تغییرات بهاری برای سرویس بهداشتی

گلنوش نصیری

فصل بهار کم کم از راه خواهد رسید و روزهای آخر سال معمولاً صرف تمیز کردن، مرتب کردن و ایجاد تغییراتی در چیدمان منزل می‌شود. هماهنگ بودن دکوراسیون منزل با فصل پیش رو، حس تازگی و طراوت و نشاط بهار را در خانه برایمان به ارمغان خواهد آورد. اما از فضاهایی که تغییر دکوراسیون در آن کمتر مورد توجه قرار می‌گیرد، سرویس بهداشتی منزل است. صرف نظر از اینکه این فضا در خانه شما چقدر بزرگ باشد، اغلب ما صبح‌ها برای آماده شدن و شب‌ها قبل از به خواب رفتن زمانی را در این فضا می‌گذرانیم که خود نشان دهنده اهمیت طراحی آن در بین فضاهای مختلف منزل است. در ادامه این مطلب ایده‌هایی برای بهاری کردن فضای سرویس بهداشتی به شما معرفی خواهیم کرد.









- اگر نمی‌خواهید هزینه زیادی صرف ایجاد تغییرات کلی در سرویس بهداشتی کنید، تغییراتی کوچک اما پرجلوه را در نظر بگیرید. یکی از این تغییرات، آویختن آینه‌ای جدید است. به سادگی خواهید دید که با اعمال تنها همین تغییر کوچک، هر روز به هنگام شستن دست و صورت متوجه دگرگون شدن فضا می‌شوید.
- همواره در نکات مربوط به دکوراسیون بهاری استفاده از گل و گیاهان طبیعی جایگاه مهمی دارد. چنانچه فضای شما نورگیر است، می‌توانید از گیاهان سازگار با محیط مرطوب استفاده کنید. بسیاری از انواع کاکتوس‌ها نیز برای این فضا مناسبند. می‌توانید آنها را روی قفسه‌ها یا حتی در کنار دیوار بچینید.
- تم صورتی مات برای وسایل داخل این فضا انتخاب بسیاری از طراحان داخلی برای دکوراسیونی بهاری است. تلفیق آن با رنگ مسی نیز ترکیبی بسیار شیک ایجاد می‌کند. سبدی به رنگ مسی و حوله‌ای به رنگ صورتی مات یا انتخاب جای صابون یا مسواک به این رنگ‌ها فضای آرام و دلرعین حال سرزنده ایجاد می‌کند.
- هنگام خانه تکانی، از مرتب و خالی کردن قفسه‌ها یا کابینت‌های این فضا غافل نشوید. محصولاتی که بیشتر در زمستان استفاده داشته اید را کنار بگذارید. چنانچه به دنبال تغییر محسوس تری هستید، اضافه کردن قفسه در فضای حمام ایده بسیار خوبی است. این قفسه‌ها هم کاربردی خواهند بود و هم جلوه دکوراتیو جذابی دارند.
- راهکار ساده دیگر، تغییر رایحه خوشبوکننده و استفاده از شمع‌های خوشبو برای این فضا است. فراموش نکنید، در دکوراسیون منزل تمامی حواس ما، مخصوصاً حس بویایی درگیرند. بنابراین تغییر رایحه فضا بخشی از ایجاد تغییرات کلی و آسان برای دگرگون ساختن محیط منزل به شمار می‌رود.

زیبایی



حفظ سلامت پوست در برابر مواد تمیزکننده

تمیز کردن خانه، از گردگیری گرفته تا شستن سرویس‌های بهداشتی و شستن لباس‌ها ممکن است به خاطر واکنش‌های پوستی تبدیل به کاری ناخوشایند شود. واکنش پوست به مواد تمیزکننده فقط مختص به تمیزکننده‌های قوی یا پوست‌های حساس نیست. به‌طور کلی استفاده از این مواد پوست را خشک می‌کند و در موارد شدیدتر همراه با قرمزی و خارش خواهد بود. اما پرهیز از این آسیب پوستی کار چندان سختی نیست.

- به توضیحات روی محصولات دقت کنید. ترکیبات آن را مطالعه کنید. مواد زیر را ممکن است در انواع پاک‌کننده سرویس‌های بهداشتی، واکس مبلمان، پاک‌کننده گاز و تمیزکننده‌های همه کاره ببینید، این مواد برای پوست‌های حساس واکنش زا هستند: آمونیوم هیدروکسید، هیدروکلریک اسید، سدیم بی‌سولفات، سدیم یا پتاسیم هیدروکسید، هایپوکلریک اسید و فنول. در صورتی که هنگام مصرف ماده تمیزکننده‌ای دچار حساسیت پوستی شدید، استفاده از آن را بلافاصله متوقف کنید.
- استفاده از محصولات غیرشیمیایی و سازگار با محیط زیست اغلب تأثیر کمتری روی پوست خواهد داشت. محصولاتی که برچسب «بدون خوش بوکننده شیمیایی» دارند انتخاب مناسب‌تری‌اند. همچنین می‌توانید به جایگزین‌های کاملاً طبیعی مانند جوش شیرین فکر کنید.
- به هیچ عنوان مواد شوینده را با هم ترکیب نکنید. همچنین از بسته بودن کامل در آنها و قرار دادنشان در جایی خاص اطمینان حاصل کنید.
- برای محافظت از پوست دست، دستکش‌های ضد آب و لباس‌های آستین دار بپوشید. اگر پوستتان به دستکش‌های لاتکسی واکنش نشان می‌دهد، دستکش‌هایی از جنس وینیل تهیه کنید.
- از شستن دست‌ها پس از استفاده از مواد پاک‌کننده غافل نشوید. حتی اگر مایع لباسشویی با



پوست شما تماس داشته، بهتر است دستتان را با آب گرم و صابون بشویید.
- بهترین راه حفاظت از پوست، عدم تماس آن با مواد حساسیت زا است. اما اگر دچار قرمزی و خارش پوست شدید، کرم‌های ضدالتهاب می‌توانند به برطرف شدن مشکل کمک کنند. چنانچه مشکل پس از یک هفته از بین نرفت حتماً به متخصص پوست مراجعه کنید. به هیچ وجه پوستتان را نخارانید، این کار خارش را بیشتر کرده و همچنین احتمالاً بروز عفونت را افزایش می‌دهد. برای آرام کردن خارش از یک کرم مرطوب‌کننده سبک استفاده کنید.