



با رعایت چند نکته ساده

حرفه‌ای عکاسی کنید

در برخی تصاویر تبلیغات رسانه‌ها، پرتره‌های زیبا از چهره‌هایی فوق‌العاده می‌بینیم. جالب است بدانید که اغلب این افراد چهره‌های عادی و معمولی دارند، اما برای عکس تمام نکات مهم عکاسی و فیلمبرداری از جمله نور، لباس، ژست و انتخاب پس زمینه مناسب رعایت شده است. برای اینکه شما هم عکس‌هایی زیبا بگیرید کافی است نکاتی را هنگام عکاسی رعایت کنید.



همسطح سوژه شوید

اگر می‌خواهید زیبایی نگاه سوژه تان در عکس مشخص باشد، دوربین را هم‌تراز با چشمان او بگیرید. سوژه می‌تواند یک کودک، یک نفر که روی صندلی یا پله‌ای نشسته یا یک مجسمه یا یک حیوان باشد. این نکته را هم در نظر داشته باشید که لازم نیست سوژه مستقیم به لنز دوربین خیره شود. شما به عنوان عکاس باید زاویه‌ای با سوژه انتخاب کنید که چشم‌ها با دوربین، حسی صمیمی و جذاب داشته باشند.

فضای پیرامون سوژه را به دقت بررسی کنید

پس‌زمینه شلوغ و بهم ریخته، بیننده را از توجه به سوژه اصلی منحرف می‌کند. بنابراین همیشه قبل از عکاسی فضا را بررسی کنید. مثلاً اگر در طبیعت می‌خواهید عکاسی کنید، ببینید شاخ و برگ یا درختانی که ارتفاعی بیشتر از سر سوژه شما دارند، آن را احاطه نکرده باشند.

حواس‌تان به فلاش دوربین باشد

مواقعی که بیرون هستید دوربین را در وضعیت فلاش قرار دهید تا عکس بهتری بگیرید. استفاده از فلاش زیر نور خورشید باعث می‌شود زیر چشم‌ها و بینی سایه نیفتد به خصوص اگر آفتاب از بالای سر یا پشت سوژه بتابد. در روزهای ابری هم با فلاش عکاسی کنید تا صورت سوژه‌تان روشن تر بیفتد و نسبت به زمینه عکس برجسته‌تر به نظر بیاید.

به سوژه نزدیک شوید

اگر می‌خواهید تصویری زیبا و تأثیرگذار بسازید به سوژه نزدیک شوید و چارچوب عکس را با آن پر کنید. چند قدم به سمت سوژه بردارید یا از بزرگنمایی (zoom) دوربین‌تان استفاده کنید، به طوری که عوامل منحرف کننده زمینه عکس حذف شود و تصویر نمایان جزئیات سوژه شما باشد. اگر سوژه شما ابعاد کوچکی دارد می‌توانید دوربین را در وضعیت macro یا flower قرار دهید تا کلوزآپ‌های زیباتری تهیه کنید.

بهترین نور را انتخاب کنید

مهمترین عامل در عکاسی نور است. نور بر کیفیت ظاهر هر آنچه در عکس وجود دارد تأثیر می‌گذارد. مثلاً درخشش نور آفتاب از کنار تصویر می‌تواند باعث مشخص‌تر شدن چروک‌ها شود، اما نور ملایم یک روز ابری، همان چروک‌ها را محو می‌کند. اگر نوری که به سوژه‌تان می‌تابد مناسب نیست، موقعیت خودتان یا سوژه را تغییر دهید. برای عکاسی در فضای آزاد سعی کنید عکس را اول صبح یا پایان روز بگیرید؛ درست زمانی که نور آفتاب شدید نیست. در کل به خاطر داشته باشید زمانی که نور خورشید ملایم است یا روزهای ابری بهترین موقع برای عکاسی است تا زیبایی‌های سوژه‌تان را به رخ بیننده بکشید.

فوکوس را قفل کنید

هنگام عکاسی از چند نفر ممکن است قسمتی از تصویر بلوری مانند شود چون فوکوس اتومات (auto focus) بسیاری از دوربین‌ها روی مرکز منظره یاب تمرکز می‌کند. اگر می‌خواهید از دو نفر عکس بگیرید ممکن است مثلاً درختی که در زمینه عکس است در فوکوس مناسبی قرار داشته و شفاف باشد، اما دو نفری که جلوی آن ایستاده اند مات بیفتند. برای حل این مشکل، فوکوس دوربین را روی سوژه ببندازید. به این منظور دوربین را طوری بگیرید که سوژه در مرکز (view finder) باشد و دکمه دوربین را تا نصفه فشار دهید و نگه دارید، آنقدر دوربین را حرکت دهید تا سوژه در محل مورد نظر شما view finder قرار گیرد. هنگامی که منظره عکس قابل قبول شد دکمه دوربین را کامل فشار دهید و عکس بگیرید.

ایرانگردی

یادی از میرزا کوچک خان در سفر

حیف است تا ماسال و اولسبلنگاه بروید اما حواستان به تاریخچه این منطقه نباشد. کمی بالاتر از اولسبلنگاه در تاریخ معاصر یک اتفاق تلخ افتاده است. میرزا کوچک خان جنگلی بر اثر یخ‌زدگی در کوه‌های تالش از پا در آمد و قیام جنگل در این منطقه تمام شد.

بهشت ایران

اگر از سفر به ییلاقات ماسال خاطره خوشی برایتان رقم خورد و فرصت داشتید، در آن مسیر می‌توانید به ییلاق سوباتان هم بروید. سوباتان میان طبیعت‌گردان به بهشت ایران شناخته شده است. اگر می‌خواهید بدون دردسر و راحت به سوباتان برسید، سعی کنید با اتوبوس یا ماشین شخصی به تالش بروید. از آنجا می‌توانید با نپسان یا ماشین مناسب مسیر خاکی پر پیچ و خم، به ییلاق سوباتان برسید. قبلاً سوباتان فقط چند کلبه بدون برق داشت که اصلاً مکان مناسبی برای اقامت گردشگران نبود، اما حالا می‌توانید تعدادی ویلا با امکانات در این منطقه برای اجاره پیدا کنید.

آتهایی که قبلاً به این منطقه سفر کرده‌اند می‌دانند که اصیل‌ترین چیزی که از سوباتان قدیم باقی مانده، راسته بازارش است. بازاری که سرتاسر آن ۲۰ تا مغازه هم نیست، اما آنقدر باصفا و دلنشین است که حتماً توصیه

می‌کنیم بروید و آنجا قدم بزنید. نکته هیجان‌انگیز این بازار دکه‌های کبابی‌اش است. این دکه‌ها یخچال ندارند و تمام روز از گوشتی که صبح به دست‌شان می‌رسد، استفاده می‌کنند. البته این را به شما بگوییم که جگر و دل و قلوه‌اش از چند روز قبل رزرو می‌شود! صبر کنید تا بعدازظهر که کمی گوشت‌ها نرم‌تر شد، چند سیخ کباب نوش جان کنید. مطمئن باشید تا عمر دارید مزه‌اش زیر دندان‌تان می‌ماند.

۱۲ ساعت پیاده‌روی از سوباتان تا

دریاچه زیبای نئور

اگر راهنمای محلی یا کسی که مسیر تا سوباتان را بلد باشد و GPS همراهش داشته باشد همراه‌تان ندارید، پیشنهاد می‌شود به هیچ عنوان با این ذهنیت که مسیر مشخص است یا گروه‌های دیگر را می‌بینیم و از آنها کمک می‌گیریم، پیاده‌روی را شروع نکنید. این مسیر پیاده‌روی از چنان جذابیتی برخوردار است که گردشگران حاضرند مسیر طولانی ۱۹ کیلومتری آن را پیاده بروند آن هم چیزی حدود ۱۲ ساعت. به همین دلیل حتماً باید آمادگی بدنی کامل و کافی داشته باشید و اگر خودتان می‌خواهید مسیر را بروید حواستان باشد ممکن است ساعت‌ها کسی را نبینید و همین موضوع شاید باعث شود که مسیر را اشتباه بروید. پس دوباره یادآوری می‌کنیم نئور با سوباتان فاصله زیادی دارد و اگر اهل پیاده‌روی و راه بلد نیستید، از خیرش بگذرید مگر اینکه راهنما و همراه داشته باشید.

با این سفر روح‌تان را تازه کنید

ماسال سرزمین رؤیایی شمال

