

«ایران» از مشکلات بیمه درمان جانبازان و ایثارگران گزارش می دهد

مطالبه ایثارگران افزایش سقف خدمات بیمه تکمیلی است



مهسا قوی‌قلب خبرنگار

چند روز پیش خبری از حسن نوروزی، نماینده مجلس یازدهم و رئیس فراکسیون ایثارگران مجلس در رسانه‌ها انتشار یافت مبنی بر اینکه بنیاد شهید و امور ایثارگران در خصوص تعیین وضعیت بیمه تکمیلی جانبازان و ایثارگران اجحاف کرده و باعث ایجاد مشکلاتی برای آنها شده است. به گفته حسن نوروزی، طبق گزارشات واصله و گلابه‌مندی خانواده‌های جانبازان و ایثارگران، بیمارستان‌های دولتی، دفترچه‌های درمانی را نپذیرفته و هزینه‌های درمانی را نقداً از آنها دریافت می‌کنند که این روند سبب بروز مشکلات بسیار برای این خانواده‌ها شده است براین اساس در حال حاضر جانبازان و ایثارگران هزینه‌های درمانی را به‌طور مستقیم به بیمارستان‌ها پرداخت و پس از آن با مراجعه به بیمه مورد نظر هزینه‌های پرداختی را دریافت می‌کنند که متأسفانه این روند شایسته جانبازان و ایثارگران و خانواده‌های این عزیزان نیست. آقای بهرامی جانبازی که دوپایش را درجه‌به جنگ برای وطن و آرمان‌هایش تقدیم کرده است درباره مشکلات بیمه تکمیلی اش به «ایران» می‌گوید: «متأسفانه در زمینه تهیه دارو، داروخانه‌های طرف قرارداد همکاری نمی‌کنند. بیمارستان‌های خصوصی طرف قرارداد هم به قولی همیشه می‌خواهند ما را سنگ، قلاب کنند و از بستری کردن جانبازان، امتناع می‌کنند، دلیل این امر هم بدهی بیمه به بیمارستان‌ها است.»

استوار جانباز ۷۰ درصد دیگری هم با گلابه از اینکه بیمه تکمیلی جوابگوی

سخنگوی معاونت بهداشت و درمان بنیاد شهید و امور ایثارگران می‌افزاید: تاکنون تمامی بدهی‌ها به بیمارستان‌ها پرداخت شده و در سال جاری طبق روال یعنی کمتر از ۴۵ روز هزینه‌های انجام شده بازپرداخت می‌شوند. مواردی هم که تاکنون وجود دارد و بر زمین مانده به دلیل نقص مدارک بیمار است و در صورت تکمیل پرونده در بازه زمانی یاد شده مبالغ پرداخت خواهند شد. در حال حاضر نیز بیش از ۶۵۰۰ مرکز، تحت پوشش هستند و از میان آنها ۶۳۹ بیمارستان با مافقرارداد دارند. در تهران هم تاکنون با ۸۴ بیمارستان دولتی و خصوصی تسویه کامل شده است، اما چنانچه جانبازی تاکنون موفق به دریافت مبالغی که هزینه کرده نشده، می‌تواند در اسرع وقت با درست داشتن مدارک مورد نیاز به دفتر بنیاد شهید منطقه مراجعه و در کم‌ترین زمان با او تسویه حساب خواهد شد.

نیزای‌های درمانی اش نیست به «ایران» می‌گوید: «متأسفانه بخشی از مبالغی را که هزینه می‌شود نقدی پرداخت می‌کنیم و برگشت هزینه‌ها از سوی بیمه خیلی به درازا می‌کشد، هرچند تهیه داروهای خاص مانند داروهای سیستم ایمنی بدن هم داروخانه‌ها، بیمه را قبول نمی‌کنند و مجبور

راه‌های برون رفت از بحران روانی پس از کرونا

راه‌های متعددی برای درمان افسردگی در دنیا وجود دارد. —یکی از نگرانی‌های امروز جوامع، حل مشکل افسردگی پس از بحران کرونا است. شیوع کرونا ویروس، اتفاق

بی‌سابقه‌ای است که بعد از جنگ جهانی دوم رخ داده است.

اتفاقی که هیچ فردی آن را تاکنون تجربه نکرده بود . در این خصوص حتی روانشناسان هم امروزه از یکدیگر مشورت می‌گیرند. هیچ کس بی نیاز از مشورت گرفتن در حل بحران های روانی ناشی از کرونا نیست. درمان‌های

معروفی برای افسردگی وجود دارد. دارو درمانی و

استفاده از روانپزشک، روش نوروفیدبک و نظایر آنها از

روش‌های درمانی به شمار می‌روند که لازمه آنها حضور

در کلینیک‌های روانشناسی است. راهکاری که تمرکز ما در

این بحث روی آن قرار دارد، فعال سازی رفتاری نامیده می

شود. این روش از انواع درمان‌های است که زیرمجموعه

رفتار درمانی به شمار می رود و معمولاً برای درمان‌های

روانی ناشی از بروز بحران‌ها از این تکنیک استفاده می‌شود.

در بسیاری از مواقع وقتی به فرد افسرده پیشنهاد می‌شود که

به محلی برای تفریح و استراحت برود، وی با بی حوصلگی

پاسخ می‌دهد که رفتن به مکان‌های تفریحی از حوصله

وی خارج است. ما معتقد هستیم که اگر منتظر باشیم که

خلق مورد نظر ایجاد شود تا اتفاقی در جهت رفع افسردگی

بیفتد، هیچ گاه به نتیجه نخواهیم رسید. باید رفتار را انجام

دهیم تا خلق یا به اصطلاح مود فرد بالا بیاید ، هر چند

که کار سختی باشد. افسردگی هم یک رفتار خلقی است؛

برای رفع افسردگی در درجه اول فرد باید خودش به خود

کمک کند. برای این کار در اولین قدم باید لیستی طولانی از

یکسری فعالیت‌هایی که فرد ترجیح می‌دهد، انجام دهد،

تهیه شود. فعالیت‌هایی از جمله ورزش، شطرنج، فیلم

دیدن و فعالیت‌هایی نظیر آنها مورد نظر ما هستند. البته

اولویت با فعالیت‌های فیزیkal است. در قدم دوم باید

ستون‌های عمودی تشکیل داده و در آن فاکتورهای نظیر



اولین قاعده طلایی این است که باید باور کنیم که آب حتی آب‌های راكد پشت سدها، آبندها، استخرها و... هزاران بار خطرناك‌تر از بیماری کرونا هستند، پس برای درامان ماندن باید فاصله‌گذاری را به دقت رعایت كرد.

■ **سلفی‌های مرگ**

نكته تأسف‌باری كه در تعداد زیادی از حوادث غرق شدگی توسط همكارانم گزارش می‌شود این است كه در درصد بالایی از این حوادث، افراد برای سلفی گرفتن به رودخانه نزدیک شده‌اند و متأسفانه در حالی كه سرگرم بوده‌اند به داخل آب افتاده‌اند و همین اشتباه ساده به قیمت جان يك انسان تمام شده است.

■ **قهرمان‌ها هم می‌بازند**

قاعده طلایی و مهمی كه باید همیشه به آن توجه كرد این است كه آب‌های سرد و خروشان، فرقی بین شناگران ماهر و افراد بی‌تجربه قائل نمی‌شوند و این نكته‌ای است كه بی‌توجهی به آن، انسان‌های زیادی را حتی از بین قهرمانان شای مشهور و بنام دنیا به كام مرگ فرستاده است، باور كردنی نیست اما نيكولايشاور، قهرمان جهان و ركورددار شنا در آب‌های سرد در روسیه هم با وجود سال‌ها سابقه شنا در آب‌های سرش و خروشان غرق شد، پس باور كنیم كه رودخانه‌ها و تالاب‌ها جای شنا كردن نیست.

■ **«اینطوری» كمك كنید**

متأسفانه در بسیاری از حوادث غرق شدگی، افراد به‌طور زنجیروار برای نجات يكديگر وارد آب می‌شوند و به این ترتیب آمار جانباختگان حادثه بالا و بالاتر می‌رود، در ماه‌های گذشته تنها در يك مورد غرق شدگی در يك استخر كشاورزی، چند عضو يك خانواده جان باختند چرا كه هر كدام برای نجات به ديگران وارد استخر شده بود، در حالی كه در مواجهه با چنین مواردی به جای پریدن به داخل آب، باید با انداختن طناب و اشیای ديگر به كسی كه در حال غرق شدن است كمك كرد.

«غرق» آندوه می‌شویم

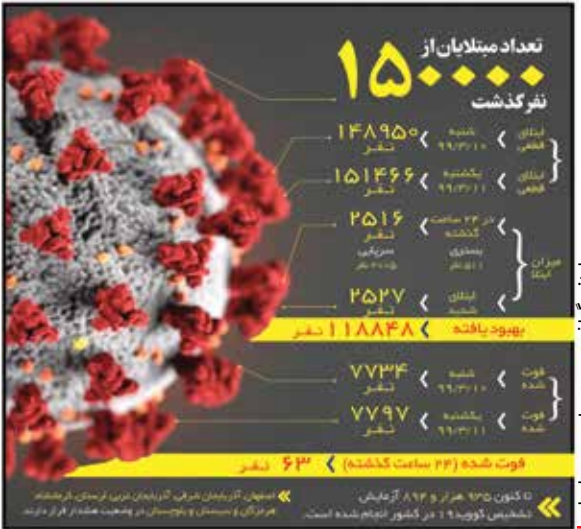


یادداشت



اكتار هیچ جا برای امن نیست فقط می‌خواهم زنده بمانم

۲۵۱۶ ابتلا و ۶۳ فوتی جدید کرونا در کشور



آخبار

تیموکار می‌محمد عباس پور / ایران

پرداخت مابه‌التفاوت حق عائله‌مندی و اولاد بازنشستگان کشوری با حقوق خردادماه

مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به افزایش حق عائله‌مندی و اولاد بازنشستگان این صندوق اظهار کرد: حق عائله‌مندی و اولاد با محاسبه ۱۵ درصد افزایش، در حقوق خردادماه به همراه مابه‌التفاوت ماه‌های فروردین و اردیبهشت واریزی می‌شود. اکبر افتخاری بیمه دندانبزرگی را یکی از مهم‌ترین انتظارات بازنشستگان در حوزه درمان عنوان کرد و افزود: هزینه‌های دندانپزشکی بسیار بالا است و اگر بخواهیم این خدمت را در بیمه تکمیلی پوشش دهیم نیازمند اعتبار ویژه‌ای هستیم. بنابراین، در قرارداد فعلی کمک هزینه یک دست ندان منظور شده و در کنار آن نیز تلاش می‌کنیم تا این خدمت در قالب تخفیف و کاهش هزینه اجرایی شود. افتخاری اظهار کرد: پس از رسیدن به طرح مشخصی در این زمینه، اطلاع‌رسانی آن انجام خواهد شد.

ضرورت تصویب برنامه چشم انداز ۱۲ ساله در تبریز

ایرج شهین باهر شهردار تبریز در جریان یکصدهشتاد و سومین جلسه شورای اسلامی شهر تبریز گفت: با تصویب چشم‌انداز ۱۲ ساله و احکام برنامه پنج‌ساله شهرداری، اولین دیگری در شهر رخ داده است که باید جایگاه خود را پیدا کند. او ادامه داد: تبریز برای اولین بار دارای برنامه است که بر اساس آن شهرداری نمی‌تواند توسط سلاطین افراد اداره شود. شهردار تبریز عنوان کرد: شورای پنجم سال آینده تمام می‌شود و پرواهای بعدی نیز می‌آیند و می‌روند، اما برنامه ۱۲ ساله شهرباقی می‌ماند. او افزود: هر سال اهدافی تعیین می‌شود و متأسفانه پس از تغییر مدیران نیمه‌کاره می‌ماند اما با اجرای برنامه مصوب شورا، این اهداف تا رسیدن به نتیجه پیگیری می‌شود. ایرج شهین باهر با بیان اینکه اصحاب رسانه در نهادهای شدن این موضوع، شهرداری را یاری کنند، گفت: بحث ما ضمانت اجرایی این طرح است، اصحاب رسانه کمک‌کنند که دوره‌های بعد بودجه‌های شهرداری بر اساس این برنامه باشد و از استانداری و فرمانداری نیز می‌خواهیم که تأیید بودجه شهر را مطابق با این برنامه انجام دهند.

فراخوان مناقصه عمومی

خرید ۵۲ عدد فیلتر پال ترکت پروشمی کارون به شماره MN-15/918

نوبت دوم

شرکت پتروشیمی کارون در نظر دارد خرید ۵۲ عدد فیلتر پال مورد نیاز مجتمع را از طریق مناقصه عمومی به واجدین شرایط واکذا نماید.

محل دریافت اسناد مناقصه: متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۰۸ لغایت ۱۳۹۹/۰۳/۱۴ از طریق وب سایت پتروشیمی کارون به آدرس www.kmpco.ir، تب مناقصات با ثبت مشخصات شرکت خود اسناد را جهت شرکت در مناقصه دائلود نمایند. شماره تماس: ۰۶۱-۵۳۱-۳۳۲۵۶ (شایان ذکر است نظر به اینکه هرگونه اصلاح یا تغییر احتمالی در اسناد مناقصه از طریق ایمیل صورت می‌پذیرد، لطفاً در صورت تمایل به شرکت در این مناقصه مشخصات شرکت خود را به‌صورت صحیح در سامانه وارد نمایند.)

➡ **آخرین زمان تحویل پاکت پیشنهاد قیمت:** تا پایان وقت اداری ۱۳۹۹/۰۳/۲۵ خواهد بود.

➡ **تضمین شرکت در مناقصه:** مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (پانصد میلیون) ریال خواهد بود.

➡ **الف:** مناقصه می‌ر حله‌ای بوده و شرکت‌کنندگان بر اساس مدارک و مستندات مندرج در جدول ارزیابی مورد ارزیابی کیفی و ارزیابی فنی بازگانی قرار خواهند گرفت و بر اساس مدارک و مستندات ارسالی امتیاز کسب خواهند نمود. ضمناً امتیازهای کسب شده در قیمت پیشنهادی تأثیر خواهد داشت.

➡ **ب:** حداقل امتیاز لازم جهت بازگشایی پاکت پیشنهاد قیمت(ج) شرکت‌کنندگان ۶۰ امتیاز خواهد بود.

➡ **ج:** کارفرما بدون هرگونه توضیح در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.

شماره مناقصه	موان	تعداد هر حله مناقصه
MN-15/918	خرید ۵۲ عدد فیلتر پال	یک مرحله‌ای – نوبت اول

روابط عمومی پتروشیمی کارون

IRAN DAILY

www.newspaper.iran-daily.com

021-88500601-4

SEECO

شرکت مهندسی توسعه سایا

شرکت مهندسی توسعه سایا (سیکو) در نظر دارد از پیمانکاران واجد شرایط و صلاحیت در رشته ابنیه و راهسازی جهت اجرای عملیات گفسازی به‌صورت بتن RCC و عملیات ابنیه فنی شامل اجرای شبکه جمع‌آوری آب‌های سطحی دعوت به همکاری نماید.

لذا شرکت‌های پیمانکاری دارای رزومه کاری مرتبط و یا مشابه، می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۰ بر سایت www.seeco.ir مراجعه نمایند.

آگهی ارزیابی کیفی مناقصه گران

تجدید آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای خدمات اجرایی بست و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی به شماره ۱۲۷- ۹۸- ۸۴- ۰۰۲

شرکت ملی نفت ایران در نظر دارد خدمات اجرایی بیست و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی را طبق شرایط و مدارک مربوطه از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شرکت‌های ذیصلاح و واجد شرایط واکذا نماید. از متقاضیانی که دارای شرایط ذیل می‌باشند، درخواست می‌گردد از زمان چاپ آگهی نوبت دوم تا حداکثر هفت روز پس از درج آن جهت دریافت اسناد ارزیابی، تکمیل و عودت آن در مهلت تعیین‌شده از طریق وبگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند. لازم به ذکر است مناقصه‌گران در صورت عدم ضمیمه قبلی در سامانه مذکور، باید مرحله ثبت‌نام در سایت فوق‌و در یافت‌گواهی امضا الکترونیکی جهت شرکت در مناقصه و دریافت اسناد را به انجام رسانند.

بر آورد مناقصه ۰۰۰، ۰۰۰، ۰۵۰، ۷۹۰ ریال می‌باشد و شرکت‌کنندگان در مناقصه می‌بایست توانایی ارائه ضمانت‌نامه شرکت در فرایند ارجاع کار به مبلغ ۰۰۰، ۰۵۰، ۳۰ ریال را داشته باشند.

➡ **محل اجرای عملیات:** شرکت ملی نفت ایران – روابط عمومی

➡ **مدت اجرای عملیات:** یک سال شمسی می‌باشد.

➡ **مهلت دریافت استعلام ارزیابی کیفی مناقصه گران:** ۷ روز پس از چاپ دومین آگهی روزنامه

➡ **مهلت تحویل استعلام ارزیابی کیفی مناقصه گران:** ۱۴ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی

➡ **ارائه صورت‌های مالی:** حسابرسی شده منتهی به سال ۱۳۹۷ / قرار داشتن در فهرست مورد تأیید سازمان توسعه و تجارت، منتشر شده در پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان یاد شده / گواهی‌نامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری معتبر صادر شده توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می‌باشد.

امور پیمانها

همه آگهی‌های ستاد شرکت ملی نفت ایران در سایت www.nioc.ir قابل مشاهده است.

روابط عمومی شرکت ملی نفت ایران

دیگری که در شورای عالی ترافیک مورد بحث قرار گرفته بود، مورد تأیید قرار گرفته است. به این ترتیب به شهردار تهران اعلام شده که به وزارت بهداشت اطمینان دهد که موارد مختلف رعایت می‌شود و هرگاه که آمادگی داشته باشند می‌توانند طرح ترافیک را اجرا کند، بالاخره تمام شد. پیش از این برخی نهادها به‌علت حجم بالای ترافیک محدوده مرکزی و افزایش تخلفات رانندگی خواستار اجرای دوباره طرح شده بودند که با مخالفت وزارت بهداشت روبه‌رو شد.

وزیر کشور با اشاره به اینکه در جلسه روز شنبه ستاد ملی مقابله با کرونا اجازه اجرای طرح ترافیک به شهرداری تهران داده شده است، افزود: آقای رئیس جمهوری نیز دستور دادند که بخشی از تعهد تأمین ناوگان اتوبوسرانی اجرایی شود. شورای عالی ترافیک گزارشی ارائه کرد که بین ۱۰ تا ۱۵ درصد ظرفیت اتوبوس‌ها افزایش پیدا می‌کند. اجرای طرح ترافیک به‌دلیل آلودگی هوا، تراکم ترافیک در محدوده مرکزی شهر و کند شدن رفت‌وآمد اتوبوس‌ها و موضوعات

اجرای طرح ترافیک منوط به تصمیم ستاد کرونا

حاشیه‌های اجرای طرح ترافیک که در این چند هفته به محل اختلاف نظر دستگاه‌های مختلف تبدیل شده بود، با دستور ستاد ملی مقابله با کرونا مبنی بر اینکه شهرداری تهران می‌تواند طرح ترافیک را اجرا کند، بالاخره تمام شد. پیش از این برخی نهادها به‌علت حجم بالای ترافیک محدوده مرکزی و افزایش تخلفات رانندگی خواستار اجرای دوباره طرح شده بودند که با مخالفت وزارت بهداشت روبه‌رو شد. وزیر کشور با اشاره به اینکه در جلسه روز شنبه ستاد ملی مقابله با کرونا اجازه اجرای طرح ترافیک به شهرداری تهران داده شده است، افزود: آقای رئیس جمهوری نیز دستور دادند که بخشی از تعهد تأمین ناوگان اتوبوسرانی اجرایی شود. شورای عالی ترافیک گزارشی ارائه کرد که بین ۱۰ تا ۱۵ درصد ظرفیت اتوبوس‌ها افزایش پیدا می‌کند. اجرای طرح ترافیک به‌دلیل آلودگی هوا، تراکم ترافیک در محدوده مرکزی شهر و کند شدن رفت‌وآمد اتوبوس‌ها و موضوعات