خبر

آیت‌الله رئیسی در نشست هم‌اندیشی با جمعی از مدیران و متخصصان نظام سلامت:

## وزارت بهداشت اجرای نظام ارجاع و پزشک خانواده را با جدیت پیگیری کند

رئیس‌جمهور بر ضرورت کاهش سهم پرداختی بیمار از هزینه‌های درمان تأکید کرد و گفت: باید با تقویت پوشش‌های بیمه‌ای کاری کنیم که اگر فردی در خانواده‌ای بیمار شد، آن خانواده فقط دغدغه بیمار خود را داشته باشد و نگران هزینه‌ها نباشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت، آیت‌الله سیدابراهیم رئیسی شامگاه چهارشنبه در نشست هم‌اندیشی با جمعی از مدیران و متخصصان نظام بهداشت و درمان ضمن قدردانی صمیمی از ایثار و مجاهدت کادر درمان کشور در دوران همه‌گیری کرونا، گفت: در روزهای آغازین فعالیت دولت روزانه ۷۰۰ خانواده به خاطر کرونا داغدار عزیزان خود می‌شدند و عده زیادی نیز کسب‌وکار خود را از دست داده بودند، اما با واکسیناسیون گسترده هم آمار ابتلا و قربانیان کرونا به شکل چشم‌گیری کاهش یافت و هم شاهد بازگشایی مشاغل، مدارس و دانشگاه‌ها هستیم.

رئیس‌جمهور با اشاره به سالروز ابلاغ سیاست‌های کلی نظام سلامت، گفت: امروز در جایگاهی هستیم که باید نگاهی به کیفیت اجرای این سیاست‌ها داشته باشیم تا ببینیم دلیل عدم اجرای بخش‌هایی از آن، چه بوده و برای رفع موانع چاره‌اندیشی کنیم. شما کارشناسان بخش سلامت بهتر از هر کس دیگری به این مسأله وقوف دارید و می‌توانید به دولت در رفع این موانع کمک کنید.

دکتر رئیسی با بیان اینکه باید برای حوزه بهداشت و درمان کشور یک نظام مسائل تعریف و اولویت‌های آن تعیین شود، اظهار داشت: دولت مصمم است که مشکلات موجود در عرصه بهداشت و سلامت عمومی را برطرف کند اما طبیعتاً پرداختن به همه مشکلات به طور همزمان ممکن نیست و باید اولویت‌گذاری انجام شود.

رئیس‌جمهور با تأکید بر تشکیل شورای عالی سلامت افزود: باید تحول در نظام سلامت را با هدف کاهش هزینه‌ها و ارتقای شاخص‌های سلامت، علم‌پایه، دانش‌بنیان و فناورانه به پیش ببریم. در همین راستا شورای عالی سلامت با دستور کار مرتبط و مناسب بزودی تشکیل خواهد شد.

آیت‌الله رئیسی با اشاره به ابراز نگرانی برخی میهمانان جلسه نسبت به افزایش موج مهاجرت در میان پزشکان، تصریح کرد: باید این اطمینان را نزد دانشجویان پزشکی ایجاد کنیم که پس از پایان تحصیلات در نظام درمانی کشور با درآمد خوب و جایگاه اجتماعی مناسب جذب خواهند شد. باید این ادراک در میان دانشجویان ایجاد شود که آنان سرمایه‌ها و آینده‌سازان کشور هستند.

رئیس‌جمهور بر ضرورت تقویت شبکه جامع بهداشت کشور با اتکا به روش ارجاع تأکید و خاطرنشان کرد: هیچ تردیدی وجود ندارد که پیشگیری مقدم بر درمان است و توسعه شبکه سراسری بهداشت و فعال‌تر شدن آن می‌تواند ضمن ایجاد اطمینان برای مردم در زمینه رسیدگی‌های پزشکی، به تقدم‌بخشی به رویکرد پیشگیری نسبت به رویکرد درمان کمک کند.

دکتر رئیسی از وزیر بهداشت خواست تا اجرای نظام ارجاع و پزشک خانواده را که تأثیر قابل ملاحظه‌ای در کاهش هزینه‌ها و بستری‌ها دارد، با جدیت پیگیری کند.

رئیس‌جمهور همچنین با اشاره به بازدید خود از درگاه ملی صدور مجوزها در وزارت اقتصاد گفت: موضوع صدور مجوزها در عرصه پزشکی برای مشاغلی نظیر راه‌اندازی درمانگاه و داروخانه نیز باید تا جای ممکن سهل و تسریع شود چرا که این موضوع می‌تواند به رونق اقتصاد سلامت کمک کند.

آیت‌الله رئیسی صنعت داروسازی را یکی از پیشرفته‌ترین عرصه‌های علمی و تولیدی و مایه افتخار کشور عنوان کرد و افزود: تلاش کنیم ضمن حفظ و ارتقای کیفیت تولیدات دارویی، قیمت تمام شده داروها را نیز به صرفه کنیم تا نه اجحافی به تولیدکنندگان دارو شود و نه فشاری به مصرف‌کنندگان دارو وارد شود.

دکتر رئیسی در بخش دیگری از سخنان خود از تسهیل پذیرش و تربیت دانشجویان خارجی در دانشگاه‌های پزشکی کشور استقبال و تصریح کرد: بنده به‌طور جدی از این موضوع حمایت می‌کنم. علاوه بر آموزش مهارت‌های پزشکی بر آموزش اخلاق عمومی و حرفه‌ای نیز توجه ویژه داشته باشید و تلاش کنید این موضوع به عنوان امتیازی برای نظام آموزش عالی جمهوری اسلامی مطرح و معرفی شود.

رئیس‌جمهور با اشاره به برخی نظرات مطرح شده در جلسه درباره طب سنتی، خاطرنشان کرد: بنده همواره تأکید کردم که خود پزشکان توسعه طب سنتی را مدیریت و برای تقویت و ارتقای آن تلاش کنند. هر نظری در عرصه طب سنتی مطرح شد قابل بررسی در مجامع علمی است و اساساً کرسی‌های نظریه‌پردازی، محلی برای بررسی نظرات علمی جدید است.

آیت‌الله رئیسی با تأکید بر لزوم پیگیری موضوعات خودامدادی و تقویت مدیریت شده نقش مردم در نظام سلامت و درمان و نیز تقسیم عادلانه پزشک و پرستار در سطح کشور، گفت: جمهوری اسلامی ایران به لطف فداکاری‌های پزشکان از جایگاه شایسته‌ای در عرصه مقابله و مدیریت همه‌گیری کرونا برخوردار است اما باید برای دست یافتن به جایگاه بهتر در همه عرصه‌های بهداشت و سلامت تلاش کنیم.

پیش از سخنان رئیس‌جمهور تعدادی از مدیران و متخصصان نظام سلامت کشور نیز در سخنانی به طرح دیدگاه‌ها و نظرات خود پرداختند.

رفع بوروکراسی پیچیده برای استفاده بهتر از توانمندی‌های نظام درمانی کشور در زمینه تولید محصولات پزشکی و نیز تربیت نیروهای متخصص، مقابله با فساد ناشی از ارز ترجیحی در شبکه تأمین دارو و تجهیزات پزشکی، ضرورت وجود نگاه جامع به عرصه سلامت بر پایه تقدم پیشگیری بر درمان، تلاش برای طراحی مدل بومی نظام سلامت، لزوم ساماندهی حکمرانی داده‌های نظام سلامت، ارتقای ظرفیت‌های طب سنتی در برابر استقبال گسترده مردم، ضرورت بازسازی و نوسازی زیرساخت‌های بهداشتی و سلامت از جمله تخت‌های بیمارستانی و ناوگان اورژانس و لزوم توجه بیشتر به آموزش اخلاق عمومی و حرفه‌ای در پزشکی از جمله مباحثی بود که در این جلسه مطرح شد.

گزارش «ایران» از علت گرد و غباری که از روز گذشته تهران را دربر گرفت و به مرز خطر برد

# نفس شهر گرفت

مهسا قوی قلب
خبرنگار

روز گذشته پایتخت‌نشینان کیفیت هوا در شرایط خطرناک را تجربه کردند. شرایطی که پیش‌بینی شده امروز هم تداوم داشته باشد اما با بارش باران از شرایط خطر عبور کند. گرد و غبار و وزش باد شدید توصیه به ماندن در خانه‌ها کرد و تهران در وضعیت نارنجی قرار گرفت. میانگین کیفیت هوای پایتخت به ۴۷۵ رسید و در دقایقی آن را رد کرد و در هیچ یک از ایستگاه‌های سنجش کیفیت، هوای تهران در شرایط قابل قبول قرار نداشت. در برخی مناطق مثل ۲، ۶، ۷، ۲۲، ۹، ۱۳ وضعیت بدتر از دیگر مناطق بود و وضعیت بسیار خطرناک گزارش شد. شاخص کیفیت هوا (AQI) به پنج دسته اصلی تقسیم‌بندی می‌شود. بر اساس این تقسیم‌بندی از عدد صفر تا ۵۰ هوا «پاک»، از ۵۱ تا ۱۰۰ هوا «قابل قبول (سالم) یا متوسط»، از ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا «ناسالم برای گروه‌های حساس»، از ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا «ناسالم برای همه گروه‌ها»، از ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا «بسیار ناسالم» و از ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا «خطرناک» است.

سازمان هواشناسی در این شرایط جوی اجتناب از تردد غیرضروری را توصیه می‌کند و برای روز گذشته و امروز این توصیه از سوی مسئولان وزارت بهداشت نیز ارائه شد. عباس شاهسونی رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت ضمن هشدار نسبت به آلودگی شدید هوا در نقاطی از کشور که دچار طوفان و گرد و غبار شده‌اند، گفت: با توجه به تداوم این شرایط جوی تا ۲۰ فروردین در مناطقی از جمله تهران، خوزستان و... وزارت بهداشت درخواست می‌کند تا مدارس (۲۰ فروردین) به صورت غیرحضوری و مجازی فعال باشند. به گفته او، به علت ورود گرد و غبار به تهران و شهرهای غربی و شمال غربی کشور، افرادی که شامل گروه‌های سالمندان، بیماران قلبی-عروقی، کودکان و... حساس شمرده می‌شوند، باید احتیاط کنند.

بر اساس دستورالعمل توصیه شده مبتلایان به بیماری‌های ریوی، قلبی، سالمندان و کودکان از منزل خارج نشوند و فعالیت‌های خود را به حداقل برسانند. سایر افراد نیز می‌بایست از فعالیت‌های طولانی و سنگین و ورزش در خارج از منزل خودداری کنند. همچنین تعطیلی فعالیت‌های ورزشی در فضای باز تا پایان امروز نیز الزامی است. اینها در حالی است که این آلودگی و گرد و غبار تکنیسین‌های اورژانس را نیز به خیابان‌های تهران کشاند. یحیی صالح طبری، سرپرست مرکز اورژانس تهران گفت: وزش باد شدید همراه با گرد و خاک، آلودگی هوای پایتخت را در وضعیت اضطرار و خطرناک قرار داد که بی درنگ تکنیسین‌های اورژانس در آماده باش کامل قرار گرفتند. اتوبوس آمبولانس‌های اورژانس در میادین تجریش، انقلاب، آزادی، امام حسین (ع)، امام خمینی (ره) مستقر و مشغول خدمت‌رسانی هستند.

یکی دیگر از موضوعات نیز تعیین تکلیف وضعیت مدارسی که تازه بعد از تعطیلات بازگشایی شده‌اند برای امروز بود که با وجود توصیه وزارت بهداشت عصر روز گذشته قرار بر تصمیم‌گیری در این باره شد. در این شرایط جوی شکستن درختان فرسوده و نهال‌ها، احتمال آسیب رسیدن به سازه‌های موقت و سست و پوشش گلخانه‌ها، خطر سقوط اجسام و تابلوهای تبلیغاتی، کاهش میدان دید، خطر برخورد صاعقه و احتمال بارش تگرگ دور از انتظار نیست که شهرداری نیز برای همین منظور در آماده‌باش قرار گرفت. پیش از این در هفته اول فروردین نیز پایتخت سه روز شاهد طوفان‌ها و وزش باد شدید بود هر چند آن روزها خبری از گرد و غبار نبود و چیزی که حالا نگران کننده است نه وزش باد و طوفان که گرد و غبار و آلودگی هواست که به نظر می‌رسد این شرایط در فصل بهار تکرار هم خواهد شد.

**■ مبدأ گرد و غبار تهران کشور عراق است**

صادق ضیائیان، رئیس مرکز ملی پیشگیری و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا در گفت‌وگو با «ایران» درباره علت وضعیت هوای تهران و گسترش ریزگردها در پایتخت اظهار داشت: این شرایط پیش آمده برای استان تهران دو علت دارد که یک علت آن در مورد نفوذ گرد و خاک از کشورهای همسایه است. عمده این گرد و خاک‌ها از کشور عراق و بخشی از آن از کشور سوریه است ولی اکثراً از کشور عراق وارد کشور ما شده است. علت دوم گرد و خاک ناشی از باد شدید به صورت محلی است که موجب تشدید گرد و خاک در تهران شده است.

وی در ادامه توضیح داد: اوج وجود گرد و غبار در هوای تهران روز جمعه ۱۹ فروردین بوده ولی انتظار می‌رود امروز ۲۰ فروردین گرد و غبار نسبت به دیروز یک مقدار کاهش پیدا کند ولی کماکان وجود دارد. به طور کلی اما از روز یکشنبه وضعیت بهتر خواهد شد.

رئیس مرکز ملی پیشگیری و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا در پاسخ به این سؤال که گرد و غبار در کدام یک از مناطق کشور شدت داشته است، گفت: روز جمعه بیشتر نوار غربی، شرقی و شمال غرب درگیر این وضعیت هوایی بوده‌اند. همچنین استان‌های ساحلی نیز این وضعیت را داشته‌اند. برای هوای امروز شنبه ۲۰ فروردین هم انتظار می‌رود در بخش‌هایی از استان‌های مرکزی وجود گرد و غبار را شاهد باشیم اما بیشترین میزان آن در استان خوزستان و کرمانشاه است.

وی درباره اینکه در استان تهران کدام مناطق گرد و غبار بیشتری داشتند، گفت: اغلب مناطق تهران درگیر این آلودگی هوا هستند اما برای بررسی دقیق آن می‌توان به سامانه پایش آلودگی هوا در شهرداری مراجعه کرد.

ضیائیان در پاسخ به این سؤال که آیا گرد و خاک موجود در پایتخت به طوفانی که در ایام عید تهران را درنوردید مربوط می‌شود یا خیر، گفت: خیر این موضوع به طوفان تهران مربوط نمی‌شود اما در عین حال هم امسال و هم سال گذشته با مشکل خشکسالی مواجه بوده‌ایم. به طور کلی در اطراف شهر تهران زمین‌های خشک و وضعیت آب و هوایی خشکی وجود دارد به گونه‌ای که با کوچک‌ترین ورزش باد شرایط گرد و خاک را بویژه برای تهران ایجاد خواهد کرد.

رئیس مرکز ملی پیشگیری و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا اظهار داشت: کشور ما سال گذشته سال خشکی را پشت سر گذاشت، از طرف دیگر امسال بارش بهاره‌ای نداشتیم. همچنین زمین‌های اطراف شهر کانون‌های مستعد برای گرد و خاک هستند بنابر این این وضعیت شکل خواهد گرفت.

**■ تکرار دوباره آلودگی هوای پایتخت در فروردین، با نبود بارش**

بهزاد اشجعی، کارشناس آلودگی هوا با اشاره به اینکه آلودگی هوا در این فصل از سال بیشتر از نوع آلودگی ذرات طبیعی است، به «ایران» گفت: برخی، آلودگی این روزها را با آلودگی هوای زمستان اشتباه می‌گیرند، این در حالی است که آلودگی هوا در فصل زمستان منشأ انسانی دارد و ناشی از وارونگی دما است اما در فصل بهار افزایش گرد و غبار منشأ طبیعی دارد و خاک و گیاهان به واسطه باد مسببان اصلی آلودگی هوا هستند. سایز ذرات هم به نسبت بزرگ‌تر هستند و خطرات کمتری دارند، با این همه برای بیماران تنفسی و بیماری‌های مرتبط با آن می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

به گفته عضو سابق کارگروه ملی کاهش آلودگی هوای کلانشهرها، معمولاً در فصل بهار با چنین پدیده‌ای مواجه می‌شویم اما امسال شدت آن بسیار بیشتر است. در سال‌های قبل در فروردین ماه شاخص ۱۰۰ تا ۱۵۰ را از این جنس داشتیم اما امسال هم بر تعداد و هم بر شدت آن افزوده شده و شاخص لحظه‌ای در روز گذشته روی ۵۰۰ ایستاد، این اتفاق در چندین سال اخیر بی سابقه بوده است.

وی گفت: آلودگی هوای این روزهای تهران، به شدت باد ربطی ندارد زیرا در سال‌های قبل با همین جهت باد مواجه بودیم اما شدت آلودگی هوا به این وسعت نبود. در حال حاضر شاخص «غبارناکی» و گرد و غبار اطراف تهران منشأ آلودگی هوا هستند و از دلایل اصلی آن هم کم آبی و خشکسالی است و سال به سال هم وضعیت وخیم‌تر می‌شود، بدین معنا که هر ساله ممکن است بر تعداد روزهای آلوده پایتخت افزوده شود. اشجعی در ادامه علاوه بر پایتخت، به کلانشهرهای دیگر که درگیر مسأله آلودگی هوا هستند، اشاره کرده و توضیح داد: کلانشهرهایی که ویژگی‌هایی شبیه تهران دارند و اطراف آنها را زمین‌های بایر فراگرفته در عین حال هم بارندگی در آنها به ندرت اتفاق می‌افتد، درگیر پدیده آلودگی هوا حتی در سایر فصول سال نیز هستند، به عنوان مثال شهرهای جنوبی که اطراف آنها زمین بایر زیاد است، در این فصل سال به نسبت پایتخت روزهای آلوده بسیار بیشتری را تجربه می‌کنند. این کارشناس آلودگی هوا با تأکید بر اینکه جنوب و غرب تهران پتانسیل گرد و غبار را دارد، اظهار می‌کند، در حال حاضر جهت باد از غرب به شرق است و در کل در فصل بهار به دلیل کاهش بارندگی و افزایش سرعت باد این پدیده ایجاد می‌شود، با توجه به موارد یاد شده، ممکن است در روزهای آتی باز هم آلودگی هوا داشته باشیم.

ابوالفضل نسایی/ایران

گردو غبار تهران تاریخ ۱۴۰۱/۱/۱۹

صادرات واکسن ایرانی به ۱۰ کشور آفریقایی

## تزریق ۱۴۷ میلیون دوز واکسن در کشور تاکنون

وزیر بهداشت ضمن تأکید بر دستاوردهای کنترل کرونا در کشور تاکنون، به موفقیت‌هایی که در زمینه واکسیناسیون این بیماری رخ داده است، اشاره کرد و گفت: از اول دولت واردات و تزریق واکسن را پیگیری کردیم و امروز شش مجموعه واکسن‌سازی علیه کرونا در کشور فعال است. صادرات واکسن کرونا را نیز از یکی دو هفته پیش آغاز کرده‌ایم و واکسن ایرانی، فعلاً به ۱۰ کشور آفریقایی صادر خواهد شد.

به گزارش وبدا، دکتر بهرام عین‌اللهی روز گذشته در جلسه شورای اداری شهرستان فردیس گفت: امروز یکی از مهم‌ترین مسائل، پاتک زدن به دشمنان است و در این زمینه باید خودمان را تجهیز کنیم. بهترین راهکار مقابله با جنگ اقتصادی دشمنان، تجهیز کردن خودمان به علم و دانش است. رهبر معظم انقلاب نیز امسال همچون سال‌های گذشته بر تقویت دانش‌بنیان‌ها و اشتغال‌آفرینی تأکید دارند. پاتک امروز ما، رونق تولید و تلاش بیشتر است.

وی خاطرنشان کرد: در این هفت ماه حدود ۳۸ سفر استانی داشته‌ایم و رئیس‌جمهور نیز ۱۹ سفر استانی داشته است و این سفرها نشان‌دهنده عزم دولت برای آشنایی و حل مشکلات مناطق مختلف کشور است. از اول دولت سعی ما بر این بود که کمتر حرف بزنیم و بیشتر عمل کنیم. در روزهای نخست دولت، روزانه بیش از ۵۰ هزار بیمار کووید۱۹ شناسایی می‌شدند و بیش از ۷۰۰ نفر فوت می‌کردند که فاجعه انسانی بود، اما دولت با قدرت وارد کنترل کرونا شد و واکسیناسیون را به بحث‌های سیاسی و FATF گره نزد و با قدرت، واردات و تزریق واکسن را پیگیری کردیم و امروز شش مجموعه واکسن‌سازی علیه کرونا در کشور فعال است و صادرات واکسن کرونا را نیز از یکی دو هفته پیش آغاز کرده‌ایم و واکسن ایرانی، فعلاً به ۱۰ کشور آفریقایی صادر خواهد شد.

وزیر بهداشت تصریح کرد: یکی از دلایل موفقیت دولت در کنترل کرونا و واکسیناسیون، حضور و مشارکت مردمی بود و تا امروز بیش از ۱۴۷ میلیون دوز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است. هر طرحی که با مشارکت مردم همراه باشد، حتماً به موفقیت می‌رسد.

وی تأکید کرد: در تولید داروهای بایوتکنولوژی، ایران یکی از کشورهای مطرح دنیا است و تولید این داروها توانسته تا حد زیادی، میزان ارزبری را کاهش دهد و به دانشمندان و افراد عاشق در حوزه تولید و خودکفایی، این قول را می‌دهیم که فرصت را پیش روی آنان می‌گذاریم و موانع را برطرف می‌کنیم.

عین‌اللهی خاطرنشان کرد: همه مردم باید تحت پوشش بیمه قرار گیرند و هیچ کس نباید بدون پوشش بیمه‌ای باشد که در بودجه امسال به این امر توجه شده و جمعیت بین ۶ تا ۹ میلیون نفری که فاقد بیمه هستند، باید تحت پوشش قرار گیرند.

وزیر بهداشت در پایان، گفت: استان البرز در واکسیناسیون عمومی علیه کرونا، قابل انتظار عمل نکرده است و نسبت به متوسط کشوری، قدری عقب‌ماندگی دارد. در این شرایط باید واکسیناسیون فعال انجام شود؛ چراکه بهترین روش مقابله با کرونا، در کنار رعایت پروتکل‌های بهداشتی، واکسیناسیون است.

## ۳۱۸۴ ابتلا و ۳۶ فوتی؛ آخرین آمار کرونا در کشور

از ظهر روز ۱۸ فروردین تا ظهر ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۳۱۸۴ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد که ۴۶۸ نفر از آنان بستری شدند. مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۱۸۶ هزار و ۹۹۲ نفر رسید. متأسفانه در طول این بازه زمانی، ۳۶ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جانباختگان این بیماری به ۱۴۰ هزار و ۵۲۸ نفر رسید. خوشبختانه تاکنون ۶ میلیون و ۹۰۹ هزار و ۹۶۷ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. ۱۵۹۴ نفر از مبتلایان به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستان‌ها تحت مراقبت قرار دارند. تا کنون ۴۹ میلیون و ۹۰۱ هزار و ۴۳ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است. در حال حاضر ۳۶ شهرستان در وضعیت قرمز، ۵۹ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۹۵ شهرستان در وضعیت زرد و ۵۸ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

همچنین مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۴۷ میلیون و ۶۱۸ هزار و ۸۸۷ دوز رسید.

معاون درمان ستاد کرونای استان تهران خبر داد

## افزایش چشمگیر بیماران سرپایی کرونا در پایتخت

معاون درمان ستاد کرونای استان تهران ضمن تشریح وضعیت شیوع این بیماری در پایتخت، گفت: احتمالاً اگر قرار باشد موج هفتم به وقوع بپیوندد این زمان برای هفته اول اردیبهشت ماه پیش‌بینی می‌شود، اما چندان سهمگین نخواهد بود و بیشتر به شکل یک موج در افزایش موارد سرپایی خواهد بود.

دکتر نادر توکلی درباره وضعیت کرونا در استان تهران به ایسنا گفت: موضوعی که در دهه دوم فروردین با آن مواجه شدیم افزایش موارد سرپایی بود و تعداد بیماران سرپایی به شدت افزایش پیدا کرده است؛ البته هنوز منجر به افزایش بستری نشده است. تعداد مراجعین حوزه درمان به حدود ۳۵۰۰ نفر در روز رسیده است و این در حالی است که پیش‌تر این عدد حتی به زیر ۲۰۰۰ مراجعه هم رسیده بود. اکنون تعداد کل بستری کمتر از ۱۰۰۰ نفر است و مرگ و میر هم که به زیر ۱۰ نفر در روز رسیده و اکنون بین ۱۳ تا ۱۵ مورد در روز در نوسان است.

وی افزود: علایم فعلی بیماران مانند آبریزش بینی، سرفه، گلودرد و سردرد نشان می‌دهد که درصدی ویروس کرونای اُمیکرون و درصدی آنفلوانزا در گردش است.

توکلی با تأکید بر لزوم تکمیل واکسیناسیون کرونا، تصریح کرد: در دنیا ثابت شده است افرادی که واکسن دوز سوم را تزریق کرده‌اند تقریباً ۳۰ تا ۵۰ برابر نسبت به افرادی که واکسینه نشدند، مرگ و میر کمتری داشتند؛ بنابراین توصیه به تکمیل واکسیناسیون مهم‌ترین عامل پیشگیرانه از بیماری شدید است و می‌تواند حاشیه امنی ایجاد کند که بیماری شدید و مرگ و میر نداشته باشیم.

توکلی درباره بازگشایی مدارس نیز گفت: در مجموع ستاد ملی به این نتیجه رسیده است که بازگشایی صورت گیرد. مضرات عدم بازگشایی مدارس مانند افت آموزشی بویژه در سنین زیر ۱۵ سال زیاد بود و تصمیم در این زمینه گرفته شده است و باید تمام حوزه‌ها در این زمینه همراهی کنند. موضوع حائز اهمیت این است که دانش‌آموزان و معلمینی که علامت‌دار می‌شوند در مدرسه حاضر نشوند و اگر اولیای مدرسه هم در کنترل صبحگاهی متوجه شدند کودکی علامت دارد او را به منزل بازگردانند.

وی با اشاره به اینکه هنوز آثار تعطیلات نوروزی بر روند کرونا مشخص نیست، اظهار کرد: احتمالاً اگر قرار باشد موج هفتم به وقوع بپیوندد این زمان برای هفته اول اردیبهشت ماه پیش‌بینی می‌شود، اما چندان سهمگین نخواهد بود و بیشتر به شکل یک موج در افزایش موارد سرپایی است و خیلی بعید است که مرگ و میر را افزایش دهد؛ زیرا میزان واکسیناسیون ما قابل توجه بوده است. آمارهای ما در حوزه مرگ و میر نشان می‌دهد که حدود ۶۰ درصد بستری‌ها در سنین بالای ۵۰ سال هستند و عمده مرگ و میرها هم در سنین بالاتر از ۶۰ سال و کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند، رخ می‌دهد.

معاون درمان ستاد کرونای استان تهران درباره لزوم تزریق دوز چهارم واکسن کرونا، گفت: فعلاً در این زمینه لزومی وجود ندارد و توصیه به تزریق دوز چهارم تنها برای گروه‌های پرخطر بوده و برای واکسیناسیون عمومی دوز چهارم فعلاً توصیه‌ای وجود ندارد.

## توضیحاتی درباره تزریق واکسن در ماه رمضان

مدیرکل دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت محور سازمان غذا و دارو، در ارتباط با تزریق واکسن در ماه مبارک رمضان توضیحاتی ارائه داد.

نوشین محمدحسینی به مهر گفت: با فرا رسیدن ماه رمضان، برای افرادی که به‌دلیل ابتلا به بیماری، دارو مصرف می‌کنند، همیشه این سؤال مطرح است که نحوه صحیح مصرف داروها در زمان روزه‌داری چگونه باید باشد و آیا قطع مصرف داروها و یا جابه‌جایی زمان مصرف دارو به زمان‌های قبل از سحر یا بعد از افطار کار درستی است یا خیر. نکته قابل اهمیت که باید مورد توجه شاغلین گروه پزشکی قرار گیرد، حفظ سلامت بیمار است.

وی با بیان اینکه دریافت واکسن کووید ۱۹ منافاتی با روزه‌داری ندارد وهمچنین تزریق واکسن کرونا در ایام روزه داری گفت: دریافت واکسن کووید ۱۹ منافاتی با روزه‌داری ندارد اما رعایت چند نکته برای افرادی که قصد دریافت واکسن کووید ۱۹ در ماه مبارک رمضان را دارند، ضروری است. وی در همین زمینه افزود: با توجه به هم‌زمانی واکسیناسیون کووید ۱۹ با روزه‌داری و احتمال بروز مواردی مانند ایجاد لخته در عروق (حوادث ترومبوآمبولیک، ترومبوز سینوس وریدی مغز) بویژه در افراد جوان، توصیه می‌شود جهت رفع خطرات قابل اصلاح برای مشکلات ایجاد لخته در عروق (ترومبوز)، به هیچ عنوان از داروهای هورمونی (داروهای ضد بارداری خوراکی، داروهای استروژنی، استروئیدهای آنابولیک و...) به‌صورت خودسرانه استفاده نشود.

مدیرکل دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده‌های سلامت محور سازمان غذا و دارو، گفت: با توجه به احتمال بروز واکنش‌های ازدیاد حساسیت سریع بعد از تزریق هر واکسنی، توصیه می‌شود حتی‌الامکان فردی که واکسن کووید ۱۹ را دریافت می‌نماید، در روز تزریق واکسن دچار کمبود مایعات بدن نباشد و روزه داران ترجیحاً قبل از دریافت واکسن، سحری را میل کرده باشند.

وی ادامه داد: در صورت بروز واکنش‌های ازدیاد حساسیت سریع (سرگیجه، افت فشار، تورم صورت، گرفتگی صدا، بثورات پوستی خارش دار گسترده) بعد از تزریق واکسن حتماً به مرکز درمانی مراجعه شود. تا زمان مراجعه بیمار به مرکز درمانی، جهت حفظ مایع داخل عروقی، پاهای بیمار بالا نگاه داشته شود.