

که در همسر دیده نمی‌شود. برای نمونه شوهر به زن می‌گوید: «تو دوست مرا دیدی که چه خانه‌ای و زندگی تمیز و مرتبی فراهم کرده است، در حالی که تو شناخته و بی‌نظم هستی.» یا یک زن به شوهرش می‌گوید: «تو چه مرد بی‌عرضه‌ای هستی! بی‌بینی که شوهر خواهرم چه زندگی مجللی برای او تهیه کرده است، در حالی که همیشه هشت گروانه است.» یا شوهر زن خود را مورد ضرب و شتم قرار ندهد اما با کلام زشت و ناسازگویی و اعصاب بازی و ضرب و جرح، امنیت روانی زن را مورد تهدید قرار دهد. حتی گاهی زن و شوهر ممکن است با یک‌دیگر فعل دیگری را بیاباز، نمونه آن مرد یا زنی است که چون خواسته او برآورده نشده است، به اصطلاح قهر می‌کند و برای مدت طولانی که به چند ماه به زرا می‌گذد، به همسرش صحبت نمی‌کند. گاهی زن یا شوهر از طریق بچه‌ها و یا به وسیله دوسته، مسائل مهم را مطرح می‌کنند. زن یا شوهر هر دو نیاز دارند که مورد حمایت و تحسین همسر قرار بگیرند اما زمانی که هر دو خواشان مورد بی‌اعتنایی قرار می‌گیرند می‌شوند. ممکن است خانمی به شوهر خود که از سختی، آزرده بودن و کارش شکایت دارد و در واقع متوقع قدردانی زن است، بگوید: «همه مرا نگاه‌کار می‌کنند، وظیفه توست که کار کنی، شاخ غول را نگوشتگی!» این بیان، نمونه‌ای از همسر آزاری روانی است. دعوای همسر آزاری روانی، شک به وفاداری همسری، تحقیر و تنه‌م کردن او به خیانت است. بازرسی تلفن همراه، تعقیب کردن، گذشتن میکروفر و دوربین و نمونه‌هایی از این دست از جمله همسر آزاری روانی هستند. عموماً هم این افراد دچار دست زدن یا ناسامانی روانی و بی‌انزاد مندرج به پرشک هستند.