

● از این دیدگاه

سومین ژئوپارک ایران رأی یونسکو را گرفت



ارزیاب و عضو شورای عالی ژئوپارک‌های یونسکو از رأی مثبت یونسکو برای ثبت جهانی ژئوپارک طبس، به عنوان سومین ژئوپارک ایران خبر داد.

علیرضا امری کاظمی، ارزیاب و عضو شورای عالی ژئوپارک‌های جهانی یونسکو در گفت‌وگو با ایسنا، اعلام کرد: ژئوپارک طبس به عنوان سومین ژئوپارک جهانی ایران، رأی مثبت شورای عالی ژئوپارک‌های جهانی یونسکو را دریافت کرد.

ارزیاب بین‌المللی ژئوپارک‌های جهانی یونسکو و مشاور ژئوپارک طبس در آذرماه سال ۱۴۰۰ از ارسال پرونده درخواست عضویت ژئوپارک طبس در شبکه‌های ژئوپارک‌های جهانی یونسکو پس از چهار سال آماده‌سازی زیرساخت‌های ژئوسایت‌ها و آموزش خبر داده بود. به گفته امری کاظمی، حکم تنفیذ ژئوپارک طبس پس از تأیید هیأت اجرایی یونسکو در بهار صادر می‌شود.

مصرف ویتامین C برای مقابله با آلودگی هوا



روزهایی که هوا به شدت آلوده است، احساس خستگی و بی‌حالی، بیشتر سراغ‌مان می‌آید. زیرا، ذرات معلق در هوا باعث می‌شود ریه‌ها بیشتر کار کنند و همین موضوع می‌تواند منجر به خستگی و بی‌حالی شود. متخصصین تغذیه برای روزهای آلودگی هوا، توصیه‌هایی دارند که اگر بتوانیم انجام دهیم، تا حدود زیادی از آسیب‌های آلودگی هوا در امان خواهیم ماند. بر همین اساس، استفاده از مواد غذایی دارای آنتی‌اکسیدان مانند ویتامین C توصیه می‌شود. این ویتامین در مرکبات از جمله پرتقال، نارنگی، لیموشیرین، لیموترش، گریپ فروت و سبزی‌ها، گوجه فرنگی و سیب‌زمینی وجود دارد. استفاده از انواع سوپ و آتش نیز که مملو از سبزی‌ها هستند، بسیار مناسب است. نتایج بررسی‌ها روی بیماران ریوی نشان داده افرادی که ویتامین C کمتری دریافت می‌کردند در روزهای آلودگی هوا، مشکلات تنفسی آنها تشدید می‌شود. مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین C به‌دلیل وجود آنتی‌اکسیدان، بدن را در مقابل اثرات آلودگی هوا بیمه می‌کند. بنابراین ترکیب خوراکی‌های دارای این ویتامین که یک آنتی‌اکسیدان قوی است، باعث حفاظت بدن در برابر آسیب رادیکال‌های آزاد می‌شود. مصرف شیر در روزهای آلوده مفید است، زیرا، شیر دارای فسفر و منیزیم است و مصرف آن بدن را از مسمومیت‌های ناشی از قرار گرفتن در معرض آلاینده‌های هوا مصون نگه می‌دارد.

به‌رغم بخشنامه‌ها و توصیه‌های کارشناسان پرونده تنبیه بدنی چرا بسته نمی‌شود

امیرگودرزی

روزنامه نگار

دانش‌آموز مرودشتی تاب تحمل ضربات کمر بند را ندارد و روی زمین می‌افتد ولی معلم نه فقط با کمر بند که با لگد به زدن این کودک ادامه می‌دهد. دیدن این فیلم، یادآور هر تصویری باشد، نمی‌تواند یادآور مدرسه باشد. به عبارتی این تصاویر دور از ذهن است.

چرا تنبیه بدنی به‌رغم تمام اطلاعیه‌ها و بخشنامه‌ها، همیشه در نظام آموزشی ما وجود داشته است؟ هرچند با آموزش معلمان و تدابیر وزارت آموزش و پرورش به ندرت شاهد چنین اتفاقات تلخی هستیم، اما همین موارد نادر هم بسیار دردناک است. اداره اطلاع‌رسانی و روابط عمومی آموزش و پرورش فارس با تأیید خبر تنبیه خشن دانش‌آموزی در مرودشت، اعلام کرده است: بلافاصله پس از اطلاع از این اقدام، با بررسی‌های به عمل آمده مشخص شد این اتفاق در دبیرستان علامه حلی شهرستان مرودشت روی داده است. در این اطلاعیه عنوان شده معلم از رفتار خود ابراز پشیمانی کرده و با وجود این پرونده وی به هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات کارکنان آموزش و پرورش فارس ارسال شده است.

پشیمانی معلم می‌تواند پیامدهای ناشی از رفتار نادرستش را تصحیح کند؟ هرچند پیگیری مسئولان در این حوزه دقیق و جدی صورت می‌گیرد اما دردی از دانش‌آموز قربانی دوا نمی‌کند. او به‌قدری دچار آسیب روحی شده که شاید برطرف کردن کامل آثار زیانبار این خشونت غیرممکن باشد، حتی اگر با معلم خاطی به شدیدترین شکل ممکن برخورد شود.

نصب دوربین نظارتی در کلاس‌ها

صرف نظر از تأثیرات مخرب تنبیه بدنی بر دانش‌آموزی که (به هر دلیلی) با این تنبیه غیرقانونی مواجه می‌شود، دانش‌آموزانی که شاهد تنبیه همکلاسی شان هستند

پایان هفته معلولان با ۳ خبر مهم

هفته معلولان در حالی به پایان رسید که با سه خبر تازه برای آنها همراه بود: افزایش ۵۰ درصدی حق پرستاری معلولان، برخورداری خانواده معلولان از امتیاز پلاک ویژه معلولان و افزایش یارانه مراکز نگهداری بهزیستی.

بهزیستی اولین خبر مهم برای معلولان درهفته گذشته بود. پیش‌نویس افزایش کمک‌هزینه نگهداری، توانبخشی و آموزش در مراکز غیردولتی و خانواده از تابستان برای تصویب به هیأت وزیران ارائه شد، با وجود این میزان افزایش کمک‌هزینه سال جاری در کمیسیون هیأت دولت

به تصویب رسید و به این ترتیب کمک‌هزینه مراکز شبانه‌روزی به میزان ۵۰ درصد، مراکز روزانه ۳۵ درصد، مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل ۴۶ درصد و مراکز مراقبت در منزل به میزان ۵۰ درصد برای سال جاری افزایش یافت.

شبانه‌روزی از ۲ میلیون تومان برای هر نفر در ماه به ۳ میلیون تومان و کمک‌هزینه مراکز روزانه با رشد ۳۵ درصدی از یک میلیون و ۳۵۰ هزار تومان برای هر نفر در ماه به یک میلیون و ۸۲۰ هزار تومان افزایش یافت. همچنین مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

با رشد ۴۶ درصدی از ۵۰۰ هزار تومان به ۷۳۰ هزار تومان و کمک‌هزینه مراکز مراقبت در منزل از یک میلیون تومان به یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان در ماه افزایش یافت. همچنین حق پرستاری افراد دارای آسیب نخاعی و افراد دارای معلولیت خیلی شدید و شدید



دانش‌آموز در مقابل معلم، بسیار ضعیف است و همین موضوع باعث می‌شود در مقابل اعمال خشونت عاجز باشد

رضا رویگری: نسبت به قبل بهترم اما دلگیرم

رضا رویگری حال این روزهایش را خوب توصیف می‌کند و می‌گوید بیشتر اوقات فراغت‌ش با تلویزیون سپری می‌شود. این هنرمند پیشکسوت درباره وضعیت جسمی‌اش می‌گوید: الحمدلله خیلی نسبت به قبل بهترم. به لطف خداوند هنوز نفس می‌کشم اما دلگیرم. یک‌سری دوستان هستند که همیشه به من لطف دارند و کنارم هستند اما دوستان سینمایی و تلویزیونی گویا دیگر ما را از یاد برده‌اند؛ حتی تماس تلفنی که ساده‌ترین راه احوالپرسی است هم انجام نمی‌دهند. او درباره اوضاع جسمی‌اش بیان می‌کند: در کل خیلی بهتر از گذشته‌ام اما پاهایم خیلی یاری نمی‌کند.



جکی چان خاطرات خود از تجربه مواجهه با بروس لی را روایت کرد

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وراثتی، جکی چان در شروع کارش، به‌عنوان یک بدلکار در روز تنها ۸۰ سنت حقوق می‌گرفت. بعد او برای اولین بار با بروس لی ملاقات کرد و این سوپرستار در یک مبارزه روی صحنه ضربهای به او زد که چان کمی صدمه دید و برای جلب همدردی بروس لی مصدومیت خود را بیشتر هم ابراز کرد و بروس لی تمام روز نگران حال او بود و چان دلش می‌خواست لی باز هم به او ضربه بزند. چان به یاد آورد که وقتی لی درگذشت او را برای جانشینی وی انتخاب کردند اما پاسخ جکی چان این بود که: من بروس لی نیستم، من به شیوه خدوم ضربه می‌زنم.



خشم رسانه‌های بریتانیا از مستند «هری و مگان»

رونمایی از سریال مستند «هری و مگان» با انتقاد شدید روزنامه‌های بریتانیایی همراه شده است. دیلی میل، تلگراف و دیلی میرر انتقادات تندی را متوجه این مستند کرده‌اند. روزنامه‌های تایمز، اکسپرس، سان و گاردین نیز در مطالبی به سریال مستند «هری و مگان» تاخته‌اند. مستند شش قسمتی «هری و مگان» را «الیزابت گاربوس» کارگردانی کرده است. در این مستند هری و مگان انتقادات تندی را نسبت به رسانه‌های بریتانیایی نیز مطرح می‌کنند و آنها را متهم به بزرگ نمایی، داستان‌سازی، تحریف وقایع و ایجاد مزاحمت برای حریم شخصی آنها می‌کنند.

