





ظاهری زیباتر برای قفسه‌های فلزی

در شماره قبل کاربرد قفسه‌های فلزی در آشپزخانه را برشمردیم. این قفسه‌ها در هر فضای دیگری نیز ممکن است استفاده شوند. اما ظاهر آنها چندان زیبا نیست. بسیاری با قرار دادن الوار چوب روی آن این مشکل را برطرف می‌کنند. اما راه‌های ساده‌تر و کم هزینه تری نیز وجود دارند که مطمئن شوید قفسه هایتان فضا را زشت و بی‌هویت جلوه نمی‌دهد.



■ مطمئن شوید رنگ قفسه‌ها با رنگ محیط همخوانی دارد. اگر این طور نیست، آنها را رنگ کنید. مشکی یکی از بهترین انتخابهاست که به قفسه‌ها جلوه‌ای شیک‌تر می‌بخشد. چند قفسه کنار هم را می‌توانید به طیف‌هایی از یک رنگ در آورید.

■ ظاهر مرتب وسایل قرار داده شده در قفسه‌ها بسیار حائز اهمیت است. اگر وسایل را بی‌نظم و ترتیب خاصی رو قفسه‌های فلزی بچینید، تصویر نه چندان دلچسبی ایجاد می‌شود. اما با توجه به فضا، نظم و یکپارچگی را در چیدمان رعایت کنید. چنانچه قفسه‌ها در آشپزخانه‌اند، سعی کنید از شیشه‌های تماماً هم شکل با برچسب‌های زیبا استفاده کنید.

■ راهکار خلاقانه دیگر، رنگ کردن، طرح انداختن یا استفاده از کاغذ دیواری در پشت قفسه است. این روش برای قفسه‌هایی که ارتفاع زیادی دارند بسیار مناسب است و فضایی کاملاً مجزا و دارای هویت بصری مخصوص به خود ایجاد می‌کند.

■ شلوغ نبودن قفسه‌ها باعث می‌شود آنها مرتب‌تر به نظر برسند. هرآنچه در قفسه‌ها دارید را بردارید و مطمئن شوید در دسترس بودن همه آنها لازم است. دسته‌بندی وسایل مشابه و مرتب چیدن آنها اغتشاش بصری را بشدت کاهش می‌دهد.

■ در نهایت اگر ترجیح می‌دهید قفسه‌های فلزی اصلاً دیده نشوند، مقوایی با ضخامت بالا انتخاب کنید. می‌توانید رنگ‌های مختلف را در نظر گرفته یا روی مقوا طرح مورد علاقه‌تان را بیندازید. آن را به اندازه قفسه‌ها بریده و روی آن قرار دهید. اگر سطح قفسه ضخامت چندانی ندارد، می‌توانید یک تکه باریک مقوا را نیز به‌صورت عمود به تکه قبلی بچسبانید تا در ظاهر فقسه‌ها ضخامت دار دیده شوند.



مراقبت از ناخن‌ها در زمان خانه تکانی



با نزدیک شدن عید نوروز بسیاری از ما مشغول تمیز کاری و خانه تکانی شده‌ایم. در این بازه زمانی که دست هایمان در معرض کار خانگی بسیار قرار می‌گیرند مهم است سلامت ناخن هایمان را فراموش نکنیم و مراقب آنها باشیم. برای جلوگیری از آسیب رساندن به ناخن هایتان هنگام خانه تکانی به نکات زیر توجه کنید:

■ از ناخن هایتان به‌عنوان ابزار استفاده نکنید. بسیاری از ما در مواجهه با لکه‌هایی که پاک نمی‌شوند از ناخن‌ها برای تراشیدن و محو کردن آن استفاده می‌کنیم. حتی اگر یک دستمال را با ناخن روی لکه بکشید، فشار زیادی به ناخن متحمل کرده و آن را در معرض شکستن قرار داده اید.

■ برای مراقبت از بافت ناخن، یک لایه ژل محافظ ناخن بی‌رنگ روی آن بزنید. بدین ترتیب خود ناخن کمتر در معرض انواع آلودگی و مواد شیمیایی قرار می‌گیرد.

■ استفاده از دستکش را هرگز فراموش نکنید. مواد شیمیایی تمیزکننده‌ها نه تنها برای پوست که برای ناخن‌ها هم ممکن است مضر باشند.

■ بهتر است ناخن هایتان را کوتاه نگه دارید. بدین ترتیب احتمال شکستن و پوسته پوسته شدن آنها هنگام کار کاهش می‌یابد. اگر ناخن هایتان بلند است، سوهان زدن و گرد کردن لبه آن انتخاب بهتری نسبت به مدل‌های دیگر است.

■ پس از اتمام کار، دست‌های خود را با آب ولرم بشویید. سپس در حالی که پوست و ناخن‌ها نمدار اند، روغن ذرت یا روغن سویا به آن بزنید. این روغن‌ها با سرعت خوبی جذب می‌شوند و دستهای تان چرب نخواهند ماند.

■ در آستانه سال نو، رسیدگی به گل و گیاهان نیز یکی از فعالیت‌های رایج است. به یاد داشته باشید برای این کار نیز بهتر است دستکش به دست داشته باشید. پس از اتمام کار حتماً زیر ناخن‌ها را با برس تمیز کنید و بشویید.