت در اتاق‌ها می‌شوند. نور شمع نماد صلح، آرامش، استراحت و عشق و علاقه است. همه ما به شمع علاقه مندیم و بدون شک هدیه‌ای مناسب برای هر خانه‌ای شمع است.

● تأثیرات مثبت در تمام نقاط منزل

شمع‌های معطر، گزینه بسیار مناسبی برای ایجاد حس آرامش و راحتی در فضای حمام هستند. همچنین شمع سفید، حس آرامش و امنیت را در فضا ایجاد می‌کند. در حمام، دستشویی و حیاط شمع سفید قرار دهید تا حس تمیزی و پاک‌القاشود. شمع‌های خاص درخشش دکور میز پذیرایی را افزایش می‌دهند همچنین استفاده از شمع‌های زیبا به اتاق خواب حس آرامش و امنیت می‌دهند.

● خلاقیت در تزئین شمع

شمع‌های تزئینی در اشکال، رنگ‌ها و طرح‌های مختلف وجود دارند. آنها را می‌توان با برگ‌های کوچک بهاری و پاییزی، گل‌های خشک و تصاویر خاص تزئین کرد. همچنین می‌توانید با خلاقیت خود از شیشه‌های مواد غذایی مانند انواع



از شبی رؤیایی لذت ببرید. دور شیشه‌های دورریختنی منزلتان گل‌های خشک بچسبانید و با روبان یا نخ کنفی ببیچید. میوه درخت کاج همه‌جا به آسانی پیدا می‌شود. ظرف یا سینی زیبایی را پر از کاج

مربا و شکلات و... شمع‌های زیبا و بی‌نظیری درست کنید. کافی است کمی تور و نخ گونی تهیه کنید و دست‌به‌کار شوید و یک جاشمعی خلاقانه و ارزان بسازید. داخلش شمع وارمر روشن کنید و

کنید و شمع‌های زیبا و استوانه‌ای ساده را بین کاج‌ها قرار دهید یا قسمت بالایی میوه کاج را ببرید و کمی عمیق کنید سپس یک شمع وارمر کوچک سر کاج بگذارید. دور شیشه چوب‌های خوش‌عطر دارچین بچینید و با نخ کنفی آنها را محکم کنید. در صورتی که چوب دارچین پیدا نکردید، چوب عادی درخت هم گزینه خوبی خواهد بود. داخل شیشه هم شمع وارمر بگذارید و از نور زیبایی آن در شب لذت ببرید.



● شمع‌های با قوطی‌های تن ماهی و گوش ماهی

قوطی‌های تن ماهی را دور نریزید. دورشان را کاغذهای رنگی زیبا بچسبانید. اگر رنگ فلز داخلشان را هم دوست ندارید با اسپری داخلشان را هم رنگ بزنید. شمع وارمر داخلشان بگذارید و از دیوار آویزان کنید. این ایده بسیار خوبی برای کافه و رستوران‌ها خواهد بود. حتی می‌توانید گوش‌های ماهی‌های درشت را به شمع‌های تبدیل کنید. کمی پارافین آب کنید در صدف بریزید و داخلش نخ فیتیله بگذارید.

با انتخاب پارافین رنگی شمع‌دانتان فانتزی خواهد شد و برای اتاق کودکان هم بسیار انتخاب زیبایی خواهد بود.

■ با خرمالو جوان بمانید

خرمالو پیری پوست را عقب می‌اندازد و چین و چروک را تا حد زیادی از بین می‌برد. این میوه پاییزی دارای نوعی آنتی اکسیدان به نام لیکوپن است که مصرف روزانه این ماده به نرمی و حفظ رطوبت پوست کمک کرده و برای رفع چین و چروک پوست صورت مفید است. همچنین به عنوان یک کرم ضد آفتاب طبیعی از پوست محافظت می‌کند. می‌توانید از ترکیب یک خرمالوی له شده همراه با یک زرده تخم مرغ و مقداری آب لیموترش ماسک مفیدی را آماده کنید که این ماسک علاوه بر تأثیراتی که بر چین و چروک‌های پوست و رفع آنها دارد، تأثیر زیادی بر شادابی و طراوت پوست نیز می‌گذارد.

■ پاک‌کننده طبیعی پوست

یکی دیگر از مهم‌ترین خواص خرمالو برای پوست استفاده از این میوه به عنوان پاک‌کننده طبیعی پوست است. شما می‌توانید از خرمالو به عنوان تمیزکننده صورت برای از بین بردن چربی و آلودگی‌های پوست و درمان جوش صورت و آکنه استفاده کنید زیرا خرمالو میزان چربی پوست را که باعث بسته شدن منافذ پوست می‌شود متعادل می‌کند. خرمالو را با آب‌خیار مخلوط کنید و یک روز در میان روی پوست‌تان بمالید تا میزان چربی آن تنظیم شود.

■ اسکراب طبیعی پوست

لایه‌برداری و تمیز کردن عمیق پوست، آبرسانی، افزایش نرمی و شفافیت پوست از مهم‌ترین خواص خرمالو برای پوست است. می‌توان از خرمالو اسکراب طبیعی تهیه کرد تا آلودگی‌های صورت را پاک کند. کافی است یک خرمالوی رسیده را با یک قاشق روغن زیتون و یک چهارم فنجان شکر قهوه‌ای ترکیب کنید و به صورت دورانی روی صورت خود بمالید. پس از گذشت ۱۰ دقیقه آن را بشوید.

■ خرمالو مفید برای پوست خشک سرمازده

با شروع سرما و ایجاد خشکی بیش از حد در پوست می‌توانید این خشکی را با خرمالو درمان کنید. کته بدون نمک و روغن را با یک قاشق مرباخوری روغن بادام شیرین، به همراه یک تکه کوچک خیار با پوست و نصف یک خرمالوی رسیده را مخلوط کنید. این ماسک نرم‌کننده را روی پوست بمالید خواهید دید چقدر پوست‌تان لطیف می‌شود. این میوه برای ناخن‌ها و موهای خشک و شکننده نیز مفید است. آب خرمالو خاصیت ضد عفونی‌کنندگی دارد و مالیدن آن روی پوست سر به درمان شوره سر کمک می‌کند.

در پایان گفتنی است قبل از استفاده از ماسک‌های خرمالو، از نداشتن آلرژی به این میوه مطمئن شوید. چرا که بعضی از پوست‌های حساس به میوه خرمالو واکنش‌های حساسیت‌زا نشان می‌دهند.



با خرمالوی پاییزی زیبا شویم

خرمالو منبع خوبی از انواع ویتامین‌های ب و ث و سرشار از مواد معدنی مفید مانند پتاسیم، فسفر، کلسیم و آهن است. اگر شما جزو افرادی هستید که به جای استفاده از مواد آرایشی از مواد طبیعی و میوه‌ها برای زیبایی و شفافیت پوست خود استفاده می‌کنید حتماً تا انتهای این مطلب با ما همراه باشید.