

گردشگری ماجراجویانه

برسام جنتی / سفر ماجراجویی و گردشگری ماجراجویانه، فعالیتی تفریحی است که در یک مقصد غیرعادی، عجیب و غریب، دورافتاده بیابانی یا برعکس، یخ زده انجام می‌شود. مسافران ماجراجو انتظار دارند سطوح مختلفی از خطرات هیجان را شخصا تجربه کنند. به ویژه، آنها کاوشگر بخش‌های بکر و عجیب و غریب سیاره زمین هستند و همواره به دنبال چالش‌اند. اگر شما جزو آن دسته از افرادی هستید که علاقه وافری به طبیعت دارند و عاشق اکتشاف و کسب تجربه‌های جدید و پرهیجان‌اند، پس به شما پیشنهاد می‌دهیم به دنبال گردشگری ماجراجویانه باشید. در سال‌های اخیر گردشگری ماجراجویانه به طور چشمگیری در سراسر جهان رشد کرده و مقاصد گردشگری که قبلاً کشف نشده بود، به کمک توریسم ماجراجویانه بیش از پیش دیده شده‌اند. این موضوع سبب می‌شود که مقاصد جدیدی به بازار توریسم اضافه شود و از طرفی به تقاضای گردشگرانی که به دنبال تجربه‌های منحصربه‌فرد و نادرند نیز پاسخ داده شود. این نوع از توریسم در میان گردشگران جوان بسیار محبوب است زیرا این گروه بیشتر به دنبال هیجان و خطرهای فیزیکی‌اند. در سفرهای ماجراجویانه فعالیت‌هایی با ریسک بالا انجام می‌شود که نیاز به قدرت بدنی زیاد و مهارت‌های پیشرفته‌ای دارد. این نوع گردشگری شامل فعالیت‌هایی مانند بالارفتن از کوه یا صخره، پیاده‌روی، غارنوردی و یخ‌نوردی است.

یخ‌نوردی تفریح مورد علاقه ماجراجویان

یخ‌نوردی و بالا رفتن از آبشارهای یخچالی و تخته سنگهای پوشیده از برف تفریح مورد علاقه گردشگران ماجراجو است. بالا رفتن از یخ، نفس کشیدن در نزدیکی سرمایی که از سطح آن بلند می‌شود و کوبیدن تبر در ستون یخی بزرگ شاید بتواند تنها کمی از لذت این ورزش را بیان کند. برای یخ‌نوردی، یخ را می‌توان به طور کلی به دو بخش یخ آلپ و یخ آب تقسیم کرد. یخ آلپ در یک محیط کوهستانی پیدا می‌شود و اغلب برای صعود به یک کوه از آن بالا می‌روند، اما یخ آب معمولاً روی یک صخره یا سایر نقاط بیرونی زیر جریان آب تشکیل می‌شود. یخ آلپ بر اثر بارش برف یخ زده تشکیل می‌شود در حالی که یخ آب یک جریان مایع منجمد آب است.

مکان‌های مناسب برای یخ‌نوردی

آب و هوایی از نظر استحکام بسیار متفاوت‌اند. یخ می‌تواند در اشکال مختلف نرم، سخت یا شکننده باشد پس هنگام یخ‌نوردی باید توجه خاصی به این نکات داشت. مانند همه ورزش‌های دشوار و طاقت فرسای دیگر، توریست‌ها یا همان یخ‌نوردان باید از خطرات این رشته آگاهی داشته و خود تجربه کافی برای یخ‌نوردی داشته باشند. در این رشته، یخ‌نوردان باید ابزارهای خاصی مانند کلنگ، کرامپن، لنگر برف، تبر یخ، قلاب، پیچ قلاب و نگهدارنده ابزار یخ‌نوردی داشته باشند تا بتوانند صعودی بی‌خطر و موفقیت‌آمیز را تجربه کنند.

مکان ورزشی یک یخ‌نورد، آبشار یخ زده طبیعی یا مصنوعی یا یک یخچال طبیعی است. صعود از یک دیواره یخی یا یخچال درست همانند سنگ‌نوردی نیازمند دانش تخصصی است. آبشارهای منجمد، صخره‌ها و سنگ‌های پوشیده شده توسط آب یخ زده از جمله مکان‌های مناسب برای انجام فعالیت‌های این رشته است. همچنین این سطوح می‌توانند ترکیبی از یخ و سنگ باشند. حمل همه تجهیزات، غذا و بر جای نگذاشتن اثری در مسیر، از ابتدایی‌ترین نکات مورد توجه در این نوع توریسم است. باید توجه داشت که هر دو نوع یخ با توجه به شرایط



کلنگ: کلنگ‌ها بنا به نوع کاربری شان متفاوت‌اند. امروزه از کلنگ‌های کوتاه ۶۵-۷۵ سانتی متری سبک استفاده می‌شود و کلنگ‌های بلند کمتر در صعودهای بزرگ کاربری دارند.



کرامپن: وسیله‌ای فلزی و دارای تیغه‌های بلند که به زیر کفش بسته می‌شود و مناسب حرکت روی یخ است و به وسیله آن می‌توان راحت‌تر روی یخ حرکت کرد بدون آن که سر بخوریم. کرامپن، دارای تیغه‌های اضافی در جلوی پا است و طوری طراحی شده که هنگام صعود به خصوص روی آبشارهای یخی، در یخ گیر می‌کند و فرد را ثابت نگه می‌دارد.



لنگر برف: یکی از لوازم یخ‌نوردی «لنگر برف» است که مانند لنگر کشتی در برف فرو می‌رود. لنگر برف دارای سیم بُکسل کوتاهی است که می‌توان به آن طناب بست.



تبر یخ: تبر یخ حد وسط چکش سنگ‌نوردی و کلنگ یخ است. نوک آن شبیه کلنگ و ته آن شبیه چکش است. تبر یخ در دیواره‌های یخی بسیار خوب عمل می‌کند.



فعالیت‌های این نوع از توریسم مبتنی بر طبیعت و محافظت از محیط زیست است. گردشگران بدون حتی کوچک‌ترین ردی از خود طبیعت را ترک می‌کنند که این موضوع به حفظ منابع طبیعی و فرهنگی مقاصد تفریحی کمک زیادی می‌کند

مکان‌های مناسب یخ‌نوردی در ایران

که در نزدیک روستای زاگون (در منطقه رودبار قصران) استان تهران قرار دارد، محل انباشته شدن انبوه برف‌های ناشی از ریزش بهمن است. این برف‌های فشرده تا اواخر تابستان در دره باقی می‌ماند و محل خوبی برای تمرین و کار روی برف و یخ است.

دیگری برای انجام یخ‌نوردی به شمار می‌آید. آبشارهای آب نیک در تهران، گرمابدر، هملون در جاده شمشک، نوا در جاده هراز، غار روباه در شهرستانک در استان تهران و دره اخلمد در نزدیکی مشهد، از بارزترین مناطق است که می‌توان در آنها یخ‌نوردی کرد. دره حسن

یخچال‌های یخار، سیوله و دویی سل در دماوند، یخچال‌های هرم، کسره داغ و یخچال شمالی درسیلان و یخچال علم چال و اسپیلت در علم کوه، خواستگاه این ورزش برای علاقه‌مندان در ایران است. همچنین وجود آبشارهای گوناگون یخی در نقاط مختلف ایران نیز جایگاه

توصیه مهم:

یخ‌نوردی را حتماً به همراه متخصصان تحت نظر آنان شروع و انجام دهید

زمان مناسب

برای یخ‌نوردی:

بهترین زمان برای یخ‌نوردی مسلماً فصل زمستان است اما در برخی مناطق و یخچال‌ها به دلیل بروذ هوا، در فصول بهار و اوایل تابستان هم امکان یخ‌نوردی وجود دارد.

